

ВЕСТНИК

КОМПАНИИ

Общественно-информационный еженедельник

№15 (515),
10 апреля 2020 г.



регулярного и бесперебойного снабжения их продуктами первой необходимости. Чтобы людям как можно реже приходилось выходить на улицу, чтобы минимизировать вероятность их заражения.

Я думаю, что в целом команде «Казцинк» можно поставить очень высокую оценку за способность решать все возникающие задачи.

В дальнейшем ситуация может развиваться по-разному. За последние две недели в ряде стран полностью остановлены некоторые производства, в том числе и группы компаний Glencore. Вариант полной остановки «Казцинк» пока не рассматривается, но принципиально мы к этому готовы. При условии прекращения выпуска продукции у нас отработана схема поддержки жизнедеятельности производства, тех его переломов, работу которых нельзя прерывать. Как, например, деятельность Бухтарминской ГЭС, водоотливов на рудниках и т.д., остановка которых может иметь катастрофические последствия. Задача в такой ситуации будет

не увеличивать убытки.

Пока у нас только небольшая корректировка по Жайрему, где мы не успели достроить фабрику, поэтому свинцовая фабрика переходит в режим ремонтов и часть людей перенаправляем на строительство новой полиметаллической фабрики.

Но самое главное, что без дела и без работы не останется никто из тех, кто хочет трудиться!

Сегодня все наши действия нацелены на то, чтобы улучшить экономику компании, максимально снизить риски.

Для этого мы рассматриваем все возможные варианты. Предусмотрели частичное сокращение операционных и капитальных затрат по тем направлениям, которые не являются критичными для компании. Часть их уменьшится естественным путем, вне зависимости от нашего желания. Например, сегодня невозможна поставка определенной доли оборудования из-за закрытия границ и прекращения транспортного сообщения. Нет возможности привезти в Жайрем монтажников и шеф-монтажников для окончания строительства фабрики и пусконаладочных работ. В результате срок сдачи переносится. Это не радует, но другого варианта пока нет, и, как я уже говорил, мы будем перенаправлять людей на альтернативные участки работы. Пока откладываются некоторые проекты по цифровизации, геологоразведке, опять же, в связи с обстоятельствами, которые нам диктуют режим ЧП и ограничительные меры. Сейчас снижаются расходы по командировкам, обучению – это тоже естественные направления сокращения затрат. Мы проанализировали все проекты компании и возможность их продолжения и не останавливаем актуальные, более того – продолжаем внедрять новые, необходимые для текущего и будущего производства.

Пока сверхглобальных изменений в деятельности компании мы не видим. Есть лишь небольшая временная приостановка или замедление тех процессов, которые не являются для нас критичными. **При этом сегодняшние прогнозы по итогам текущего года достаточно позитивны.**

Уважаемые коллеги! Нам очень важно работать, сохраняя спокойствие и выполняя рекомендации для общей безопасности. Да, сегодня есть ограничения, есть неудобства, но это не повод для паники или уныния.

Все мы знаем, что самое страшное, как правило, не по-

жар или другое нештатное событие, а паника, которая охватывает людей в связи с ним. Последствия паники всегда приводят к большим потерям, нежели само событие. Поэтому настоятельно прошу всех не отчаиваться и не драматизировать ситуацию.

Прогнозировать, сколько мы будем работать в нынешнем режиме, сложно. Но повторюсь, мы постоянно отслеживаем запасы реагентов, сырья и материалов. И пока не видим неразрешимых проблем для работы предприятий. Финансовое состояние нашей компании не имеет предпосылок к тому, что мы вынуждены будем увольнять людей. **Главное же сейчас – не допустить роста и распространения вируса. И в этом многое зависит от вас, уважаемые коллеги!** От того, как вы будете соблюдать меры безопасности. От этого зависит не только ваше здоровье, но и ваших коллег, близких людей!

Не секрет, что многие думают и так: «у меня крепкий иммунитет, я никогда не болел, поэтому не заболею». Что не болели – неплохо. Но я хочу обратить ваше внимание и на другое: вы, может быть, и не заболеете, но где уверенность в том, что не заразите ближнего, которому потом придется очень и очень тяжело, а может быть, и станете причиной фатального исхода? Готовы ли вы потом жить с этим чувством?

Пока не существует лекарств, массово не запущены вакцины, есть только элементарные способы защиты – это минимизация контактов и гигиена. Помните и используйте это на постоянной основе.

И еще одно: кризисные времена всегда ярко обозначают сильные и слабые стороны людей. И, на мой взгляд, каждый человек должен подумать и выбрать сегодня для себя, что делать дальше. Думать, что все пропало, жаловаться в социальных сетях и ругать всех без разбора – это один вариант, который в любом случае не продуктивен. Или же второй вариант: просто-напросто ответственно делать то, что он может и должен. Как для своей семьи, так и для родного предприятия.

У нас есть большой плюс. Мы сегодня сохранили работу.

Кризис в конечном итоге однозначно закончится.

И мы спокойно вернемся к привычному ритму работы. И будем двигаться дальше. Ведь вместе мы можем многое!

Крепкого вам здоровья и оптимизма!

С уважением,
Александр Хмелев,
Генеральный директор
ТОО «Казцинк».

НА ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ ЧП

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Пандемия COVID-19 внесла свои коррективы в работу многих предприятий по всему миру. Сегодняшняя ситуация – это испытание на прочность как для «Казцинк», так и для Казахстана в целом.

Наблюдая за процессами, происходящими в других странах, наша компания заранее подготовилась к возможным изменениям в деятельности группы. И как только в стране было объявлено чрезвычайное положение, у нас вышел приказ о порядке работы в новых условиях.

С мерами, которые принимает «Казцинк» для того, чтобы предотвратить распространение коронавируса и сберечь здоровье людей, большинство из вас уже знакомы. Для одной части персонала мы предусмотрели возможность удаленной работы, для определенных категорий людей предоставили право социальных отпусков. Но характер нашей работы таков, что отправить всех на удаленный режим не представляется возможным.

Поэтому на наших производствах применяются усиленные санитарные меры. Мы позаботились о том, чтобы максимально исключить близкие контакты, изменили характер проведения ежедневных планерок, раскомандировок, порядок прохода на территорию объектов. Учитывая введенные в связи с карантинном ограничением по общественному и личному транспорту, совместно с акиматом Усть-Каменогорска отработали способы доставки людей на работу и с работы.

Наша компания принимает ситуацию спокойно и адекватно. По мере возникновения новых вопросов вводим дополнительные мероприятия для их решения. Ведем процессы организации бесперебойной работы производства, снабжения, отгрузки продукции.

Кроме производственной, мы продолжаем и нашу социальную деятельность, выстраивая механизм поддержки пенсионеров, многодетных семей, людей с особыми возможностями, для

заключается в том, чтобы не допустить технологических аварий. Надеюсь, что до этого не дойдет, но мы принципиально готовы к любым сценариям развития событий.

Тем не менее, могу ответственно заявить, что на текущий момент ни о каком сокращении персонала и уменьшении заработной платы речи не идет.

Да, какое-то время нам необходимо будет работать в более жестких условиях. Мы действуем в более-менее стандартном режиме. Почему более-менее? Поясню: в условиях резкого падения цен на базовые металлы, работа некоторых подразделений становится убыточной.

Наши люди должны быть готовы к тому, что мы задействуем их на других направлениях. К тому, что где-то работа может быть приостановлена и персонал временно перейдет на другие участки. Все это необходимо, чтобы сохранить занятость, заработную плату и

Бұйрық
09.04.2020
Өскемен қ.



Приказ
№117
г. Усть-Каменогорск

О порядке работы Компании на период действия чрезвычайного положения в Республике Казахстан

В целях защиты и сохранения здоровья персонала Компании, безопасной организации работы производства для предотвращения распространения коронавирусной инфекции COVID-19,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1 Отменить действие приказов:

- от 13.03.2020 г. №85 «О введении мер по профилактике распространения вирусных заболеваний» и изменения к нему; от 18.03.2020 г. №93 «О внесении изменений в приказ от 13.03.2020 г. №85», от 27.03.2020 г. №102 «О внесении изменений в приказ от 18.03.2020 г. №93»;

- от № 88 «О порядке работы Компании на период действия чрезвычайного положения в Республике Казахстан» и изменения к нему; от 20.03.2020 г. №99 «О внесении изменений в приказ от 16.03.2020 г. №88», от 30.03.2020 г. №103 «О внесении изменений в приказ от 16.03.2020 г. №88».

2 Приостановить на контрольно-пропускных пунктах (далее – КПП) процедуру контроля трезвости на специальных стационарных или переносных приборах алкотестирования (алкорамки) и приборах электронной системы медицинского освидетельствования (ЭСМО) для всего персонала Компании и подрядных организаций.

3 На период действия чрезвычайного положения в Республике Казахстан руководителям промышленных комплексов, дочерних предприятий и служб Управления Компании:

3.1 запретить прием персонала (в исключительных случаях прием осуществляется по согласованию с курирующим исполнительным директором);

3.2 не допускать до работы персонал (в том числе в помещения учебных центров), у которого была выявлена повышенная температура тела (свыше 37,3°C) либо симптомы простуды, на срок 14 календарных дней с момента выявления повышенной температуры либо симптомов простуды;

3.3 не допускать до работы персонал (в том числе в помещения учебных центров), сообщивший о совместно проживающих членах семьи, находящихся на карантине по подозрению в заболевании или заболевших вирусом COVID-19, на срок 14 календарных дней с момента уведомления;

3.4 не допущенному к работе персоналу, согласно п. 3.2 и п. 3.3 настоящего приказа, производить оплату в соответствии с трудовым договором без выплаты премии за производственные показатели и показатели дополнительного премирования;

3.5 запретить командирование персонала Компании в страны или населенные пункты/регионы Республики Казахстан с риском по COVID-19, а также ограничить поездки за пределы населенных пунктов Республики Казахстан (за исключением экстренных случаев по согласованию с Генеральным директором или курирующим Исполнительным директором в соответствии с номенклатурой кадров);

3.6 проводить очные совещания, встречи с численностью присутствующих до пяти человек (максимальная дистанцированность и наличие не менее 4 м² на человека и удаленности не менее двух метров друг от друга в тех случаях, где это представляется возможным); для коммуникаций максимально использовать имеющуюся телефонную и видеосвязь;

3.7 ограничить пребывание людей в местах общего пользования до 15 минут;

3.8 пересмотреть точки сбора персонала рабочих участков на случай аварийных ситуаций. По возможности располагать их вне помещений. Если это невозможно, то предусмотреть ношение персоналом респираторов;

3.9 запретить проведение культурно-массовых мероприятий;

3.10 запретить проведение экскурсий и посещение третьими лицами производственных подразделений;

3.11 запретить проведение ежеквартальных встреч с персоналом;

3.12 в случае доставки персонала автобусами Компании, организовать мониторинг замера температуры тела перед посадкой персонала в транспортное средство;

3.13 обеспечить усиление контроля соблюдения санитарного режима, клининга помещений и транспортных средств:

- увеличить частоту влажных уборок с применением дезинфицирующих средств (в т.ч. частая и тщательная очистка поверхностей в местах общего пользования (столов, пультов, телефонов, дверных ручек, клавиатур и т.д.), перед тем, как помещение будет использоваться другая рабочая смена), но не реже двух раз в смену;

- проводить генеральные уборки помещений не реже 1 раза в неделю, с одновременной дезинфекцией всех поверхностей;

- каждые 2 часа обеззараживать хлорсодержащими дезинфицирующими веществами дверные ручки санузлов, бытовых помещений, проходных, КПП;

- обеспечить проветривание и обеззараживание мест наибольшего скопления людей, согласно разработанным графикам совместно с подрядными организациями по клинингу;

- проводить проветривание и регулярную и тщательную

уборку салонов транспортных средств в начале и конце каждой смены, а также при смене операторов самоходного оборудования (включая пересменки). Водителям легкового транспорта, автобусов, операторам вспомогательного самоходного оборудования протирать рычаги управления, дверные ручки, поручни, ремни безопасности дезинфицирующими средствами;

- обеззараживать помещения ультрафиолетом с использованием бактерицидных облучателей-рециркуляторов в соответствии с инструкциями по их применению.

3.14 усилить санитарный режим в производственных цехах приготовления пищи, обеспечить выдачу ЛПП и питания по свободному меню в индивидуальных ланч-боксах с приостановлением работы залов в столовых;

3.15 установить следующее взаимодействие на рабочем месте:

- в случаях, когда работникам необходимо выполнять работу в непосредственной близости друг от друга (к примеру, задачи по техобслуживанию), предлагать к соблюдению следующие рекомендации:

а) по возможности, определить метод безопасного выполнения работ, при котором нахождение нескольких работников близко друг к другу сведено к минимуму или устранено с помощью существующих инструментов, таких как Персональная оценка рисков;

б) если заданием требуется нахождение работников близко друг к другу, рассмотреть использование респираторов, соблюдения правил гигиены и управлять ротацией работ для того, чтобы обеспечить работу вблизи минимального количества человек (регулярные рабочие подгруппы);

3.16 перевести все виды профессионального обучения в индивидуальную форму;

3.17 приостановить очные виды обучения, за исключением обязательных видов обучения в области безопасности и охраны труда, которые невозможно отложить до окончания действия чрезвычайного положения; при организации данных видов обучения исключить одновременное нахождение в помещении более пяти человек. Исключить формы и методы обучения, предусматривающие прямой контакт людей (групповое обсуждение, практикумы, работа с моделями и пр.);

3.18 приостановить все виды студенческих практик;

3.19 приостановить действие внутреннего требования обязательного обучения персонала подрядных организаций по проекту «Безопасный труд» силами преподавателей Управления обучения и развития персонала;

3.20 приостановить действие Инструкции И13-(50-10)-07 «Наставничество в ТОО «Казцинк» в части оценки наставника при назначении;

3.21 скорректировать время прихода на работу таким образом, чтобы нагрузка на КПП была равномерной и не формировались очереди;

3.22 сменить время начала смены и приема пищи, чтобы ограничить контактирование персонала в раскомандировках, в раздевалках, в операторных или других местах общего пользования или местах скопления персонала;

3.23 обеспечить соблюдение установленного порядка в структурных подразделениях и немедленное решение любых вопросов, касающихся предотвращения распространения вируса COVID-19;

3.24 провести разъяснительную работу в трудовых коллективах структурных подразделений по установленному настоящим приказом порядку.

4 Начальнику Управления безопасности и охраны Уалиеву А.К. на период действия чрезвычайного положения в Республике Казахстан:

4.1 проводить ежедневный мониторинг замера температуры тела работников Компании и подрядных организаций с помощью бесконтактных термометров, входящих через КПП Компании (а также для выходящих при возможности безопасной организации мониторинга без скопления людей);

4.2 не допускать на территорию Компании работников с выявленным отклонением температуры тела от нормы (температура свыше 37,3°C) и, в обязательном порядке, направлять их в сопровождении работника охраны на повторное измерение температуры тела и осмотр у медицинского работника или в здравпункте.

Если в результате осмотра медицинский работник не подтверждает здоровое состояние работника, последний не допускается к работе с изъятием пропуска и направляется на медицинское обследование по месту жительства с предоставлением документа о состоянии здоровья;

4.3 на ежедневной основе предоставлять пофамильные списки в соответствии с п. 4.2 настоящего приказа в Управление трудовых ресурсов.

5 Всем работникам Компании на период действия чрезвычайного положения в Республике Казахстан:

5.1 выполнять трудовые функции в соответствии с порядком, установленным настоящим приказом;

5.2 часто и тщательно мыть руки с мылом либо использовать антибактериальные средства, либо применять (где это представляется возможным) бесконтактные дезинфекторы для рук в местах массового скопления персонала;

5.3 настоятельно не рекомендуется использовать традиционные формы приветствия (рукопожатия, объятия при встрече, иные формы прикосновения);

5.4 максимально ограничить либо исключить контакты с окружающими;

5.5 при ожидании прохода через КПП держаться на дистанции 2 метра друг от друга;

5.6 выполнять работу в респираторе в случае нахождения рядом с другими сотрудниками;

5.7 проводить ежедневный самомониторинг, при обнаружении симптомов простуды уведомить непосредственного руководителя и незамедлительно обратиться по телефону 103 или 1406;

5.8 уведомлять непосредственного руководителя о членах семьи, находящихся на карантине по подозрению в заболевании или заболевших вирусом COVID-19;

5.9 обязательно проходить мониторинг замера температуры тела на КПП либо, в случае доставки на работу автобусным транспортом Компании, мониторинг замера температуры тела проходить перед посадкой в транспортное средство;

5.10 при поездках в транспортном средстве:
- надевать респираторы, если осуществляется перевозка нескольких человек в непосредственной близости друг к другу;

- если транспортное средство не полное, находиться друг от друга на максимально большом расстоянии во время поездки (например, 1 человек спереди и 1 сзади и т.д.);

- не садиться на переднее пассажирское сидение легкового автомобиля;

- избегать нахождения 2-х человек в кабине транспортного средства (например, буровой установки, самосвала). Использовать респираторы, если обучение/наставничество требует присутствия второго человека;

- при использовании пассажирских автобусов, по возможности, рассаживаться на двухместные сидения по одному человеку, оставляя свободное место по обеим сторонам от себя;

5.11 разрешить использование на территории Компании личных мобильных телефонов только в экстренных случаях и по производственной необходимости без фото- и видеофиксации.

6 На период действия чрезвычайного положения в Республике Казахстан:

6.1 определить следующие категории персонала, имеющие право, исходя из условий производства, на предоставление дней социального отпуска с оплатой, установленной трудовым договором без выплаты премии за производственные показатели и показатели дополнительного премирования:

- женщины-работники Компании, имеющие детей в возрасте до 14 лет, которые на этот период остаются дома без присмотра взрослых;

- беременные и кормящие грудью женщины;

- работники Компании старше 60 лет;

- состоящие на диспансерном учете;

6.2 по желанию работника, исходя из условий производства, по решению руководителя подразделения предоставлять отпуск без сохранения заработной платы;

6.3 разрешить при необходимости оформления предоставляемых дней согласно п. 6.1 и п. 6.2 настоящего приказа получение предварительного устного согласования у непосредственного руководителя по телефону. Далее заявление передается работником в Управление трудовых ресурсов для документального оформления в соответствии с установленным в Компании порядком;

6.4 снять ограничение по размерам складских запасов и остатков и разрешить опережающий закуп технологических материалов с учетом запаса на 3 месяца для исключения перебоев в их снабжении производства;

6.5 всем контрактодержателям уточнить у контрагентов о возможности своевременного и в полном объеме исполнения контрактных обязательств.

7 Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Генеральный директор А.Л. Хмелев.

ЧЕМ СЛОЖНЕЕ, ТЕМ ДРУЖНЕЕ

Гульмира АСИПОВА

«Казцинк» помог одиноким жильцам дома, находящегося на карантине в Усть-Каменогорске.

Несколько дней назад многоэтажка по улице Потанина в областном центре ВКО попала в карантинную зону и оказалась полностью изолирована. Для жильцов была организована доставка продуктов первой необходимости.

– Нам стало известно, что в доме проживают одинокие люди, не имеющие возможности приобрести продукты на заказ, – рассказывает **председатель Общественного совета Усть-Каменогорска Елена Березинская-Абилова**. – Поэтому мы решили сформировать для них продовольственные корзины с товарами первой необходимости.

Компания поддержала эту инициативу и закупила продуктовые наборы.

– Пандемия COVID-19 повлияла на жизни миллионов людей по всей планете. К сожалению, наша страна не стала исключением, казахстанцы были вынуждены в один миг изменить привычный образ деятельности, – комментирует **исполнительный директор по административным вопросам ТОО «Казцинк» Андрей Лазарев**. – В таких сложных ситуациях все мы проходим

проверку на человечность, на гуманное отношение к близким. Ведь всегда есть категория людей, которая нуждается в особой поддержке со стороны общества. Сегодня «Казцинк» пришел на помощь и поддержал инициативу Общественного совета Усть-Каменогорска, оплатив продуктовые наборы для некоторых жильцов изолированного дома. Искренне надеемся, что все у них будет хорошо и уже в скором времени они вернуться к нормальной жизни.

В числе жителей этого дома оказался и сотрудник компании. Он рассказал о том, как живет в изоляции.

– В четверг я, как обычно, приехал с работы, а в пятницу утром уже не смог выйти из дома. Я сразу же сообщил об этом мастеру. На работе с пониманием отнеслись к моей ситуации, сказали, чтобы я ни о чем не беспокоился и оставался дома с семьей. У нас трое детей. Двое из них – школьники, старший – студент. Все учатся дистанционно. Я помогаю им с уроками. Каждый день мне звонят с завода, узнают, как дела. У нас все в порядке, приспосабливаемся к новым



условиям. Особенно приятно понимать, что коллектив своих не бросает! Сегодня мне позвонила наша старшая по дому и попросила помочь разнести пакеты с продуктами. Потому что все доставили только до подъезда, дальше посторонних людей в карантинную зону не пускают. Сначала не знал, что эти продукты передал наш «Казцинк». А когда узнал, так еще больше обрадовался этой помощи. От жителей нашего дома выражаю

огромную благодарность компании за внимание, оказанное нам. Низкий вам поклон! Горжусь, что работаю в «Казцинке». Мы находимся на карантине до 17 апреля. Надеюсь, что все обойдется. Скучаю по родному заводу, – рассказывает **слесарь-ремонтник СТОиР цинкового завода УК МК Ержан Сафинов**. – Чувствуется, что хоть мы и находимся на карантине, но про нас не забывают. Помогают.

РАБОТА ВОЛОНТЕРОВ «КАЗЦИНКА» – СТАРТОВАЛА

Олеся АНДРЕЙЧЕНКО

«Казцинковцы» помогают организовать доставку продуктов и медикаментов в период ЧП. Особое внимание – нуждающимся.

Компания выделила более 12 миллионов тенге для организации доставки продуктов и медикаментов через сервисы дуken.kz для жителей областного центра старшего поколения, а также тех, кто имеет особые физические потребности. Отдельно компания организовала масштабную волонтерскую помощь ветеранам компании и пожилым людям в Усть-Каменогорске, Риддере, Алтае, Серебрянске, Кокшетау, Жайреме. «Казцинк» запустил совместный проект с акиматом Усть-Каменогорска в поддержку пожилых и людей с физическими особенностями. Предполагается, что нуждающиеся смогут воспользоваться сервисом дуken.kz (www.dyken.kz или по

телефонам 109, 1331) для оперативной доставки необходимых продуктов. Развоз товаров при помощи данного сервиса – платный, но финансовая поддержка «Казцинка» позволит уделить нуждающимся категориям граждан особое внимание, сделать доставку бесплатной.

Кроме того, во всех населенных пунктах, где расположены подразделения «Казцинка», члены Совета молодежи и другие работники, желающие принять участие в акции, бесплатно доставляют продукты, медикаменты, гигиенические товары первой необходимости. Волонтеры покупают необходимое в ближайшем магазине и доставляют продукты до двери. Рассчитаться за товары можно

наличными. За помощью могут обратиться пенсионеры от 60 лет и старше, люди с ограниченными возможностями, родители детей с ограниченными возможностями, ветераны ВОВ, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда, работавшие на предприятиях «Казцинка».

– Также мы дополнительно приобрели около 1 000 продуктовых наборов, чтобы поддержать некоторых сотрудников, которым сейчас не помешает помощь, – отметил **исполнительный директор по административным вопросам ТОО «Казцинк» Андрей Лазарев**. – Пожилым и людям с особыми потребностями сейчас крайне важно оставаться дома и ограничить все внешние кон-

такты. Поэтому мы тщательно продумали наш продуктовый набор – все товары можно хранить больше месяца.

Фото, на котором запечатлено, как волонтеры Риддерского металлургического комплекса ТОО «Казцинк» вручают продуктовый набор пожилой женщине, попалось на глаза живущему в Москве Константину Могилеву, он узнал на фотографии свою бабушку Феню и от всей души поблагодарил волонтеров за помощь.

Алена ЕРМОЛАЕВА

Более 500 масок, почти 150 продуктовых наборов с начала карантина уже раздали жителям поселка Жайрем волонтеры ЖГОК.

Доставка продуктов для одиноких пенсионеров, малообеспеченных граждан, матерей-одиночек, помощь в ремонте, поздравления с праздниками, юбилеями – это только часть дел, которые успели сделать неравнодушные работники комбината с начала года.

При профсоюзном комитете АО «ЖГОК» организована группа «Волонтеры производства».

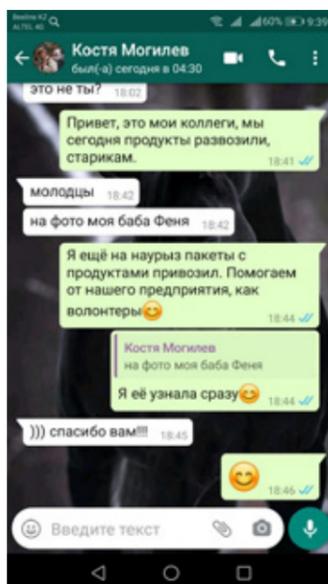
У Гульжан Омаровой пятеро детей, она – **электромонтер энергоцеха ЖГОК**: – Коллектив «Казцинка» никогда не оставляет нас без внимания. Выделили помощь, чтобы собрать детей в школу. На Новый год поздравить малышей пришли Дед Мороз и Снегурочка, на Наурыз принесли

подарки. И теперь вот – самые необходимые продукты. Спасибо всем неравнодушным людям!

Сегодня группа состоит уже из 50 человек и ее ряды постоянно растут. Волонтеры всегда готовы оказать посильную помощь нуждающимся. Ветерану ЖГОК, к примеру, подарили телевизор, одинокой бабушке помогли с ремонтом дома.

– Сначала это была группа активистов профсоюза, – говорит **Гаухар Наурызбаева, руководитель группы «Волонтеры производства», заместитель председателя профкома ЖГОК**. – Мы участвовали в различных фестивалях, организовывали спортивные состязания, поздравляли ветеранов. Тогда нас было 25 человек. С начала этого года мы стали «Волонтерами производства». Выпустили брошюры с фотографиями, телефонами. Чтобы люди знали нас в лицо и не боялись обратиться за помощью. В связи с введением ограничительного режима в период ЧП одна из сотрудниц принесла из дома швейную машинку. Среди нас нет швей, но мы освоили мастерство, раздали уже 500 масок и продолжаем их шить! 100 из них сделала жительница поселка, мама семерых детей и принесла нам. В трудные времена все должны сплотиться и делать добро своими руками. Так мы дадим отпор любой беде!

На свои средства волонтеры помогают малоимущим семьям. Готовят и возят на блок-посты ужины для военнослужащих. И строят новые планы.



Уважаемые коллеги!

На время режима ЧП

Для вас информация о доставке сотрудников УК МК на период действия ЧП.

Как я должен добираться на работу, ведь с 6 апреля движение общественного транспорта в городе остановлено?

Для сотрудников «Казцинк» и подрядных организаций запущены специальные автобусы. Многие из них повторяют привычные горожанам маршруты, только передвигаться на этом транспорте могут исключительно сотрудники по пропускам компании. Такой автобус останавливается на некоторых остановках в строго определенное время (соответствующее графику работ смен). На транспорте – табличка с логотипом «Казцинк». Важно помнить, что добираться до УК МК и Управления на личных автомобилях теперь нельзя!

Где получить информацию об автобусном маршруте, на котором я могу добраться до работы?

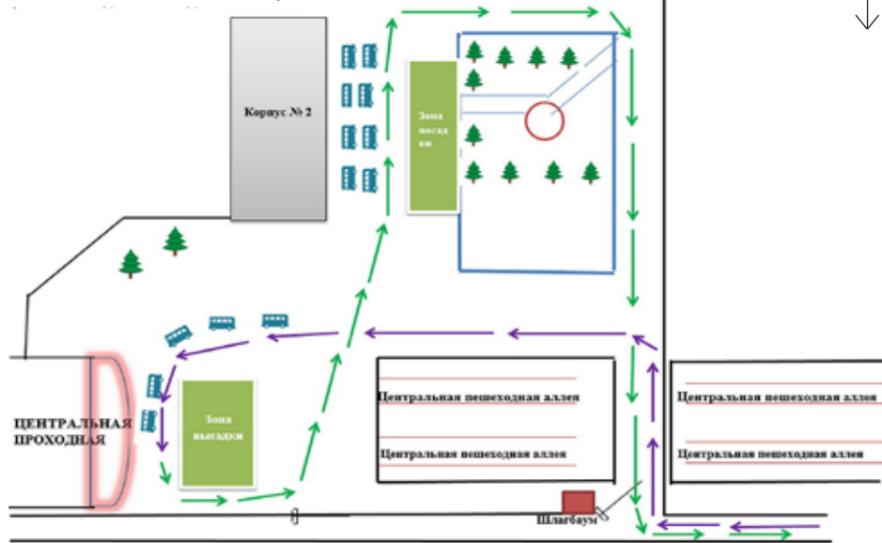
Линейные руководители сообщат вам номер маршрута, ближайшую к вашему дому автобусную остановку, даты и время отправления. Информацию о маршрутах

обратном направлении – на выход. Передвигаться на автобусах между городскими остановками будет запрещено – доставка организована исключительно на работу и с работы.

Автобусы ходят весь день? И как они будут забирать людей с работы?

График движения гибкий. Рассмотрим его на примере привычного 43-го маршрута. Автобусы начинают ходить с 5.30 утра, останавливаются на остановках в районе КШТ и забирают людей (возможно, что на некоторых остановках автобус будет ждать несколько минут наполнения салона). Далее двигаются по маршруту. Утром интервал короткий – каждые 15-20 минут. Днем длинный – каждый час. К четырем часам дня интервал вновь станет коротким (каждые 20 минут) и так до 18.00, чтобы забрать людей с работы. От УК МК отправление осуществляется от площадки, расположенной напротив Управления №2, где обозначена зона посадки.

Схема посадки и высадки персонала



можно найти на официальном сайте компании www.kazzinc.com в разделе «Для сотрудников», подраздел «Движение транспорта».

Как я смогу добраться до автобусной остановки, ведь передвижение по городу ограничено? И что делать, если меня остановят сотрудники правоохранительных органов или откажут в пропуске дальше определенного блока-поста?

Вам необходимо предъявить сотрудникам рабочий пропуск и удостоверение личности, после чего сообщить, что направляетесь на работу в «Казцинк». В случае, если у представителей государственных органов возникнут сомнения, они смогут позвонить на специальный номер компании и убедиться в том, что вы действительно направляетесь на работу в нужную смену. Номер Call-центра: +7 (7232) 29-15-15

Автобусы перевозят только сотрудников компании? Кто контролирует, что в салон зашел именно работник «Казцинк»?

В автобусе находится ответственный сотрудник. Он просит каждого «казцинковца» и работника подрядной организации показать рабочий пропуск компании (по которому проходите КПП), после чего замеряет бесконтактным способом температуру. Если температура тела у вас превысит 37,3 градуса – вам будет отказано в доставке на работу. В таком случае лучше вернуться домой и незамедлительно обратиться к врачу. Если термометр покажет стандартное значение – вы проходите в автобус и занимаете свободное место. В автобусе необходимо использовать защитные маски, не здороваться за руку и избегать любых прикосновений. При движении в сторону «Казцинк» двери автобуса работают только на вход, в

Мне нужно ехать на конкретном автобусе? Или можно будет дожидаться следующего, если опоздаю?

Сотрудники не будут закреплены за каждым автобусом. Если опоздали на ранний автобус – сможете добраться до работы на следующем (без привязки к маршрутам).

Как организовано движение служебных автобусов для доставки сотрудников в ночную смену?

Ночные маршруты остаются без изменений и будут двигаться так же, как и до введения ограничительного режима в городе.

Могу ли я свободно передвигаться по городу по пропуску «Казцинк»?

Нет, это строго запрещено! Нарушение режима влечет административную ответственность. Исключением может стать лишь специальное распоряжение руководства о вашем выходе на работу, о чем будет информация в Call-центре и там смогут подтвердить это при обращении правоохранительного органа. В иные дни вы можете передвигаться только согласно общепринятому режиму для горожан (по специальным карточкам, выданным на каждую семью).

У меня все еще есть вопросы! Где я могу получить актуальную информацию о работе во время карантина?

Вся информация касательно работы в период карантина будет публиковаться на сайте www.kazzinc.com в разделе «Для сотрудников». Данные могут меняться день ото дня, поэтому накануне смены настоятельно рекомендуем сверяться с информацией на сайте. Также вы можете задать свои вопросы о доставке на работу и с нее по телефонам единого Call-центра: +7 (7232) 29-15-15.

Наименование маршрута	Остановки	Время движения
Октябрьский	Пос. Октябрьский; Карбышева; Бульвар Гагарина; Стадион Восток; Гоголя; Алтайэнерго; Римско-католическая церковь; ДКС	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 1 час
Ахмирово (5)	По требованию (пос. Шыгыс); Шыгыс; Садовое общество Оплот; Магазин Акку; Ново-Ахмирово; Поворот; Нургалиева; Байсеитовой; Детская деревня; Кондыбаева; с. Ахмирово; Строителей; Дачи Звезда; АЗС; Понтонный мост; Акмолинская; Пос. Октябрьский; Карбышева; Бульвар Гагарина; Стадион Восток; Гоголя; Алтайэнерго; Римско-католическая церковь; ДКС	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 30 минут
Опытное поле (8)	Опытное поле; По требованию (ул. Набережная); Мастерские; Аптека; Экспедиция; Дачи (ул. Дачная); Катонская; Кузнецова; Больница; Защита; Темиржолшылар; Переезд (ул. Бажова); Нефтебаза; Автозавод Азия Авто; Мебельный комбинат	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 30 минут
КШТ (26)	Строительный магазин; Увалиева; Южная магистраль; По требованию (ул. Кокжал Барака); Центр крови; Детский сад; По требованию (ул. Утепова); Школа (ул. Утепова); Общежитие; Проспект Сатпаева; Балапан; Радуга; Дворец бракосочетаний; Мечеть (Халифа Алтай); Кинотеатр Юбилейный; Дом связи; Библиотека им. Пушкина; Мызы; Городская больница	– 5:30 (первый пункт) – 19:20/30 (от УК МК) Интервал – 15 минут
Аблакетка (27)	ГЭС; Гидросталь; Поликлиника (ул. Островского); Богородице-рождественский храм; Островского; Ташкентская; Конденсаторный завод; Мечеть; Переезд (ул. Малдыбаева); Промбаза; Пристань; Российско-Казахстанский университет; Новаторов; Поликлиника; Волна; Мир; ТД Евразия; Рынок; АТФ Банк; Народный банк; Автовокзал; Больничный комплекс	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 25 минут
43	Комсомольская; Микрорайон; Гастроном Черемушки; Детская оббольница; Кокжал; 19-й микрорайон; Есенберлина; Аль-Фараби; Акжол; Проспект Сатпаева; Речной вокзал; Центральная городская библиотека; Славского; Троицкий собор; Мемориальный комплекс; Набережная Красных Орлов; Пожарная часть; Фабрика Рассвет; Крылова; Колос; Ауэзова; Автовокзал; Больничный комплекс; Лермонтова; Таксопарк	– 5:30 (первый пункт) – 19:20/30 (от УК МК) Интервал – 15 минут
43а	Пос. им. Куленова; ЖКО; Молдагуловой; Новостройка; Энтузиастов; Хлебный магазин; Пос. Ульбинский; ГМК; Проспект Сатпаева; Кайсенова; Диагностический центр; Дворец спорта; Пл. Ушанова; Гастроном на 45-й; Казахстан; Казгипроцветмет; Белинского	– 5:30 (первый пункт) – 19:20/30 (от УК МК) Интервал – 15 минут
Дворец спорта	Дворец спорта; Пл. Ушанова; Гастроном на 45-й; Казахстан; Казгипроцветмет; Белинского	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 1 час
Аэропорт	Прапорщиково, 8 км; Аэропорт; Гостиница Полет; Выставка; Арктическая; Сады; КСМ; Гаражи (по требованию); Прохладная; Паровозная; Кривоноса; Авроры; Пограничная; Электротовары; Гипермаркет Адем; ТД Валентина; ДКМ	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 30 минут
Бабкина Мельница	Бюро спецобслуживания; Переезд (ул. Астафьева); Рынок Караша; Река Ульба; Ковпака; Дамба; По требованию (ул. Тимофеева)	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 1 час
К. Кайсенова	Касым Кайсенов; 23-й микрорайон (конечная); Телевышка; Чибис; С. Меновное; По требованию (ул. Шоссейная); Магазин (ул. Ярославская); Юбилейная; Парк Победы; Племстанция; Садовое общество Самоцветы (на трассе); Садовое общество Ярославцев (на трассе); По требованию (с/о Ярославцев); Дачи Родничок	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 30 минут
Красина	Садовое общество Надежда; Лесхоз; Высоковольтная; Черняховского; Чкалова; Кольцевая; Алтайская; Кожедуба	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 1 час
Левый берег	Холодильник; Рижская; Ульяновская; Магазин (ул. Ульяновская); Мелькомбинат; Школа (ул. Зайсанская); Баня; Зайсанская; Элеватор; Хозмаг; Базовая	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 1 час
Согра	С. Солнечный; Титан; Очистные; Согринский машзавод; Дачи; Ново-Зиновьевский храм; Бобровский переезд; Сельмаг; 10-й км; Школа; 9-й км; Новый подхоз; Старый подхоз; Арматурный завод; Машиностроителей; По требованию (ул. Обьездное шоссе); Гаванский мостик; Промэлектромонтаж; Проспект Абая; Заводская; База механизации (проспект Абая)	– 5:30 (первый пункт) – 20:30 (от УК МК) Интервал – 1 час

Подробное расписание автобусов смотрите на сайте www.kazzinc.com в разделе «Для сотрудников» – «Движение транспорта», ссылка «Подробное расписание автобусов» после таблицы. Обращаем ваше внимание на то, что данные по маршрутам и графикам движения автобусов обновляются, вся новая информация публикуется в вышеназванном разделе сайта.

Информационное взаимодействие

▶▶▶ ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР:

*Возобновлена работа офисов Glencore в Китае.
«Следуя общим рекомендациям правительства Китая и в соответствии с нашим планом мер реагирования, мы рады сообщить вам о начале процесса возвращения наших сотрудников в офисы в Пекине и Шанхае.
Это отрадное событие, однако мы действуем с осторожностью, продолжаем руководствоваться нашим главным приоритетом – заботой о*

здоровье и безопасности наших коллег», – сообщается в письме от руководства Glencore.

*Сотрудники по-прежнему придерживаются строгих правил: исключения тесных контактов и выхода на работу не более 50% коллектива, носят маски, пользуются антисептиками и др.
Желаем нашим коллегам в Китае безопасного возвращения на работу!*

ОГРАДИТЬ ОТ БЕДЫ-2

Наталья СТОЛБОВСКАЯ

Мы продолжаем актуальную тему: ограждения и их соответствие технологическим регламентам. В №11 «ВК» мы уже рассказывали об обновленной инструкции требований, которые предъявляются к проектированию, изготовлению, монтажу и эксплуатации столь важных элементов безопасного производства, как лестницы, перила, переходы и т.п. И если на действующих производственных площадках, большинство из которых возводились еще в прошлом веке, есть множество недостатков (и это показал недавний аудит Glencore), то на новых, строящихся объектах – все возможности изначально уделить пристальное внимание данному вопросу и сразу делать все для удобства и безопасности персонала. Как это происходит сейчас на строящейся полиметаллической обогатительной фабрике Жайремского ГОК.

Учитывая, что здания новой фабрики достаточно высокие (от 28 до 47 м), лестниц и площадок для обслуживания технологического оборудования, расположенного на разных отметках, здесь очень много. Еще на этапе проектирования специалистами была проведена большая работа. Учтены все: даже количество подъемов, которые будет совершать персонал за смену по той или другой лестнице.

– Если лестницей пользуются часто – угол наклона делаем меньше, чтобы облегчить подъем, – рассказывает **Наталья Мироненко, ведущий инженер-строитель ПОФ ЖГОК**. – Большое внимание уделяем ширине площадок. Стараемся, чтобы все было максимально удобно и безопасно. Даже небольшие, на первый взгляд, нюансы способны дать значительную минимизацию рисков. Так, если на старых производствах

часто перила выполнены из угловой стали, что не позволяет надежно обхватить их рукой, то у нас – это или труба, или профиль.

Строительную часть ПСД разработало ТОО «Институт Карагандинский Промстройпроект» в соответствии с действующими на территории РК нормативными документами. Но после в проект все же были внесены коррективы с уче-

том «казцинковской» инструкции. В связи с чем некоторые объекты ждет переделка – корпоративные стандарты оказались более «жесткими».

– Учитывая то, что «казцинковские» инструкции опираются на опыт эксплуатации аналогичных предприятий и не противоречат нормативным требованиям, при составлении заданий на проектирование необходимо включать требования корпоративного стандарта, – отмечает **начальник ПОФ ЖГОК Сламбек Нурумов**. – Сейчас, пока у нас идет строительство, возводятся корпуса, есть время на улучшения. Но по большинству площадок, переходов, лестниц, которые уже установлены, мы видим: они – современные, удобные, безопасные. Надеемся, таким же будет и все производство!

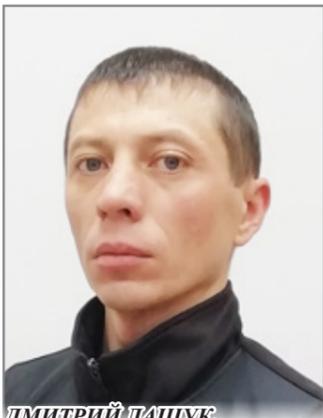


Новые лестницы и технологические площадки удобны и безопасны

QADYPSIZEŃBEK

СТАЛИ ЛУЧШИМИ

Победители конкурсов «Лучший линейный руководитель», «Отличник безопасного труда» и «Лучший технический инспектор» за 4 квартал 2019 года.



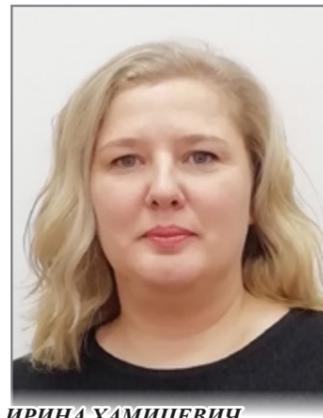
ДМИТРИЙ ЛАЩУК, слесарь-ремонтник службы технического обслуживания и ремонтов ЦЗ УК МК



ЖАНАТ БАДИСОЛТАНОВ, слесарь-ремонтник участка технического обслуживания и ремонтов СЗ УК МК



РУСЛАН УТЕШЕВ, электрогазосварщик участка технического обслуживания и ремонтов ЗПДМ УК МК



ИРИНА ХАМИЦЕВИЧ, лаборант химического анализа ЛФХА аналитической лаборатории СаИТК УК МК



ТАТЬЯНА ОШЛАКОВА, аппаратчик химводоочистки теплосилового отделения сервисного цеха УК МК



АРМАН АКАСОВ, сливщик-разливщик участка материально-технической комплектации сервисного цеха УК МК



ВИКТОР ПАНКРАТЬЕВ, плавильщик плавильного цеха СЗ УК МК



АРДАК ТУСУПБЕКОВ, плавильщик цеха переработки свинцовой шихты СЗ УК МК



КАИРБЕК ЖУМАГАЛИЕВ, аппаратчик-гидрометаллург цеха рафинирования свинца СЗ УК МК



ЕРЖАН ЖАНГОЗИН, аппаратчик-гидрометаллург цеха выщелачивания цинкового огарка ЦЗ УК МК

БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД

В РЕЖИМЕ УСИЛЕННОЙ ЗАЩИТЫ ЛЮДЕЙ

Евгения АБРАЕВА, г. Алтай

Динамично меняющаяся ситуация, связанная с пандемией COVID-19, стала испытанием для всех. «Казцинк» внедрил строгие защитные и профилактические меры на своих производствах во всех городах присутствия. В городе Алтае с населением 35 тысяч человек большинство жите-

лей работают в «Казцинке» и подрядных организациях компании. Их занятость на производстве позволяет контролировать физическое состояние. Здесь своевременно внедрены меры безопасности для защиты персонала, параллельно обеспечивается бесперебойная работа предприятия.

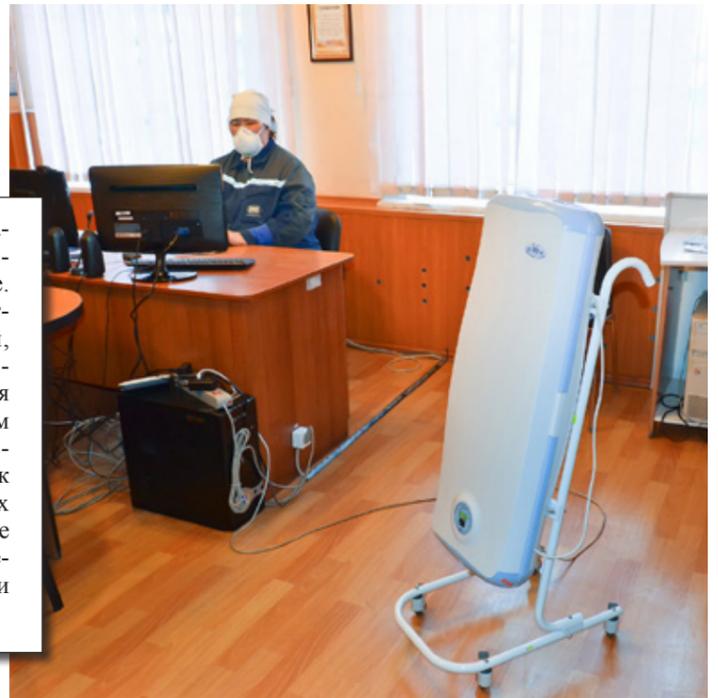


В первую очередь, максимально снижено количество персонала в офисах, с переводом на удаленную работу. Основной приоритет на местах – безопасность тех сотрудников, которые поддерживают работу критически важного оборудования и производства. Ведется активная информационная кампания для персонала с рекомендациями о том, как защитить себя и максимально снизить риск заражения на рабочем месте. Размещаются памятки с правилами безопасного поведения по снижению рисков заражения, симптомов коронавируса. На экранах АБК обогатительной фабрики, в раскомандировках Малеевского рудника ГОК «Алтай» демонстрируется видеоролик с информацией о коронавирусной инфекции и способах защиты.

На ГОК «Алтай» доставка персонала до предприятия осуществляется транспортными средствами компании. Пассажиры применяют маски/респираторы, и размещаются в автобусе по числу сидячих мест. «Казцинк-Транс» проводит дезинфекцию пассажирского транспорта после каждого рейса.



Все подразделения располагают дезинфицирующими составами в необходимом объеме. Имеются средства для обработки территории предприятия, транспортных средств, автобусных остановок. Клининговая служба действует в усиленном режиме, проводится дезинфекция дверей, дверных ручек и поручней. В помещениях применяются бактерицидные облучатели. Работники обеспечены стандартными средствами индивидуальной защиты.



На контрольно-пропускных пунктах сотрудники охраны при проверке пропусков измеряют температуру тела каждого работника.

Проводится и предсменный медицинский осмотр в медпунктах, где также измеряется температура. Все действия работников и маршруты их перемещения по предприятию контролируются.



Ирина Барсукова, инженер по технике безопасности цеха «Алтай» ПК «Казцинк-Транс»:

– «Казцинк-Транс» принимает особые меры безопасности при перевозке пассажиров. Мы обрабатываем автобусы два раза в смену: с 10.00 до 12.00 часов, с 18.00 до 20.00 после каждого утреннего и вечернего рейсов. Водители обеспечены индивидуальными антисептиками, каждый автобус оснащен дезинфицирующим аэрозолем для обработки рук пассажиров при входе и выходе из транспортного средства. Мы просим людей вести себя спокойно, следить за своей личной гигиеной и безопасностью, стараемся сохранить позитивную обстановку в коллективе и исключить панические настроения. Люди относятся с пониманием ко всем принимаемым мерам.

Персонал Малеевского рудника, обогатительной фабрики и подрядных организаций постоянно находится в масках, респираторах. В помещениях раскомандировок не допускается нахождение одновременно более пяти человек. Персоналу рекомендовано соблюдать дистанцию не менее двух метров, для этого произведена разметка внутри помещений.

На Малеевском руднике ограничено число одновременно перевозимых в клетки людей. Дезинфекция транспортных средств и клетки проводится регулярно до и после доставки персонала до рабочих мест.

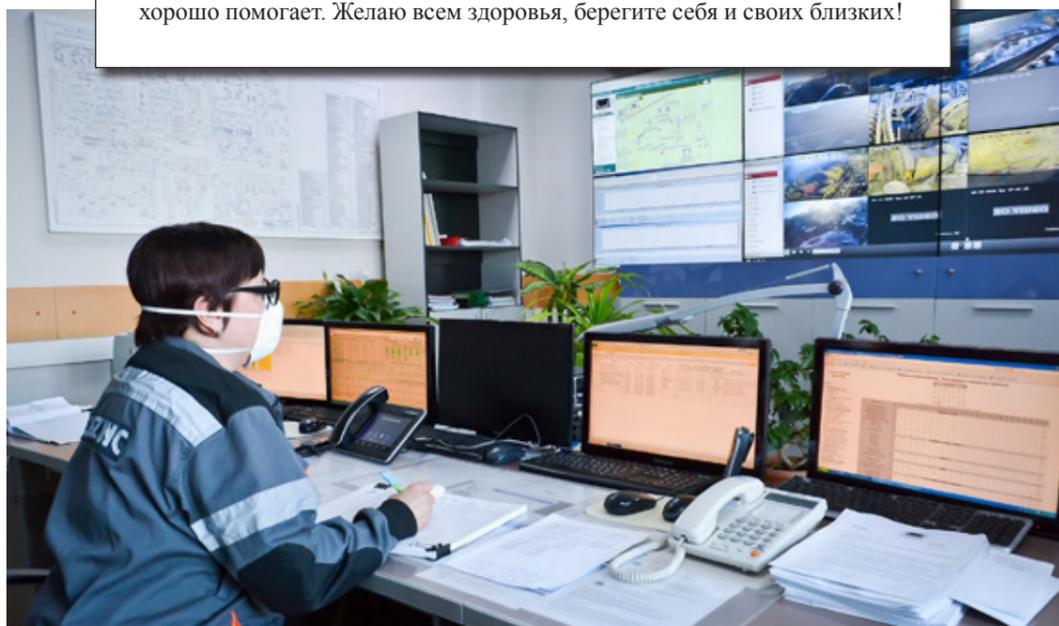


Мнение большинства жителей Алтая таково, что меры, принимаемые «Казцинком» для предотвращения распространения коронавируса, важны и эффективны. Стабильная работа предприятия позволяет повысить самодисциплину персонала и обеспечить спокойствие всех жителей города. Люди понимают уровень угрозы, никто не был замечен в неадекватных действиях.

Ольга Марус, оператор центра управления производством обогатительной фабрики ГОК «Алтай»:

– Мы поддерживаем все меры компании, которые помогают предотвратить возникновение эпидемии в нашем городе, выполняем все инструкции, все мероприятия, которые помогут нам остаться здоровыми, не заразить близких и помочь справиться с этой эпидемией.

На работе у нас все для этого есть: противобактериальные салфетки, бактерицидные лампы для дезинфекции помещения. Каждые два часа проводится уборка. Мы сами стараемся чаще мыть руки, постоянно применяем средства защиты, часто пьем воду, чтобы в горле не было сухости, потому что это тоже вредный фактор, и, как мне кажется, вода хорошо помогает. Желаю всем здоровья, берегите себя и своих близких!



Дмитрий Грислит, старший мастер-технолог участка измельчения и флотации обогатительной фабрики ГОК «Алтай»:

– Скажу о своем участке, так как передвигаемся по производственным помещениям только в зоне своей профессиональной деятельности. У нас приняты меры по снижению контактов персонала друг с другом. Распределено время для посещения раскомандировок при выдаче наряд-заданий по два человека в течение определенного времени. Ужесточен контроль за применением СИЗ. В производственных помещениях нанесена разметка, чтобы люди понимали, на какой дистанции друг от друга нужно находиться. Обеспечены все условия для того, чтобы персонал чаще мыл руки на рабочих местах. На участке организовано место для приема пищи, сотрудники получают ланч-боксы и по определенному графику посещают организованный пункт приема пищи по три человека.

Для того, чтобы исключить распространение инфекции, мы выполняем все мероприятия, которые рекомендует компания.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ!

КАКИЕ ЛЮДИ!

Анастасия АБАКУМОВА

Земли коснулись лучи креатива! И это не рассказ о погоде весной, а радостное известие о том, что семья «Казцинка» подросла еще как минимум на 30 человек. Именно креативными называют мартовских детей ученые из Коннектикута, проанализировавшие данные сотен творческих людей. Они узнали, что большинство артистов, научных работников и политиков появились на свет ранней весной. В то же время у статистической службы Великобритании свои неоспоримые факты: гораздо чаще других рожденные в марте выбирают карьеру летчиков и музыкантов! Они прогнозируют: готовьтесь, возможно, через пару десятков лет ваш ребенок пригласит вас на свой концерт, ну или покатает на самолете.

Специалисты Университета Земмельвайса (Будапешт) добавляют: мартовские дети – прирожденные оптимисты! Они никогда не вешают нос! Как объяснить – непонятно, но факт остается фактом. И с ним согласны представители Британской Колумбии подсчитавшие, что личности, занимающие руководящие должности, чаще

всего рождаются ни раньше-ни позже, в первый месяц весны! Среди биг-боссов их почти 13%, в сравнении, например, с июлем – директоров и управляющих здесь всего 5,8%. Просто обычно именинники марта самые старшие в классе, вот и привыкают к ведущей роли. Одну из удивительных особенностей обнаружил и представитель Университета Южного Хэмптона – дети марта почти не страдают аллергическими заболеваниями.

Похоже, что счастливицы – не только сами весенние малыши, но и их родители. Талантов у их крох с самого рождения – огромный весенний букет! Чего в нем только нет! А нет тревоги, грусти и никаких сомнений, что их малыш вырастет сильной личностью. В конце концов, ведь все они – «казцинковцы» с самого рождения – и это основополагающий факт безо всяких там исследований ☺. Пусть и он чуточку поможет в их будущей счастливой жизни.

Наши искренние поздравления, мамы и папы компании!

ПОЗДРАВЛЯЕМ:

Риддерский

горно-обогатительный комплекс

Александра и Олесю Никитиных с рождением сына Богдана,
Евгения и Карину Суворовых с рождением дочери Марины,
Романа и Наталью Уваровых с рождением дочери Ксении,
Аслана и Жұлдыз Амиргалиевых с рождением сына Амира,
Данияра и Аяужан Жамбауовых с рождением сына Айбара,
Таната и Зухру Алуюетовых с рождением сына Тамерлана,
Виктора и Антонину Бояриновых с рождением дочери Софии,
Евгения и Юлию Мальцевых с рождением сына Марка,
Максима и Татьяну Савченко с рождением сына Богдана;

Горно-обогатительный комплекс «Алтай»

Якова и Маргариту Степановых с рождением сына Павла,
Алибека и Ольгу Жумановых с рождением сына Альтаира,
Андрея и Юлию Синельниковых с рождением сына Константина,
Владислава и Нину Жаворонковых с рождением сына Богдана,
Артема и Екатерину Пинникер с рождением дочери Каролины,
Игоря и Любовь Сосновских с рождением сына Михаила;

Усть-Каменогорский металлургический комплекс

Дастана Абдулдинова и Алим Таширбаеву с рождением сына Султана,
Кайрата и Альфию Айтказиных с рождением сына Арсена,
Рустама Пшембаева и Салтанат Игисинову с рождением сына Ануара,
Мерхата и Майру Қадырхановых с рождением дочери Иңкэр,
Евгения Андреева и Алену Егорычеву с рождением дочери Миланы,
Дмитрия и Наталью Лушниковых с рождением дочери Ольги,
Бауыржана и Назиру Оспановых с рождением дочери Еркеназ,
Каирбека и Акнур Багдановых с рождением сына Даниала,
Ербулана Нурахметова и Назерке Нубаеву с рождением сына Диаса,
Хасена Кошимбаева и Акерке Сейлгазину с рождением дочери Азизы;

«Казцинк-Шахтострой»

Сымбата Имәділұлы и Мадину Кәркенову с рождением сына Айсултана,
Кирилла и Викторину Нагайцевых с рождением дочери Ангелины.

Софья и Екатерина Подзоровы, г. Усть-Каменогорск

МАМА: Юлия Черноусова, ведущий специалист по административно-хозяйственной работе ПК «Казцинк-Ремсервис»

Для Софьи и Екатерины оставаться дома в дни карантина значит с пользой провести время. Еще бы, раздолье, чтобы заниматься любимыми делами! А их у девочек много.

Когда-то совсем маленькая Катюша пробовала себя в танцах, а возвращаясь с вокальных занятий в хоре, гордо заявляла: «Я ходила на хооо!». Но оказалось, все это было прелюдией перед ее настоящим искусством... на кухне! Вот уже два года восьмиклассница Екатерина «переворачивает» с ног на голову Интернет в поисках новых интересных блюд для экспериментов на маминой кухне. С одинаковым успехом ей даются сложные блюда, пышная выпечка, потрясающие торты.

– Каждый раз я в восторге от ужина на всю семью, который готовит нам Катя, – рассказывает **мама Юлия**. – Я очень горжусь этим ее увлечением и умением сделать «просто пальчики оближешь». Вы бы только попробовали ее сырный суп-пюре с брокколи на курином бульоне! Изумительно с домашними сухариками, которые Катя в дополнение к блюду тоже делает сама. А ее лазанья – это что-то! Я сама ни разу в жизни такое не готовила, если честно ☺.

Любит Катюшины изыски и папа, для которого девочка может и мясную запеканку в духовке приготовить, и курочку запечь. А названия всех салатов, которые смогла воплотить Катина фантазия – никто и не вспомнит, как ни старайся – их было великое множество.

«Я просто сама люблю вкусно покушать, а приходится и для вас готовить, куда вас денешь», – шутит Катерина с домашними, не устающими хвалить девочку.

Кстати, утро семьи без завтрака – для Катюши на грани фантастики. Поэтому она специально встает раньше всех, чтобы приготовить, например, любимое яйцо пашот с овощами и кекс из микроволновки для всей семьи, а также взять перекус с собой на уроки. А потом и угостить еще домашним печеньем собствен-

ного приготовления своих одноклассников.

– Когда Катя росла, я могла 100% не беспокоиться, что в Интернете она посмотрит «что-то не то». Порой даже мультикам мой ребенок предпочитал смотреть на YouTube очередной рецепт приготовления какой-нибудь вкусности. А потом Катя стала искусной хозяйкой на кухне, а в моей сумочке с тех пор периодически сменяют друг друга списки нужных продуктов, написанные нашим шеф-поваром для покупки.

Кулинария пробудила в девочке и другие интересы – Катя пошла в студию КВН и обрела еще одну мечту – стать режиссером.

У старшей Софьи все иначе. В отличие от сестры она твердо знала, кем быть уже с пятого класса. Правда, до этого успела освоить хореографию, заработать оранжевый пояс по каратэ, научиться виртуозной игре на фортепиано, как всегда мечтал дедушка, и даже попробовать себя в вокале. Но все решилось в пятом классе – окончательно и бесповоротно Соня просто не оставила маме выбора: «Хочу на курсы английского!». И пошла. Сегодня будущий переводчик с удовольствием учится в колледже и ждет не дожидается своей первой практики, которую мечтает пройти в «Казцинке». Работу в компании Софья считает престижной, поэтому мама давно догадалась, что Сонечка хотела бы стать «казцинковцем». Ну, а пока второкурсница любит свой колледж и... когда Катя готовит для нее что-нибудь вкусненькое ☺. В свою очередь, Катя благодарна сестре за то, что она помогает ей с уроками по английскому.

– У девочек – полная идиллия. Они умеют договариваться и никогда не ссорятся, – радуется **мама Юлия**, – обе любят исторические фильмы, основанные на реальных событиях. Столько интересных фактов потом нам рассказывают – не переслушаешь! Скромные, любознательные, мы ими очень гордимся. Удивительно, но ни разу в жизни наши девочки даже не заикались, что хотели бы стать артистками или певицами. Может быть, им хватает того, что мы с папой Максимом творческие натуры – то поем, то танцуем, то в конкурсах компании участвуем. Наверное, дети просто устали от наших репетиций, – смеется **Юлия**, – но все равно любят творчество по-своему. Пусть оно развивается в них в несколько ином направлении, мы только рады!



**ПРИСЫЛАЙТЕ РАССКАЗЫ С ФОТО ОБ УСПЕХАХ ВАШИХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ
НА VESTNIK@KAZZINC.COM, VESTNIKKZ@MAIL.RU.
ПОРАДУЙТЕ СЕБЯ И РЕБЕНКА!**

«Казцинк» помогает

ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ – ВСЕГДА

Анастасия АБАКУМОВА

В «вирусные времена» есть возможность разобраться с долготроями в жизни. Сразу два из них уже разрешились для детского сада «Айгөлек» областного центра ВК. При поддержке «Казцинка» в ближайшем будущем в учреждении появятся кабинет по инклюзивному образованию и воспитанию и настоящая площадка-уникум для развития.



Детскому саду-яслям №11 «Айгөлек» – 33 года. За все это время больше восьми тысяч детских ног шагнули из этих стен в школьную и вместе с тем взрослую жизнь. Каждый год здесь заняты все места в группах, которых сейчас 11. Одна из них – с государственным языком обучения. В непрерывном режиме педагоги и воспитатели разрабатывают уникальные проекты, чтобы с началом нового учебного года непременно удивить малышей чем-нибудь новым и полезным. Рассчитывают, в основном, на себя. Когда понимают, что не под силу – на спонсоров.

Проект по оснащению просторного помещения (пустующего три десятка лет), под действующую развивающую площадку висел в воздухе примерно столько же. Взять на «прокачку» зал в 80 квадратных метров никто не решался, у самого учреждения не было средств.

Дина Раимбаева, директор КГКП Детский сад-ясль №11 «Айгөлек»:

– Всем, кто приходил к нам – гости, партнеры и меценаты, я предлагала: помогите обустроить зал, и мы назовем этот кабинет вашим именем. Многие «уходили подумать». «Казцинк» как узнал – так помог. Мои коллеги, наверное, могли бы посчитать меня безумной в тот момент, когда пришла эта новость. Я буквально прыгала от радости! Конечно, я давно знала, что «Казцинк» не проходит мимо детей. Чьими, какими и где бы они ни были. Но ощутив эту помощь на себе, благодарна компании безгранично, помощь неоценима!

Не было бы счастья, как говорится, да другая проблема помогла. «Айгөлеку» потребовался кабинет по инклюзивному образованию и воспитанию.

С каждым годом среди здоровых детей в детском саду все больше малышей с особыми образовательными потребностями – начиная от нарушений речи, задержки психического развития, до диагноза аутизм. Выявить особенности возможно лишь к 3-4 годам специальной диагностикой и на психолого-медико-педагогической консультации. Если таковое обнаруживается, начинается долгое ожидание свободных мест в коррекционном учреждении, которое может продлиться год-полтора. А значит, особенные дети теряют драгоценное время в

детских садах общего типа, которые не имеют специальных условий. Таким все это время оставался и «Айгөлек», из которого в прошлом году в коррекционный детсад переведены семеро детей, а в этом – в должной помощи нуждаются еще пятеро с общим недоразвитием речи, резидуальной энцефалопатией и задержкой психического развития.

Дина Раимбаева:

– Инклюзивный кабинет был наболевшим вопросом для нас. Благодаря «Казцинку» мы его, наконец, решили. Приобретем все необходимое оборудование, дидактический материал, подключим к работе дополнительно дефектолога-логопеда. Такая эффективная своевременная помощь будет способствовать успешной социализации в обществе детей с диагнозом.

Вот так, придя на один проект, «Казцинк» взял на себя оба. С наступлением летних каникул в «Айгөлеке» развернется долгожданный ремонт помещения инклюзивной коррекционной комнаты и будущего кабинета по правилам дорожного движения. Приучать малышей к безопасности на улицах города, кстати, здесь тоже решено неслучайно.

Дина Раимбаева:

– Считаю это жизненной необходимостью. В последнее время участились случаи дорожно-транспортных происшествий с детьми, а значит, знания правил дорожного движения должны начинаться с первой ступени

развития, с нас. Мы пригласим представителя дорожной полиции, который поможет сделать в зале правильную разметку, знаки и т.п., а после разместим здесь целый автопарк из трехколесных велосипедов, детских машин на аккумуляторах и самокатов.

При этом теплый и уютный, каким здесь видят кабинет ПДД педагоги, будет иметь возможность трансформироваться в игровую площадку и даже теннисный корт! Мало того, что один из немногих в Усть-Каменогорске «Айгөлек» имеет действующий бассейн, эксклюзивный кабинет патристического воспитания «Мәңгілік Ел», двуязычные кабинеты с представленной в них атрибутикой народностей, так еще и все необходимое оборудование для занятий детей большим теннисом. Есть и инструктор.

Дина Раимбаева:

– На уличных прогулках, когда погода не балует, детям не хватает двигательной активности, а она должна быть. Поэтому новый зал станет отличной альтернативой.

Сегодня «Айгөлек» имеет ровно столько, насколько здесь безразличны взрослым их маленьким воспитанники. Руководство не ждет ни манны небесной, ни сказочных волшебников, спешащих творить добро. Творят чудеса сами, делают добро своими руками и учат ему тех, кто тоже родом из детства.

АНТИСЕПТИКТИ ҮЙДЕ ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАУҒА БОЛАДЫ?

Зарарсыздандырғыш гельдің құрамына этил спирті кіреді. Спиртті арақпен алмастырудың қажеті жоқ, себебі оның күштілігі әлдеқайда төмен, сондықтан жасалған сұйықтық тиімсіз болып шығады.

Санитайзерді дайындаудың көптеген тәсілдері бар, солардың ішіндегі ең қарапайымдарын беріп отырмыз.

1
НҰСҚА

ҚҰРАМБӨЛІКТЕРІ



ЭТИЛ СПИРТІНІҢ
ЕРІТІНДІСІ
300 МЛ



ГЛИЦЕРИН
5 МЛ



СУТЕГІ
АСҚЫНТОТЫҒЫ
15 МЛ



ҚАЙНАҒАН НЕМЕСЕ
ДИСТИЛДЕНГЕН СУ
40 МЛ



Таза, құрғақ ыдысқа шприц арқылы 5 мл глицерин мен 15 мл сутегі асқынтотығын құю. Құйғы арқылы 300 мл спирт пен 40 мл су құю. Егер құрамында 70-80% этанола бар спиртті ерітіндіні пайдалансаңыз, оны 340 мл етіп алу қажет. Мұндай жағдайда су қосудың қажеті болмайды. Ыдысты мөлшерлеуіші немесе бүріккіші бар қондырмамен бұрап жабу, жақсылап шайқау және бактерияларға қарсы гельдің барлық құрамдас-тары әбден араласуы үшін жарты сағат қойып қою.

2

НҰСҚА



60%-ТЕН КЕМ ЕМЕС
ИЗОПРОПИЛ СПИРТІ



АЛОЭ ВЕРА
ШАЙҒЫНЫ БАР ГЕЛЬ



КЕЗ КЕЛГЕН ЭФИР
МАЙЫ

Спирт пен гельді сәйкесінше шамамен 2/1 пропорцияда араластыру. Біраз май қосу, тағы да араластыру және мөлшерлеуіші бар ыдысқа құю. Түбінде қалуы мүмкін тұнба оның қасиетіне әсер етпейді. Мұндай антисептикалық гельді жағудың қажеті жоқ, себү жеткілікті.

Айлабұйымдар:

- араластыруға арналған ыдыс, шыны болғаны абзал;
- өлшеуіш стақан немесе қасық;
- сепкіш немесе мөлшерлеуіші бар кез келген ыдыс.

ҚҰРАМБӨЛІКТЕРІ



МЕДИЦИНАЛЫҚ СПИРТ
(ҚҰРАМЫНДА 90% ЭТАНОЛ БАР)
50 МЛ



ГЛИЦЕРИН
30 МЛ



КЕЗ КЕЛГЕН ЭФИР МАЙЫ
5 ТАМШЫ

3

НҰСҚА

Барлық құрамбөліктерін жақсылап араластыру және мөлшерлеуіші бар ыдысқа құю.

4
НҰСҚА



СПИРТ
240 МЛ



СУТЕГІ АСҚЫНТОТЫҒЫ 3%
15 МЛ



ГЛИЦЕРИН
5 МЛ



СУ
60 МЛ

Барлық құрамдас-тарды жақсылап араластырып, мөлшерлеуіші бар ыдысқа құю.

АНТИСЕПТИКТИ ПАЙДАЛАНУ ҚАҒИДАЛАРЫ



Санитайзер сабын мен суды алмастырмайды, оны қол жууға мүмкіндік болмаған жағдайда пайдалану қажет.



Қолға толық жағу үшін кемінде 3 мл антисептик пайдаланған жөн.



Зарарсыздандырғыш гельді қолға кемінде 30 секунд жағу қажет.



Тырнақтардың гельмен тазалануына ерекше назар аудару қажет.



қолдауымен дайындалды.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСОК

С момента вспышки коронавирусной инфекции использование масок стало повсеместной практикой. Однако, до сих пор не утихают споры о том, спасают ли они на самом деле от заражения?

В некоторых провинциях Китая ношение масок в общественных местах осуществлялось в принудительном порядке. Между тем, главный санитарный врач США высказался против использования масок здоровыми людьми. Сдерживающим фактором стало также заявление о неэффективности масок против корона-

вирусной инфекции. Кроме того, ношение масок якобы создает чувство ложной безопасности, которое может привести к несоблюдению базовых правил личной гигиены.

Между тем, обязательное социальное дистанцирование и всеобщий масочный режим позволили остановить эпидемию

в Китае. Поэтому рациональным решением проблемы считается рекомендация надевать маски.

В Казахстане, согласно совместному приказу министра торговли и министра здравоохранения на период действия Указа Президента Республики Казахстан от 15 марта 2020 года №285 «О введении чрезвычайного положения в Республике Казахстан», в обязательном порядке необходимо обеспечить использование персоналом (сферы торговли и здра-

воохранения – прим. ред.) одноразовых масок при работе (смена масок не реже 1 раза в 3 часа).

Министерство здравоохранения РК призвало всех казахстанцев носить маски, только если имеются симптомы ОРВИ.

В Усть-Каменогорске, по информации пресс-службы городского акимата, с 6 апреля запрещен вход без масок в общественный транспорт.

Подготовил Андрей Краценко.

ДЕЛАЕМ САМИ

В нынешних условиях медицинские маски стали редким товаром. Поэтому мы подготовили подборку нескольких вариантов масок, которые вы можете сделать своими руками. Их главный плюс в том, что они будут многоразовыми. Кроме того, на них не нужно тратить деньги и бегать по магазинам в поисках

нужных материалов. Все составляющие есть у вас дома. Эти маски следует делать из ткани, которая пропускает воздух и не раздражает кожу. Приветствуется хлопок, не рекомендуется шерсть. Главный секрет эффективного изделия, даже самодельного – его многослойность.

ВАРИАНТ 1

Для тех, кто дружит со швейной машинкой или готов основательно поработать с иглой

Эта выкройка подходит для взрослого человека (L) и для ребенка младшего школьного возраста (M). Для обладателей не очень крупной головы окружностью до 57 см следует выбирать средний размер (S).

Возьмите два слоя ткани и сложите их пополам, наложите выкройку на сгиб отрезком A-B и обведите.

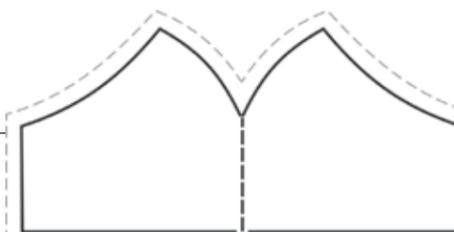
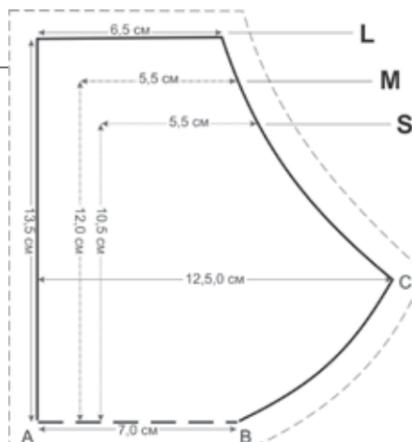
Вырезая заготовку, не забудьте оставить припуск на шов, как показано на рисунке.

Сложите детали лицевой стороной внутрь.

Прострочите по отрезку B-C и внизу (уже в развернутом виде).

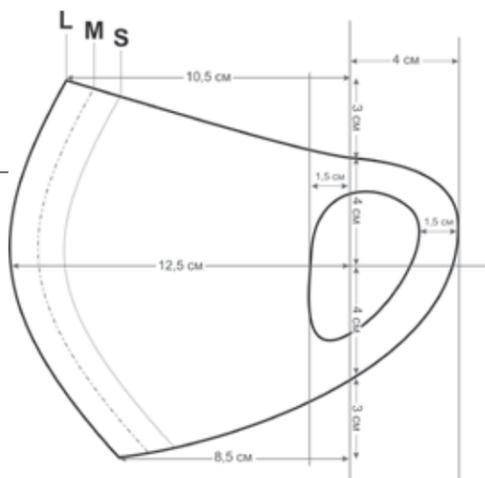
Выверните на лицевую сторону и прогладьте.

Теперь остается подернуть боковые стороны внутрь и пришить к ним резинки, ленты, веревочки или шнурки.



Так заготовка из ткани будет выглядеть в развернутом варианте

ВАРИАНТ 2



Для тех, кто желает шить по минимуму

Сложите плотную тянущуюся ткань в 2 слоя. Уменьшать размер маски можно, урезая заготовку по дуге. Обведите выкройку и сколите слои ткани иголками прежде, чем начать вырезать. Иначе материал «поплывет» под ножницами.

Вырежьте по контуру (припуски на швы не требуются). Прошейте по дуге.

ВАРИАНТ 3

Для тех, кто вообще не дружит с иглой

Для этого варианта подойдет старая футболка.

Отрежьте от ее низа полосу шириной в ладонь.

Разрежьте так, чтобы по бокам от прямоугольника оставались шнурки.

Остатки футболки можно разрезать и использовать в качестве фильтров-вкладышей в маску.

Завязывать ленты нужно перекрестно, как нас учили в школе на уроках НВП (см. рис.).



ЛАЙФХАКИ:

– Чтобы маска еще плотнее прилегалась к лицу, можно закрепить внутри изделия на переносице проволочные зажимы от упаковок или полоски из жестяных банок.

– Если вы используете маску, в которой всего два слоя, можно применять бумажные полотенца в качестве вкладышей-фильтров.

– Для изготовления маски подойдет старая трикотажная одежда, отслужившее свой срок постельное белье или детские пеленки.

– Если у вас есть несколько многоразовых тканевых масок, вы можете по мере использования накапливать их, а вечером дезинфицировать все сразу.

ВАЖНО!

• Не прикасаться руками ни к лицу, ни к маске.

• Снимать маску только за резинки/ленты/веревочки.

• Одноразовую маску после использования следует завязать в пакет и выбросить в мусор.

• Многоразовую маску – тоже убирать в пакет, если нет возможности после использования сразу же продезинфицировать. А уже дома постирать в горячей воде, после высыхания прогладить горячим утюгом.

ДЛЯ СПРАВКИ:

По данным исследований ученых Кембриджского университета, при испытаниях и самодельная маска, и хирургическая маска значительно сократили количество микроорганизмов, выделенных при кашле в воздух добровольцами. Вместе с тем, хирургическая маска была в 3 раза более эффективной в блокировании передачи инфекции, чем маска домашнего изготовления. Исследователи пришли к выводу, что самодельную маску следует носить в том случае, когда под рукой нет специализированной. Но как и продукция заводского изготовления, она защитит вас лишь в том случае, если вы правильно ее используете в комплексе с другими мерами защиты.

У вас мало шансов заболеть, если вы:

- регулярно тщательно моете руки и используете антисептик;
- избегаете людных мест и соблюдаете социальную дистанцию;
- соблюдаете правила респираторной гигиены (защищаете лицо маской, прикрываете рот и нос во время кашля или чихания).

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ☺

Подготовила Гульмира Асипова.

Нурсултан Назарбаев:

«Нет никаких оснований впадать в растерянность и панику»

На сайте elbasy.kz опубликована статья первого президента Республики Казахстан – Елбасы: «Когда мы едины – мы непобедимы».

Сейчас, когда многие государства мира переживают тревожное время, а здоровье нации подверглось серьезной опасности, Елбасы призвал сограждан к выдержке и хладнокровию, обратился к казахстанцам с пожеланиями добра и благополучия.

Нурсултан Назарбаев отметил, что Казахстан одним из первых включился в борьбу с пандемией. Была проведена система предупредительных мероприятий. Был изучен ход развития и распространения пандемии в зарубежных странах. В результате ситуация с коронавирусом взята под круглосуточный контроль.

«Конечно, ситуация сложилась непростая. Это несчастье, которое тяжким бременем ложится на плечи всех государств мира. Но мы непременно одолеем эту беду – благодаря стойкости нашего народа, его твердой воле и несокрушимой вере в свои силы, которые всегда приходят на помощь в час суровых испытаний. Для этого у нас имеется все: финансы, материальные ресурсы, техника, запасы продовольствия. Поэтому нет никаких оснований впадать в растерянность и панику», – уверенно заявил Нурсултан Назарбаев.

Полный текст статьи на сайте elbasy.kz.



Пенсии и пособия проиндексировали

В Казахстане повысили размер МРП, величину прожиточного минимума и минимальной пенсии.

Изменения внесены в закон «О республиканском бюджете на 2020-2022 годы», сообщил руководитель Департамента комитета труда, социальной защиты и миграции по городу Алматы Айдынжан Нарматов.

Эту информацию подтвердили в Министерстве финансов, соответствующий официальный документ опубликуют в ближайшее время.

Таким образом, с 1 апреля 2020 года: минимальный размер государственной базовой пенсионной выплаты – 17 641 тенге (с начала года – 16 839 тенге); минимальный размер пенсии – 40 441 тенге (с начала года – 38 636 тенге);

МРП для исчисления пособий и иных социальных выплат, а также применения штрафных санкций, налогов и других платежей в соответствии с законодательством РК – 2 778 тенге (с начала 2020 года – 2 651 тенге);

величина прожиточного минимума для исчисления размеров базовых социальных выплат – 32 668 тенге (с начала 2020 года – 31 183 тенге).

Напомним, 31 марта президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев поручил проиндексировать пенсии и все госпособия, включая адресную соцпомощь, на 10% в годовом выражении.

По материалам informburo.kz.

Чтобы выявить симптомы

Онлайн-анкетирование на предварительное выявление симптомов COVID-19 можно пройти в eGov Mobile.

Министерство здравоохранения РК и АО «НИТ» реализовали сервис онлайн-анкетирования на предварительное выявление симптомов COVID-19, не обращаясь в медицинское учреждение, в приложении eGov Mobile портала «Электронное правительство».

Онлайн-сервис по самодиагностике симптомов коронавируса расположен на главной странице приложения в виде отдельной кнопки «Анкета по симптомам COVID-19» и доступен на трех языках (казахский, русский и английский).

Для заполнения анкеты гражданам необходимо ответить «да» или «нет» на 12 простых вопросов и в случае необходимости заполнить дополнительное поле для сведений. После нажать кнопку «Отправить анкету».

Все заполненные анкеты граждан будут напрямую уходить в Министерство

здравоохранения РК. Также граждане могут отслеживать ситуацию с распространением вируса на территории страны и узнать ответы на часто задаваемые вопросы.

Сервис «FAQ о COVID-19» также размещен на главной странице приложения в виде отдельной кнопки и содержит информацию о часто задаваемых гражданами вопросах относительно вируса, таких как: что такое коронавирус, есть ли вакцинация против этой инфекции и так далее.

Сервис «Карта COVID-19» отображает актуальную и достоверную информацию о количестве зараженных и контактировавших с ними людей в стране в режиме реального времени благодаря прямой интеграции с Министерством здравоохранения.

По материалам tengrinews.kz.

Чем лечат коронавирус в Казахстане

О клиническом протоколе и лечении пациентов с коронавирусом рассказала вице-министр здравоохранения Лязат Актаева.

Всего в стране действуют 1 037 клинических протоколов.

«Еще в начале распространения COVID-19 в мире Минздрав отнес коронавирус к особо опасным инфекциям. А ведущие инфекционисты совместно с пульмонологами, реаниматологами разработали новый клинический протокол, и 3 февраля этого года он уже был одобрен на заседании Объединенной комиссии по качеству при Минздраве.

После постоянных онлайн-встреч с иностранными коллегами и изучения публикаций в международно признанных журналах BMJ (British Medical Journal), Wiley (США), Lancet, по мере появления в мире новых знаний и опыта в диагностике и лечении коронавирусной инфекции, казахстанский клинический протокол обновляется. На сегодня уже одобрена пятая его версия. Ознакомиться

с ними можно на сайте Минздрава», – говорится в сообщении.

Для профилактики среди медработников, занимающихся уходом и лечением пациентов с COVID-19, определен Гидроксихлорохин. В Казахстане препарат есть.

Для лечения пациентов указаны препараты: Лопинавир/Ритонавир, Гидроксихлорохин, Азитромицин, Рибавирин.

В клинический протокол включены резервные схемы лечения: Хлорохин, Ремдесивир – их пока нет в Казахстане.

По закупке Хлорохина из Индии – экспорт закрыт, ведутся переговоры с поставщиками. Препарат Ремдесивир еще находится на этапе клинического исследования, идут переговоры с производителем.

Между тем, число выздоровевших от коронавируса в Казахстане на 15.30 часов 8 апреля достигло 54 человек.

По материалам tengrinews.kz.

Экспресс-тестирование началось

В Нур-Султане начали проводить экспресс-тестирование на коронавирус. Об этом сообщила руководитель Управления общественного здравоохранения города Сауле Кисикова.

«На текущую дату (08.04) произведена поставка экспресс-тестов в Нур-Султан. Экспресс-тестирование будет проводиться строго по эпидемиологическим показаниям в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача. Это, в первую очередь, служащие государственных и негосударственных органов, задействованные в работе по предотвращению распространения коронавируса, лица из диспансерных групп, которые наблюдаются в первичных медико-санитарных организациях, и сами медработники. Эта работа буквально с сегодняшнего дня будет начата», – со-

общила Сауле Кисикова на брифинге.

Ранее главный государственный санитарный врач Айжан Есмагамбетова отметила, что экспресс-тестирование будут проводить медработникам скорой помощи, не госпитализированным с признаками ОРВИ лицам, которые являлись потенциальными контактными с больными COVID-19, а также въезжающим через автопереходы и железнодорожным транспортом и сотрудникам госорганов, которые непосредственно задействованы в вопросах ЧП, связанных с ликвидацией COVID-19 в Казахстане.

По материалам tengrinews.kz.

И снова фейк

Фейковую рассылку о снятии средств с пенсионных накоплений распространяют в Сети.

Проверить и убедиться в сохранности своих индивидуальных пенсионных накоплений можно в личном кабинете на сайте ЕНПФ (www.enpf.kz) или в мобильном приложении ЕНПФ, а также на сайте электронного правительства (www.egov.kz).

Информация, распространяемая в мессенджерах, о

том, что выплаты в размере 42 500 тенге осуществляются гражданам из их индивидуальных пенсионных накоплений в Едином накопительном пенсионном фонде (ЕНПФ), не соответствует действительности.

Социальные выплаты гражданам, потерявшим доход в связи с введением чрезвычайного положения, в раз-

мере минимальной заработной платы осуществляются из Государственного фонда социального страхования (ГФСС).

Информация о порядке получения социальной выплаты из ГФСС из-за потери дохода в период чрезвычайного положения доступна на портале электронного правительства (egov.kz) либо на сайте 42500.enbek.kz.

По материалам zakon.kz.

ВНИМАНИЮ УСТЬКАМЕНОГОРЦЕВ!

В прошлом номере ВК (№14 стр. 12) мы опубликовали «Вопросы и ответы о жизни в особом режиме в Усть-Каменогорске». За это время произошли изменения.

? *Сколько человек может выйти одновременно по одному пропуску?*

Только один член семьи (один житель квартиры). Прогулки с детьми считаются нарушением ограничительных мер.

? *Можно ли выехать на дачу на личном транспорте?*

В черте города по пропуску все члены семьи могут выехать на дачу.

? *Передвигаться на личном транспорте с пропуском можно в любое время?*

Запрещается передвижение частного транспорта в ночное время с 21:00 до

5:00, в выходные и праздничные дни.

? *Где можно получить исчерпывающую информацию и внятные ответы на все вопросы?*

+7 (7232) 70-11-31 – Call-центр Усть-Каменогорска, +7 (7232) 23-27-84 – Управление полиции г. Усть-Каменогорска, 138 – горячая линия по пропускной системе, 1406 – Республиканский Call-центр, 109, 1331, +7 775-34-44-077 – заказ продуктов питания и медикаментов.

? *Как гулять с собакой?*

Собаку разрешается выгуливать с поводком и намордником рядом с домом в пределах своего квадрата. У вас

должен быть пакет для сбора продуктов жизнедеятельности животного.

? *Мне нужно к врачу. Предусмотрен ли выход вне стандартной схемы в такой ситуации?*

Работа медицинских центров и государственных стоматологий будет продолжена в штатном режиме. Чтобы вызвать врача на дом, вы можете воспользоваться мобильным приложением Damumed (<https://alm.dmed.kz/>), обратиться в свою поликлинику или по номеру 103. Плановая госпитализация приостановлена. Если нужно добраться до поликлиники в день, который не совпадает с пропуском, необходимо запросить в больнице подтверждающие документы.

? *Если у меня и родственника/друга пропуск одного цвета, мо-*

жем ли мы вместе поехать куда-либо на машине?

Встречи с родственниками и друзьями запрещены вне зависимости от цвета пропуска.

? *Сколько раз можно выходить из дома в разрешенный день? Может ли сначала выйти один член семьи, а через пару часов – другой?*

Выйти по пропуску можно только один раз, одному члену семьи. Вы должны заранее спланировать и хорошо продумать выход из дома, чтобы за один поход решить все необходимые вопросы.

ВНИМАНИЕ!
Информация по состоянию на 9.04.2020 года.
Возможны изменения.

Не ради наград

Леонид ТРОЦЕНКО, г. Риддер

В непростых условиях, которые сейчас складываются в связи с жизнью в режиме ЧП, предприниматели показывают вдохновляющий пример молодежи.



В Риддере немало людей, всегда готовых прийти на помощь нуждающимся и малоимущим. Например, предприниматель Елена Каирденова, которая в течение нескольких лет является одним из главных спонсоров школы №2. Совсем недавно, когда появились новости о необходимости принятия превентивных мер против заражения коронавирусом, она приобрела для детей большое количество средств индивидуальной защиты – одноразовых масок, влажных антибактериальных салфеток. После того, как школьников перевели на дистанционное обучение, подарила смартфоны нескольким девочкам из малообеспеченных семей, у которых просто не было возможности их купить. Кроме того, предпринимательница регулярно пополняет баланс на подаренных устройствах, что дает

возможность детворе получать и выполнять школьные задания.

Аналогичную щедрость регулярно проявляет региональный директор Риддерского подразделения ТОО «Востоктехносервис» Антон Троеглазов. Совсем недавно от этого человека и его единомышленников 31 семья школьников получила в подарок продуктовые наборы. Примечательно, что со стороны спонсора это не одноразовая акция, а постоянная забота.

– Администрация и родители средней школы №2 выражают этим людям огромную благодарность за помощь. Своими бескорыстными поступками они показывают молодым жителям Риддера пример того, что такое доброта и подлинное милосердие, – сказала преподаватель этого учебного заведения Бахытгуль Кошерова.

Сушит людей не хлорка

Андрей КРАТЕНКО, г. Усть-Каменогорск

Читатели «Вестника Компании» обратили внимание на то, что в последнее время, после объявления ограничительных мер в связи с коронавирусной пандемией, водопроводная вода в Усть-Каменогорске как будто сильнее обычного сушит кожу. Можно было бы объяснить это тем, что горожане стали чаще мыть руки с мылом, но некоторые наблюдают такой же эффект по всему телу? В чем же дело?

По этой теме мы обратились в местный «Водоканал» с вопросом, что и в какой мере добавляется в воду, увеличен ли расход хлорки для обеззараживания или

используются какие-то другие реагенты?

Главный инженер предприятия «Оскемен Водоканал» Андрей Алехнович ответил:

– Водоснабжение Усть-Каменогорска осуществляется от 10 водозаборных сооружений, вода в подземных источниках природного происхождения. Она в скважинах соответствует санитарным требованиям. Ежедневно производится мониторинг качества питьевой воды в источниках водоснабжения и в распределительной сети. Добытая вода подвергается обеззараживанию в прежнем режиме, никаких реагентов в процессе подачи воды не применяется.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
На период чрезвычайного положения в стране, начиная с 3 апреля, вы можете найти здесь – <http://vestnik.com.kz/> корпоративный еженедельник «Вестник Компании». Мы работаем для вас!

ВЕСТНИК КАЗЦИНКА

Третье имя одного села

Андрей КРАТЕНКО, Усть-Каменогорск

В Восточном Казахстане переименовано село, названное в честь первых российских коммунаров-хлеборобов. К 90-летию бывшего директора совхоза «Первороссийский» Павла Полянского родное село получило его фамилию.



Поздравить Павла Тимофеевича приезжал аким ВКО Даниал Ахметов

Депутаты Восточно-Казахстанского областного маслихата единогласно одобрили решение областной ономастиче-

ской комиссии о переименовании села Первороссийского в Полянское.

В прежнем названии села отразилась

история первых российских хлеборобов-коммунаров, каковыми назвали себя осенью 1917 года рабочие Обуховского завода. Они приехали из революционно-Петрограда в Восточный Казахстан, чтобы основать здесь, на плодородных землях Рудного Алтая, сельскохозяйственную коммуну, по сути, первый колхоз.

Эти люди мечтали о новой жизни на свободных землях, полагали, что лозунги о равенстве и братстве – это не пустые слова. Реальная жизнь оказалась намного суровее, чем их «души прекрасные порывы». Коммунары успели лишь засеять поля, но уже в мае 1918 года началась гражданская война, и вскоре колчаковцы разгромили коммуну, жестоко казнив 28 питерских коммунаров...

В советское время память об этих людях берегли. В областной газете «Рудный Алтай» долгое время работал корреспондентом сын коммунара Иван Федорович Иванов. Он рассказывал, например, что после установления советской власти коммуна была образована вновь и возникло село Зубовка, а когда началось

строительство Бухтарминской ГЭС, Зубовку, оказавшуюся в зоне затопления, перенесли на новое место, а затем переименовали в Первороссийское.

Во время Великой Отечественной войны на фронте погибли 527 жителей этого села. В память о них благодарные потомки воздвигли один из самых больших в Казахстане сельских мемориальных комплексов – с танком и двумя некогда боевыми пушками-сорокапятками. Открывали мемориал в 1985 году, тогда же заложили в него капсулу с обращением к будущим поколениям, содержание которого можно будет узнать в 2085 году.

Новое название село получило в честь своего легендарного земляка – Героя Социалистического Труда, почетного гражданина Восточно-Казахстанской области Павла Тимофеевича Полянского. Он 32 года успешно руководил совхозом «Первороссийский», который гремел на всю Республику своими рекордными урожаями. После ликвидации совхоза Павел Тимофеевич организовал КХ «Дородница», которым сегодня руководят его сыновья Алексей и Александр.

Мимо урны, мимо жизни

Неосторожное обращение с огнем при курении едва не унесло жизнь человека в одном из частных домов Риддера.

Если бы произошло развитие пожара, в зоне риска оказались бы и соседние дома. Бдительность соседей предотвратила эти последствия.

Ночь. Женщина увидела, что горит соседний дом и вызвала пожарных. Вместе с другим соседом они помогли пострадавшему выбраться из горящего дома и дожидаться приезда скорой помощи. Пожарные потушили возгорание, предотвратив угрозу распространения

огня на соседние постройки, но в доме пострадавшего сгорело все.

По словам соседей, мужчина выпивал. После пожара был госпитализирован с признаками отравления угарным газом.

Управление по чрезвычайным ситуациям г. Риддера напоминает: неосторожное обращение с огнем, в том числе неосторожность при курении – одна из самых распространенных причин пожаров с гибелью людей.

По информации УЧС г. Риддер.

Когда крыша не защита

Во время шторма в Акмолинской области сразу три остановочных павильона упали на жителей Кокшетау.

В Акмолинской области природа не на шутку разбушевалась. Практически все дворы областного центра получили разрушения от свирепствующего ветра в 28 м/с.

Как рассказала руководитель пресс-службы департамента полиции Акмолинской области Гульнара Пинчук, всего на территории региона от ураганного ветра пострадали девять человек. Житель села Урумкай Бурабайского района погиб, когда произошел срыв кровли со здания машинного двора.

– Восемь пострадавших – жители областного центра. На шестерых из них упали «остановки». Кроме того, человек получил перелом в результате падения решетки балкона. В другом случае под

крышей дома оказался 24-летний парень, – отметили в ведомстве.

Комитет по чрезвычайным ситуациям призывает граждан следить за изменениями погоды и напоминает о мерах предосторожности: «От шквального ветра можно укрыться в подземных переходах, подъездах, магазинах. Нельзя прятаться за рекламными щитами, деревьями, столбами, возле стен домов, на крышах и чердаках, а также стоять под линиями электропередач. То же самое касается парковки транспорта. Не пренебрегайте сообщениями о штормовом предупреждении. Единый номер службы спасения – «112».

По материалам inform.kz.



Против углекислого газа

Леонид ТРОЦЕНКО, г. Риддер

Снижением парникового эффекта сегодня озабочены не только жители мегаполисов, но и сел. Как например, Поперечного – села в окрестностях Риддера.

– Приоритетом нашей деятельности в последнее время стало привлечение внимания к проблемам изменения климата, к энергосбережению, – сказала руководитель культурно-экологического объединения «Бумеранг» Татьяна Бутвелене.

В Поперечном реализуется проект «Демонстрация внедрения энергоэффективных технологий как методов снижения выбросов CO₂ в сельских отдаленных регионах». Работа ведется при финансовой поддержке глобального Экологического Фонда в рамках Программы малых грантов.

Поперечинцы на практике познакомилась с работой солнечной электростанции и энергоэффективной печи «Сибирь».

– Печь себя очень хорошо зарекомендовала минувшей зимой, – рассказал хозяин

дома Сергей Никулин, где недавно «прописалась» новинка. – Если раньше для обогрева дома уходило 50 кг дров в день, то сейчас 8 полешек. Если раньше, со старой печью, сложенной из кирпичей нашими родителями, в сутки уходило 5-6 ведер угля, то сейчас не больше двух. Так тепло в доме у нас никогда не было, сейчас даже пол теплым стал, как в городской квартире.

– Это имеет как экономический, так и экологический эффект, – прокомментировала Татьяна Бутвелене. – Если на бытовом уровне большинство людей будут применять энергоэффективные технологии, это снизит выбросы углекислого газа от сжигания угля и дров в два-три раза. Так и мы внесем свой вклад в благое дело. Если начатое нам удастся довести до логического завершения, выбросы CO₂ только над Поперечным снизятся на 28,31 тонн в год.

Капелька жизни

Андрей КРАТЕНКО, г. Усть-Каменогорск

В зоопарке Восточно-Казахстанского музея-заповедника появился новый обитатель – недавно здесь родилась пони-девочка. И тотчас возник вопрос: как называть малышку.



Сотрудники музея-заповедника объявили конкурс на лучшее имя. В числе предложений прозвучали Шоколадка, Эсмеральда, Бабочка, Ириска и даже Карантинка. Предпочтение было отдано Капельке. Такое имя придумала четырехлетняя жительница Усть-Каменогорска Ева

Журкина. На конкурсе она прислала свой рисунок маленькой лошади, чем еще больше умилала жюри.

Еве осталось дожидаться окончания карантинных мер в связи с коронавирусной инфекцией, чтобы приехать в зоопарк и живую познакомиться с Капелькой.



Уже давно запаханы окопы, где живое все косил металл...

Леонид ТРОЦЕНКО

По данным историков, в годы Великой Отечественной войны 273 красноармейца совершили подвиг, закрыв своим телом амбразуры огневых немецких точек. Часть из этих воинов мы хорошо знаем. Кому-то посмертно присвоена высшая степень отличия – звание Героя Советского Союза. Кто-то награжден орденом или медалью. А кто-то остался в забвении. Сотрудники Риддерского городского историко-краеведческого музея нашли информацию о судьбе земляка, повторившего подвиг Александра Матросова. Максим Платонович Южаков. Сегодня его именем хотят назвать одну из улиц Риддера. Но когда-то, из-за идеологической подоплеку, его поступок не стал достоянием широкой гласности.



Племянник героя

ПРИЗНАЛИ КУЛАКОМ

Большая и дружная семья Южаковых проживала в селе Большая Речка, что в 60 км от Шемонаихи. Платон Фатеевич и Фетинья Денисовна воспитывали шестерых детей: двух сыновей и четырех дочерей.

Платон Фатеевич долгое время пас сельский скот, хорошо знал места, по которым ради сочной травы бродили коровы и телята. Как добрый и отзывчивый человек, однажды привел домой маленького мальчика – сироту Васю, оставшегося в бедственном положении после смерти родителей. Для родных детей Платона Фатеевича найденыш стал близким человеком. Когда Василий вырос и завел семью, общими усилиями ему построили дом, подарили корову и лошадь.

Но финал этой истории не так хорош – злые языки донесли: «Платон Фатеевич держит батрака». В результате в период коллективизации, в начале 30-х годов прошлого века, привычный уклад семьи был разрушен. Платона Фатеевича объявили «кулаком». Все Южаковы, с детьми и внуками, были вынуждены покинуть родные места.

Риддер в те далекие годы представ-



Максим Платонович Южаков в кругу семьи

лял собой скопище деревянных изб. Немощенные улицы, грязь. Южаковы поселились на Белом Лугу на улице Луговая 154. Позже переехали на улицу 2-я Нагорная 109 (ныне К. Нурсейтова).

МАКСИМ

Максим был младшим в семье. Он родился в 1923 году, учился в школе №13. Мальчишка уродился бойким, упорным, от работы никогда не бегал, в семье с детства приучили к труду. Повзрослев и набравшись опыта, стал работать электриком в системе комбината, главного предприятия города и страны, которой был так необходим металл для мирной жизни и обороноспособности. Довелось Максиму поучаствовать и в строительстве Ульбинской ГЭС – вместе с отцом на лошадях возили металлические обрuchi для деревянного деривационного трубопровода.

Но мирный труд сменили военные будни. Четверых бойцов проводила в ряды защитников Родины Фетинья Денисовна. Муж – Платон Фатеевич – ушел на фронт добровольцем, хотя был уже в годах. Прошел всю войну и дошел до Берлина.

В сентябре 1941 года был призван старший сын Андрей. В январе 1942 года из-под города Старый Оскол от него пришло последнее письмо. Его имя до сих пор значится в списках пропавших без вести.

На фронт 16 ноября 1941 года проводили и внука Павла, которому посчастливилось вернуться домой.

Вскоре, в феврале 1942 года с улицы 2-я Нагорная воевать ушел и младший сын Максим. Ему тогда не было и 18-ти лет. Писем от него было мало. В них он спрашивал: «Как братка воюет? Как здоровье родных?».

В местной газете «Ленинградская правда» за 27 августа 1944 года, была напечатана статья, посвященная герою-ленинградцу Максиму Платоновичу Южакову. В ней такие строки: «При защите Ленинграда обессмертил свое имя комсомолец Максим Южаков. Молодым веселым парнем ушел он на фронт. За три года вместе со своими боевыми друзьями прошел он большой боевой путь. Медалью «За отвагу!», «За боевые заслуги!», «За оборону Ленинграда» были отмечены его фронтовые дела. Из неопытного бойца он вырос в мужественного и стойкого воина...».

ПОДВИГ

В семье Южаковых памятной датой является 14 февраля – день, когда Максим Южаков, совершив героический подвиг, шагнул в бессмертие.

14 февраля 1944 года у деревни Пустошка, Нарвского района, Эстонской ССР комсомолец из Лениногорска Максим Южаков, сражаясь в составе Ленинградского фронта, повторил подвиг Александра Матросова.

Шел жестокий бой. В одной из схваток боец из автомата убил 12 немцев, затем еще 8. Дальнейшему наступлению роты мешал дзот противника. Максим вызвался его уничтожить. Используя воронки, кустарники, он незаметно подполз к дзоту и бросил одну за другой три гранаты. Пулемет замолчал, но только бойцы поднялись в атаку, как снова ударила смертоносная свинцовая очередь. Гранат больше не было. И тогда Максим Южаков с криком: «Гвардейцы! Вперед, за Родину!», – бросился к дзоту и упал на немецкий пулемет, закрыв своим телом амбразуру. Это способствовало дальнейшему успешному продвижению подразделений.

За подвиг во имя Родины в присвоении Максиму Южакову посмертно звания Героя Советского Союза было отказано. На наградном листе за подписью Берии было написано: «Сын кулака».

Максим Платонович Южаков был награжден Орденом Отечественной войны I степени.

Специалисту по истории Риддерского историко-краеведческого музея Оксане Сомовой удалось найти письменные воспоминания тех, с кем вместе воевал павший герой.

Вот, что о нем в послевоенные годы рассказал однополчанин Тимофей Аркадьевич Зверев:

– Вместе с Максимом Южаковым я сражался на Ленинградском фронте с августа 1942 года. Ленинград на суше был окружен, блокирован плотным кольцом вражеских войск. Мы участвовали в прорыве блокады Ленинграда. Наша часть наступала в районе бумажного комбината и восьмой ГЭС близ Шлиссельбурга. Южаков был бойцом роты ПТР. Он очень метко стрелял и был не из робкого десятка. Помню, в сентябре 1943 года в районе Синявино за то, что мы отбили атаку танков, Южаков был награжден



Кавалер ордена Отечественной войны I степени Максим Южаков

медалью «За отвагу!». При наступлении с Пулковских высот, с жестокими боями мы продвигались к Красному селу и взяли его. После этого дивизия наша стала называться Красносельской. Максим был пулеметчиком в третьей роте. В одном из боев нам по цепи передали, что Южаков закрыл своим телом дзот. Я не видел, как он на пулемет бросился. В том бою мы на разных флангах сражались. После боя об этом ребята рассказывали.

Мы похоронили Максима со всеми воинскими почестями у домика лесника. У трех сосен на пригорке. Бои тогда были жестокие, и многие мои земляки не вернулись в Лениногорск – это Иван Андреев, Николай Свахин и другие.

Мы отстояли Ленинград. Но эту радость с нами уже не разделил жизнерадостный и на редкость храбрый Максим.

На месте гибели бывшего жителя Лениногорска, по официальным данным, есть обелиск и мемориальная доска.

ПАМЯТЬ ПОТОМКОВ

Память о подвиге Максима Южакова хранят и потомки. В Риддере живет Виктор Серохвостов, который является его племянником.

– Моя мама, – рассказал Виктор Васильевич, – была родной сестрой человека, который увековечил свое имя героическим поступком. Я родился в 1949 году, поэтому многие воспоминания детства связаны с минувшей войной, теми, кто в ней участвовал. К ним относился не только дядя, но и отец, дедушка. Родители прошли через все тяготы военной поры. Мама тогда работала на свинцовом заводе Лениногорска. Ее, как ответственного сотрудника, отправили сопровождать вагоны со свинцом в Свердловск на оборонное предприятие. По стечению обстоятельств, там оказалась и папа, который как санинструктор сопровождал поезд с ранеными в тыловой госпиталь. В этом же городе в составе трудового фронта оказался и дедушка, Лука Лаврентьевич.

А еще Виктор Васильевич рассказал, что для большой семьи Серохвостовых главным праздником всегда было 9 Мая, когда дань уважения отдается тем, кто был верен воинской клятве, не посрамив славу солдат, призванных на службу из города Лениногорска, кто трудился в тылу, приближая долгожданный День Победы.

Лыжники Риддера благодарят «Казцинк»

Наталья СТОЛБОВСКАЯ

Карантинные меры внесли свои коррективы в спортивную жизнь страны. Отменены все соревнования. Приверженцы зимних видов спорта вынужденно закончили свой сезон немного раньше намеченного – в середине марта. И подвели итоги. Нынешним успехам юных горнолыжников и сноубордистов из Риддера во многом способствовала и поддержка «Казцинка».

«ВКО областная специализированная детско-юношеская школа Олимпийского резерва по зимним видам» обратилась в компанию с благодарственным письмом, выразив признательность за помощь в реализации планов подготовки ребят к Республиканским и Международным стартам на склонах горнолыжной базы ТОО «Скай Тау Риддер».

«С гордостью сообщаем о достигнутых результатах зимнего сезона 2020 года.

Юниорский Чемпионат РК по горным лыжам, г. Алматы, с/к Шымбулак, 11-13.03.2020 г.

1 место – Александр Цветков (юноши 2004-2005 г.р.), слалом.
1 место – Миланья Кучина (девушки 2006-2011 г.р.), слалом.

Молодежный Чемпионат РК по сноуборду, ГК «Нуртау» 11-12.03.2020 г.

1 место – Анна Дорошенко (девочки 2009-2010 г.р.), параллельный слалом.
1 место – Богдан Зяблов (мальчики 2009-2010 г.р.), параллельный слалом.
1 место – Ксения Афанасьева (мл. девушки 2007-2008 г.р.), параллельный слалом.
1 место – Алинур Жуманказы (мальчики 2007-2008 г.р.), параллельный слалом.
1 место – Виктор Иванов (юноши 2005-2006 г.р.), параллельный слалом.
1 место – Богдан Зяблов (мальчики 2009-2010 г.р.), параллельный гигантский слалом.
1 место – Алинур Жуманказы, мальчики (2007-2008 г.р.), параллельный гигантский слалом.
1 место – Виктор Иванов (юноши 2005-2006 г.р.), параллельный гигантский слалом.

Чемпионат РК по сноуборду, ГК «Нуртау» 13-14.03.2020 г.

1 место – Владислав Зуев (старше 18 лет).

Надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Директор КГУ «ВКО СДЮШОР по зимним видам» Бекетов Ю.В.».

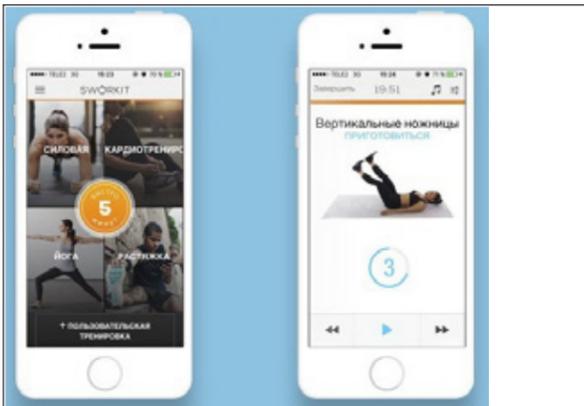
ПОЗДРАВЛЯЕМ СПОРТСМЕНОВ С УСПЕШНЫМ ЗАВЕРШЕНИЕМ СЕЗОНА!

БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ДОМА

Ограничительные меры, введенные в рамках борьбы с пандемией, закрытые спортзалы и малоподвижный образ жизни, который сегодня многие вынуждены вести – вовсе не повод отказываться от занятий спортом. Напротив, сейчас он необходим как никогда! Регулярные физические нагрузки позволят поддержать форму тем,

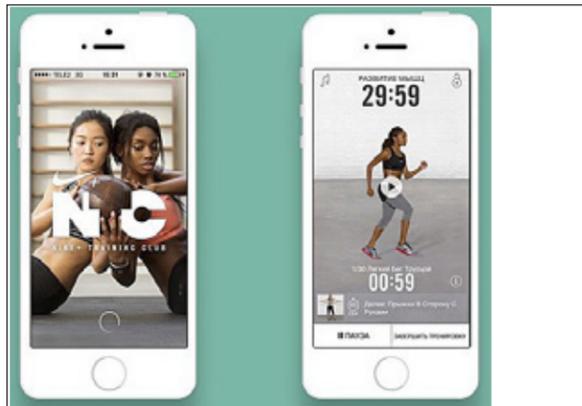
кто сейчас работает дома (и не отходит от холодильника ☺). Ну а если вы и раньше не особо-то занимались физкультурой – самое время начать. Как? Эти приложения помогут вам провести тренировку, не выходя из дома! Выбирайте то, что подходит именно вам. На старт, внимание, марш!



Личный тренер для ежедневных круговых тренировок

Sworkit Lite – очень удобное приложение для занятий спортом с большим количеством упражнений. Вы выбираете тип тренировки (растяжка, йога, силовая и т.д.), указываете время, и на вашем экране появляются видеоролики с реальными спортсменами, которые демонстрируют упражнения. Приложение сохраняет ваши результаты и каждый день напоминает о тренировках.

Платформа: iOS, Android



Улучшаем фигуру

Приложение **Nike Training Club** было разработано специально для девушек, поэтому мужчин просим отойти в сторонку. Чтобы начать тренировку, вам потребуется выбрать цель – стройность, тонус, сила, – и в соответствии с ней вы получаете доступ к огромному количеству упражнений. Каждая тренировка состоит из нескольких различных упражнений, которые сопровождаются пошаговыми инструкциями с фотографиями или видеороликами.

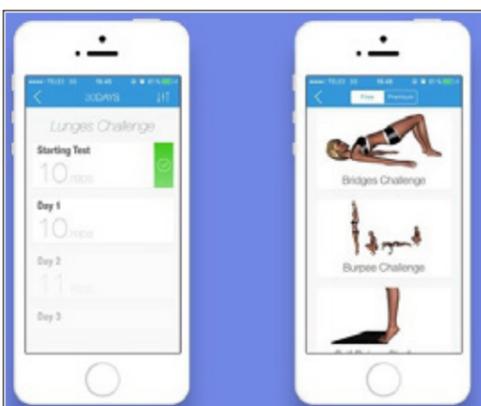
Платформа: iOS, Android



7-минутная тренировка

Приложение предназначено для тех, кто не хочет тратить много времени на тренировку. 7-минутные упражнения помогут привести ваш организм и тело в тонус. Приложение сопровождается голосовым руководством и картинками с пояснениями, как выполнять упражнения.

Платформа: iOS, Android



Составляем план занятий

Приложение **«30 days»** разработано для вас программу тренировок на 30 дней. Например, вы решили начать держать планку по утрам. В первый день вы выполняете это упражнение столько, сколько можете, а потом это приложение составляет программу на месяц, постепенно повышая нагрузку.

Платформа: iOS, Android



Идеальное тело

Это настоящий клад для тех, кто пытается вести здоровый образ жизни. Приложение сделано в форме энциклопедии, в которой вы можете найти много полезной информации. Отдельные упражнения для мужчин и женщин, программа тренировок и так далее – все это станет вам доступно. Приложение может работать оффлайн – это большой плюс.

Платформа: iOS

Продолжение следует.
По материалам сайта Adme.ru подготовила Наталья Столбовская.

ДОМА С ПОЛЬЗОЙ

Если вы работаете из дома, то как минимум экономите несколько часов в день на дороге. Это первый плюс. Но как организовать себя самого для работы «в тапочках», провести неожиданно выпавшее домашнее время с пользой? Можно ли отыскать еще плюсы в положении самоизоляции? Давайте рассуждать вместе.

СОЗДАЕМ РАБОЧУЮ ОБСТАНОВКУ

*Перед началом работы переоденьтесь в «офисное». Или хотя бы смените любимую пижаму на рубашку и джинсы. Это помогает настроиться.

*Четко определите рабочие часы. Если вы не должны быть все время на связи и не привязаны к жестким дедлайнам, делите время так, как вам удобно, но обязательно придерживайтесь графика. К примеру, если вы «сова», то садитесь работать в 12-13, ближе к 16 делайте перерыв, а затем – второй четырехчасовой блок труда. Жаворонкам можно работать пару часов утром, пока домашние не встали, прерываться на завтрак, а после выделить несколько часов в середине дня на важные задачи. Есть еще вариант заканчивать работу вечером, когда все спят или заняты своими делами. Кому как удобнее.

*Составляйте список новых задач. Указывайте их приоритетность и время, которое нужно потратить на каждую из них. Загружайте себя на условных восемь часов.

*Постарайтесь сохранить привычные ритуалы: например, созванивайтесь в Skype или Zoom с коллегами на ежедневный кофе, закажите бизнес-ланч из кафе, в котором есть доставка.

*Объясните родным, что вы работаете, а не просто сидите дома. Повесьте на дверь график своих перерывов и разрешите отвлекать себя только в это время.

*Придумайте, чем занять детей (конечно, когда они уже получили свою порцию знаний дистанционно). Для них и для самых маленьких кроме мультфильмов и компьютерных игр, есть и более полезные варианты – к примеру, аудиокниги.

В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

*Самое время для того, чтобы обратить внимание на свое жилье. В доме всегда есть что сделать, но давно не доходили руки. Например, плинтус отошел от стены, на варочной панели остались капельки жира, штора криво висит.

Чтобы сделать больше, применяйте три подхода: составьте список недочетов. Напишите каждое дело на стикере и установите, сколько заданий за день вы будете выполнять. Стикеры с выполненными делами клейте на видное место.

Каждый день выделяйте 15 минут на выполнение какого-то задания. Не успели? Закончите в следующий раз, а если останется время, начнете что-то еще.

*Вынужденная изоляция – это и возможность получить новые знания.

Десятки вузов и образовательных платформ выложили учебные материалы в открытый доступ. Используйте это время, чтобы прокачать свои навыки и заняться самообразованием. Уже сейчас понятно, что на рынке труда грядут большие перемены. Те, кто привык плыть по течению и держаться за теплое место, могут оказаться не у дел.

Что стоит предпринять?

Пройдитесь по сайтам онлайн-школ и вузов, ориентированных на представителей вашей профессии. Посмотрите, какие курсы доступны бесплатно, а на какие есть хорошие скидки.

Подумайте о дополнительной деятельности. Возможно, вы давно хотели уйти в IT, заняться маркетингом, стать внештатным автором онлайн-издания или сценаристом YouTube-видео. Эти профессии будут востребованы, так что

сейчас самое время присмотреться к ним поближе и получить начальные знания.

*Вспомните свое старое хобби. Было ведь?

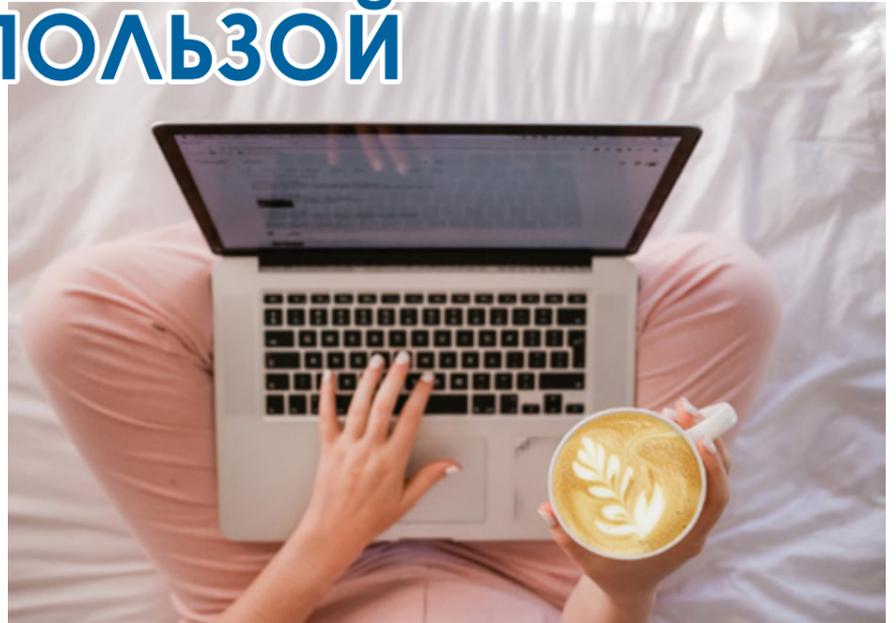
Что-то пробовали, начинали и забрасывали, запал иссяк. В результате в шкафу – краски и кисти, пазл на 100 500 фрагментов, спицы и вязание, набор для выжигания и другие подобные штуки.

Подумайте, что из этого вас сейчас порадовало бы? В карантин уж точно не стоит выходить в магазин за новыми «лекарствами от безделья». Зато у вас есть возможность совершенно бесплатно воплотить в жизнь маленькую мечту из прошлого.

*Готовьте. Самое время прокачать свои кулинарные способности. Паста карбонара, борщ, хинкали, торт «Захер» – устройте для себя и своих родных приятный и вкусный вечер. Карантин – не повод отказываться от кулинарных изысков, а возможность улучшить свои навыки.

*Добавьте в свою жизнь спортивных нагрузок. Этот совет вообще на поверхности. Особенно после рекомендации готовить вкусности. Когда вы на «удаленке» и не встаете со стула целый день, стоит регулярно делать паузы и разминаться: на работе вы хотя бы до кулера с водой ходили или перемещались по зданию.

Самый простой способ – будильник или кухонный таймер. Главное, не пытайтесь с ним «договориться» или переставить на другое время. Для разминки достаточно 10-20 приседаний, минутной планки или нескольких других упражнений – даже в спортивный костюм переодеться не придется! Чередуйте



виды активности, чтобы не было скучно.

Другой вариант – начинать день с зарядки. Еще лучше включить в свое расписание тренировки на 25 минут и больше. На YouTube их очень много, пробуйте новую каждый день, пока не найдете то, что вам не захочется бросать после первых пяти минут.

*Замедлитесь и прислушайтесь к себе. В повседневной спешке мало кто имеет возможность уединиться, отвлечься от срочных дел, подумать о личных, а не профессиональных целях. Может быть, стоит начать вести дневник? Или составить список долгосрочных целей и включить туда даже то, что вам казалось слишком мелким?

Можно начинать день с «утренних страниц». Это письменная практика, которая помогает разобраться в себе. Суть проста: каждый день с самого утра нужно 3-5 минут писать все, что в голову придет. Ручкой на бумаге или в файле на смартфоне – не важно, самое главное – не останавливаться. Вы удивитесь, как полезно говорить с самим собой! И даже вынужденную изоляцию в карантин можно воспринимать как

источник возможностей.

*Займитесь личным бюджетом. Самое время его пересмотреть и понять, всегда ли вы тратите деньги с пользой. Расходы стоит записывать – на листочке или же в приложениях. Что еще поможет? Устраивайте дни без трат. Это позволяет более осознанно планировать расходы.

Заведите специальную карту для повседневных нужд. Кладите на нее фиксированную сумму раз в неделю, и если вышли за пределы лимита, всеми силами пробуйте обойтись имеющимися средствами. Если же в конце недели на карте образовался остаток, потратите эти деньги на что-нибудь приятное и полезное, но для себя лично – вы заслужили.

*Научитесь расслабляться и радоваться. Вы так привыкли куда-то бежать и быть в цейтноте, что поначалу сидеть дома целый день сложно, да и смена привычного распорядка – стресс, как ни крути. Но если научиться работать дома и расслабляться, а главное понять, что самое важное в мире – здоровье, ваше и ваших близких, то проведенные вместе дни станут комфортнее и радостнее.

ПО МУЗЕЯМ И ВЫСТАВОЧНЫМ ЗАЛАМ... НА ДИВАНЕ

НЕ поленитесь набрать ссылку – и вы в Лувре!

На время карантина для детей, подростков и взрослого населения мировое культурное сообщество предлагает БЕСПЛАТНЫЕ виртуальные экскурсии в онлайн-сервисах, которые раньше были в ограниченном доступе. Может быть, кому-то покажется слишком сложным набрать эти ссылки, но мы считаем, что две минуты усилий и времени, принесут невероятное удовольствие и пользу. Стоит только попробовать!

□ Эрмитаж <https://bit.ly/33nCpQg> или hermitagemuseum.org – виртуальный визит.

□ Пятичасовое путешествие по Эрмитажу, снятое на iPhone 11 Pro одним дублем в 4K <https://bit.ly/39VHDol>

□ Венская опера проводит бесплатные трансляции на период карантина <https://bit.ly/39OINIQ>

□ Трансляции балетов Большого театра. <https://www.bolshoi.ru/about/relays/>

□ Arts and Culture <https://artsandculture.google.com/>

□ Для информации: Arts and Culture – проект компании Google, включающий в себя собрание высококачественных изображений произведений искусства из известных музеев и художественных галерей мира. Проект дает возможность совершать виртуальные прогулки

по залам музеев, а высокоточная оцифровка произведений искусства позволяет не только увидеть, но и детально рассмотреть шедевры мирового искусства.

□ Музей Ван Гога с функцией Google street view: <https://bit.ly/2TRdiSQ>

□ Третьяковская галерея <https://artsandculture.google.com/partner/the-state-tretyakov-gallery>

□ Музей истории искусств (Kunsthistorisches Museum), Вена <https://bit.ly/3d08Zfm>

□ Цифровые архивы Уффици <https://www.uffizi.it/en/pages/digital-archives>

□ Лувр <https://www.louvre.fr/en/media-en-ligne>

□ Государственный Русский музей (Санкт-Петербург) <https://bit.ly/2IOQDjq>

□ Британский музей, онлайн-коллекция одна из самых масштабных, более 3,5 млн экспонатов <https://www.britishmuseum.org>

□ Британский музей, виртуальные экскурсии по музею и экспозициям на официальном YouTube канале <https://www.youtube.com/user/britishmuseum>

□ Прадо, фото более 11 тысяч произве-

дений, поиск по художникам (с алфавитным указателем) и тематический поиск <https://www.museodelprado.es>

□ музеи Ватикана и Сикстинская капелла http://www.vatican.va/various/cappelle/sistina_vr/index.html

□ Метрополитен-музей, Нью-Йорк <https://www.metmuseum.org>

□ онлайн-коллекция нью-йоркского музея современного искусства (MoMA), около 84 тысяч работ <https://www.moma.org/collection/?=undefined&page=3&direction=fwd>

□ онлайн-коллекция музея Гуггенхайм <https://www.guggenheim.org/collection-online>

□ музей Сальвадора Дали <https://bit.ly/33iHVmX>

□ видео-галерея NASA, недлинные видео в высоком разрешении <https://www.nasa.gov/content/ultra-high-definition-video-gallery>

□ Смитсоновский музей <https://www.si.edu/exhibitions/online>

□ Национальный музей в Кракове <https://bit.ly/3d29dT0>

□ Музей изобразительных искусств в Будапеште <https://bit.ly/3d08L80>

Проведите время карантина с пользой!

А ТЫ ГОТОВ СТАТЬ ЗНАТОКОМ?



Наталья СТОЛБОВСКАЯ

Говорят, что режим САМО-изоляции – САМОе подходящее время для САМО-развития. Чтобы не впасть в хандру и уныние, нужно постоянно узнавать что-то новое, прокачивать мозг и расширять собственный кругозор. Различного рода головоломки и интеллектуальные игры в этом помогут. И если вы справились с задачками, которые мы подкинули вам в прошлом номере (см. страницу 20), тогда предлагаем вам почувствовать себя настоящим знатоком. Эти вопросы составлены «казцинковцами» и принимали участие в игре интеллектуального клуба «Знатоки УК МК». Проверьте себя: на какое количество сможете ответить вы?

? №1

В 1896 году русский горный инженер, предприниматель Александр Андреевич Ауэрбах основал первый завод по производству этого металла. Его испанские алхимики называли матерью всех металлов, хотя он встречается в природе реже платины. Сегодня каждый из нас имеет его в своем доме. Что это за металл?

? №2

1 января 1877 года произошло событие, которое является одним из важных и сейчас для мировой экономики. Сегодня большинство работников «Казцинка» часто интересуются той информацией, которая публикуется в Интернете, в СМИ и связана с тем далеким событием. Что это за событие?

? №3

В средневековом Китае была категория людей, которую в течение месяца кормили только вареным мясом. Кем были эти люди, и почему им была предписана такая «диета»?

? №4

Для наблюдений за перемещениями белых медведей на них надевают ошейники с радиомаяками, но только на самок, так как на самцов их надевать бесполезно. Почему?

? №5

Почему в Бишкеке (Кыргызстан) были установлены памятники двум казахским исследователям и писателям Чокану Валиханову и Мухтару Ауэзову?

? №6

Вплоть до 1986 года шахтеры во многих странах мира брали с собой под землю птиц. Дело в том, что они чрезвычайно чувствительны к рудничным газам, особенно метану и угарному газу. Даже при небольшой концентрации этих веществ в воздухе птица может погибнуть. Шахтеры прислушивались к пению и следили за ее самочувствием. Какую птицу брали с собой шахтеры?

Август 2017 года для интеллектуалов Усть-Каменогорского металлургического комплекса стал знаковым, именно тогда состоялась первая игра «Знатоки УК МК». За это время 120 работников комплекса приняли участие в битве интеллектов в качестве знатоков и около 500 «казцинковцев» разных подразделений компании из всех городов присутствия прислали для них свои вопросы.

? №7

В какой последовательности окисляются сульфиды металлов (Pb, Zn, Cu, Fe) в течение первого периода конвертирования полиметаллических штейнов?

? №8

Это слово переводится с греческого как «наблюдающий время» и обозначало в древности жреца, наблюдающего восходящие звезды. То, что означает это слово сегодня, бывает очень разным, личным и общим, а также зависит от традиций. Что это?

? №9

После Великой Отечественной войны в счет репараций из фашисткой Германии в Усть-Каменогорск было перевезено новейшее оборудование цинкового завода. Из какого немецкого города было перевезено оборудование?

? №10

Практически во всем мире официально празднуют это событие, но что интересно – государство, на чьей земле оно произошло, его не празднует. О чем идет речь?

? №11

Если сравнивать магазины Америки и СССР в 70-80 годы прошлого века, то можно заметить интересную вещь, несмотря на все изобилие американских магазинов того времени, ЭТОГО вы бы

там не увидели. А в советских магазинах ЭТО было практически повсеместно. О чем идет речь?

? №12

16 декабря 1991 года на вечернем заседании седьмой сессии Верховный Совет Казахстана объявил о принятии Конституционного закона «О государственной независимости Республики Казахстан» и Казахстан последним из всех республик СССР стал независимым государством. Какая страна официально первой признала независимость Казахстана?

? №13

Все руды пахнут. Одни сильнее, другие слабее. Древние рудознатцы находили широкое применение этому свойству в своей работе. Но не только они учитывали это. Например, в 60-е годы прошлого века геологи создали специальный отряд, который в Карелии и на Кольском полуострове обнаружил много руды, залегающей на глубинах до 12 метров. Кто входил в этот специальный отряд?

? №14

Упоминание об ЭТОМ было уже у древних греков и римлян. Без ЭТОГО облик современных городов был бы совершенно другим. Существуют разные виды ЭТОГО, есть двухэтажный, велосипедный, горный. Долгое время ведется разработка космического. О чем идет речь?

ОТВЕТЫ

№1 Ртуть.
№2 Эта дата считается днем основания Лондонской бурной металлургии.
№3 Это был договор о торговле.
№4 Дело в том, что у самок такая структура пресмыкающихся.
№5 Это было в том, что у самок такая структура пресмыкающихся.
№6 Дело в том, что у самок такая структура пресмыкающихся.
№7 Значение слова «Матер».
№8 Канада.
№9 Fe, Zn, Pb, Cu.
№10 Норвегия.
№11 Мухтар Ауэзов.
№12 В советском государстве Израиль.
№13 В советском государстве Израиль.
№14 Лифт.
№15 Платина.

? №15

С незапамятных времен самым драгоценным металлом считалось и высоко ценилось золото, поскольку оно выполняло роль денег и использовалось для украшений. 300 лет назад испанцы в своих южноамериканских владениях обнаружили россыпное золото, при промывке и очистке россыпей находились белые крупинки, которые с трудом отделялись от желтых золотинок. В 1735 году по королевскому приказу в Колумбии колониальные центры Санта-Фе и Папаян стали торжественно при многочисленных зрителях выбрасывать этот вредный металл в море, а также в реки Богота и Каука. Что это за «вредный» металл?

Благодарим за помощь в подготовке материала бессменного ведущего интеллектуальной игры «Знатоки УК МК», заместителя председателя профкома ТОО «Казцинк»
НУРЛАНА УМАРБЕКОВА.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Предлагаем вам проголосовать за самый интересный вопрос этого номера в инстаграме «Вестника Компании». И в одном из ближайших номеров мы расскажем о его авторе! Направляйте номер вопроса в директ до 16 апреля с кодовым словом «Знатоки».



ПРОСТО И ВКУСНО – попробуйте сами

Алена ЕРМОЛАЕВА

Муж на производстве, а твой привычный мир уже изменился. Ты работаешь дома! Мечта? Но оказывается, времени ни на что не хватает. Постоянно на связи – WhatsApp, электронка, видеосвязь... а еще дети! На удаленной учебе... Приходится подключаться – видеоконференции, задания, причем срочно, постоянно. И даже вечером не «отпускает». Когда готовить еду? Чем кормить семью и прежде всего, себя (так и не поела за весь день). Вот несколько приятных рецептов, кстати, приготовление которых без проблем освоит мужчины и даже младшие члены семьи (пока вы на телефоне, за компьютером или уже в ванной, наконец-то! 😊).

Завтрак

Почему не начать с этого рецепта? Скачала как-то давно из Интернета – для дачи. Там нет духовки, чтобы пиццу готовить, приходится на сковородке. А теперь, думаю, можно и дома, потому что быстро!



ЛЕНИВАЯ ПИЦЦА

С помощью венчика перемешайте три яйца, пять столовых ложек майонеза и пять столовых ложек с горкой муки. Полученную смесь немного подсолите. Жидкое тесто вылейте в сковороду, в которой будет готовиться пицца. Подготовьте овощи – лук, чеснок, соленые огурцы и свежие помидоры. Порежьте произвольно. Колбасу нарежьте небольшими кусочками или кружочками (кому как нравится) и разложите их на тесто. Сверху присыпьте все тертым сыром. Поставьте сковороду с «ленивой» пиццей на медленный огонь и накройте крышкой. Выпекается она на сковороде около 10 минут (проверяйте готовность теста зубочисткой). Вкусная и ароматная домашняя пицца на сковороде готова!

СЫРНАЯ КАША

300 грамм жирной сметаны выложите в кастрюлю с толстым дном и доведите до кипения. Пока она нагревается, 200 грамм творожного сыра разомните вилкой. Добавьте его к кипящей сметане. Постоянно помешивая, всыпьте щепотку соли и стакан кукурузной муки. Варите, не переставая мешать, до кремового цвета. Сырная каша должна быть вязкой и эластичной.

ТОСТЫ С БАНАНОМ И КОРИЦЕЙ

Хлеб для тостов или батон смажьте размягченным сливочным маслом. На каждый кусочек положите по паре ломтиков банана, полейте гущенкой, посыпьте корицей. Накройте еще одним куском хлеба и переверните, чтобы масло было сверху. Отправьте на 30 секунд в микроволновку или подрумяньте тосты в вафельнице.

БАНАНОВО-ЯГОДНЫЙ СМУЗИ

Соедините в одной посуде два спелых банана, половину стакана свежих или замороженных ягод (например, малины и черники), стакан ягодного морса и стакан обезжиренного питьевого йогурта. Взбейте все блендером до однородности. Разлейте по бокалам и сразу подавайте к столу.

Обед

Обеспечить себя первым блюдом можно на неделю вперед – борщ и щи прекрасно стоят в холодильнике неделю и делаются при этом только вкуснее. А вот на второе вечно не хватает времени и сил. Но кое-что вкусное можно приготовить и на скорую руку.

МАКАРОНЫ С СЫРОМ В КРУЖКЕ

В большой кружке подогрейте половину стакана молока (хватит одной минуты в микроволновке). Всыпьте две-три столовые ложки тонких макаронов и отправьте в СВЧ еще на три минуты. Затем достаньте, перемешайте, посыпьте тертым сыром и готовьте еще минуту.

ФРИКАСЕ С ШАМПИньОНАМИ

Отварную куриную грудку нарежьте соломкой и обжарьте до образования румяной корочки. Затем добавьте измельченные консервированные шампиньоны или другие грибы на ваш вкус. Жарьте еще минуту. Затем залейте сметаной, разведенной в воде с перцем, порошком карри и другими специями на ваш вкус. Томите, пока сливочный соус немного не загустеет.



Закуски

ПАШТЕТ ИЗ КОПЧЕНОЙ СЕЛЬДИ

Возьмите филе одной копченой или обычной сельди и измельчите при помощи блендера вместе с 200 граммами сливочного масла, черным молотым перцем. (можно добавить лимон по вкусу). Должна получиться однородная масса, которую нужно выложить в стеклянный или пластиковый контейнер и пару часов подержать в холодильнике. С селедочным паштетом и бородинским хлебом получаются отменные бутерброды.

СВЕКЛА С ОРЕХАМИ

Сварите одну небольшую свеклу. Когда овощ остынет, почистите его и натрите на средней терке. Посолите. В ступке или при помощи кофемолки измельчите горсть грецких орехов. Соедините их со свеклой, заправьте оливковым маслом и подавайте к столу.

САЛАТ «СТУДЕНЧЕСКИЙ»

Название говорит само за себя: минимум ингредиентов и усилий, максимум питательности. Также этот салат удобно готовить на природе.

Слейте жидкость с банки консервированной кукурузы и фасоли. Последнюю лучше брать в томатном соусе. Смешайте их в глубокой миске вместе с сухариками со вкусом бекона и заправьте майонезом. При необходимости посолите, поперчите, добавьте чеснок.

Десерты

Не все десерты требуют многочасового пребывания у плиты. Есть такие, которые можно сделать быстро, а получается не менее вкусно.

МАЛИНОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

500 грамм замороженной малины взбейте в блендере со стаканом жирных охлажденных сливок, половиной стакана сахарной пудры и чайной ложкой ванили. Получится густая холодная смесь, напоминающая подтаявшее мороженое. Можно есть так, а можно ненадолго отправить в морозилку. Если у вашего холодильника есть функция суперзаморозки, все получится очень быстро.

ТВОРОЖНО-ЯГОДНЫЙ ДЕСЕРТ

В блендере или миксером взбейте пачку (200 грамм) творога и 100 грамм ягоды (можно размороженной). Если получилось жидко, добавьте банан. Если недостаточно сладко, добавьте несколько чайных ложек сахарной пудры.



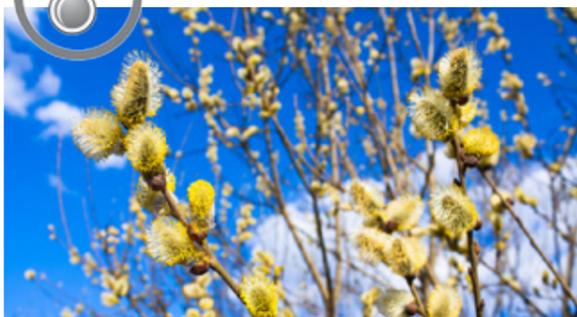
МАНДАРИНОВЫЕ ДОЛЬКИ В ШОКОЛАДЕ

Растопите плитку любимого шоколада на водяной бане или в микроволновке. Очистите и разделите на дольки несколько мандаринов. Обмакните каждую дольку в шоколадную глазурь, а потом обваляйте в измельченных орехах. Дайте застыть. Если есть время и желание можно подать их столу на шпажках...

Постарайтесь думать только о хорошем, особенно когда колдуете на кухне! А вкусная еда, приготовленная быстро и без усилий, вам поможет чувствовать прекрасный вкус жизни постоянно!



прогноз погоды



г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+10	+14	+13	+18	+11	+12	+14
ночью °С	-7	-5	+4	+4	+3	0	-1

г. РИДДЕР

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+9	+11	+9	+13	+9	+6	+9
ночью °С	0	+3	+7	+6	+2	+1	+2

г. АЛТАЙ

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+11	+15	+10	+17	+9	+11	+12
ночью °С	-5	-2	+2	+2	+3	-2	-3

п. ЖАЙРЕМ

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+11	+15	+15	+9	+12	+15	+17
ночью °С	-1	0	+6	+4	0	+1	+3

г. КОКШЕТАУ

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+12	+12	+14	+7	+9	+14	+17
ночью °С	0	+1	+2	+2	-1	+2	+7

г. АЛМАТЫ

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+13	+19	+16	+15	+9	+10	+14
ночью °С	+2	+11	+11	+11	+5	+5	+6

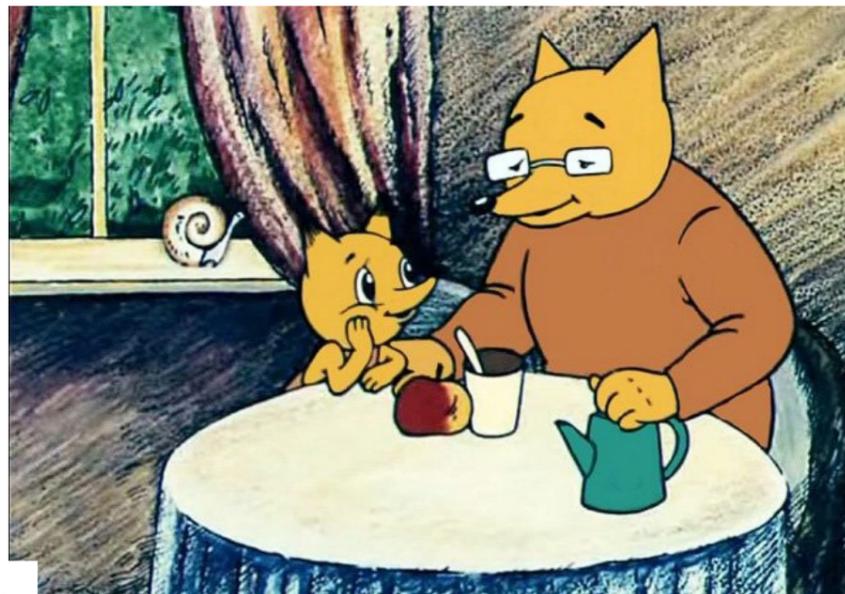
г. НУР-СУЛТАН

	СБ 11.04	ВС 12.04	ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04
Температура днем °С	+10	+13	+13	+6	+10	+14	+16
ночью °С	+3	+2	+2	+2	+1	+2	+3

Данные прогноза погоды – предварительные. Источник – www.gismeteo.ru.

ВСЕ ХОРОШЕЕ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

Английский поэт, писатель Клайв Льюис сказал: «Когда-нибудь ты дорастешь до такого дня, когда вновь начнешь читать сказки». И это поймет каждый взрослый, взяв в руки детскую книгу. Потому что детские сказки часто наполнены гораздо большим смыслом, чем кажется. Их можно перечитывать много раз и находить что-то новое и еще более глубокое.



ИГОРЬ ФАРБАРЖЕВИЧ, «ЕЛОВОЕ ЯБЛОКО»

– Как хорошо, что ты пришел, сынок! – обрадовался Старый Лис. – Я испек пирог из земляничного варенья. Будем пить чай.

– Правда, мы почти счастливые?! – сказал Лисенок.

– Правда, мой дорогой! Ведь счастье – это когда все дома!

СЕРГЕЙ КОЗЛОВ, «ПАДАЛ МЕЛКИЙ СНЕЖОК. БЫЛА ОТТЕПЕЛЬ»

А вечером, когда пили чай, Медвежонок сказал:

– Не знаю когда, но когда-нибудь обязательно будет лучше.

– Еще бы! – подхватил Заяц.

А Ежик думал:

«Не может же быть, чтобы все плохо и плохо – ведь когда-нибудь должно быть хорошо!».

МАРДЖЕРИ УИЛЬЯМС, «ВЕЛЬВЕТОВЫЙ КРОЛИК»

– Ты только тогда становишься Настоящим, – внушала Вельветовому Кролику мудрая старая Кожаная Лошадь, – если кто-то долго-долго любит тебя. Не просто играет с тобой, а ДЕЙСТВИТЕЛЬНО любит.

– А это больно? – спросил Кролик.

– Иногда, – ответила Кожаная Лошадь, потому что всегда говорила только правду. – Но если ты Настоящий, ты готов стерпеть боль.



– А как это происходит? Раз и готово, словно тебя завели ключиком, или постепенно?

– Постепенно, – сказала Кожаная Лошадь. – Ты же становишься Настоящим. На это требуется много времени. Поэтому-то это так редко происходит с теми, кто запросто ссорится, несговорчив или требует к себе особого отношения. Обычно бывает так к тому времени, когда ты становишься Настоящим, у тебя уже потеряна шерсть, вываливаются глаза, болтаются конечности, и вообще у тебя очень жалкий вид. Но это не будет иметь ровным счетом никакого значения, потому что тот, кто стал Настоящим, не может быть безобразным. Разве что в глазах тех, кто ничего не смыслит.

СЕРГЕЙ КОЗЛОВ, «ЕЖИК В ТУМАНЕ»

– Я обязательно, ты слышишь? Я обязательно, – сказал Медвежонок.

Ежик кивнул.

– Я обязательно приду к тебе, что бы ни случилось. Я буду возле тебя всегда.

Ежик глядел на Медвежонка тихими глазами и молчал.

– Ну что ты молчишь?

– Я верю, – сказал Ежик.

МУЛЬТФИЛЬМ «ЗИМНЯЯ СКАЗКА»



– Что ты здесь делаешь? – спросил Медвежонок.

– Жду, когда ты выздоровеешь, – ответил Ежик.

– Долго?

– Всю зиму. Я, как узнал, что ты объелся снегом – сразу перетаскил все свои припасы к тебе...

– И всю зиму ты сидел возле меня на табуретке?

– Да, я поил тебя еловым отваром и прикладывал к животу сушеную травку...

– Не помню, – сказал Медвежонок.

– Еще бы! – вздохнул Ежик. – Ты всю зиму говорил, что ты – снежинка. Я так боялся, что ты растаешь к весне...

ИГОРЬ ФАРБАРЖЕВИЧ, «ЕЛОВОЕ ЯБЛОКО»

– Лисенок, – сказал лисенок лисенку, – ты помни, пожалуйста, что если тебе тяжело, плохо, грустно, страшно, если ты устал – ты просто протяни лапу. И я протяну тебе свою, где бы ты ни был, даже если там – другие звезды или все ходят на головах. Потому что печаль одного лисенка, разделенная на двух лисят – это ведь совсем не страшно. А когда тебя держит за лапу другая лапа – какая разница, что там еще есть в мире?

Подготовила Наталья Шайдуллина.

СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ
Казахстанские и российские каналы
Продажа • Установка • Настройка
Каналы: евроспорт, охота и рыбалка, ОРТ, СТС, домашний, мультфильмы
Замена старого тюнера на новый с доплатой
Тюнера MPEG 4 для канала TNT
Эфирные цифровые приемники
25 бесплатных каналов
ОТАУ
г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 15, тел.: 22-14-39; пр. Независимости, 8, тел.: 76-56-80, +7 777 139 88 08
ГЛ №12016835 от 02.11.2012
Выдана Министерством культуры и информации РК г. Астана

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

Квартиры

Продам

*2-х, 48,2 кв. м в «обкомовском» доме, ул. Кабанбай Батыра, 93, 4/5, лоджия застекленная, с/у раздельный, с мебелью и бытовой техникой. Лечебно-массажная кровать Seraget в подарок, 14 200 000 тг. Торг.
Тел.: 75-13-95 (в выходные дни), 25-57-53, +7 705 701 52 66 (в рабочие дни после 20.00).

Дома

Продам

*4-х + кухня, р-н Защиты, 100 кв. м. Водопровод, канализация, туалет, душ, баня, 2 бойлера, гараж, 2 погреба, хозпостройки. Участок 6 соток, с насаждениями. Рассмотрим варианты обмена.
Тел.: 50-29-44, +7 777 151 39 77.

ПРАВИЛА ПОДАЧИ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Некоммерческие объявления принимаются на бесплатной основе. Объявление не должно содержать больше 20 слов, не считая предлогов и союзов.

Текст объявления необходимо набрать на компьютере или написать от руки прописными буквами.

Подать объявление в текущий номер можно до 17.00 понедельника.

Редакция вправе не публиковать объявление, если:

- оно не отвечает обозначенным требованиям;
- текст написан не разборчиво;
- объявление нарушает законодательные и этические нормы.

Объявление, размер которого превышает установленный объем, может быть сокращено на усмотрение редакции.

Ошибки в тексте будут

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЯ МОЖНО:

- в виде смс-сообщения и сообщения в WhatsApp по тел. +7 776 413 11 16;
- по электронной почте: vestnikkz@mail.ru и vestnik@kazzinc.com. При этом в теме письма необходимо обязательно сделать пометку – «Объявление».

Гаражи

Продам

*Двухуровневый, р-н «Казцинка», ворота 2,20 м. Солнечная сторона, погреб утепленный, смотровая яма, стеллажи, высокий потолок, 1 000 000 тг.
Тел. +7 777 269 75 15, писать на WhatsApp.

Разное

Продам

*Кимоно для дзюдо, белого цвета, качество очень хорошее, на рост 130 см, 4 000 тг.
Тел. +7 705 169 31 99.

*Мед от производителя. Оптом и в розницу, 600 тг/кг.
Тел. +7 705 447 81 51.

Услуги

Ремонт любого сложного электрооборудования.
Тел. +7 777 153 10 80.



Скорая сантехническая помощь! Гарантия!

Замена труб и стояков, водопровода, канализации и отопления. Установка счетчиков, смесителей, ванн, унитазов. Сварочные работы и т.д.

Усть-Каменогорск, тел.: +7 777 965 98 81, 91-00-72.

исправлены в соответствии с правилами орфографии.

Коммерческие объявления

Коммерческие объявления принимаются только на платной основе. Стоимость 1 слова – 20 тенге, выделение в рамку – 50 тенге.

К коммерческим объявлениям относятся:

- продажа, покупка и сдача в аренду офисов и помещений;
- сдача в аренду квартир;
- предоставление услуг (эти объявления принимаются только при предоставлении документа, разрешающего заниматься данным видом деятельности);
- трудоустройство;
- подача документов на госэкспертизу;
- о ликвидации или госрегистрации предприятия;
- об утере документов;
- о наследстве.

РИДДЕР

Квартиры Продам

*1,5, 4 мкр-н, дом 18.
Тел.: 5-52-60, +7 777 735 87 97.

*1,5, ул. Гэсовская, 10, 32,6 кв. м, 4/5, с балконом. Светлая, теплая, новая сантехника. Рассмотрю варианты обмена на 1,5-ку в г. Усть-Каменогорске с доплатой.
Тел. +7 777 411 05 21.

*1,5, ул. Семеновской, 2, с балконом, 2 этаж, солнечная сторона, торг.
Тел. +7 707 470 37 75.

*1,5, 4 р-н.
Тел. +7 705 44 57 038.

*2-х, улучшенной планировки, 54 кв. м, 2 этаж, лоджия 6 м.
Тел. +7 771 08 83 365.

*2-х, 5/5, в центре, улучшенной планировки, две лоджии (2,6 и 6 кв. м), санузел раздельный, комнаты изолированные.
Тел. +7 707 420 20 81.

*2-х, 4 р-н, пластиковые окна, кладовка, заменены стояки.
Тел. +7 777 147 25 51.

*2-х, 4 р-н.
Тел. +7 705 445 70 38.

*2-х, 2/4 этаж.
Тел. +7 705 811 10 75.

*3-х, ул. Ульяновская, 88/31, меблированная, 1 этаж, с ремонтом, 4 000 000 тг.
Тел. +7 771 548 26 87.

*3-х, 75,6 кв., 3/4, пр. Независимости, 20.
Тел. +7 777 288 59 53.

*3-х, барачного типа, ул. Го-голя.
Тел. +7 705 175 48 16.

Дома

Продам

*3-х, благоустроенный, р-н Ботаники, 120 кв. м, пластиковые окна, печное отопление, холодная и горячая вода, с/у в доме. Спутниковое TV, крыша после ремонта, 12 соток, хозблок + 2 сарая, баня, гараж, крытый навес на 3 автомобиля.
Тел. +7 705 445 67 77.

*3-х, из сруба, вода и слив проведены, участок 15 соток.
Тел.: +7 777 637 55 27, +7 777 654 45 11.

*Кирпичный, в черте города, 96 кв. м, гараж большой, баня, огород, хозпостройки.
Тел.: +7 705 549 68 32, +7 747 835 45 90.

*Дом, 16 кв. м, с хозпостройками и земельным участком 0,08 га для строительства.
Тел. +7 777 816 71 20.

*3-х, благоустроенный, с пластиковыми окнами, р-н Шахтерского поселка, 14 000 000 тг.
Тел. +7 775 138 21 20.

ВК Центр реабилитации слуха предлагает
Слуховые аппараты
Внутриушные и заушные слуховые аппараты из Канады, Германии, Дании, Швейцарии и России
• Проверка слуха
• Консультация сурдолога
• Чистка и ремонт
• Батарейки 10, 13, 312, 675
Предварительная запись по телефонам:
+7 (7232) 41-11-57, +7-776-054-09-57
г. Усть-Каменогорск, ул. Потанина, 18
yuko.kz

Меняю

*Дом на 2-х квартиру с доплатой, 4 и 5 этажи, а также районы не предлагать.
Тел.: +7 777 065 32 74, +7 705 127 62 80.

*3-х на 3-х улучшенной планировки с доплатой, или на 4-х квартиру.
Тел. +7 778 642 13 75.

Гараж

Продам

*4 р-н, погреб, свет, яма.
Тел. +7 777 147 25 51.

*Р-н Бипек Авто, 1 ряд, ул. Чапаева-Семипалатинская.
Тел.: 4-24-46, +7 705 258 15 85.

Дачи

Продам

*Р-н Белого луга, три комнаты, 2 этажа, баня, контейнер, водопровод, колодец, 10 соток, все насаждения.
Тел. +7 777 982 68 30.

*В с/о «Ульба», 8 соток, ухоженная, рядом лес и речка.
Тел.: 4-53-75, +7 777 853 76 14.

Авто

Продам

*ГАЗ-3110, 1999 г. в., белый.
Тел. +7 776 432 66 56.

По вопросам размещения информации обращайтесь в рекламную службу:

+7 776 413 11 16

ВЕСТНИК Компании

КАЗАХСТАНСКАЯ БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 0-12 ЛЕТ



СКИДКИ

от 20% до 70%

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА от 10 000 тг.

г. Усть-Каменогорск, тел.: +7 705 282 99 80, +7 777 849 55 55

mimioriki_uk

Гороскоп с 13 по 19 апреля 2020 года

ОВЕН



Реже выходите на авансцену и почаще держитесь в тени. Это касается как профессиональной деятельности, так и личной жизни. Тем, кто много времени уделяет своей карьере, возможно, придется столкнуться с непониманием со стороны начальства. Не предпринимайте неожиданных личных инициатив без предварительного согласования. Возможны осложнения отношений с друзьями, если вы дадите или возьмете деньги в долг.

ТЕЛЕЦ

Открытие новых перспектив. Постарайтесь больше думать о своем будущем, визуализируя все то, что хотели бы иметь. Не стоит держаться за мелкие привычки и обстоятельства, мешающие вашему движению вперед. Наиболее перспективное направление – учеба. Расширьте горизонты познания, старайтесь приобрести полезные знания, которые могут пригодиться вам в повседневной практике. Не забывайте про легкие физические нагрузки.



БЛИЗНЕЦЫ

Вам могут предложить занять более высокую должность. Однако, прежде чем принимать такое предложение, хорошо подумайте. Ведь вместе с новыми возможностями вы получите и большую степень ответственности. Также вы почувствуете усиление внимания со стороны окружающих. Старайтесь не допускать нарушений закона. Особенно водители. Когда это возможно, откажитесь от авто и пройдите пешком.



РАК

Улучшатся партнерские отношения. Вы можете почувствовать, что ваш супруг/а стал внимательнее и что ваши отношения переживают период усиления взаимной любви и заботы. У одиноких Раков может произойти романтическое знакомство. Также вам может пригодиться способность избегать опасности. Помимо вирусной угрозы, это время повышенного травматизма, старайтесь не подвергаться всевозможным рискам.



ЛЕВ

Практически вся эта неделя может стать благоприятным временем с точки зрения здоровья. Если вы страдаете от каких-то заболеваний, то сейчас самое время усилить меры по лечебно-профилактическим процедурам. Вы можете попробовать избавиться от некоторых вредных привычек – шансы на успех весьма велики. Возможны проблемы с партнерскими отношениями в бизнесе. Старайтесь не использовать методов прямого давления – такая тактика может спровоцировать конфликт.

ДЕВА

Отношения с близкими будут наполнены заботой, нежностью и любовью. Это хорошее время для помолвки, предложения руки и сердца. Проблемная тема недели может быть связана с осложнениями при выполнении текущих дел. Что-то или кто-то может помешать вам справиться с повседневными вопросами. Например, самочувствие. Будьте внимательны к себе.



ВЕСЫ



Вы сможете значительно улучшить свои жилищные условия. У вас будет желание и возможность украшать свой дом, делать его более удобным и комфортным. За что бы вы ни взялись – все будет получаться великолепно. В домашних делах вы сумеете навести идеальный порядок. Также это хорошее время для любых добрых инициатив, помощи людям. В семейных отношениях все благополучно.

СКОРПИОН

Хороший период для учебы и личного творчества, хобби, увлечений, а также для общения с детьми. Вы сможете проявить себя авторитетными родителями, которым ребенок будет дарить свое послушание и любовь. Если вы состоите в супружеских отношениях, то не исключены трения. Будьте терпимее, сейчас всем не просто. Постарайтесь не вовлекать в спор родственников. Иначе вместо примирения может начаться эскалация конфликта.



СТРЕЛЕЦ



Отличное время для любых совместных семейных работ, будь то ремонт в квартире или уборка в огороде. Финансов для задуманных проектов вам будет хватать. Ваша вспыльчивость может привести к ссоре с некоторыми людьми из близкого окружения. Постарайтесь не допустить этого, разрушить недопонимание будет потом сложнее.

КОЗЕРОГ

Время для примирения с соседями или родственниками. Наиболее проблемной темой могут стать финансы. Считайте деньги, не делайте крупных приобретений и не давайте в долг. В течение недели держитесь от проявления личной инициативы в решении внутрисемейных вопросов. Ваша попытка добиться своего может быть неправильно воспринята, поэтому разумнее сдерживать себя. Уделите время увлечениям, отдохните.



ВОДОЛЕЙ



Вам удастся увеличить свои финансовые накопления. Возможно, это будет связано с дополнительной подработкой и более практичным подходом к делам. Если у вас имеются проблемы с лишним весом, то ограничьте употребление сладостей, иначе не успеете заметить, как набрали пару лишних килограммов. Не отказывайтесь от легкой разминки, сейчас это особенно необходимо.

РЫБЫ

Вы будете находиться в прекрасном настроении. Во многом это связано с тем, что какие-то ваши заветные желания начнут исполняться. Возможно, вы познакомитесь с интересным человеком по Интернету и многому полезному сможете научиться. Это вообще хорошее время для любой учебы и любого дистанционного общения. Используйте возможности, которые предоставляет сеть и скучно не будет!



ТОО «Казцинк» поздравляет с Днем рождения



Амирхана Карабаевича Джангутинова,
начальника Шубинского рудника РГОК!

**Желаем счастья, здоровья,
достатка и успеха!**

Коллектив Управления РМК поздравляет с Днем рождения **Максима Александровича Афанасьева,** начальника службы поддержки основных фондов, **Олега Геннадьевича Шматова,** технолога вельц-цеха!
Желаем счастья в День рождения, Здоровья, смеха, доброты! Пусть дарит каждое мгновение Осуществление мечты!

Управление транспорта и лицензирования поздравляет с Днем рождения **Екатерину Вячеславовну Матюшенко,** **Юлию Валерьевну Авсюкову,** **Анну Сергеевну Букину,** **Олесю Николаевну Ротачеву,** **Даурена Сабитовича Юсупова!** Пусть все мечты исполнятся, Пусть радость не кончается, И в жизни яркой, солнечной Желания сбываются!

Администрация РГОК поздравляет с Днем рождения **Елену Борисовну Левицкую!** Пусть каждый день с улыбки начинается, Душа от счастья пусть всегда поет! И все мечты заветные сбываются, И в Вашем сердце ласковом весна цветет!
Веселье, смех пускай рекой струятся, А жизнь подарит море наслаждения! И в океане радости купаться Желаем от души в Ваш День рождения!

Руководство и коллектив ПК «Казцинк-Транс» поздравляют с Днем рождения **Константина Васильевича Еришова!** Фейерверк ярких, радужных красок Пусть наполнит улыбками дом, Настроение будет прекрасным, Ждет удача везде и во всем!

Коллектив РГОК поздравляет с Днем рождения **Амирхана Карабаевича Джангутинова!** Поздравить Вас хотим мы с Днем рождения И пожелать веселья и добра, Пусть не терзают никогда сомнения, И жизнь будет подарками щедро. Здоровья Вам, не покидающей удачи, Любви взаимной и душевного тепла, Везения огромного в придачу, И будет яркою счастливая судьба!

Коллектив ПК «Казцинк-Транс» поздравляет с юбилеем **Анатолия Викторовича Иванова!** Пусть сбудутся все Ваши планы, желания, В семье вечно будет тепло, понимание. Гармонии Вам и на сердце покоя, Везде и всегда оставайтесь собою!

Коллектив обжигового цеха цинкового завода УК МК поздравляет с Днем рождения **Аскара Шаймардановича Сапанова!** Чтобы всегда и в работе, и дома Были дела в безупречном порядке! Счастья, удачи, успехов во всем, Жизни стабильной в полном достатке!

Коллектив кислородно-аргонного отделения сервисного цеха УК МК поздравляет с Днем рождения **Ирину Иосифовну Шнайдер,** **Оксану Владимировну Мачневу,** **Александра Сергеевича Русакова!** Пускай ваш славный День рождения Наполнят яркие мгновения: Смех, счастье, радость, теплота, Любовь, веселье, красота! И пусть все дни вашей судьбы Будут, как этот, хороши!

Поздравляем с Днем рождения **Ирину Викторовну Феоктистову,** **Веру Петровну Богдаеву,** **Мариону Юрьевну Мокину,** **Надежду Михайловну Соловьеву!** Пусть ведет судьба рукою ласковой К самой светлой, сказочной мечте, Чтобы жизнь текла легко и счастливо В радости, любви и красоте!
Коллектив ОТК Службы АИТК, г. Риддер.

Поздравляем с Днем рождения **Оксану Ивановну Карпенко!** Желаем в День рождения от души Тепла, удачи, неба голубого, Улыбок, солнца, радости, любви И счастья в жизни самого большого!
Коллектив рентгеновской лаборатории ГОК «Алтай».

Коллектив УМТК ГОК «Алтай» поздравляет с Днем рождения **Юрия Петровича Шевцова!** Вас с Днем рождения поздравляем, Всех благ земных мы Вам желаем, Здоровья, счастья и везения, Благополучия и вдохновения!



Небольшой грузовой автомобиль		Средневековый шлем	Странствующий поэт-певец	Взять ... – аут		Попаст пальцем в ...	Военный руководящий орган	Спутник Юпитера	«Колода» не тех карт
Искусство аранжировки цветов									
Дворецкий, домоправитель		Ведёт праздную жизнь	Благородное дело с сомнительным исходом	Род камыша		Несколько статей на одну тему	Взрывчатое вещество	Минеральная красная краска	Народ в Африке
					Ближайшее потомство	Цветок йогов	Цепкий конец огурца		
Венгерская порода пастушьих собак			Степная рысь	Река в Португалии		Над ним все смеются в цирке	Английская мера площади	Бардак, беспорядок	
Хищная птица	Мирная частица	Остов тела человека							Нечто дурное, вредное
				Штука уменьшающая карандаш				Ледник на Эльбрусе	Правый приток Печоры
Средство для поднятия машин		Вид локомотива	Зарытые, спрятанные ценности	Розовый корнеплод					Чувственный поэт
						Задняя часть судна			Посуда на слину от кашля
				Приток Алдана			Двухмачтовое судно	Редька	
Портовое сооружение			Вид городского транспорта	Спортивный снаряд					
Спутник Урана	Мастер тоста						Далёкий от центра пункт, район	Предел влюблённости	Река в Швейцарии
Мысленное оталечение	Мыс в Австралии	Её бьют в случае опасности	Государство в Европе	Плетёная соломенная подстилка	Полугри-венник	Знаменитый сорт арабского кофе	Дощечка с надписью на багаже	Самая длинная река в Чили	Столица Египта
						Внешний вид			Левый приток реки Онон
Ветхозаветный перво-священник				Море, дошедшее до бес-предела	Столица азиатского государства			Вечно-зелёное дерево с колючими листьями	Южный тарантас
И спесивый, и крутой, и кроткий	Тесто для поддонов тортов, пудингов	Удочка для донного лова				Брызги			Струнный символ поэзии
		Глаз			Пучок волос с паршивой овцы			Река в Испании	Пуховая утка
Наполнение теплом									Корвет, участник русско-турецкой войны
			«Горный свистун»					Немец-кий авто-мобиль	Ветер страшной силы
Кружащиеся осадки	Ангел Бездны								Национальная одежда кочевых арабов

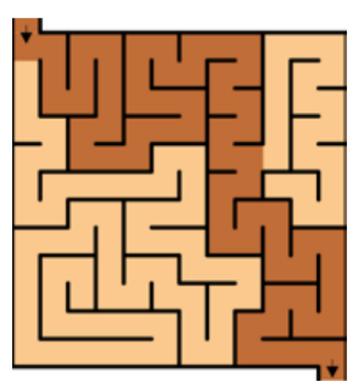
1			2	7	3			
6	7	4						
			6	1	7		5	
2		6	4					
			7		9	6		
		7	5			8		
			9	8				7
	2			6	3		8	
3	9							1

			1	8				9
						8	6	4
7	8	3			9			
6		9						3
			3			4	2	
1			6		2			
	4	5		1				
	6			8		7		5
			3		9	4	2	

По горизонтали: Каре, Лавра, Хна, Клио, Скаг, Лягушка, Парк, Ериш, Огг, Пани, Аркан, Мука, Тарб, Склон, Арат, Камбала, Выпас, Абаз.

По вертикали: Вафля, Фрукты, Чехол, Патока, Ядро, Ананас, Юла, Шпон, Суп, Имбаба, Квакша, Раб, Акр, Коала, Лахтак, Таз.

Ответы №14





KAZZINC

В условиях ограничений, введенных по причине чрезвычайного положения в РК, временно мы лишены возможности личного

развития в очном формате. Но как бы там ни было, саморазвитие не теряет своей актуальности, и по выходу из режима самоизоляции наши деловые качества понадобятся нам еще более, чем прежде.

Для совершенствования ваших компетенций мы предлагаем воспользоваться онлайн ресурсом, предоставляющим на бесплатной основе

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

несколько сотен обучающих курсов по самым разным интересам для всех членов вашей семьи. Ресурс будет доступен до конца апреля. Чтобы не упустить такую возможность, зарегистрируйтесь, войдя по ссылке <https://kazzink.eduson.tv/ru/courses> – и начинайте учиться! В случае возникновения проблем с доступом, просим обращаться на электронный

адрес VKazantsev@kazzinc.com.

Внимание! Уважаемые линейные руководители, доведите информацию о возможности онлайн обучения до сотрудников, которые не имеют корпоративного электронного адреса. Информация может оказаться полезной как им самим, так и их семьям.

Трудности закончатся, а знания останутся с нами навсегда!

ПОКУПКИ БЕЗ ПРОЦЕНТОВ до 3 000 000 тенге



ForteBank

7575

Лицензия НБ РК
№1.2.29/197/20
от 24.08.2016
выдана АО «ForteBank»

• до **55** дней гарантированного беспроцентного периода

• **4** месяца в партнерской сети

• до **12** месяцев по специальным предложениям

ВСЕ БЕСПЛАТНО:

- Выпуск премиальной карты Platinum
- Обслуживание карты
- SMS банкинг
- Доставка карты на дом или в офис по всему Казахстану

Подробнее на сайте forte.bank/credit-card/

OXFORD TEAM

приглашает взрослых и детей на комфортное онлайн-обучение 8 иностранным языкам

Занятия как в группе, так и индивидуально

- УДОБНЫЙ ФОРМАТ ДЛЯ ВСЕХ УЧЕНИКОВ
- ЦЕНЫ ПРЕЖНИЕ
- ГИБКИЙ ГРАФИК

ПОЛНОЦЕННЫЕ УРОКИ, АНАЛОГИЧНЫЕ ОЧНЫМ

Записывайтесь на сайте: oxford-team.kz, а также через Директ в Instagram @oxfordteamkz, или по тел.: +7 (7232) 403-403, +7 707 362 67 14, +7 707 362 67 15, +7 707 362 67 17

СЕТЬ СУШИ-МАРКЕТОВ

ТРИ САМУРАЯ

ДОСТАВКА

- СУШИ
- РОЛЛЫ
- СЕТЫ
- ЗАКУСКИ
- САЛАТЫ
- WOK

Минимальная сумма заказа **2000 тг.**

Оформить заказ можно на сайте trisamuraya.kz, через мобильное приложение «Три Самурая» (скачать можно в App Store и Google Play) или по телефонам: г. Усть-Каменогорск: +7 776 291 55 55, +7 776 443 33 44; г. Алтай: +7 777 547 55 00; г. Риддер: +7 705 902 04 01 (с 10:00 до 22:00)

Instagram: [trisamuraya_uka](https://www.instagram.com/trisamuraya_uka), [trisamuraya_ridder](https://www.instagram.com/trisamuraya_ridder), [trisamuraya_zyryanovsk](https://www.instagram.com/trisamuraya_zyryanovsk)

ДОСТАВКА

ПРОДУКТОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ по г. Усть-Каменогорску

бесплатная – от 5000 тг.

Растительное молоко, безглютеновая мука, крупы, миксы для приготовления блюд, полезные сладости.

Семена чиа, спирулина, масло черного тмина.

ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ С ЦЕНАМИ

simple_pricelist
simple.ukg

+7 771 354 55 44

SIMPLE
просто и полезно

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ДОКТОРА ЖУРБА Т.А.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ к праздникам на любую сумму

ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ
МАТЕРИАЛЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ

hercules_stom

+7 (7232) 77-61-98,
+7 705 468 60 00

Ждем вас на бесплатную консультацию по адресу: г. Усть-Каменогорск, ул. Белинского, 46.

ТЕПЛИЦЫ И ПАРНИКИ для сада и бизнеса

из поликарбоната с защитой от УФ излучения

КАРКАС ИЗ ОЦИНКОВАННОЙ КВАДРАТНОЙ ТРУБЫ

ДОСТАВКА по всему Казахстану по Усть-Каменогорску – БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 15 лет

Адрес: с. Меновное, ул. Шоссеиный переулок, 17, корпус 1
Тел.: +7 771 439 00 14, +7 777 221 54 44

Заказ можно оформить на сайте: teplici.kz

В номере использованы материалы из открытых интернет-источников.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «Вестник Компании»

Директор Елена САВИНА
Главный редактор Наталья ШАЙДУЛЛИНА
Технический редактор Александра КСЕНОФОНОВА
Корректор Ирина ГУДЗ
Фото Евгений ПРОХОРЕНКО

СОБСТВЕННИК: ТОО «Вестник Казцинк»

Регистрационное свидетельство №10825-Г от 14.04.2010 г. выдано Министерством культуры и информации Республики Казахстан

Еженедельник распространяется в Усть-Каменогорске, Риддере, Алтае, Серебрянске, Лисаковске, Кокшетау (Акмолинская обл.), п. Жайрем (Карагандинская обл.). Авторы опубликованных материалов несут полную ответственность за достоверность фактов, статистических данных, собственных имен и прочих сведений. Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов. За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

ТИРАЖ 16 090 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

Адрес редакции: 070002, Республика Казахстан, г. Усть-Каменогорск, ул. Куйбышева, 57А.
Тел. факс: +7 (7232) 29-14-27, 50-36-20.
e-mail: vestnikkz@mail.ru
vestnik@kazzinc.com

По вопросам подписки обращаться по тел. +7 (7232) 75-68-18.

По вопросам доставки обращаться в АО «КАЗПОЧТА»: +7 (7232) 505 744. Газета отпечатана в типографии ТОО «Печатное издательство агентство «Рекламный Дайджест» (070002 г. Усть-Каменогорск, проспект Абая, 20)

Заказ №465. Объем – 6 печатных листов. Наш индекс: 19046 или 19047