ВЕСТНИК компании

Общественно-информационный еженедельник

№1 (552),
1 января 2021 г.

Жаңа жыл бақыт әкелсін!

Счастливого Нового года!

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ТРУД

Андрей КРАТЕНКО

Десять работников Усть-Каменогорского металлургического комплекса «Казцинка» встретили этот Новый год с особым настроением – за свой труд они были удостоены государственных наград. Нам выпала возможность пообщаться с некоторыми из них.

Тимур Токжигитов и Даулетхан Кемельбаев

Светлана Банникова

Знак «Еңбек даңқы» III степени был вручен начальнику исследовательского центра УК МК Светлане Банниковой.

Родилась Светлана Анатольевна на Украине, окончила Ленинградский технологический институт и думала, что вернется домой, устроится на огнеупорный завод и продолжит там семейную династию. Но жизнь распорядилась по-другому.

В «Казцинке» Светлана Банникова работает с 2006 года. Пришла в исследовательский центр из Восточно-Казахстанского технического университета, где работала преподавателем. В компании сегодня трудятся немало ее бывших учеников, некоторые заметно продвинулись по карьерной лестнице, став директорами заводов.

– Не стесняюсь отметить, – говорит **Светлана Банникова**, – что преподавала теорию гидрометаллургических процессов Дмитрию Сергеевичу Тилиляеву, основы металлургического производства – Тимуру Сейсенгазиновичу Токжигитову, некоторые технологи компании тоже учились у меня. В общем, я со многими здесь здороваюсь не только как начальник исследовательского центра, но и как бывший преподаватель университета. Возможно, что именно поэтому мне было легко начинать здесь работать, меня сразу приняли в команду «Казцинка». Сначала я была ведущим специалистом, а в 2013 году назначили руководителем исследовательского центра. Я всегда хотела работать на большом предприятии. И я была очень рада, когда меня пригласили в «Казцинк». И поверьте, никуда отсюда я не хочу уходить, потому что очень люблю свою работу!

Рассказывая об исследовательском центре УК МК, Светлана Анатольевна подчеркивает, что сотрудники занимаются инновационными и поисковыми работами, они действуют в тесной связке с производством, нацелены на то, чтобы максимально снизить все риски, и что вся работа исследовательского центра имеет практическое применение.

– Награду, – говорит **Светлана Анатольевна**, – вручил заместитель директора по производству Андрей Иванович Опарин. Он сказал, что она заслуженная, что мой труд виден, и мне было очень приятно. Очень важно чувствовать свою полезность и востребованность. Еще важнее знать, что именно производственники говорят спасибо исследователям. А когда еще и руководство положительно оценивает, то вдвойне приятно!

Таукуль Кушкинбаева

Медаль «Еңбек ардагері» получила специалист первой категории сервисного цеха Таукуль Кушкинбаева.

– Я пришла на предприятие в 1985 году, – рассказывает **Таукуль Тулендиевна**, – когда еще были склады техснаба, и по сей день работаю здесь. 35 лет на одном месте! Мы принимаем от поставщиков товарно-материальные ценности, отпускаем их по цехам и сторонним организациям. Когда я пришла сюда, мне было всего 25 лет. Под копирку заполняли три экземпляра накладных, а сегодня все делаем на компьютерах. Условия труда и безопасность рабочих мест значительно улучшились, наши склады преобразились, и вся работа стала намного лучше!

– Теперь, наверное, и у Вас есть свои ученики?

– Да, много!

– Чему Вы их учите?

– Быть внимательными и работать без ошибок!

Медаль «Еңбек ардагері» Таукуль Кушкинбаевой вручил начальник сервисного цеха Болат Джамбаев, поздравил, сказал теплые слова благодарности за многолетний добросовестный труд.

– Коллеги тоже поздравили, – сообщает **Таукуль Тулендиевна**. – Весь коллектив был рад за меня. Потому что мы все работаем как один слаженный механизм, одна я не смогла бы ничего сделать, это точно!

Оператор по обслуживанию пылегазоулавливающих установок ХМЦ свинцового завода Даулетхан Кемельбаев получил не только медаль «Еңбек ардагері», но еще и благодарственное письмо акима Усть-Каменогорска.

– На комбинат я пришел сразу после армии в июле 1978 года, – вспоминает **Даулетхан Касымханович**, – устроился в пыльцех, куда привел меня мой старший брат, с тех пор я и работаю здесь, скоро будет 43 года.

Ринат Шатанов и Андрей Опарин

– Это потому что нравится?

– Да, потому что если работу свою делать хорошо, то она приносит удовольствие. А я свою работу уважаю, рабочее место люблю. Мой наставник Александр Георгиевич Ерыгин говорил, что искусство в том, чтобы и рабочее место, и ты сам выглядели опрятно, а работу свою надо делать так, чтобы за тобой не нужно было переделывать. Я многому научился у него. Нисколько не жалею, что всю жизнь проработал здесь.

– Запомнился ли Вам сам момент награждения?

– Конечно! Еще как запомнился! Награду мне вручил Тимур Сейсенгазинович Токжигитов. У нас его все уважают. Замечательный руководитель. Он пригласил меня к себе, встретил, поблагодарил за труд и вручил награду. Я даже прослезился. Это очень трогает, когда высоко оценивают твой труд. Тем более, что я и не подозревал о награде, она была для меня неожиданной, и я, конечно, был очень рад. Сразу отправил фотографию своему внуку в Алматы, чтобы знал, какой у него дед! Родные поздравили. Да все поздравили меня. Ребята из бригады очень рады были.

Знак «Еңбек даңқы» II степени был торжественно вручен главному специалисту службы планирования и анализа Ринату Шатанову.

Ринат Ануарбекович в 1979 году окончил Казахский политехнический институт и пришел работать на Усть-Каменогорский свинцово-цинковый комбинат, начинал аппаратчиком, потом работал мастером смены, старшим мастером, начальником цеха. Когда образовался «Казцинк», его пригласили возглавить ОТК УК МК, а сегодня он передает опыт младшим коллегам.

– Наша служба, – рассказывает **Ринат Ануарбекович**, – планирует работу комплекса, мы составляем планы на месяц и на год, готовим и более долгосрочные, ведем анализ работы, следим за обеспечением производства, чтобы оно действовало без сбоев, чтобы запасы сырья и реагентов были в оптимальных объемах.

– Чем объяснить такую преданность профессии?

– Здесь моя родина, а кроме того, эта работа всегда мне нравилась, хотя временами она и была тяжелой. Карьерный рост имел значение, а задачи, которые ставились передо мной, всегда было интересно решать.

– Награда имеет для Вас значение?

– Огромное! Вручал мне знак «Еңбек даңқы» II степени Андрей Иванович Опарин, он поблагодарил за труд и выразил надежду на то, что мы еще долго-долго будем работать вместе. И знаете, пока ты востребован – огромное настроение работать остается!

ОТРАБОТАЕМ ПСО НА ТРЕНАЖЕРЕ

Алена ЕРМОЛАЕВА

Установка переносных заземлений, выполнение высоковольтной изоляции, проведение оперативных переключений – навыки по этим и многим другим работам в «Казцинк-Энерго» сегодня оттачиваются на практике. Но не на производстве, а в тренажерном классе. Своеобразные полигоны для оперативного и дежурного персонала появились в городах Усть-Каменогорске, Риддере и Алтае.

В энергетике правильное выполнение сотрудником своих задач считается наиважнейшим аспектом. Электричество ошибок не прощает. Ему неважно, насколько профессионален электромонтер, помнит ли он о последовательности действий. Поблажек нет никому. Именно поэтому в «Казцинк-Энерго» к развитию персонала подходят особенно серьезно. Согласно специальному плану, постоянное обучение проходят все сотрудники ТОО – как вновь принятые, так и действующие. При этом создание тренажерных пунктов регламентируется специальным нормативным документом. В текущем году было принято решение о создании полигонов для подготовки и повышения квалификации персонала, проведения тренингов во всех подразделениях предприятия.

Владимир Долженко, начальник диспетчерской службы ТОО «Казцинк-Энерго»:

– Мы несомненно стараемся во всем соответствовать требованиям «Казцинка» в вопросах безопасного труда, качественно подходить к подготовке наших специалистов, стремимся к нулевому травматизму. В создании тренажерных пунктов начали с того, что установили на всех ТЭС в городах Усть-Каменогорске, Риддере и Алтае в классах для обучения высоковольтные ячейки на базе камер КСО 2.10 (камера сборная одностороннего обслуживания). На них подведены питающие сети с безопасным напряжением, для того, чтобы имитировать полноценную работу оборудования. Сделаны дополнительные тумблеры, которые могут подавать сигнал на имитацию работы защит.

На этих тренажерных пунктах проводится подготовка вновь принятого сотрудника, который не имеет опыта и допуска на действующие установки. Чтобы люди могли безопасно потренироваться работе с коммутационными аппаратами, с приводом, увидеть, как присоединяются заземляющие ножи. Открыть ячейку и посмотреть, как выполняется полнофазное вхождение контактов. И многое другое. Согласно специально разработанной концепции, в течение квартала по графику проводится обучение и действующего персонала. За каждым мастером закреплены несколько человек. Сначала они по заданной теме изучают теорию самостоятельно. Затем, в конце квартала, на базе тренажерных пунктов проводятся практические занятия и тренинги. Следом – тестирование, после чего работник, успешно сдавший тему, переходит к повторению или освоению следующей. Как для оперативного персонала (электромонтеры по обслуживанию подстанций), так и для ремонтного (электромонтеры по обслуживанию и ремонтам) в среднем в плане – по 10 таких тем. И все они с успехом отрабатываются на тренажерах.

Пока пункты для практических занятий назвать полигонами сложно. Но, чтобы обеспечить компанию технически грамотным и подготовленным персоналом, работа по оснащению учебных классов продолжается. При этом учитываются пожелания самих работников и их рацпредложения. К примеру, В ТЭС Алтай один из сотрудников разработал прибор по проверке указателя напряжения. Он установлен в классе и на нем уже проверяют свои знания и умения электромонтеры.

В учебном классе на УК ТЭС также появилось новое оборудование.

Василий Кириллов, начальник Усть-Каменогорских территориальных электрических сетей ТОО «Казцинк-Энерго»:

– В этом году на ТЭС прошла реконструкция подстанции №3. Часть оборудования, которое было демонтировано, действующее. Чтобы его не держать просто в резерве, было решено использовать для обучающего процесса. Создали учебно-тренировочный класс. Дополнительно, чтобы была возможность проводить практический курс по послеаварийному осмотру оборудования и работы защит, нашим персоналом была смонтирована специальная схема – имитация работы защит – для обучения оперативного персонала.

Ранее планировалось на тренажерах отрабатывать навыки действий, согласно двум основным протоколам смертельных опасностей – «Изоляция энергии» и «Электробезопасность». Но хорошо подумали и решили, что есть возможность добавить тренажеры и для другого, не менее важного протокола. В ноябре смонтировали дополнительно имитацию точки крепления, оснастили класс индивидуальными страховочными системами – для возможности отработки тренингов ПСО «Работы на высоте». Сегодня в классе имеются блокираторы для выполнения изоляции энергии, необходимые средства индивидуальной защиты, указатели высокого напряжения, указатели до 1000 Вольт, переносные штанги оперативного заземления. И это – только начало.

Совершенствование обучающего процесса является неотъемлемой частью развития персонала и поэтому имеет огромное значение для энергетиков. А безопасные практические занятия обещают поднять уровень знаний и умений электромонтеров на совершенно новый уровень.

В ПОМОЩЬ МЕДРАБОТНИКАМ

Олеся АНДРЕЙЧЕНКО

В наступившем году «Казцинк» продолжает поддерживать мобильные бригады скорой помощи.

Компания продлила договор на оплату услуг транспорта для мобильных бригад скорой медицинской помощи в Усть-Каменогорске до конца января 2021 года.

– Помощь медикам остается крайне актуальной. Ситуация по-прежнему является сложной еще и в связи с сезонными вирусными заболеваниями, – рассказывает **исполнительный директор по административным вопросам ТОО «Казцинк» Андрей Лазарев**. – Поэтому очень важно, чтобы врачи и далее могли оперативно добираться до пациентов.

Напомним, с июля в областном центре к борьбе с коронавирусной инфекцией подключились специальные мобильные бригады, в которые входят врачи и студенты-медики. Они помогают амбулаторным терапевтам на вызовах, число которых в условиях пандемии COVID-19 значительно возросло. С начала этого периода «Казцинк» выделил средства общественному фонду «Парыз» на оплату ежедневных услуг 12 автомобилей в помощь медработникам.

В БОЛЬНИЦЕ СТАЛО УЮТНЕЙ

Олеся АНДРЕЙЧЕНКО

Altyntau Kokshetau оказало помощь акмолинской детской больнице.

Золотодобывающее подразделение «Казцинка» в Акмолинской области помогло местной детской больнице. Благодаря «казцинковцам» из Кокшетау в медучреждении появилась новая мебель.

Больница является единственной в области, которая оказывает помощь детям с рождения и до 18 лет по всем медицинским направлениям. В среднем за год здесь проходят лечение до 12 тысяч ребят на бесплатной основе.

– Недавно мы провели ремонт во многих отделениях, стало очень уютно и светло, – рассказывает **главный врач акмолинской детской больницы Елена Иванова**. – Однако проблема нехватки коек осталась, особенно мы нуждались в кроватках для малышей. Спасибо Altyntau Kokshetau за то, что решили этот вопрос, и теперь мы можем в комфортных условиях принимать самых маленьких пациентов не только города, но и всего региона.

ПРАЗДНИК К НИМ ПРИХОДИТ

Гульмира АСИПОВА

«Казцинк» подарил новогоднее чудо воспитанникам четырех детских учреждений Усть-Каменогорска.

В этом году традиционных елок от имени Президента страны и акима Восточно-Казахстанской области не будет из-за пандемии коронавируса. Поэтому воспитанники детских домов и других учреждений проведут праздник в своих маленьких компаниях. Но все же встреча 2021 года будет особенной, и чудо к ним обязательно придет!

Пока дети были на уроках, в их дома заглянули Дед Мороз со Снегурочкой – сотрудники «Казцинка», члены Совета молодежи компании, которые привезли новогодние украшения к предстоящему празднику: елки, мишуру, объемные фигуры для оформления помещений.

Гульжан Салыкбаева, заместитель директора по учебной работе Детского дома «Үміт»:

– Пока ребята на занятиях, и никто из них еще этого не видел. Мы, взрослые, сотрудники, при виде этого новогоднего чуда, радуемся как дети праздничной атмосфере. Представляю, какой будет восторг у ребят!

Евгений Выблов, педагог-организатор Детского дома «Үміт»:

– Благодаря сюрпризу, который компания устроила для детей, в этом году праздник у них будет особенный, яркий, запоминающийся. Мы украсим наш большой дом и в этот непростой год произойдет настоящее чудо. Будем просто счастливы так ярко встретить Новый год. От души благодарим за это и желаем всем сотрудникам здоровья, новых достижений, чтобы наш друг «Казцинк» всегда процветал.

Новогоднюю атрибутику сотрудники компании привезли в Детский дом «Үміт», Левобережный интернат, Детскую Деревню и Центр адаптации несовершеннолетних в Усть-Каменогорске.

Мерхат Камитов, и.о. директора Центра адаптации несовершеннолетних г. Усть-Каменогорска:

– Очень приятно, что нам оказывают такую помощь и не забывают о наших детях даже в этот период, когда всем, в том числе и предприятиям, живется непросто. Все, что дарит «Казцинк», нашим воспитанникам очень нужно, они всеми подарками пользуются каждый день. Спасибо вам большое!

Благодаря участию компании, к празднику преобразятся помещения и в подшефных детских домах Алтая и Серебрянска, куда уже отправили новогодние посылки.

НАШИ ЦЕННОСТИ
Наши Ценности отражают нашу цель — ответственно подходить к поставкам товаров, которые улучшают повседневную жизнь.
Безопасность
• Мы никогда не идем на компромиссы в том, что касается безопасности.
• Мы заботимся друг о друге и прекращаем работу, если она не является безопасной.
Добросовестность
• Мы не боимся поступать правильно, даже если это тяжело.
• Мы делаем то, что говорим, и относимся друг к другу беспристрастно и с уважением.
Ответственность
• Мы берем на себя ответственность за свои поступки.
• Мы высказываемся сами и прислушиваемся к другим людям, чтобы понять, чего они хотят от нас.
• Мы стремимся повысить результативность работы в коммерческой и социальной сферах а также в области охраны окружающей среды.
Открытость
• Мы честны и прямолинейны в общении друг с другом.
• Мы стремимся совершенствоваться, делясь информацией, и поощряя диалог и обратную связь.
Простота
· Мы работаем эффективно и концентрируемся на том, что важно.
· Мы избегаем ненужных сложностей и ищем простые, прагматичные решения.
Предпринимательство
• Мы поощряем новые идеи и быстро адаптируемся к переменам.
• Мы всегда ищем новые возможности для повышения эффективности бизнеса, а также для создания более совершенных и безопасных методов работы.
KAZZINC
Для получения дополнительной информации посетите сайт www.glencore.com
GLENCORE

АЛТЫН ЖҮРЕК – ІЗГІЛІКТІҢ НЫШАНЫ

«Өндіріс волонтерлары» тобы кент әкімінің марапаттау жиынында

Алена ЕРМОЛАЕВА

Жәйремдегі «Өндіріс волонтерлары» қозғалысының белсенділері үшін жылдың соңы бірнеше шарамен аяқталды. Топтың ең белсенді мүшелері мемлекеттің және «Казцинк» компаниясының марапаттарымен, алғыс хаттарымен атап өтілді.

Кент әкімдігі ұйымдастырған волонтерлік ұйымдар форумында комбинат жұмыскерлерінің атына жылы лебіздер легі толастамады. «Өндіріс волонтерлары» – аз қамтылған, ерекше қажеттіліктері бар, мұқтаж жандарға қолдан келген көмектерін көрсететін кенттегі 8 топтың бірі. Бәріне де оңай тимеген, коронавирус індеті өршіген тұста олар өздерін тек жақсы жақтарынан көрсете білді. Полиметалл байыту фабрикасының елеушісі Тоқтар Әбішев «Ең үздік жас жұмыскер» номинациясы бойынша Қарағанды облысы әкімінің «Қайнар» сыйлығына ие болды. Өз ұжымында Тоқтар беделге ие, оған басшылық жауапты міндеттерді сеніп тапсырады, өз ісінің нағыз маманы, талапшыл, қандай іске болса да бар ынта-жігерімен белсене кіріседі. Аумақты тазалаудан бастап, мұқтаж адамдарға көмектесуден аяқтап, барлық волонтерлік акцияларға бастан-аяқ қатысты. Облыс әкімінің сыйлығы оның бойындағы жақсылық жасауды жалғастыра берудің керектігіне сенімділігін одан сайын арттыра түсті.

«Ең үздік өндірістік жұмыскер» номинациясының жеңімпазы Айтбек Сиябеков басшылармен

Форумда сонымен қатар теміржол цехының тепловоз машинисі Айтбек Сиябековқа Қаражал қаласы әкімінің сыйлығы табысталды. Айтбек топ құрылған алғашқы күндерден волонтерлар қатарында, белсенді қоғамшыл, спортшы, Жәйрем КБК-да бұрын-соңды өткізілген барлық корпоративті шаралардың қатысушысы. Бұл оның алғашқы марапаты емес – биыл ол Қаражал қаласы әкімінің алғыс хатымен атап өтілген болатын.

«Казцинк» компаниясының және кәсіподақ ұйымының атынан сыйлықтар табыстау форумның басты салтанатты сәті болды. Жәйрем КБК жұмыскерлері, волонтерлар қозғалысының ең белсенді мүшелері, 55 адам «Алтын жүрек» төс белгісімен марапатталды.

Бахтияр Джамангузов, «Жәйрем КБК» АҚ тұрақты даму жөніндегі атқарушы директор:

– Біз ұжымымызда осындай жаны жайсаң, әрдайым көмек қолын созуға даяр жомарт жандардың жұмыс істейтінін мақтан тұтамыз. Олардың барлығы – өз ісінің мамандары, сондықтан, олармен бірге өндірістегі кез келген қиындықтарға төтеп беруге болатыны сөзсіз. Олар – сенімді серіктес, осындай ізгі қасиеттері бар жандармен алдыға қойған барлық міндеттерді шешуге болады.

Кәсіподақ ұйымы атынан «Мейірімді аналар» тобының ең белсенді көп балалы аналарына сыйлықтар мен алғыс хаттар табысталды. Олар «Өндіріс волонтерлары» тобына жыл ортасында қосылған болатын, дегенмен олардың көмегі мен қолдауының арқасында кентті тазарту, ағаш отырғызу, «Мектепке жол» тағы да басқа бірқатар маңызды акциялар өткізілді.

Қазақстандағы Волонтер жылы аяқталды. Бірақ Жәйремде волонтерлар қозғалысы қанатын кеңге жая бастаған сыңайлы. Келесі жылға жоспар жасалып қойды, қайырымды істер тізімі үнемі толығуда. Аяқталған іс аз емес, бірақ алдыда жасалатын жұмыс ұшан-теңіз.

ЕҢ МАҢЫЗДЫ

Алена ЕРМОЛАЕВА

Жаңа жыл қарсаңында Жәйремнің «Өндіріс волонтерлары» белсенділер тобы бірден екі акция өткізді. Олар «Казцинк» компаниясының және топтарының атынан кенттегі мүмкіндігі шектеулі балаларға сыйлықтар таратты. Ал өз жерлестеріне арнап нағыз өнер туындысын тарту етті – Мәдениет сарайының алдындағы алаңға қардан 2021 жылдың белгісін жасады.

2020-шы жыл жәйремдіктер үшін төзімділік пен тұрақтылық қатар сынға түскен ерекше жыл болды. Сондықтан болар волонтерлардың жұмысы жандаңып, жерлестерінің айрықша қолдауына ие болды. Жақынына жәрдемдесу, көршісіне көмек қолын созу жәйремдіктердің қанында бар қасиет. Жәйрем КБК жанынан құрылған «Өндіріс волонтерлары» тобы коронавирус пандемиясына дейін жасақталған болатын. Бір жыл ішінде талай қайырымды істің басын қайырды. Әсіресе карантин уақытында жерлестеріне көрсеткен қолдауы дер кезінде және аса қажетті болды. Дәрі-дәрмектерді, газ баллондарын үйге дейін жеткізіп беру, жалғызілікті және аз қамтылған отбасылардың жөндеу жұмыстарын жүргізуге жәрдем беру – волонтерлар күн демей, түн демей, көмектесуге дайын тұрды. Жаңа жыл қарсаңында «Казцинк» мүмкіндігі шектеулі балалар үшін сыйлықтар алуға қаржы бөлді. Волонтерлар игі бастаманы құлшыныспен жалғап әкетті. Биылғы жылы Аяз Ата мен Ақшақар тыйым салынғандықтан келе алмаса да, сыйлықтар барлық санитарлық талаптар сақтала отырып, иелерінің қолына табысталды.

Артынша белсенді топ жаңа жылдық ғажайыпты жасауға кірісіп кетті. Алдымен ойлануға тура келді. Өгіз бе, сиыр ма? Міне, мәселе қайда ☺. Бұл қар мүсіні туралы. Ақырында бәрінің ойы бір арнаға тоғысты. Дегенмен, Өгіз болғаны дұрыс болар! Жаңа жылда бүкіл адамзат баласына тұрақтылық, орнықтылық, сенімділік пен өз мақсатына жету жолындағы табандылық сезімдерін ұялататын да сол көне аңыздағы көк пен жерді мүйізімен тіреген Көк өгіз болмақ! Қарды үю, су тасу сияқты жұмыстарға бәрі дайын, ал белсенділердің арасында мүсінші табыла қояр ма екен? Мүсінші болмаса да суретші табылды! Жәйрем КБК жаңа полиметалл фабрикасы учаске бастығының орынбасары Нұрасыл Мұратхан шығармашылықпен айналысатын болып шықты. Нобайын бірлесіп келтірді, ол болса нақыштап ойып, қырлап, сәндеді. Шынымен де көз тоярлықтай әдемі мүсін болып шықты!

Волонтерлардың алдағы күнге межелеген жоспарлары тау қопарарлықтай! Топтың құрамы «Казцинктің» өндірісіне қатысы жоқ жаңа адамдармен күн сайын

Жаңа жылдық тосынсый авторы Нұрасыл Мұратхан

толығуда. Жәйремде жаны жайсаң адамдар жетерлік. Ет жүрегі елім деп, жерім деп елжірей соққан жанашыр жандар. Бұл өмірде ең маңыздысы да осы шығар – жанында жанашыр жанның болуы…

Бетті дайындаған Гульшат Бекжанова.

БЕЛЫЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ БЫК – ПРОДУМАННЫЙ И ВЗВЕШЕННЫЙ

Непростой для всех год Крысы подошел к концу, и, махнув хвостиком на прощание, Крыса убегает в норку. Многие наверняка с облегчением вздохнули, учитывая, сколько сложностей принес этот небольшой зверек. А на горизонте – величественный силуэт Белого Металлического Быка. Что несет нам 2021 год, и как «взять быка за рога», подскажут звезды.

Восточная астрология приписывает Быку прямолинейность, в которой нет ни капли глупости. Бык упорно, но без фанатизма идет к цели. Он воплощает в себе умеренность, способность принимать оптимальные решения в любой ситуации. По этой причине в 2021 году всем знакам придется сдерживать себя, особенно в проявлении эмоций. Важно, что Быком управляет рассудок, а не чувства, поэтому в 2021 году разум должен быть на первом плане. Всем знакам Зодиака для успеха потребуется усидчивость, целеустремленность и трудолюбие. А вот эмоциональные вспышки, явная агрессия и попытки добиться цели с наскока совершенно нежелательны. Год особенно удачен в плане бизнеса и самосовершенствования. Белый – цвет 2021 года. Но это не символ чистоты намерений, а способность смотреть внутрь себя. Трудности будут, но в основном из-за обилия происходящих вокруг событий и из-за отсутствия четких внешних ориентиров. Но остаются ориентиры внутренние, именно на это указывает Белый цвет. В целом, гороскоп на 2021 год удачен для всех знаков Зодиака, но готовит нас к нетипичным событиям и нетривиальным, но продуманным решениям. Хорошее время для любых перемен. Главное, чтобы эти перемены не были надуманными, потому что сейчас велика вероятность принять желаемое за действительное. Это интересное и прогрессивное время, которое многим сломает планы, но лишь для того, чтобы открыть новые перспективы.

БИЗНЕС И КАРЬЕРА

Буквально для всех зодиакальных знаков, кто готов активно и настойчиво добиваться успеха, предстоящий год работоспособного Быка окажется удачным в финансовом плане, в карьере многих ждет успех. Нельзя забывать о том, что в этом году на удачу или счастливый случай полагаться никак нельзя. Только тем, кто будет упорно трудиться, и можно рассчитывать на благосклонность судьбы и высокий конечный результат. Звезды усилят такие важные качества характера, как инициативность, целеустремленность и настойчивость, помогут сконцентрироваться на самых важных делах, логика и расчет никого не подведут. А вот для тех, кто рассчитывает на случай или удачу, хозяин года приготовил сюрприз в виде разочарований – можно ухудшить свое положение буквально на «ровном месте». Задумайтесь над этим, может быть, не стоит рассчитывать на авось, а засучив рукава браться за дела? Ведь за трудолюбие Бык всегда щедро вознаградит.

ФИНАНСЫ

Первая половина 2021 года в плане финансов станет особенно бурной. В сфере бизнеса предвещаются как возможности, так и тупиковые решения. Поэтому звезды однозначно советуют не спешить. И даже если у вас, как вам кажется, все просчитано, не бросайтесь с места в карьер. Это не время для риска и не время поддаваться эмоциям – иначе можете попросту все потерять. Тем, кто работает в офисе, гороскоп советует приложить максимум усилий. Перспективы сейчас особенные, но вы ничего не получите, если будете сидеть сложа руки. Бык помогает только тем, кто действительно этого заслуживает.

Вторая половина 2021 года для всех знаков Зодиака будет спокойнее. К этому моменту станет понятно, кто чего хочет, и как этого добиться. Если к середине лета у кого-то все еще останутся вопросы, это не лучшая тенденция. Постарайтесь ее исправить как можно быстрее, потому что перспективы не будут вас ждать. Если первая половина года была хороша для накопления, то с середины лета стоит уделить внимание тратам. Не будет ничего страшного в том, что вы внезапно сделаете какую-то большую и незапланированную покупку. Чаще радуйте близких, не бойтесь расставаться с деньгами. Это естественный процесс, а в 2021 году именно естественность становится основной тенденцией.

ЛЮБОВЬ

Первая половина года будет достаточно динамичной, но, несмотря на яркие события, не все из них окажутся значимыми. Зачастую мы будем сталкиваться с нестандартными ситуациями, и пусть касаться они будут наших отношений, слушать сердце – наихудший из вариантов. Ориентируйтесь на обстоятельства, но в целом старайтесь поступать рационально. Только так можно минимизировать риски и получить желаемое. Возможно, этот период окажется не таким чувственным, как многие рассчитывают. Вторая половина 2021 года в плане любви и личных отношений будет значительно спокойнее, хотя многие знаки зодиакального круга именно в это время могут столкнуться с людьми, которые изменят их жизнь. А, может, и не изменят, это уже будет зависеть от вашего выбора. Неправильного варианта здесь нет, но есть более предпочтительный. Близкие могут помочь, но гороскоп не советует перекладывать на кого-то ответственность за собственные решения. Именно вторая половина цикла станет наиболее удачной для заключения семейного союза или, наоборот, расторжения давних отношений. В любом случае вы поступаете правильно, если следуете взвешенным желаниям.

ЗДОРОВЬЕ

Гороскоп здоровья для разных стихий неоднозначен. Белый Бык отнесется ко всем по-разному.

Наиболее благосклонен он будет к знакам Земли. Тем не менее астрологи говорят: «Спокойствие – это не только черта характера, но и выдержка в сложных ситуациях». Самое уязвимое место для знаков этой стихии – нервная система. Избегайте стрессов и берегите нервы, иначе сердечно-сосудистая система даст сбой. Старайтесь не затевать конфликтов, не участвуйте в спорах. Особенно опасное время – зима.

К водным знакам Бык также благодушен. Но есть опасность, исходящая от слова «высота». Прыжки с парашютом, спуски с горок и гор, авиаперелеты таят некие угрозы. В зимний период избегайте льда и ледяных горок.

Знакам воздушной стихии следует быть осторожнее с огнем. Также астрологи прогнозируют повышенную солнечную активность и взрывы на солнце. Поэтому будет опасен не только открытый огонь, но и солнечные ожоги и тепловые удары. Летом не стоит находиться под открытым солнцем без головного убора и нужно пить больше воды.

К знакам огненной стихии Бык настроен более агрессивно. Властность и самовлюбленность этих знаков ему не по душе, поэтому «огонькам» стоит быть добрее к людям. Не стоит устраивать бытовые скандалы, ссоры. Повышенная возбудимость может негативно сказаться на артериальном давлении. Чтобы избежать таких проблем, займитесь спортом или восточными практиками – это позволит получать позитивные эмоции.

СЕМЬЯ, ДЕТИ, ДОМ

2021 год советует уделять близким как можно больше времени. Проявите любовь к своей половинке, не забывайте устраивать романтические сюрпризы, и тогда отношения в семье окрепнут, а страсть разгорится с новой силой. Осенью возможны мелкие неурядицы финансового плана, однако они не разрушат любовь и согласие в семье, если супруги будут решать проблемы вместе. Разбавят серые будни и привнесут романтику в отношения веселые праздники. Семейный гороскоп на 2021 год рекомендует чаще приглашать в гости родителей, сестер и братьев. Совместное общение поможет сохранить родовые традиции и ценности, укрепить отношения между родственниками обоих супругов. В узком семейном кругу старайтесь отмечать особые личные даты. Преподносите друг другу небольшие милые подарки. Вместе обсуждайте, что подарить близким людям на разные праздники, чтобы сделать им приятное и выразить свою любовь. Обязательно привлекайте детей к подготовке семейных торжеств и выбору подарков. Стоит проводить с младшими как можно больше времени, чаще разговаривать с ними на разные темы, обращать внимание на их увлечения. Следите за тем, сколько времени ребенок проводит за компьютером, чем он интересуется.

ОВЕН

21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Уже в первые три месяца года Быка Овен будет награжден за свои труды и здоровое упрямство. Его ожидает прибавка к заработку или продвижение по карьерной лестнице, всевозможные премии. Таким образом Бык благоволит к своим любимцам. Летом им придется потратить большую часть средств на хороший отдых, а осенью вновь приступить к трудовым обязанностям. Поэтому денежную подушку желательно сохранить до конца года и экономить, несмотря на самые разные искушения.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Год Быка будет благоприятным для семейных Овнов. Возможны крупные положительные перемены в их жизни: гороскоп рекомендует оформить именно в этом году крупную сделку, например, сменить место жительства, купить недвижимость, новый автомобиль, съездить всей семьей в интересное путешествие. В то же время огненному знаку рекомендуется обратить внимание на проблемы своих близких и обязательно оказать им посильную и душевную помощь – это в ваших силах! Энергию в год Быка Овен будет практически черпать ложкой. Незамужним и холостым «огненным» Бык подарит возможность встретить наконец свою судьбу, откроет возможность разделить свои чувства с любимым человеком. Кажется, все пойдет навстречу этому знаку: стечение обстоятельств будет благоприятствовать им в любовной сфере. И если удастся встретить человека, с которым захочется быть всю жизнь, лучше всего заключить брак именно в 2021 году.

ЗДОРОВЬЕ

Несмотря на благоприятные обстоятельства, сопровождающие людей под этим знаком в 2021 году, не лишним будет заняться своим здоровьем. Это особенно характерно для заключительной части года, начиная с октября. Вслед за энергетическим подъемом и успешным разрешением многих проблем и конфликтных ситуаций, может наступить резкий упадок сил. Если Овну предстоит серьезная операция, стоит не откладывать ее на будущее, а сделать именно в этом году. Гороскоп предвещает удачный исход любого, даже самого серьезного медицинского вмешательства для Овнов. Стоит ли говорить о том, что именно в 2021 году лучше всего избавиться от таких «мелких» неприятностей, как кариес, не откладывая поход к стоматологу на будущее.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ПЕРЕРАСПРЕДЕЛИТЕ СВОЮ ЭНЕРГИЮ

Гиперактивный и энергичный характер Овна не всегда идет ему на пользу. В 2021 этому знаку стоит научиться правильно распределять избыток энергии и использовать ее более разумно и рационально. Выберите, например, новый вид спорта, чтобы расслабляться после тяжелого рабочего дня.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Овну-ребенку в 2021 году можно смело позволить и даже поспособствовать проявить таланты в самых разных направлениях. Это яркая индивидуальность, что заметно уже с первых лет жизни. Повышенная активность и желание учиться поможет направить энергию в нужное русло.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ПЕРЕСМОТРИТЕ СВОИ КАРЬЕРНЫЕ ПЛАНЫ

Телец традиционно не любит перемены, поэтому в 2021 ему нужно сделать усилие и выбраться из зоны комфорта. Подумайте о новых профессиональных возможностях и начните развиваться. Дерзайте и не сдерживайтесь – ваше будущее только в ваших руках.

РАБОТА И ФИНАНСЫ

2021 год Тельцам советует быть самостоятельнее, если дело коснется деловой сферы. Не надейтесь «на авось», коллег и деловых партнеров. Самообладание должно присутствовать во всех начинаниях, командной работе и тесном общении. Бык не рекомендует вести себя чересчур упрямо и проявлять лидерские качества. Учтите, что при такой позиции авторитет резко покатится вниз. В уме и практичности Тельцам не откажешь, поэтому бояться перемен не следует. Скажите себе «Надо!» и делайте все, что окажется в зоне вашего внимания. Успех на стороне отважных и упорных личностей, но амбиции придется держать в ежовых рукавицах.

ЗДОРОВЬЕ

Телец в этом году будет тщательно следить за своим здоровьем. Девушкам и женщинам рекомендуется в межсезонье посетить spa-салон и насладиться приятным и полезным времяпрепровождением. Мужчинам нужно стараться не переедать (Телец очень любит разнообразную кухню и никогда не откажет себе в удовольствии вкусно поесть) и следить за состоянием кишечника.

21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ

ТЕЛЕЦ

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Год Быка станет не самым выдающимся периодом в плане романтических отношений для большинства Тельцов. Не следует принимать слишком поспешных решений в делах сердечных. Во всем, что касается личной жизни, Тельцы должны быть продуманными и серьезными. Одинокие представители знака в 2021 году могут попытать счастья в поисках сердечного друга. Вполне возможно, что судьба улыбнется им и пошлет приятное знакомство, которое в будущем перерастет в настоящие и крепкие чувства. Тем, кто состоит в отношениях, грозит кризис. Могут возникать конфликты, поэтому парам придется приложить немало усилий, чтобы не допустить разрыва. Семейным Тельцам звезды рекомендуют быть более внимательными к своим вторым половинкам, чаще устраивать романтические прогулки, свидания без повода. Не стоит подпитывать почву для конфликтов и разногласий, ведь даже обычная бытовая ссора может спровоцировать громкий скандал, который негативно скажется на отношениях и браке в целом.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Маленькому Тельцу в 2021 году нужно приструнить свое упрямство. Именно оно будет мешать во многих ситуациях. Родителям необходимо отправить его в кружок по интересам. Подростки этого знака будут сильно цепляться за личную свободу.

БЛИЗНЕЦЫ

22 МАЯ – 21 ИЮНЯ

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Близнецам гороскоп настоятельно рекомендует не «пропеть» зиму, а как следует потрудиться, чтобы уже летом с удовольствием пожинать плоды своей работы. Бык настойчиво будет подталкивать переменчивый Воздух к полезному труду, чтобы он получил в середине года достойную награду за усердие. Если Близнецы внемлют голосу разума и не потратят свою неуемную энергию на бесполезное времяпрепровождение, то хозяин года – Бык – вознаградит их, и денежных средств им с лихвой хватит и на хобби, и на здоровье, и на полезные и необходимые вещи. Благоприятствовать продвижению по службе будет планета-покровитель знака – Меркурий. Близнецы смогут проявить нестандартный подход к решению задач на работе, что по достоинству будет оценено не только коллегами, но и начальством. Те же, кто уже находится на высших руководящих должностях, в том числе и предпринимателям, удастся расширить свое влияние. Несмотря на непростую экономическую ситуацию, получится серьезно укрепиться, однако оберегать эти достижения придется с большим трудом.

ЗДОРОВЬЕ

Традиционно слабые места у любимцев Меркурия – сердечно-сосудистая и нервная системы. Люди этого знака часто трудятся, не жалея себя, забывая о том, что нужно как следует отдыхать. Поэтому в этом году постарайтесь не перегружать себя сверх меры и тщательно следите за режимом питания. Алкоголь крайне противопоказан этому знаку, ведь многие представители Воздуха не знают меры в выпивке. Будьте внимательны и осторожны с зеленым змием, особенно в праздники и на отдыхе.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Любовная жизнь Близнецов в год Быка обещает быть разнообразной и насыщенной. Представителей знака ждут перемены, интересные события, однако далеко не каждое из них будет нести позитивный посыл. Близнецам звезды советуют научиться не принимать близко к сердцу любовные неурядицы, научиться держать эмоции под контролем. Это обеспечит гармонию в романтических отношениях. Одинокие Близнецы в 2021 году имеют все шансы встретить свою любовь. Наиболее благоприятным периодом для поиска второй половинки станет конец лета – начало осени. Представители знака будут чувствовать себя уверенно и неотразимо. Мир и покой будет царить в семьях Близнецов. Никакие бытовые и жилищные проблемы не доставят хлопот и неудобств.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ВОЗЬМИТЕСЬ ЗА ИЗУЧЕНИЕ НОВОГО ЯЗЫКА

Близнецы любознательны и всегда тянутся к новым знаниям, однако им не хватает настойчивости и уверенности, чтобы заявить о себе. Попробуйте забыть о своих страхах и сомнениях и погрузитесь в изучение нового языка. Скорее всего, вам понравится эта задача.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Любознательность и активность Близнецов в 2021 году будет зашкаливать. Есть шанс развить таланты. Главное, не лениться и прилежно учиться. Чем раньше подростки выберут профессию, тем лучше. Уж чересчур они легкомысленны в этом вопросе.

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Металлический Бык не оставит без внимания финансовую сферу Рака. В этом году его ожидает существенная прибыль. Однако, чтобы получить награду, водным представителям придется как следует потрудиться в начале и середине года. Лето станет для людей, рожденных под этим знаком, также напряженной порой как на работе, так и в других сферах жизни. Но уже осенью Рак получит достойную награду и сможет воплотить свою самую заветную мечту: например, купить квартиру или автомобиль, съездить в отпуск в другую страну, сделать ценные подарки детям и т. д. Постарайтесь не расходовать средства в течение года, а соберите необходимую сумму, чтобы наконец сделать ценное приобретение.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: РАБОТАЙТЕ НАД СОБОЙ

Рак настолько предан близким людям, что готов на все ради них, причем даже в ущерб себе. Однако его преданность иногда заканчивается разочарованием. В 2021 вам нужно поработать над тем, чтобы стать эмоционально сильнее и независимее, а также нарастить себе кожу потолще.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Раки, которые еще не успели обзавестись семьей и не нашли свою вторую половинку, должны приготовиться к тому, что их будут ждать неудачи в любви. Весной им следует свести к минимуму новые знакомства, избегать романтических отношений. Для проявления искренних чувств и эмоций время еще не пришло. Пока не стоит спешить и открывать свое сердце, ведь возникшая симпатия вряд ли будет взаимной, а такая ситуация может стать причиной депрессии. Наиболее благоприятным временем для поиска новой любви станет лето, в это время представители знака могут дать волю чувствам, они не останутся без ответа. Гороскоп на 2021 год благоприятствует парам, здесь у Раков – спокойствие и гармония. Чтобы не испортить отношения, звезды рекомендуют быть сдержаннее – не ревновать и не злиться без повода. Вступать в брак звезды советуют весной. В конце года семейных Раков будет ждать сюрприз от Купидона, который сможет вдохнуть свежий ветер перемен в отношения.

ЗДОРОВЬЕ

В этом году стоит серьезно отнестись к вопросу о собственном здоровье. Водный представитель склонен к простудным заболеваниям, особенно в период межсезонья, поэтому следует тщательно следить за тем, как вы одеваетесь, выходя на улицу. Также внимательно отнеситесь к своему режиму питания – старайтесь ограничивать себя в еде в конце дня, а также не налегайте на алкогольные напитки и сладости. По вечерам, особенно в зимнюю пору, лунному «протеже» лучше всего пить зеленый чай с медом. Это станет настоящей панацеей от переутомления и поможет прекрасно справиться с бессонницей.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Маленький Рак защелкает своими «клешнями» в творческих сферах. Это и лепка, и пение, и рисование. В 2021 году удастся во всем этом добиться высот, но вот в общении с ровесниками будут проблемы. Придется вместе с родителями бороться с комплексами.

22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ

РАК

ЛЕВ

23 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТА

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Гороскоп настоятельно рекомендует «кошке» бросить все силы для заработка в первые три месяца года. Именно от того, как вы плодотворно поработаете в это время, зависит ваше материальное благополучие практически до конца 2021. Особенно стоит постараться людям творческих профессий и фрилансерам – если вы спугнете фортуну в начале года и опоздаете ухватить ее за хвост, то уже к осени ваши запасы денег практически иссякнут, и придется опять затянуть пояса и полностью погрузиться в работу. Бизнесменам не стоит заключать рискованные сделки в первой половине года, несмотря на завлекательные посылы и льстивые речи ваших партнеров и коллег. Придерживайтесь старой, проверенной тактики, и тогда все образуется и войдет в свою колею уже к осени.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

В период с марта по октябрь легкое ветреное знакомство может перерасти в настоящее сильное чувство. Единственное, чего нужно опасаться представителям этого знака – собственного высокомерия и пренебрежения к партнеру. Это может больно ударить по вам обоим и привести к расставанию. Научитесь слышать и находить компромисс. Порой лучше спрятать когти и ласково «помяукать», а не грозно рычать. В сентябре-декабре семейные представители кошачьих станут уделять повышенное внимание своим половинкам. Чаще всего это будет связано с трудностями в быту и вопросами здоровья. Ваша искренняя поддержка поможет обойти все преграды и приведет к благополучному разрешению любой, даже самой сложнейшей ситуации. Не забывайте и о своих детях – ваша солнечная кипучая энергия так им необходима!

ЗДОРОВЬЕ

Львы традиционно подвержены заболеваниям горла, простудам и гриппу. Поэтому время межсезонья для них самое непредсказуемое и опасное. При правильной профилактике и заботе, Лев с успехом пройдет рискованный для его здоровья период. Не забудьте о своевременном принятии витаминов и лечебной физкультуре. Несмотря на сильную загруженность в год Быка, о себе ни в коем случае не стоит забывать.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Лев-ребенок будет стремиться к лидерству в 2021 году. С одной стороны, это сработает отлично – авторитет повысится. С другой, можно обрасти конфликтами и не найти общий язык с друзьями. Возможно, что многие попадут в «плохую» компанию, поэтому родителям нужно быть внимательнее к своему «котенку».

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: БАЛУЙТЕ СЕБЯ ПОЧАЩЕ

Этот знак постоянно обо всех заботится и распыляет энергию на друзей, коллег, родственников. У Льва никогда нет ни минутки для себя. В следующем году пообещайте баловать себя хотя бы раз в месяц чем-то очень приятным: например, массажем или косметическими процедурами.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ КРИТИКИ И ПРИДИРОК

Ваша цель на 2021 – перестать требовать от людей совершенства, то есть невозможного! Да, у вас очень высокие стандарты, но вам стоит принять факт, что мало кто может им соответствовать. Постарайтесь меньше критиковать, и вы однозначно почувствуете себя намного счастливее. Вам не под силу изменить и исправить весь мир.

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Вероятно, что уже в начале года представителям знака придется большую часть своих финансов потратить на нужды близких. В связи с этим, Дева начнет искать источники дополнительного дохода, и (самое радостное!) ей это удастся. За короткий промежуток времени представители знака улучшат свое материальное состояние. Возможно, на работе начальство выпишет премию или поднимет по служебной лестнице. Некоторые представители знака сумеют заработать хорошие деньги благодаря своему творческому потенциалу. Художникам и фрилансерам начнет сопутствовать удача, их творения станут весьма востребованными.

ЗДОРОВЬЕ

К сожалению, в год Быка возможны проблемы со здоровьем. В начале года представители знака будут страдать от простудных заболеваний. Но эти недуги пройдут без осложнений, если Девы своевременно обратятся за медицинской помощью. С наступлением весны возможны травмы, практически на пустом месте. Гороскоп советует тщательно обрабатывать даже небольшие царапины и порезы, благодаря этому можно избежать воспалительных процессов. Стоит быть крайне внимательными работающим на опасных производствах, также важно быть предельно аккуратным на дороге.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Если ребенок-Дева будет упорнее в учебе и проявлении своих способностей, то 2021 год проведет на высшем уровне. Родители будут гордиться своим чадом. Если подростки не сразу же выберут будущую профессию, то можно временно поработать.

24 АВГУСТА – 22 СЕНТЯБРЯ

ДЕВА

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

На любовном фронте у представителей знака все будет складываться просто чудесно. Успеха и гармонии в этом деле Девы добьются благодаря усердной работе над собой. Они станут вести себя сдержанней и рассудительней, что, конечно же, положительно скажется на отношениях со второй половиной. Ведь ранее все ссоры происходили из-за вспыльчивости и гордости, но теперь наступит период гармонии и взаимопонимания. Одинокие женщины и мужчины еще в начале года встретят свою настоящую любовь. Знакомство обещает произойти при интересных обстоятельствах. Эти отношения будут развиваться стремительно, и, возможно, дело закончится счастливым браком. Тем, кто не успеет встретить свою судьбу, не стоит переживать: ваше счастье тоже близко.

ВЕСЫ

23 СЕНТЯБРЯ – 22 ОКТЯБРЯ

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Весы должны научиться быстро принимать решения, долгое обдумывание и сомнения могут лишить удачи. Дело, начатое в этом году, вероятнее всего, будет успешным. Сама судьба благоволит вам в предпринимательской деятельности. Уже с начала года начнут поступать выгодные и интересные деловые предложения. Но звезды предупреждают, что к подписанию контрактов и сделок необходимо относиться более серьезно. Некоторые проекты окажутся не очень выгодными. Возможно весной вам придется временно исполнять обязанности руководителя. Начальство будет довольно вашей работой, и обязательно повысит вас. Новая должность дополнится не только серьезными обязанностями, но и большей зарплатой. Останавливаться на достигнутом не стоит. Помните: именно сейчас руководство наблюдает за вашей работой, трудолюбие и усердие помогут вам построить успешную карьеру.

ЗДОРОВЬЕ

В общем, все будет складываться нормально, при условии, что Весы будут беречь себя. Переживания и стрессы могут привести к проблемам с сердцем. Представители знака должны находить время для отдыха, необходимо гулять на свежем воздухе и просто радоваться жизни. Проблемы с сердечно-сосудистой системой могут возникнуть в начале года. В это время стоит быть особо бережным к своему здоровью. Весной и осенью не избежать простудных заболеваний. Но они не так опасны, поэтому звезды рекомендуют не переживать. Полезно будет заняться укреплением иммунной системы.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Некоторые проблемы на любовном фронте ожидают Весов, которые уже давно в паре. С партнером начнутся ссоры практически на пустом месте, почти до самой осени. Конфликты будут возникать из-за неправильного распределения денежных средств, из-за того, что Весы много времени проводят на работе. Но уже в сентябре представители знака возьмут себя в руки и начнут налаживать отношения с любимым человеком. Весы, став уступчивее и добрее к партнеру, смогут поселить в своем доме покой и гармонию. Они постараются, чтобы любимому(-ой) было комфортно рядом с ними. Одинокие «октябрята» станут весьма привлекательными для противоположного пола. Но не каждому удастся в этом году встретить свою настоящую любовь. Скоротечных романов будет много, но истинных чувств дождется не каждый. Звезды просят не унывать, в конце года Быка многие представители знака сойдутся со своей второй половинкой. Самое интересное – возможно, ваш любимый всегда был рядом, но вы просто его не замечали.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Весам-малышам нужно быть осторожнее, занимаясь спортом или играя на площадке. Риск получить травму очень велик. Школьники поразят родителей своими глубокими знаниями. Подростки будут больше заняты личной жизнью, чем подбором специальности.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: УЛУЧШИТЕ СВОЮ САМООРГАНИЗАЦИЮ

Весы всегда готовы протянуть руку помощи или же много и ответственно работать – настолько, что у них нет времени на организацию собственной жизни. Вы нередко заканчиваете свой рабочий день в состоянии стресса и усталости. Обязательно улучшите свои организационные навыки и сделайте переоценку своих ресурсов и возможностей.

РАБОТА И ФИНАНСЫ

В год Быка Скорпионам не стоит волноваться о финансах. Главное – не совершать необдуманных поступков, иначе не избежать проблем. В начале года представители знака получат интересное предложение, которое поможет продвинуться по служебной лестнице или достичь высоких успехов в бизнесе. Но среди нескольких предложений важно правильно выбрать самое лучшее. Помните, что есть и недоброжелатели. Гороскоп советует скрупулезно ознакомиться с каждым документом, который нужно будет подписывать. Звезды просят быть аккуратнее в коллективе. Вероятно, что кому-то не очень понравится ваше повышение по службе, и он начнет ставить вам подножки. Но умному Скорпиону навредить не так-то просто, так что бояться особо нечего.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ЗАЙМИТЕСЬ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ЦЕЛЕЙ

Скорпион склонен драматизировать ситуации и часто преувеличенно эмоционально воспринимает складывающиеся ситуации. Используйте 2021, чтобы сфокусироваться на достижении ваших личных целей и избавиться от застарелых обид. Пусть это будет год только для вас и вашего душевного благополучия.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Весам-малышам нужно быть осторожнее, занимаясь спортом или играя на площадке. Риск получить травму очень велик. Школьники поразят родителей своими глубокими знаниями. Подростки будут больше заняты личной жизнью, чем подбором специальности.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Скорпиону в 2021 году звезды обещают успех в любовных делах. Завязать новое знакомство, устроить романтический вечер со своим любимым человеком, организовать незабываемое путешествие на двоих – все это будет в новом году Скорпиону по силам и по средствам. Удивляться и удивлять – таков его жизненный девиз. В сторону стеснение и ложную скромность! В этот год Скорпион должен блистать, соблазнять, быть королем или королевой!

Вместе с тем, звезды рекомендуют семейным Скорпионам в новом году быть аккуратнее со словами. Особенно в общении с любимым человеком. Увы, одно неосторожное слово, и нечаянная обида может перерасти в грандиозный конфликт! Такой уж это год, когда лучше лишний раз смолчать, чем сказать лишнего. Эмоции – штука взрывоопасная.

А чтобы гарантированно избежать в новом году возможных неприятностей, Скорпиону стоит взять себе за правило избегать любых негативных слов, тем более в адрес любимого человека. Потому что слово – это ключ к будущему счастью. Что скажешь вслух, то к тебе и вернется.

ЗДОРОВЬЕ

В целом, до конца зимы ожидается хорошее самочувствие, Скорпионы будут как всегда энергичны. Однако у некоторых возможны проблемы с работой желудочно-кишечного тракта, всему виною бурное и длительное застолье. В начале весны ожидается спад сил и энергии, могут проявиться некоторые «болячки», которые умело скрывали себя. В первую очередь звезды советуют снизить физические и психоэмоциональные нагрузки, необходимо посетить врача. Давно пора понять, что болезнь лучше предупредить, чем потом длительное время заниматься ее лечением.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Уникальные таланты маленького Скорпиона видны невооруженным взглядом. Если их не игнорировать, то в будущем это вырастут гении и выдающиеся личности. А вот при подвижных играх, на детских площадках или в спортивных залах маленьким Скорпионам следует быть осторожнее, не исключены травмы.

23 ОКТЯБРЯ – 21 НОЯБРЯ

СКОРПИОН

СТРЕЛЕЦ

22 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Для многих представителей знака в 2021 году очень важно будет чувствовать поддержку в работе. Стрельцам понадобится крепкое плечо, чтобы не тянуть все обязанности на себе. Звезды не предрекают представителям знака бесконечных невзгод и невезений в карьере. Год станет удачным для начала долгосрочных проектов. Стрельцы могут смело вступать в диалог с руководством, спорить, отстаивать свою точку зрения, люди будут охотно следовать за ними. Белый Бык потребует от Стрельцов лишь размеренности и неспешности в принятии решений, он не потерпит суеты и пустых обещаний. В начале года финансовые дела у Стрельцов могут не задаться, виною тому будут необоснованные траты, крупные покупки. Представителям знака лучше вкладывать средства в то, что в будущем сможет обеспечить доход. Стабильность в материальном плане наступит к середине года, вполне вероятно получение премий, повышение заработной платы.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Свободные Стрельцы в год Быка найдут свое счастье. Особо удачными и радостными будут романтические отношения, начатые в конце мая и в начале лета. Представители знака познакомятся с любимым человеком при весьма интересных обстоятельствах. У многих «завертятся» отношения с коллегами. Некоторым посчастливится встретить свою вторую половинку во время деловой поездки или отпуска. В общем, Стрельцы всегда должны быть готовы к встрече со своей любовью. А женатым и замужним гороскоп настоятельно советует избегать флирта на стороне, чтобы кратковременная интрижка не навредила браку. Нужно лишь внести немного романтики в отношения, и семейная жизнь будет протекать спокойно и гармонично. Супруги сблизятся еще больше, решая общие проблемы и заботясь о детях. Стрельцы будут много внимания уделять семье, проявлять уважение к старшим родственникам.

ЗДОРОВЬЕ

В начале года Быка большинство «лучников» будут здоровы, никакие болячки не станут им докучать. Хронические заболевания также пока что не будут беспокоить. Однако с наступлением весны звезды рекомендуют остерегаться даже обычных простуд. Если болезнь не лечить, она может перейти в осложненную форму. Часто представители знака уверены в том, что болезни пройдут сами по себе. Но это ошибочное мнение, которое может привести к очень неприятным последствиям. Поэтому звезды настоятельно рекомендуют при плохом самочувствии обращаться за медицинской помощью.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Неуемная энергия Стрельца должна быть задействована в творчестве и в общении со сверстниками. 2021 год окажется для малышей и подростков значимым. Но только при условии, что лень и безответственность отступят. Родителям стоит внимательнее следить за здоровьем маленьких Стрельцов.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: НАЧНИТЕ СОЗДАВАТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ

Щедрость – отличное качество, однако Стрелец порой бывает расточительным, поскольку обожает радовать себя и окружающих. Вам следует в новом году составить ваш реальный финансовый бюджет и строго его придерживаться, а также начать откладывать средства на какие-либо будущие планы и цели. Главное начать создавать сбережения, пусть даже понемногу.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ПОДУМАЙТЕ О НОВЫХ ПРОЕКТАХ

Козерог – очень ответственный и организованный человек, особенно если речь идет о его финансах и постановке целей. У вас определенно присутствует предпринимательская жилка, так почему бы не сделать шаг и не начать продумывать как получить источники дополнительного дохода? У вас есть все необходимое для успеха.

22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ

КОЗЕРОГ

РАБОТА И ФИНАНСЫ

В 2021 году у Козерогов появятся отличные шансы улучшить свое финансовое благосостояние. Звезды советуют акцентировать внимание на основной сфере деятельности. Перед вами начнут открываться новые возможности улучшить материальное положение. Вновь появившиеся идеи смогут помочь увеличить доход от бизнеса. Людям, имеющим свое дело, необходимо крайне осторожно подходить к вопросу выбора персонала. Стоит учесть, что успех предприятия во многом зависит от сотрудников. К тому же, руководителям важно уважительно относиться к своим подчиненным. Это поможет укрепить авторитет в коллективе. В тоже время трудолюбивые Козероги будут оценены по достоинству, им, вероятнее всего предложит новую должность с хорошей зарплатой. Представители знака должны не только упорно трудиться, но и умело общаться с руководством, чтобы кто-то более красноречивый не занял их позиции.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

В год Быка Козерогу придется поволноваться из-за неудач в личной жизни. Звезды советуют быть мудрее, не «гадать на любовь», а поверить, что она еще впереди. Одинокие представители знака еще в начале года начнут искать себе партнера. Однако удача в этом деле сопутствовать не будет. Романы, начавшиеся сейчас, будут кратковременными и, возможно, принесут много переживаний. Но ближе к концу года Козероги могут встретить того, кто предназначен ему самой судьбой. Отношения начнут развиваться в бешеном темпе. Козерог почувствует заботу и внимание любимого человека. Тем временем замужние и женатые, несколько устав от быта и семейных проблем, начнут ссориться со своими вторыми половинками. Вроде и понимают Козероги, что любимый не виноват, но на ком-то же надо раздражение срывать. Благо, конфликтный период пройдет уже к осени. В парах вновь воцарят гармония и любовь. Мудрый и целеустремленный Козерог в состоянии изменить ситуацию в свою пользу.

ЗДОРОВЬЕ

В год Быка представителям знака не грозят серьезные заболевания, даже хронические недуги не будут себя проявлять. Для укрепления своего организма многие Козероги начнут вести правильный образ жизни, заниматься спортом. Гороскоп рекомендует отказаться от вредных привычек. Курение и алкоголь губительно воздействуют и на психическое, и на физическое состояние. А также важно находить время для отдыха и расслабления.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Козерогу-малышу захочется командовать всеми и управлять планетой. Вот такие «скромные» желания, которые мало кому понравятся. Приобщайте ребенка к домашним делам, пусть участвует в уборке, моет посуду, помогает старшим.

ВОДОЛЕЙ

21 ЯНВАРЯ – 19 ФЕВРАЛЯ

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Год Быка предоставит Водолеям возможность увеличить свое материальное благосостояние. Гороскоп советует не разбрасываться деньгами направо и налево, финансам можно найти более полезное применение. Астрологи советуют иметь определенную сумму в запасе. В конце года деньги очень пригодятся для покупки чего-то крупного или лечения близких. Год Быка будет весьма успешным в профессиональной сфере. На работе Водолеи смогут получить заслуженное повышение или прибавку к заработной плате. Среди коллег представители знака будут пользоваться уважением, исключительно за свои заслуги. Дружеская атмосфера в коллективе поможет успешно справиться и со сложными проектами.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не ожидается, самочувствию Водолеев можно только позавидовать. Они будут полны сил и энергии, однако стоит стараться вести здоровый образ жизни. Весной возможны проблемы с пищеварительным трактом. Важно следить за питанием и употреблять только здоровую пищу. Злоупотребление алкоголем также отрицательно воздействует на организм, лучше отказаться и от него.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Приятной и позитивной окажется в 2021 году и личная жизнь Водолеев. Несмотря на то, что представители знака не склонны безрассудно бросаться в любовный омут с головой, звезды все-таки рекомендуют быть осторожнее, особенно в первой половине года. Этот период станет не самым удачным для поиска второй половинки. Шансы встретить настоящую любовь у Водолеев появятся с наступлением осени. Вполне вероятно, что большинство представителей знака увидят в этом человеке того, с кем они захотят прожить всю оставшуюся жизнь. Семейные Водолеи будут переживать не самый лучший момент в своей жизни, в год Быка им придется побороть себя, в противостоянии с однообразием и скукой семейного быта. В такой ситуации нужно поработать над отношениями, подумать, как внести новые эмоции и яркие краски в супружескую жизнь. Стать еще ближе друг к другу помогут совместные поездки, интересное для обоих партнеров хобби. Водолеям важно будет найти компромисс для сохранения гармонии и романтики в отношениях.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Водолею скучно общаться с ровесниками. Никто не виноват, что он такой уникальный и не по возрасту образованный. В 2021 году лучшее место для проявления талантов – творческий кружок. Подростки этого знака с головой уйдут в любовные отношения.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: РАСКРОЙТЕ СВОЙ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

Этот знак отличается креативностью и изобретательностью, но он далеко не всегда задействует все свои таланты. А ведь жалко бы было их утратить. Лучше развивать! Запишитесь на мастер-классы по любому творческому направлению, чтобы найти в себе скрытые задатки.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА: ОТСТАИВАЙТЕ СВОИ ЦЕННОСТИ И УБЕЖДЕНИЯ

Рыбы склонны быть преувеличенно вежливыми и поддакивать людям, чтобы им понравиться, но они часто разочаровываются, а их чувствительная душа потом страдает от негатива. Прекратите беспокоиться о мнении окружающих, научитесь (в рамках приличий, конечно) отстаивать свои принципы и не давать себя в обиду.

РАБОТА И ФИНАНСЫ

Год Быка у Рыб будет складываться более-менее удачно. Повышение по службе сулит увеличением заработка. Улучшение дел в бизнесе также поспособствует накоплению денежных средств. Звезды рекомендуют быть осторожнее при выборе финансового партнера, доверять можно только самому себе. Не стоит спешить менять сферу деятельности, возможно, что в будущем об этом придется пожалеть. Представители знака должны понять, что и на данном рабочем месте при желании можно достигнуть больших успехов. Главное, избегать конфликтов с руководством и с коллегами. Дружеская атмосфера в коллективе способствует успеху в трудовой деятельности.

СЕМЬЯ И ЛЮБОВЬ

Рыбам в год Быка будет трудно совмещать работу и личные отношения. Это станет причиной ссор и конфликтов не только с любимым человеком, но и с коллегами. Но уже весной представители знака поймут, что зацикливаться на одной работе не стоит, и начнут умело совмещать трудовую деятельность и личную жизнь. Женатые и замужние представители знака, перестав упрекать партнера по пустякам, смогут насладиться вновь вернувшейся в отношения страстью. Терпение и лояльность – вот что необходимо сейчас для мира и гармонии в семье. Стоит уделить больше внимания воспитанию детей, им как никогда сейчас нужна ваша поддержка и советы. К сожалению, одиноким людям в начале года не будет везти в любви. Череда неудачных отношений практически выбьет их из колеи. Но, встретив осенью настоящую любовь, представители знака буквально оживут. У них появятся силы и энергия для новых свершений.

ЗДОРОВЬЕ

В год Быка гороскоп рекомендует заниматься закаливанием, это поможет избежать болезней. К тому же, нельзя забывать о правильном питании и занятиях спортом. Все это оказывает положительное воздействие на организм и на самочувствие в целом. В конце весны и в начале лета возможно обострение хронических заболеваний. В этот период стоит крайне внимательно относиться к своему здоровью, при любых недомоганиях нужно обращаться за помощью к врачам.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП

Маленькие Рыбы будут плавать в океане своих фантазий, куда и других захотят увлечь. Но так дело не пойдет, а когда же учиться и заниматься серьезными делами? В 2021 году нужно стать усидчивее, чтобы не отстать в учебе.

20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА

РЫБЫ

2021 – СИМВОЛ ТРУДА,

Этот год подходит для того, чтобы сосредоточиться на работе и отношениях. В китайском Зодиаке Бык очень трудолюбив и методичен. Поэтому 2021 будет годом, когда труд вознаграждается, и приложенные усилия окупаются сторицей. Необходимо удвоить усилия, чтобы добиться чего-то стоящего и сохранить свое «место под солнцем».

Год Металлического Быка отлично подходит для наведения порядка: на работе, в карьере и в семейной жизни. Последнее особенно важно, поскольку если семейная жизнь спокойна, то все идет гладко и все складывается. 2021 – это год, когда все проблемы решаются рационально. Потребуется дисциплина. А еще усилия для правильного планирования и организации рабочего времени.

МЫШЬ (КРЫСА)

1948, 1960, 1972, 1984, 1996

Если вы не готовы к внутренним преобразованиям, есть риск возникновения проблем в отношениях со второй половинкой и родственниками. Весь год Крыса должна держать себя в рамках, не срываясь на крики – вам поможет только полный самоконтроль. В том случае, если паника и агрессия обойдут вас стороной, вы сможете сохранить прошлые достижения и заложить надежный фундамент для побед в будущем. Бык является известным любителем всего нового, так что без изменений год для Крыс не обойдется. Будьте готовы к любым переменам на работе и в личной жизни, а также не забудьте принять превентивные меры для сохранения всего, что вы добыли в прошлом году. Постоянное внутреннее напряжение не даст вам отдохнуть, поэтому к концу года возможно резкое снижение энергетического потенциала у представителей данного знака. Помните о необходимости поддерживать свой организм в тонусе, а иммунитет – в рабочем состоянии. Подойдут любые методы – занимайтесь спортом, применяйте аутотренинг, воспользуйтесь народными средствами, а при любом тревожном звоночке безотлагательно бегите к врачу. Этот год будет хорош для обдумывания планов на будущее – окиньте взглядом свою жизнь, оцените, чего вам не хватает, и начните разрабатывать стратегию для дальнейших свершений. Символ года наполнит вашу голову светлыми мыслями.

БЫК (ВОЛ)

1949, 1961, 1973, 1985, 1997

В целом год обещает большую оживленность – представители знака Быка будут заводить новые знакомства, завязывать дружеские и партнерские отношения, которые в будущем станут для них оплотом в профессиональной сфере и общественной жизни. В начале года обилие событий может выбить спокойного Быка из колеи, однако не пугайтесь – вы быстро привыкнете к такой активности и войдете во вкус. Отправившись в отпуск, не находитесь долго на открытом солнце – звезды говорят о возможности получить тепловой удар в середине лета. Обязательно пользуйтесь солнцезащитными средствами и гуляйте в тени. В остальном путешествия, намеченные на год Быка, будут успешными и полными хороших впечатлений. Во второй половине этого года для Быков настанет такое благоприятное время, что представители других знаков будут завидовать этим любимчикам судьбы – Быки преуспеют в работе, любви и финансах. Главное – не рассчитывать лишь на улыбку фортуны и не лениться. Как только вы столкнетесь с трудностями, сразу приступайте к их преодолению. Звезды не советуют накапливать проблемы и откладывать решение неприятных вопросов на потом. Быки, которые слишком любят порядок, в этом году должны понять: не все окружающие могут жить по их уставу. Чтобы не вступать в деструктивные конфликты, научитесь воспринимать окружающих такими, какие они есть, и дайте близким право на ошибку. Особое предостережение для Быков-перфекционистов: астрологи советуют расслабиться и начать получать удовольствие от самого процесса жизни, а не только от достигнутых результатов.

ТИГР

1950, 1962, 1974, 1986, 1998

Тигры по натуре довольно резки и слишком сильно рвутся в лидеры. Такое поведение не всегда оправдано. Бык настаивает, чтобы Тигры поумерили желание командовать окружающими, научились контролировать высокомерие и раздражительность. Если же вы не справитесь с негативными чертами, вас ждут проблемы в общении с окружающими людьми. Бык советует Тиграм переключиться на созидательную деятельность – запаса энергии им хватит с головой. Если Тигр не будет лениться и приложит максимум усилий, то Бык позаботится, чтобы итоговые результаты этого года были просто ошеломительными. Астрологи предупреждают, что конфликты и выяснения отношений станут пустой тратой времени, которое лучше направить на работу или уделить своему бизнесу. Прирожденная конфликтность Тигров может привести к потере важных деловых партнеров. Так что внимательно следите за своими словами и эмоциями в начале весны – они могут слишком дорого вам стоить. Еще одна черта, которой Тиграм стоит научиться умению просить прощения. Символ 2021 года, который является истинным дипломатом, настаивает на мирном урегулировании конфликтов. Только терпимые Тигры смогут получить от Быка все обещанные бонусы, так что в новом году отучитесь рычать. Как и все представители семейства кошачьих, Тигр часто бывает ленив. Однако деловитый Бык не прощает лентяев. Не думайте, что раз дела идут достаточно хорошо, их можно пустить на самотек.

КРОЛИК (КОТ, ЗАЯЦ)

1951, 1963, 1975, 1987, 1999

В этом году исключительное добродушие Кролика не всегда уместно – присмотритесь к своему окружению, вполне возможно, что кто-то использует вас в корыстных интересах. Бык рекомендует поумерить присущее Кроликам простодушие – если вы задумали новый проект, не спешите делиться идеями с окружением. Деловая активность этого года будет радовать Кроликов, которые устремились вверх по карьерной лестнице. В целом, вас обойдут стороной практически все проблемы. Главное – не предпринимать бездумных и импульсивных действий, которые могут привести к непоправимым ошибкам. Бык рекомендует Кроликам не хвататься за новые дела, а размеренно двигаться к достижению ранее поставленных целей. Не стремитесь опередить других и выполнить много задач на будущее. И не забывайте, что Кролик – знак семейный, поэтому символ 2021 года особенно рьяно оберегает его домашний очаг. Вы сможете решить все проблемы, которые накопились в вашей личной жизни и погрузиться в гармонию и благоденствие. Кролики могут смело развиваться на профессиональном поприще, получать дополнительное образование и повышать свое мастерство на тренингах. Общительный Кролик будет легко заводить новые знакомства. Но с осторожностью вводите людей в круг близких друзей. Помните о том, что личные тайны не должны быть достоянием каждого, кто входит в ваше окружение. Влюбленные Кролики «поймают волну» – их отношения с партнером будут гармоничными и наполненными романтикой. Сфера здоровья также не вызывает особых опасений.

ДРАКОН

1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000

Этот год предоставит Драконам все возможности, чтобы создать надежную платформу для звездного часа. При всей благосклонности к Драконам, Бык рекомендует им не расслабляться. Не бросайте начатого на половине пути и не рассчитывайте лишь на содействие фортуны. В целом год обещает принести в жизнь представителей данного знака множество интересных и запоминающихся событий. Вы уже достигли грандиозных вершин, так что просто продолжайте пожинать плоды прошлых успехов, умножая достижения и поддерживая начатые проекты. Главное – не потерять бдительность от таких головокружительных побед. Астрологи рекомендуют Драконам научиться соизмерять риск и выгоду. Лучше избегать неоправданных затрат и помнить, что не все то золото, что блестит. Год Быка будет неблагоприятным для лжецов и лицемеров – успех принесут лишь трудолюбие, искренность и упор на профессиональные навыки. Символ 2021 года поможет вам освоить новую профессию и приумножить умения – вы можете посвятить свободное время изучению иностранных языков или пройти несколько тренингов по основному профилю.

МИРА И СПРАВЕДЛИВОСТИ

Драконам будет исключительно везти в сфере любви и отношений. В год Быка вполне возможна встреча, которую Дракон ждал всю жизнь. Присмотритесь к своему окружению: рядом находится человек, способный принести вам счастье и гармонию. Астрологи советуют Драконам научиться обращать внимание на вещи, которые они склонны считать малозначительными. Помните, что жизнь складывается именно из мелочей.

ЗМЕЯ

1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001

Символ 2021 года заставит Змей выйти из зоны комфорта и активизироваться – самое время заложить фундамент будущих свершений. Этот год воспитает в мудрой Змее дополнительные качества – трудолюбие и усидчивость. В общественной жизни Змея будет блистать – Бык наделит представителей данного знака особым шармом, обаянием и харизмой. Не забудьте направить эти качества на улучшение своих позиций в любви и на работе. Ваша врожденная мудрость даст возможность завоевать еще более авторитетную позицию в рабочем коллективе. Звезды наделят Змей общительностью и остроумием, но помните, что не всякие тайны нужно выносить на суд общественности. Змее стоит оставаться на позиции созерцателя и не соваться в гущу событий. Однако повлиять на их ход вы вполне способны – вовремя высказанное мнение будет услышано окружающими. Свои карьерные устремления представителям знака Змеи придется усмирить – заметного прыжка вверх они не дождутся, однако ползти вы будете хоть и медленно, но уверенно, преодолевая ступень за ступенью. Этот год потребует от вас применить накопленный багаж знаний и опыта. Самочувствие у Змей будет намного лучше, чем в предыдущем году. Однако стоит задуматься над соблюдением режима сна. В целом год пройдет под знаком новых перспектив. Если вы не упустите представившийся шанс, этот период будет для вас очень плодотворным. Звезды советуют Змеям сравнивать полученные результаты с достижениями прошлых лет, чтобы грамотно оценивать эффективность приложенных усилий, выявлять ошибки и корректировать свои слабые стороны.

ЛОШАДЬ

1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002

Представителям этого знака будет проще реализовать задуманное, собрав вокруг команду единомышленников. Лошадь легко это сделает, так как она сможет занять позицию лидера в коллективе. Важно помнить, что карьера не должна становиться целью всей жизни. Успех в профессиональной деятельности принесет вам не новую должность, а понимание того, что вы лучше и способнее других. Но это знание должно остаться тайной для окружающих. Как бы вы не гордились собой, открывшиеся возможности нужно использовать в общественных интересах. Наступающий год научит Лошадь спокойнее воспринимать перемены. Не противьтесь любым изменениям в жизни – отправляйтесь в возможные поездки, расширяйте круг знакомств и не бойтесь нового в личной жизни. Однако все новшества вы должны оценивать с точки зрения их целесообразности и даже некоторой практичности. Главное, чтобы ваш обычный прагматизм не заслонял открывающиеся горизонты. Разумная эмоциональность весьма приветствуется экстравагантным и чувственным Быком. Любовная сфера может на некоторое время выйти из поля зрения Лошади. Ваша невнимательность и эгоизм должны быть максимально упразднены. Лучшая стратегия для поддержания мира и гармонии в делах амурных – компромиссный подход и умение ставить себя на место партнера. В целом год поможет Лошади создать стартовую площадку для будущих свершений. С самого начала года возьмите бодрый темп и не бойтесь брать самые высокие барьеры.

КОЗА (ОВЦА)

1943, 1955, 1967, 1979, 1991

Ваше очарование и коммуникабельность позволят привлечь на вашу сторону любого человека. Однако Бык, который ценит честность и прямоту, предостерегает от использования способностей в корыстных целях. Год принесет Козе немало шансов для улучшения жизни, но пользоваться ими нужно с умом. Бык – знак трудолюбивый и активный, он щедр на подарки, но их нужно будет заслужить. Многие представители знака смогут в этом году раскрыть свои таланты в полной мере. Год будет одним из самых благоприятных периодов для творчества, неординарных поступков и креативных решений, так что Коза сможет достичь небывалых высот на любом поприще. Опасность представляет лишь капризность представителей этого знака. Если вы останетесь в конце года у разбитого корыта, то помните – всему виной ваша непунктуальность, легкомысленность и забывчивость. Оставьте эти качества в прошлом году и не берите с собой в будущее – они лишь тормозят ваше развитие. В этот решающий и знаменательный период жизни Коза должна научиться принимать разумные и логические решения. Стоит несколько поумерить присущий идеализм, ведь наибольшую опасность для Козы несет не реальный мир с его сложностями, а самообман, ведущий к разочарованиям. Вы очень хорошо замечаете чужие недостатки, однако звезды советуют обратить вашу прозорливость на себя. Хватит объяснять свои ошибки перепадами настроения и свойствами характера. Бык благоволит к самокритичным людям и всегда даст шанс искупить вину.

ОБЕЗЬЯНА

1944, 1956, 1968, 1980, 1992

Амбициозная Обезьяна сможет с легкостью применить наработанный опыт, чтобы достичь запланированных результатов. Бык обещает развить у вас способность интуитивно чувствовать перемену ветра. Сумеете проявить предусмотрительность – соберете полную корзину годовых бонусов. Не забывайте о том, что они не будут сыпаться, как спелые фрукты, без должных усилий – ветку придется хорошенько потрясти. Иногда Обезьяне стоит поумерить скорость, с которой она воплощает в жизнь свои желания. Не все из них являются достойными. Этот год будет способствовать созерцательности, поэтому чаще останавливайтесь и оценивайте перспективность ваших занятий. Небесные светила предупреждают Обезьяну об опасности неоправданного риска. Не пытайтесь объять необъятное – тогда Бык поможет вам построить надежную основу для последующих лет. Кроме того, в этом году представители знака Обезьяны должны быть готовы к упорной борьбе за личное счастье. Вы слишком привыкли к вниманию противоположного пола и считаете повсеместное обожание естественным положением вещей. Астрологи рекомендуют вам научиться различать показную приязнь от настоящей искренности. Будьте готовы к тому, что Белый Бык отсеет из вашей жизни некоторое количество людей. Не печальтесь, это избавление от балласта, который вас тяготил, и отличный шанс завести новые знакомства. В целом, наступает год перемен, так что воспользуйтесь представившейся возможностью и откройте для себя новые горизонты.

ПЕТУХ

1945, 1957, 1969, 1981, 1993

Год Быка несет представителям данного знака новые возможности. Уже первые дни года могут ознаменоваться повышением в должности, премией или прибавкой к зарплате. Петухи хорошо поработали, планомерно преодолевая сложности, возникающие на их пути. Созданный ими фундамент в профессиональной сфере даст возможность передохнуть в этом году. Представители данного знака отличаются трудолюбием и хорошо справляются как с творческими, так и рутинными заданиями. Без сомнения, это притягивает к Петухам благосклонные взоры начальства. Однако им не стоит забывать о своей повышенной эмоциональности. Звезды рекомендуют Петухам умерить склонность к скандалам, чтобы не столкнуться со сложностями. Не ссорьтесь по пустякам и не затевайте конфликтов. Нужно научиться самоконтролю – это поможет сохранить хорошие отношения в рабочем коллективе и принесет гармонию в личную жизнь. Звезды обещают покровительство Петухам, задействованным в сфере недвижимости и финансов. Задуманные сделки пройдут с успехом. Однако Бык благоволит лишь тем, кто честно и открыто достигает поставленной цели. В целом, в этом году вам будут предоставлены все шансы для того, чтобы исправить ошибки, стать лучше и мудрее. Двигайтесь вперед к поставленным целям и достигайте задуманного – Бык обещает вам свое покровительство.

СОБАКА

1946, 1958, 1970, 1982, 1994

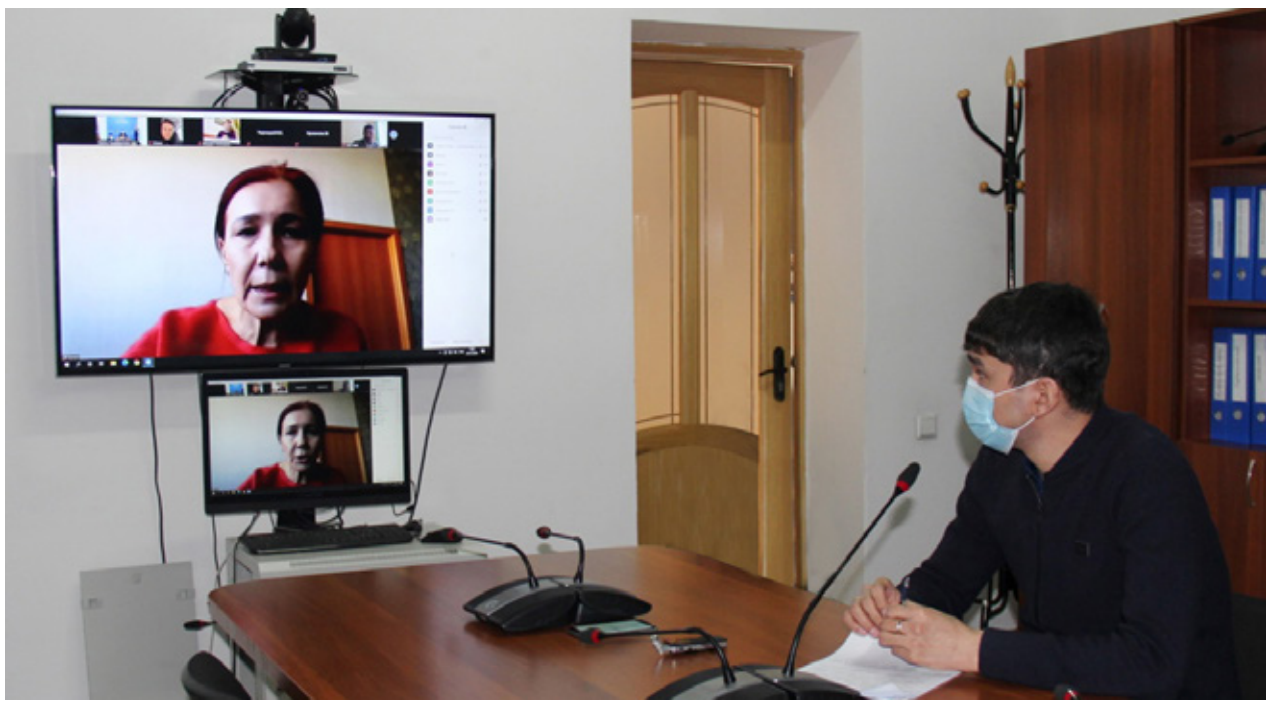
Звезды рекомендуют вам уделить время самовоспитанию, повышению уверенности в себе и тренировке силы воли. Эти качества очень пригодятся Собакам в ближайшем будущем. Вам понадобится поддержка со стороны деловых партнеров и близких людей, так что вылезайте из уютной конуры и как можно больше общайтесь в 2021 году. Однако существует опасность конфликтов, поэтому помните о необходимости объективной оценки чужого мнения и ставьте себя на место оппонента. Собака всегда исполнительно подходит к решению рабочих задач, однако небесные светила говорят о необходимости уметь сказать «нет», когда на вас пытаются переложить чужие обязанности. Иначе вы просто растратите свою энергию на чужие проекты, а вот благодарности начальства не дождетесь. В сфере личной жизни Собаки будут очень скрытными. Это абсолютно верное решение – есть множество тайн, посвящать в которые стоит только самых близких людей. Сфера здоровья, в общем-то, не побеспокоит Собак в этом году. Звезды говорят, что размеренный период позволит представителям данного знака не только сохранить, но и накопить запасы энергии и сил. Если у вас назреют неожиданные изменения в жизни, это не должно выбить вас из седла. Не воспринимайте их с болезненностью, а отдайтесь на волю судьбы. Главное – не забывайте о своих потребностях. Символ года воздаст каждому по его заслугам.

СВИНЬЯ (КАБАН)

1947, 1959, 1971, 1983, 1995

Звезды говорят о необходимости умерить эмоциональные затраты и копить силы для финального годового рывка. Только так вы сможете реализовать все намеченные планы. Астрологи рекомендуют Свинье следить за своими высказываниями. Доверенные вам тайны должны оставаться секретом для окружающих. Ваша болтливость может привести к серьезным конфликтам, вследствие которых вы можете серьезно испортить отношения с близкими друзьями. Чаще руководствуйтесь поговоркой о том, что молчание – золото, и вы увидите, насколько положительно это повлияет на ваши контакты с окружающими людьми. Всю накопленную за последние годы энергию вам нужно направить в мирное русло, поэтому избегайте конфликтов и деструктивных переживаний. Реализуйте цели, связанные с карьерой и развитием собственного дела, или выражайтесь с помощью творчества – эти начинания Бык поддержит с большим удовольствием. Символ года обещает свою опеку Свиньям, занятым в сфере науки и техники – ваши исследования и эксперименты приведут к значимым результатам, а научные работы будут оценены должным образом. Главное – не страшитесь оригинальных методов и инновационных подходов. Это поможет поднять ваш авторитет и заставит руководство присмотреться к вам повнимательнее. Финансовая сфера в целом будет характеризоваться стабильностью. Вы можете смело рассчитывать на постоянный доход и даже подумать над возможностью вложений в интересные проекты.

Шах кинотеатрам



Андрей КРАТЕНКО, г. Усть-Каменогорск

Кинозрители, являющиеся членами одной семьи, не хотят рассаживаться в зрительном зале в шахматном порядке, мотивируя это тем, что все остальное время они находятся вместе, а дети вообще боятся сидеть отдельно от родителей.

Об этой проблеме сообщила на заседании совета по защите прав предпринимателей директор кинотеатра «Юбилейный» Мунира Ягудина. Обращаясь к и.о. заместителя руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля Евгению Пивоварову, она сказала о том, что от карантинных и ограничительных мер деятельность кинотеатра дольше всех находилась под запретом и по сравнению с другими субъектами предпринимательства сфера киноиндустрии пострадала больше всех. Сегодня разрешена заполняемость зрительных залов не более 30 процентов, то есть не более 100 человек в зале, при рассадке в шахматном порядке. Последнее правило больше всего раздражает посетителей, вынуждая их конфликтовать с администрацией кинотеатра.

– Долгое время люди сидели взаперти, – пояснила Мунира Ягудина. – Наконец, они с удовольствием пришли в кино, а здесь сталкиваются с негативными моментами из-за рассадки. И я понимаю их, потому что это очевидно абсурдное требование для членов одной семьи. Ну, представьте, пришла семейная пара, люди вместе живут, находятся в одной квартире, в одной кровати, а здесь мы требуем от них шахматную рассадку. Все это крайне негативно сказывается на работе кинотеатра.

– Я так думаю, что этот вопрос решаемый, – обнадежил Евгений Пивоваров, – хотя мы и не имеем права часто вносить изменения в действующие правила. Поэтому пока мы направим соответствующее письмо в уполномоченные органы, чтобы мониторинговые группы при проверках не принимали во внимание этот момент, то есть чтобы проверяли рассадку в шахматном порядке без учета членов одной семьи.

В Палате предпринимателей Восточно-Казахстанской области поднимались также проблемы автовокзалов, которые в самом начале пандемии закупили специальное оборудование, санитарно-дезинфекционные средства, коврики, санитайзеры, но применить их им пока не пришлось, хотя в настоящее время Восточный Казахстан находится в «зеленой» зоне.

Редкая виновница

Андрей КРАТЕНКО, ВКО

Коронавирус пробудил острый интерес к летучим мышам, считающимся главными виновниками пандемии COVID-19. В Восточно-Казахстанской области водится один из редких видов этих странных млекопитающих – ночница Иконникова.

Мышка редкая – это плюс, в том смысле, что шанс подхватить от нее какую-то заразу все-таки меньше, если бы она летала повсюду. А вот то, что мало изучена – это минус, потому как нельзя наперед сказать, насколько она опасна.

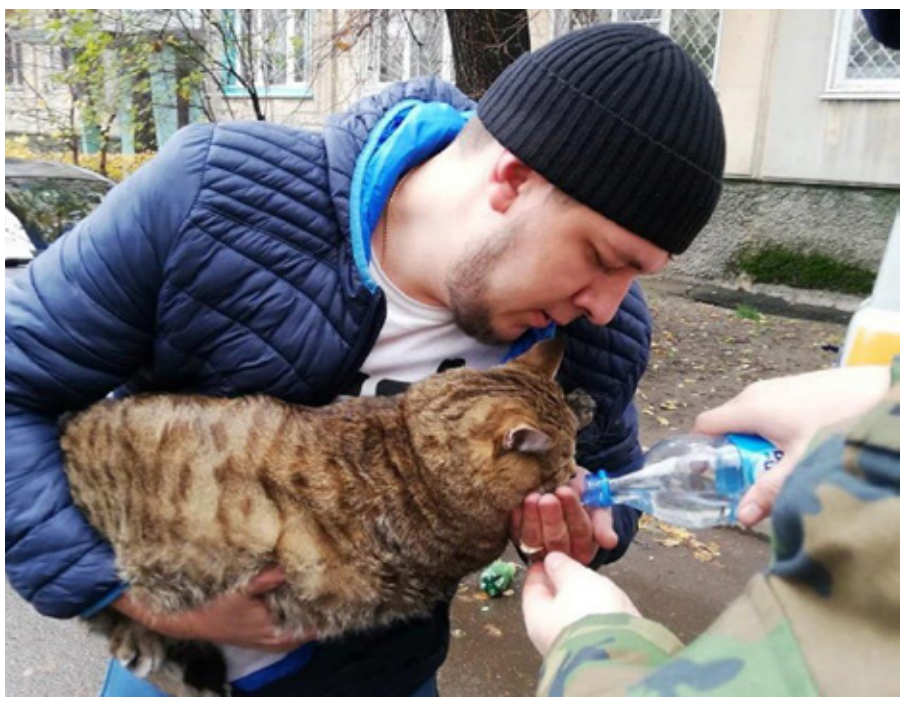
Обитает ночница Иконникова на территории Западно-Алтайского государственного природного заповедника, в горно-таежных местах и речных поймах.

По информации специалистов отдела науки заповедника, ночница Иконникова относится к классу млекопитающих, представлена в Красной книге Казахстана. Внешне мышка выделяется блестящими золотисто-бурыми волосами на спине. Длина тела 37-44 см. Днем прячется, на кормежку вылетает в полной темноте. Питается ночница Иконникова мелкими насекомыми.

Прежде летучих мышей не причисляли к виновникам эпидемий, основными переносчиками инфекций считались грызуны. Одним из немногих экспертов СНГ, занимающихся изучением летучих мышей, является сотрудник лаборатории мониторинга биоразнообразия Томского госуниверситета Александр Жигалин. В своем интервью он сообщил, что «генотип COVID-19 на 95 процентов схож с генотипом, выделенным у подковоносых летучих мышей несколько лет назад. Предположительно, промежуточное звено – это панголин (длиннохвостый броненосец). Вполне возможно, что на

рынке в Ухане был преодолен межвидовой барьер, при котором вирус от рукокрылых стал способен заражать панголинов, а потом и людей».

Спасите наши уши!



Андрей КРАТЕНКО, ВКО

Спасатели Восточно-Казахстанской области и в коронавирусную опасность оставались верными своему долгу, приходя на помощь не только людям, но и животным.

Так, например, был случай, когда лосенок упал в глубокую яму на окраине Усть-Каменогорска. Узнав об этом, специалисты по ЧС прибыли на место происшествия и вытащили малыша на поверхность с помощью веревок, отмыли его и доставили в зоопарк музея-заповедника.

Аналогичный случай произошел на другом конце города, где в яму с гудроном свалилась собака. Спасатели приехали и вытащили ее, более того, отмыли от смолы.

Лошадь оступилась и свалилась в узкую траншею, причем упала не на ноги, а на спину, поэтому не могла повернуться и встать. Чтобы вытащить животное, спасатели использовали сначала веревку, с помощью которой они приподняли лошадь, и та сумела встать, а затем лом – чтобы расширить траншею. Операция завершилась успехом.

Из горящей квартиры на четвертом этаже пожарные вынесли на руках котика по кличке Шило. Шестикилограммовый увалень был так напуган, что долгое время не хотел покидать руки спасателя.

В Уланском районе теленок поднялся на пятый этаж заброшенного здания, а дорогу назад потерял, через четыре дня так проголодался и измучился от жажды, что вышел на балкон и замычал, то есть позвал на помощь. Сотрудники пожарной части приехали в деревню, нашли дом-ловушку и вывели теленка на свободу.

ПОБЕДИТЕЛИ ОПРЕДЕЛЕНЫ!

ЗАВЕРШИЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ НОВОГОДНИЙ КОНКУРС «ДАРИ С «КАЗЦИНКОМ» 2021».

В течение двух месяцев участники дарили своим близким слова любви – то, без чего сложно представить новогоднюю сказку. Более тысячи казахстанцев поделились своими эмоциями с родными и друзьями! Вместе нам удалось главное – создать чудесное настроение другу в это непростое время. Но, как и в любом конкурсе, в «Дари с «Казцинком» есть и те, к кому фортуна оказалась чуть более благосклонна.

В прямом эфире при помощи программы случайного выбора чисел определены счастливые обладатели ценных подарков от «Казцинка» из числа финалистов.

Главный приз – смартфон iPhone 12 Pro Max отправляется участнику под номером 87 **@svetlana_ilnickaia,** смартфон iPhone 12 Pro отправляется участнику под номером 88 **@svetlana.st08,** смартфон iPhone 12 отправляется участнику под номером 47 **@irinadiatlik.**

7 участников стали обладателями сертификатов в магазин бытовой техники на 50 000 тенге:

91 @tileubayeva.zhanna
78 @orazaeva.arailim
100 @liana_bond22
94 @ya_zhena_aidyna
26 @ddremlyukh
82 @se.rega5972
70 @natali_scherbakova_

Но на этом новогодние чудеса от «Казцинка» не заканчиваются! Конкурсная комиссия приняла решение отправить подарки авторам публикаций, в которых участники хотели подарить смартфон нуждающимся, чьи истории особенно тронули членов жюри.

Семь конкурсантов, список которых опубликован ниже, не участвовали в общем розыгрыше и не входили в состав ста финалистов, чтобы не зависеть от переменчивой удачи.

Всем им отправится современный смартфон вне розыгрыша:

@irina_kolesnikova1984
@marzhan_staban
@sabit7542
@_a_ya_tanya_04.12
@bessonovafoto
@boris_41_borisovich
@inkirbaeva98a

В ближайшее время мы подробно расскажем о каждом из них, а особенно о мотивах, побудивших подарить гаджет нуждающемуся человеку.

Надеемся, что дополнительные подарки от «Казцинка» станут долгожданным сюрпризом, который поможет сделать жизнь героев публикаций хотя бы немного волшебнее и счастливее!

Благодарим всех конкурсантов за участие! Если вы не выиграли приз – не расстраивайтесь, обязательно будут новые конкурсы и возможности. Помните, что главный подарок себе и своим близким вы уже сделали! С праздником и всего самого наилучшего!

Подарки детворе

Андрей КРАТЕНКО, ВКО

Ноутбук, этот дорогой и наиболее полезный в коронавирусную эпоху подарок, вручали Дед Мороз и Снегурочка в канун Нового года 350 детям в Восточно-Казахстанской области.

Обладателями новогодних презентов в этом году стали дети, оставшиеся без попечения родителей, ребята из малообеспеченных и многодетных семей, с особыми образовательными потребностями, а также одаренные малыши в возрасте от девяти до 13 лет, добившиеся наибольших успехов в учебе, спорте, творчестве или общественной жизни.

Из-за коронавирусных ограничений новогодние праздники в этом году прошли без концертов, но без подарков дети не остались. Надев защитные маски, Дед Мороз и Снегурочка с конца декабря вручали ребятам ноутбуки и конфетные наборы от имени Президента Казахстана и акима Восточно-Казахстанской области.

Не все отдыхают в праздник

Полиция Восточного Казахстана перешла на усиленный вариант несения службы по 4 января 2021 года.

В местах проведения мероприятий и массового пребывания граждан, на улицах увеличено количество нарядов полиции, в том числе пеших. Также внесены коррективы в маршруты патрулирования с учетом максимального охвата мест возможного проведения праздничных мероприятий, а также объектов жизнеобеспечения и мест массового пребывания людей. В охране общественного порядка также задействованы сотрудники Национальной гвардии.

– Главной задачей, поставленной перед личным составом строевых служб, являются выявление, пресечение нарушений, осуществление охраны общественного порядка и обеспечение безопасности дорожного движения, – отметил начальник ДП ВКО Сагат Мадиев.

По материалам inform.kz.

Мост сдал – мост принял

Андрей КРАТЕНКО, г. Усть-Каменогорск

Легкий переполох случился в Усть-Каменогорске после того, как кто-то из горожан заметил трещину в асфальте на Защитинском путепроводе, снял ролик и выставил в социальных сетях.

Многие из горожан тотчас вспомнили трещину в металлической конструкции моста через Ульбу в декабре 1987 года, когда пришлось останавливать движение и строить временную переправу через реку.

Работники отдела жилищно-коммунального хозяйства, независимые эксперты выехали на место происшествия, осмотрели путепровод и сделали вывод о том, что из-за морозов действительно деформировалась балка, в итоге разошелся компенсационный шов, который и предназначен для того, чтобы реагировать на температурные колебания. Самый главный вывод: угрозы разрушения моста нет, весной на нем произведут ремонт, а пока движение по нему продолжается в штатном режиме.

«НАШИ ГЛАВНЫЕ ПОБЕДЫ – ДЕТЯМ!»

Наталья СТОЛБОВСКАЯ

Новогодняя сказка должна состояться для всех и при любых условиях! В непростом 2020 году COVID смог нарушить многие планы. Но только не украсть праздник! Уверенность в этом вселила ежегодная благотворительная акция ХК «Торпедо» и компании «Казцинк», прошедшая в Усть-Каменогорске.

При пустых трибунах состоялись во Дворце спорта последние матчи уходящего года, и впервые после финального свистка арбитра не прошел на ледовой арене «Мишкопад» – замечательная традиция, когда болельщики бросают на лед мягкие игрушки для новогодних подарков маленьким пациентам ЦМиР. Но нет! Любимую акцию не забыли – просто провели ее в ином формате.

– Вирус внес свои коррективы, поэтому для горожан не осталось возможности посещать массовые спортивные мероприятия и, следовательно, поучаствовать в традиционном «Мишкопаде», – рассказывает исполнительный директор ТОО «Казцинк» по административным вопросам Андрей Лазарев. – Однако, это не стало для нас поводом отказываться от идеи. Акцию поддержала известный блогер Александра Осипова, которая на своей странице в Instagram объявила сбор мягких игрушек. Приятно, что в акции приняла участие и наша прославленная чемпионка Ольга Рыпакова. Сотни горожан объединились, чтобы создать новогоднее чудо для ребят, у которых не будет возможности привычно отметить самый волшебный праздник. Каждый из участников акции на мгновение стал самым настоящим Дедом Морозом, способным подарить ребенку сказку!

Когда игрушки были собраны, «Казцинк» и хоккеисты «Торпедо» добавили к ним дополнительные подарки, сладости и в канун праздника отвезли все это в Центр матери и ребенка, где получают лечение дети со всего региона.

– Надеемся, подарки станут для ребят стимулом к скорейшему выздоровлению и, самое главное, что они создали настроение праздника, – отметил генеральный менеджер ХК «Торпедо» Виктор Быстрянцев.

Блогер Александра Осипова приехала в ЦМиР вместе с хоккеистами. И тоже поделилась своими впечатлениями:

– Я очень рада была присоединиться к этой благотворительной акции. Сейчас мы увидели счастье в глазах детей. Это действительно то, что нужно было сделать. Это то самое чудо, о котором мечтает каждый ребенок, и сегодня многие люди, объединившись вместе, создали это чудо. Хочу поблагодарить всех, кто участвовал, и сказать огромное спасибо. Мы с вами большие молодцы!

И это действительно так! Ведь участники акции собрали подарков намного больше ожидаемого и больше, чем маленьких пациентов ЦМиР. Оставшиеся игрушки и сладости были доставлены в другие специализированные детские учреждения Восточного региона.

В полной спортивной готовности

Алена ЕРМОЛАЕВА

Накануне Нового года с участием ПК «Казцинкмаш» в средней школе №12 Риддера открылась хоккейная коробка. Для учеников это стало большим событием. Ведь хоккейные традиции в школе особенно чтят и развивают.

В церемонии торжественного открытия приняли участие почетные гости – Александр Анчугин, директор ПК «Казцинкмаш», депутат ВК областного маслихата, и председатель профкома предприятия Евгений Гусляков.

Именно им было дано право поздравить юных спортсменов и вручить им подарки и Почетные Грамоты за успехи в учебе и спорте.

Александр Анчугин:

– Очень радует тот факт, что ребята стремятся быть лучше и сильнее, понимают, что здоровый образ жизни – это самый лучший выбор! Вы делаете правильные шаги вперед и в спорте, и в учебе, у вас есть цель. А это очень важно!

Шефы-машиностроители всегда рады видеть юных хоккеистов на своих спортивных соревнованиях на льду. Как известно, на хоккейном поле РМК они проходили с завидной регулярностью. Коррективы внес карантин. Сейчас регион перешел в «зеленую зону» и сотрудники ПК «Казцинкмаш» проводят тренировки – совместные с учениками школы №12. Конечно, с соблюдением всех санитарных норм. В декабре ушедшего года такое занятие прошло с участием профессионального хоккеиста Константина Пушкарева. Детям это помогает оставаться в хорошей спортивной форме и получать неоценимый опыт.

Евгений Гусляков:

– Совместно с руководством и профкомом «Казцинкмаша» мы поддерживаем спортивные интересы школы. В этот раз закупили новые клюшки, помогли в изготовлении ворот – как хоккейных, так и футбольных. Летом здесь будут тренироваться юные любители кожаного мяча.

У школы №12 уже есть неплохие достижения в хоккейном спорте. Ее ученики – призеры как областных, так и республиканских соревнований. Главное, что видят шефы – стремление стать лучше. И помогают детям реализовать свои способности.

КАК УВЛАЖНИТЬ ВОЗДУХ

Наталья СТОЛБОВСКАЯ

С приходом отопительного сезона, а с ним и сезона ОРВИ, я в очередной раз задумалась о повышении влажности в квартире. Ведь всем известно, что зимой в помещениях она падает значительно, если не сказать, критично: вместо комфортных 60 процентов опускается до 20! И что же делать?

Приобрести увлажнитель воздуха – решение простое, но только на первый взгляд. На самом деле этот вопрос требует серьезного изучения, потому как приборов этих на рынке великое множество и не все из них так хороши.

Убедилась я в этом на примере своей подруги, которая купила увлажнитель с появлением в доме малыша. Прибор был не из дешевых: производитель с именем, фильтры суперсовременные. Но уже после непродолжительной эксплуатации семья решила отказаться от использования гаджета. Подруга заметила, что все предметы не только в комнате где стоял увлажнитель, но даже в соседней стали покрываться белым налетом – очевидно, штатные фильтры не справлялись, пар содержит в себе те же примеси, которые были в воде. Предварительная дополнительная фильтрация ситуацию не изменила.

Увлажнитель больше не включали. И дело не в том, что приходилось чаще делать уборку. Смущала мысль, что эта мелкодисперсная взвесь «непонятно чего» витает в воздухе и попадает в легкие. Подруга не стала разбираться во всей этой химии-физике, просто убрала прибор в кладовку.

ПРИЗНАКИ СУХОГО ВОЗДУХА

***частые беспричинные головные боли**
***плохой сон, бессонница**
***быстрая утомляемость, апатия**
***пожелтевшие растения**
***сухость кожи**
***сухость в горле и носовой полости, особенно утром после пробуждения**

Я было хотела изучить вопрос выбора подходящего увлажнителя подробней, но поисковик вывел меня на ролик с известным российским врачом и телеведущей Еленой Малышевой. Которая, как оказалось, уже все сделала за меня. Приобретя гигрометр (прибор для измерения влажности) и несколько видов увлажнителей, она провела серию экспериментов в своем доме. В итоге пришла к выводу, что ни один из гаджетов не справился с задачей лучше, чем ванна, наполненная водой (при открытых дверях ванной комнаты, естественно).

Наполните ванну горячей водой и откройте дверь – в течение часа влажность в квартире поднимется до 60% (а заодно, после того, как вода немного остынет, можно принять ванну, чтобы не расходовать воду напрасно). Для сравнения, увлажнитель обычно повышает влажность до 45-50% (что так же является отличным результатом, поскольку укладывается в нормативы, рекомендуемые медиками в зимний период).

ЭКСПЕРИМЕНТ

В свою очередь, я тоже провела эксперимент: спросила у подруги, сколько литров воды в день испарял ее увлажнитель и сравнила с тем, сколько испарится при вывешивании на батарее мокрого полотенца (да-да, старый бабушкин метод). В течение дня я периодически меняла полотенца на двух радиаторах, смачивая в тазу с определенным количеством воды. И что вы думаете? У меня вышла ничья с новомодным прибором – 5 литров! И при этом никакого налета ☺.

Вдохновленная этим результатом, я решила узнать, какие есть еще доступные способы увлажнения помещения. Интернет подсказал несколько лайф-хаков.

ПОГОДА В ДОМЕ

Оптимальная влажность воздуха – один из пунктов благоприятного микроклимата в квартире, а это, в свою очередь, условие хорошего самочувствия жильцов.

ЗАЧЕМ УВЛАЖНЯТЬ ВОЗДУХ

***Сухие слизистые – это входные ворота для инфекции! Хороший микроклимат в доме поможет сохранить здоровье.**
***Правильная влажность облегчит жизнь аллергикам.**
***Поможет снизить остроту симптомов, таких как насморк и кашель.**
***Хороший микроклимат важен для молодости и здоровья кожи. Если вы постоянно чувствуете сухость рук, губ или кожи лица, стоит задуматься о том, как увлажнить воздух дома.**

КАК ПРОВЕРИТЬ ВЛАЖНОСТЬ БЕЗ ГИГРОМЕТРА

ТЕСТ

***Наполните стакан холодной водой и оставьте его в холодильнике (морозилке), пока температура жидкости не опустится до 3-5 °С. Затем достаньте стакан и установите его в комнате подальше от батарей. Наблюдайте за поверхностью стекла в течение пяти минут. Результат оцените таким образом:**
***Если стенки стакана сначала запотели, а через пять минут высохли, воздух в комнате сухой.**
***Если через пять минут стекло осталось запотевшим, влажность средняя.**
***Если на стакане появились ручейки воды, влажность повышена.**

КАК УВЛАЖНИТЬ ВОЗДУХ В КОМНАТЕ БЕЗ УВЛАЖНИТЕЛЯ

Влажная уборка

Почаще делать влажную уборку в доме. Это один из самых простых и доступных способов. Благодаря влажной уборке с мытьем полов происходит естественное увлажнение воздуха, уничтожаются микробы.

Фонтанчик

Установите в комнате небольшой декоративный фонтанчик. Технически это выглядит как замкнутый круговорот воды. Помимо чисто функционального предназначения такой фонтанчик имеет эстетическую функцию. Таким образом можно украсить интерьер. Главное, не забывать в нужное время заполнять резервуар с водой и привыкнуть к его постоянному журчанию.

Аквариум

Это тоже хороший способ. Аквариум можно отнести к естественным увлажнителям воздуха. Но здесь придется постоянно следить за количеством и качеством воды у рыбок в связи с испарением влаги. Установка аквариума благотворно воздействует на детей – не зря сегодня продвинутые педиатры советуют родителям ставить их в детской комнате. Чем больше аквариум, тем ощутимей от него польза.

Комнатные растения

Цветочные миниклумбы можно устроить у себя на подоконнике. Красивый цветник не только украсит собой обстановку, но и повлияет на микроклимат в квартире. Частый полив, опрыскивание ощутимо повышают влажность. Многие растения к тому же дезинфицируют воздух (герань). Естественно, прежде чем заняться цветоводством, стоит учесть нет ли у кого-то из домочадцев аллергии.

Сушка белья в квартире

Постиранные вещи – отличный источник влаги. Установите сушилку подальше от батареи. Таким образом можно достичь нормального уровня влажности.

Пульверизатор

Для этого не обязательно иметь оранжерею в доме. При сухом воздухе зимой достаточно пару раз в день брызнуть водой из пульверизатора на шторы или тюль. Небольшого испарения будет достаточно, чтобы немного увеличить влажность.

В период пандемии уделите чуть больше внимания своему здоровью и… погоде в доме!

прогноз погоды

г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-24	-29	-20	-16	-13	-12	-13
ночью °С	-27	-35	-37	-18	-21	-13	-17

г. РИДДЕР

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-21	-18	-19	-11	-13	-13	-14
ночью °С	-24	-29	-26	-21	-19	-15	-17

г. АЛТАЙ

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-19	-24	-23	-19	-16	-13	-13
ночью °С	-26	-31	-34	-30	-23	-17	-16

п. ЖАЙРЕМ

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-19	-22	-17	-20	-14	-15	-18
ночью °С	-25	-26	-27	-24	-20	-18	-22

г. КОКШЕТАУ

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-22	-21	-16	-12	-8	-11	-21
ночью °С	-30	-27	-22	-19	-13	-18	-27

г. АЛМАТЫ

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-7	-11	-8	-2	-5	-5	-6
ночью °С	-12	-17	-22	-12	-10	-7	-10

г. НУР-СУЛТАН

	СБ 2.01	ВС 3.01	ПН 4.01	ВТ 5.01	СР 6.01	ЧТ 7.01	ПТ 8.01
Температура днем °С	-25	-25	-19	-16	-12	-13	-15
ночью °С	-30	-32	-27	-21	-16	-14	-26

Данные прогноза погоды – предварительные. Источник – www.gismeteo.ru.

КРЕКЕР-ТЕСТ на уровень метаболизма

Обратной стороной долгих праздников для многих из нас становятся лишние килограммы. Те, кого эта проблема касается, немного завидуют другим людям, которые, не ограничивая себя, едят все подряд, оставаясь в форме. При этом часто разговоры о лишнем весе крутятся вокруг метаболизма. Есть простой способ узнать каков он лично у вас, разберемся?

В популярной диетологии к углеводам сложилось неоднозначное отношение. Сторонники низкоуглеводных диет видят в них основную причину ожирения, а сторонники деления продуктов по гликемическому индексу убеждены, что углеводы бывают «плохими» и «хорошими». Это не меняет того, что углеводы служат главным источником энергии для организма. Они придают бодрость и силы, обеспечивают работу мозга, сердца, печени, участвуют в регуляции обмена жиров и белков, необходимы для нормальной работы нервной и мышечной системы.

Есть данные, что средний уровень потребления углеводов для восполнения потребностей в питательных веществах – 130 грамм в день, что равняется 500 ккал. (но не ниже 100 грамм). То есть, чтобы оставаться в форме, достаточно не превышать его. Однако у каждого человека разный метаболизм. Одни могут есть больше нормы и не толстеть, а другим достаточно «подышать над тортиком» и поправиться.

Что такое крекер-тест и откуда он взялся?

Автор крекер-теста – генетик и доктор медицины Шарон Моалем. По его словам, это самый простой способ узнать, насколько хорошо ваше тело переваривает углеводы. А, следовательно, сколько и с какой скоростью вам стоит есть в зависимости от вашей генетики.

Вам понадобится несоленый крекер и секундомер.

Перед началом постарайтесь наполнить рот как можно большим количеством слюны. Затем откусите крекер, засеките время и начинайте жевать. Жуйте до тех пор, пока крекер не поменяет свой вкус на сладкий. Обратите внимание на время. Если вкус крекера не поменялся через 30 секунд с момента начала жевания, то остановите тест. Время от начала жевания до того, как поменялся вкус, и будет определять скорость вашего метаболизма: 0-14 секунд – полный; 15-30 секунд – умеренный; больше 30 секунд – ограниченный.

ЧТО ЗНАЧАТ ЭТИ РЕЗУЛЬТАТЫ И ПОЧЕМУ ПОМЕНЯЛСЯ ВКУС?

Ученый объяснил, что пищеварение начинается задолго до попадания еды в желудок. В нашей слюне содержится фермент амилаза, который расщепляет сложные молекулы крахмала на простые сахара (поэтому вкус крекера и меняется на сладкий). У некоторых людей концентрация амилазы в 50 раз больше нормы, а у других ее практически нет. Первые результаты означают высокую концентрацию амилазы во рту. Человек, у которого такие показатели, может есть в разы больше нормы (больше 130 грамм углеводов в день) и не толстеть. Результат в 30 секунд или больше говорит о низкой концентрации амилазы, а значит, налегать на углеводы не стоит (придерживаться нормы), иначе набор лишнего веса неминуем.

Конечно, потребности в углеводах индивидуальны. У активных и регулярно тренирующихся людей, которые имеют нормальный вес и нормальный уровень секреции инсулина, они выше, чем у тех, кто мало двигается и имеет повышенный уровень инсулина. Чтобы подобрать свою норму, существуют специальные таблицы. Но простой крекер-тест поможет вам понять, как именно вам необходимо относиться к употреблению углеводов.

По материалам из открытых источников подготовила Наталья Шайдуллина.

СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ
Казахстанские и российские каналы
▪ПРОДАЖА ▪ УСТАНОВКА
▪НАСТРОЙКА
Каналы: евроспорт, охота и рыбалка, ОРТ, СТС, домашний, мультфильмы
Тюнера MPEG 4 для канала ТНТ
Эфирные цифровые приемники
25 бесплатных каналов
OTAU
г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 15, тел.: 22-14-39; пр. Н. Назарбаева, 8, тел.: 76-56-80, +7 777 139 88 08
ГЛ №12016835 от 02.11.2012 Выдана Министерством культуры и информации РК г. Астана

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

Квартиры

Продам

*2-х, 47 кв.м, 4/9, р-н Стрелки. Качественный ремонт, дорогая мебель, лоджия 5,5 м, 16 500 000 тг.
Тел.: +7 (7232) 25-76-99, +7 777 338 48 55 (WhatsApp).

Услуги

Скорая сантехническая помощь!
Гарантия! Замена труб и стояков, водопровода, канализации и отопления. Установка счетчиков, смесителей, ванн, унитазов. Сварочные работы и т.д.
Усть-Каменогорск, тел.: +7 777 965 98 81, 91-00-72.

Требуется
*Продавец в отдел спутниковых антенн.
Тел. +7 777 139 88 08.

РИДДЕР

Квартиры

Продам

*1,5, ул. Тохтарова, 19, 8 этаж.
Тел.: +7 777 966 59 00, +7 777 735 15 08.

*1,5, ул. Гэсовская, 10, 32,6 кв.м, 4/5, с балконом. Светлая, теплая, новая сантехника. Рассмотрю варианты обмена на 1,5-ку в г. Усть-Каменогорске с доплатой.
Тел. +7 777 411 05 21.

*1,5, 1 этаж, р-н Площади, ремонт, пластиковые окна.
Тел. +7 776 795 21 78.

*2-х, ул. Пионерская, тёплая, ухоженная, лоджия 6 м, солнечная сторона, 3 500 000 тг.
Тел. +7 777 988 45 54.

*2-х, 6 мкр-н.
Тел. +7 777 696 75 30.

*2-х, улучшенной планировки, 54 кв.м, 2 этаж, лоджия 6 м.
Тел. +7 705 280 80 68.

*3-х, ул. Ульяновская, 88/31, меблированная, 1 этаж, с ремонтом, 4 000 000 тг.
Тел. +7 771 548 26 87.

*4-х, 3 мкр-н, 3 этаж, солнечная сторона.
Тел. +7 777 259 79 95.

Меняю

*1,5, с доплатой с нашей стороны на 2-х (сталинку).
Тел.: +7 747 798 03 63, +7 707 128 51 34.

Дома

Продам

*Новый. Рассмотрю варианты обмена на 2-х или 3-х квартиру, 4 и 5 этажи и районы не предлагать.
Тел.: +7 777 065 32 74, +7 705 127 62 80.

*3-х, благоустроенный, в экологически чистом районе города, 130 кв.м, пластиковые окна, печное отопление, холодная и горячая вода, с/у в доме. Спутниковое TV, крыша из профлиста, после ремонта, 12 соток, хозблок + 2 сарая, баня, гараж, крытый навес на 3 автомобиля. Удобно под СТО или шиномонтаж.
Тел. +7 705 445 67 77.

Прошу откликнуться родителей детей с заболеванием миопатия Дюшенна.
Тел.+7 777 578 40 27.

Авто

Продам

*ВАЗ-2106, 2005 г.в., 1,6 л, пробег 35 000 км, литье R13, квадро-система, автосвет, центральный замок, «обшумка» салона, ветровики, два комплекта шин.
Тел. +7 705 44 56 777.

Разное

Продам

*Женское пальто с натуральным мехом (42 размер), детский зимний комбинезон (1-1,5 г), два волнистых попугая с клеткой, коляску зима-лето.
Тел.: +7 707 950 40 16, +7 705 800 92 72.

*Зем. участок с хозпостройками, 659 кв.м, ул. Кирова, 51.
Тел. +7 705 624 27 58.

*Новые, автомобильные, металлические диски R14 (5 крепежных отверстий), стиральную машинку полуавтомат, с отжимом (пр-во СССР), сварочную проволоку, 2 бухты (диаметр 3 мм) внутри порошок, для присадки сварочного шва.
Тел.: 4-36-42, +7 777 858 11 85.

Требуется

*Разнорабочие.
Тел. +7 701 571 39 97.

ТРЕБУЕТСЯ

ТОО «ТЕКСТИ-ЛАЙН СЕРВИС»

– Менеджер по контролю качества услуг (знание Microsoft Office, Excel, Word, Power Point)
– Швея (оклад + проценты)
– Приемосдатчик
– Операторы бытовых, служебных и производственных помещений
– Подсобный рабочий
– Оператор видеонаблюдения
Всем работникам предоставляется полный соцпакет.
Место работы: г. Риддер, тел.: +7 (72336) 4-21-54, +7 705 135 59 21.

ПК «КАЗЦИНК-РЕМСЕРВИС»

– Инженер конструктор
Требования: высшее или послевузовское техническое образование, стаж работы по специальности не менее трех лет, стаж работы в области проектирования не менее одного года. Владение ПК на уровне опытного пользователя, знание программ Word, Excel, AutoCAD, КОМПАС.
Место работы: г. Усть-Каменогорск, +7 (7232) 29-14-83, +7 705 145 95 34, GKoroleva@kazzinc.com.

ТОО «КАЗЦИНК-ТЕМИРТРАНС»

– Машинист тепловоза
Требования: среднее специальное образование, стаж работы не менее года, наличие свидетельства машиниста тепловоза, имеющего 4 квалификационную группу по электробезопасности.
– Помощник машиниста тепловоза
Требования: среднее специальное образование, стаж работы не менее года, наличие свидетельства помощника машиниста тепловоза, имеющего 3 квалификационную группу по электробезопасности.
– Составитель поездов
Требования: среднее специальное образование, стаж работы по специальности не требуется.
– Слесарь по ремонту подвижного состава
Требования: среднее специальное образование, стаж работы не менее года.
– Монтер пути
Требования: среднее специальное образование, стаж работы по специальности не требуется.
Место работы: г. Риддер, тел. +7 777 303 69 88, OVMedvedeva@kazzinc.kz.

ПК «КАЗЦИНК-ТРАНС»

– Слесарь по ремонту автомобилей
Требования: наличие удостоверения слесаря, умение выполнять работы по ремонту ходовой части автомобиля, тормозной системы, системы гидравлики, стаж не менее трех лет.
Место работы: г. Усть-Каменогорск, Кузнецов Илья Сергеевич, начальник ремонтного участка, тел: +7 (7232) 50-37-60, +7 777 543 52 15. AKussainova@kazzinc.com.
– Водитель погрузчика
– Машинист экскаватора
Требования: среднее специальное образование с водительским стажем работ, с наличием удостоверения тракториста-машиниста установленного образца, с правом управления механизмами категории «D».
Место работы: г. Усть-Каменогорск, Сеильханов Мирхат Акылбекович, начальник колонны, тел.+7 (7232) 50-33-85, +7 705 665 05 99, +7 777 519 70 62. AKussainova@kazzinc.com.
– Водитель автомобиля
Требования: среднее специальное образование с водительским стажем работы и открытыми категориями «B», «C», «D» и «E».
Место работы: г. Усть-Каменогорск, Демченко Евгений Сергеевич, начальник колонны, тел. +7 (7232) 50-30-02, +7 705 510 12 13. AKussainova@kazzinc.com.
– Водитель автомобиля
Требования: среднее специальное образование с водительским стажем работы и открытыми категориями «C», «D» и «E».
– Слесарь по ремонту строительно-дорожных машин
– Слесарь по ремонту автомобилей
Требования: среднее специальное образование с навыками ремонта электрооборудования.
– Машинист экскаватора
Требования: среднее специальное образование с водительским стажем работ, с наличием удостоверения тракториста-машиниста установленного образца, с правом управления механизмами категории «D».
– Инженер по подготовке производства
Требования: высшее техническое образование или среднее специальное образование, стаж работы не менее одного года, при наличии профильного образования стаж не менее трех месяцев.
– Специалист по надзору за зданиями и сооружениями
Требования: высшее или послевузовское образование по специальности, стаж работы в должности специалиста по надзору за зданиями и сооружениями не менее трех лет.
Место работы: г. Риддер, тел.+7 (72336) 4-29-06, AIrgebayeva@kazzinc.com.
– Инженер по охране труда и технике безопасности
Требования: высшее или среднее специальное образование, стаж и опыт работы не менее трех лет.
Место работы: г. Алтай, тел.: +7 (72335) 9-67-51, +7 777 672 71 36, NALapteva@kazzinc.com.

ПК «КАЗЦИНК-ШАХТОСТРОЙ»

– Крепильщик
Требование: стаж работы по профессии не менее двух лет.
– Проходчик
Требование: стаж работы по профессии не менее трех лет.
Место работы: г. Риддер, +7 (72336) 2-79-59, LSmirnova@kazzinc.kz.

ТОО «КАЗЦИНК-ЭНЕРГО»

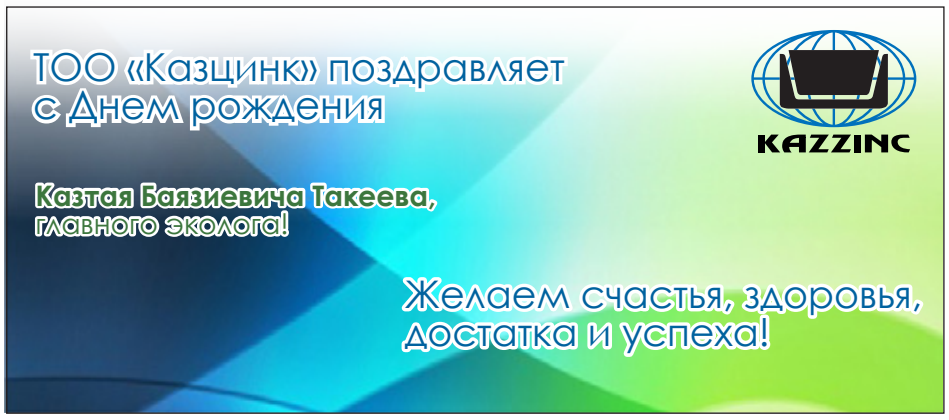
– Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
– Газоэлектросварщик
– Электромонтер по обслуживанию электрооборудования подстанций
Требование: среднее специальное образование. Желательно с опытом работы.
Место работы: г. Усть-Каменогорск, тел. +7 (7232) 29-14-56, +7 705 205 32 87, YYekaterincheva@kazzinc.com, LMalyushkova@kazzinc.com.

ПК «КАЗЦИНКМАШ»

– Инженер-конструктор
Требования: высшее техническое образование, стаж работы не менее трех лет по профилю.
– Слесарь механосборочных работ
– Электрогазосварщик
Требование: среднее профессиональное образование.
Место работы: г. Риддер, тел. +7 (7232) 29-23-95, KMaximov@kazzinc.com.
– Электромеханик в кузнечно-котельный цех
Требование: высшее техническое образование.
– Модельщик по деревянным моделям в литейный цех
Требование: среднее образование.
– Инженер-сметчик СОФ
Требования: высшее экономическое или среднее техническое образование.
Место работы: г. Риддер, тел. +7 (72336) 2-78-93, YRusanova@kazzinc.com.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

– Стеклодув со смежной профессией работника, занятого транспортировкой, хранением и эксплуатацией сосудов, работающих под давлением.
– Аппаратчик-гидрометаллург
– Загрузчик шихты
– Катодчик электролизного цеха цинкового завода УК МК
– Плавильщик
– Электролизник водных растворов
Требование: среднее образование.
– Лаборант химического анализа аналитической лаборатории Службы аналитического и технического контроля УК МК.
Требования: среднее техническое или среднее специальное образование, соответствующее профилю подразделения, без предъявления требований к стажу.
– Слесарь-ремонтник
Требования: среднее образование, профессиональная подготовка на рабочем месте без предъявления требований к стажу и наличия действующего удостоверения о присвоении квалификации.
– Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
Требования: среднее образование, профессиональная подготовка по профессии, действующее удостоверение о присвоении квалификации.
– Электрогазосварщик
Требования: среднее специальное образование, профессиональная подготовка по профессии, действующее удостоверение о присвоении квалификации.
– Инженер-проектировщик проектно-конструкторского бюро СОФ.
Требования: высшее техническое образование, стаж работы не менее двух лет, или среднее техническое, профессиональное образование и опыт работы на инженерно-технических должностях не менее трех лет.
Место работы: г. Усть-Каменогорск, тел. +7 (7232) 29-10-44, VProssyanaya@kazzinc.com.



Коллектив отдела обучения
и развития персонала г. Риддер
УОиРП ТОО «Казцинк» поздравляет
с Днем рождения
Николая Васильевича
Ковалева,
Альфию Кафиевну
Шунину,
Игоря Густавовича
Ивлева!

Пусть улыбки, тепло и веселье
Яркий праздник с собой принесет,
Пусть отлично пройдет День рождения
И украсит собою весь год!
Достижения пусть вдохновляют,
Осыпает дарами судьба,
Пусть удача во всем помогает,
И успех ожидает всегда!

Руководство и коллектив
ПК «Казцинк-Транс»
поздравляет с юбилеем
Любовь Геннадьевну Циос!

В день торжества, в год юбилея
За все мы Вас благодарим.
И пожелать хотим побольше
Здоровья, бодрости и сил!

Руководство и коллектив
ПК «Казцинк-Транс»
ТОО «Казцинк» поздравляет
с юбилеем
работников комплекса
Бауыржана Толеубековича
Канагатова,
Бакытбека Каирбекулы
Сарбаева,
Александра Геннадьевича
Березикова,
Талгатбека Казихановича
Нуптуллаева,
Тлеубека Омаровича!
Турабаева

Юбилея славный день –
Жизни новая ступень!
Пусть удачи ожидают,
Мудрость, опыт помогают
Новых целей достигать,
Планы все осуществлять!
Долголетия! Везенья!
Праздничного настроения!

Руководство и коллектив
ПК «Казцинк-Транс» поздравляет
с днем рождения
Константина Сергеевича
Чебатарева!

Пусть жизнь дарит тысячи счастливых возможностей, и каждая из них будет использована на все сто. Счастья, удачи, благополучия!

Совет ветеранов ГОК «Алтай»
поздравляет ветеранов комплекса
с наступающим Новым годом!

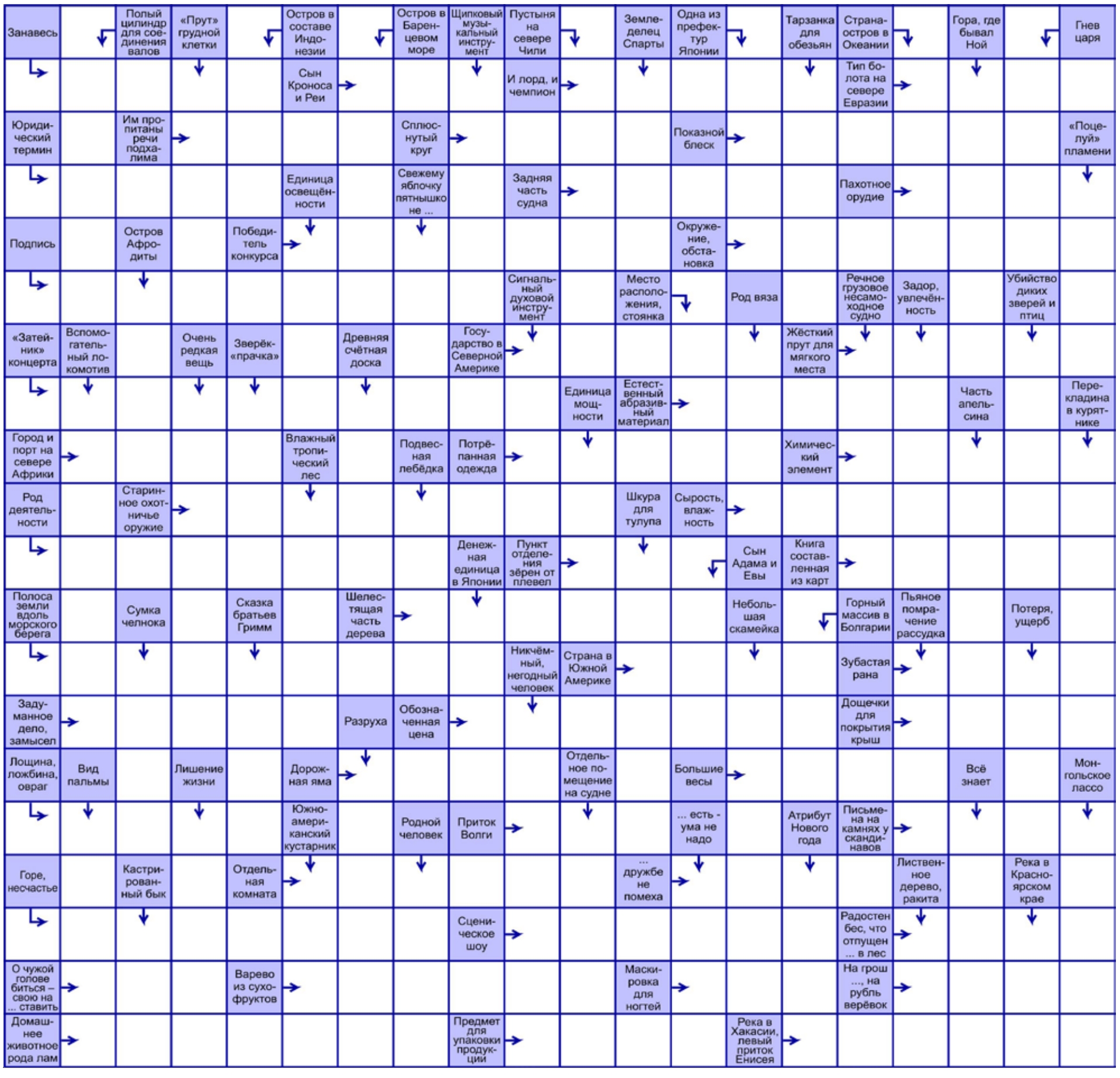
Пусть уходит старый год,
Унося с собой несчастья,
А новый больше принесет
Здоровья, радости и счастья!

Поздравляю
уважаемых ветеранов
Риддер-Сокольного рудника РГОК
с Новым годом!

Уходящий год был тяжелым испытанием для всего мира. Так пусть год наступающий будет светлым, добрым и счастливым для всех. Долгих вам лет жизни, удачи, счастья, тепла близких!

Председатель Совета ветеранов РСР
В.И.Коляда.

зарядка для ума



Часть лица человека	↓	Вывод, результат	↓	Лёгкий кавалерист	↓	Нечто крутое	↓					Джентльменская «битва об заклад»	↓	Снимок на память	↓	Лесной «раздолбай»	↓	Дед, покровитель зайцев	↓
→												→							
Летательный аппарат		Время года		На молодёжном языке – неудача		Восточный ветер						Старательный человек		Маленькая узкая улица		Буксирное судно		Полуконь-получеловек	
→		↓		↓		↓			↓	Музыкальное произведение	→	Залог недвижимости для получения ссуды	→	↓		↓		↓	
Небольшой жук, основной вредитель свеклы	День недели		Оскорбление		Декоративный кустарник		Бедность	Крошка … из мультика	→			↓	Группа людей		Ящик для пчёл	→			
Растение из рода алоэ	→	↓		↓		↓		↓		Игра, в которой на карту ставятся бочонки	→				Речь за столом		Карликовый буйвол		Скотовод в Монголии
→						Портовое сооружение		«Поле» с сеткой для пинг-понга	→				Потеря, ущерб, урон	→	↓		↓		↓
«Тропа» в волосах		Публичный облик звезды	→			↓						→				Верблюд	→		
→				Система сигналов	→								Внутренняя опорная часть предмета	→					
Красивая птица с хохолком		Боевое действие на «Ура»	→									Часть пьесы или спектакля	→			Искусство поп-…	→		

1	2	3	4	5	■	8	■	4	■	2	7	12	9	1
8	■	9	■	3	4	15	12	8	24	4	■	4	■	16
11	16	19	2	8	■	7	■	1	■	17	14	9	4	3
7	■	2	■	14	4	11	1	10	9	2	■	2	■	7
1	13	4	1	■	11	■	11	■	19	■	21	4	17	2
■	22	■	13	3	8	20	6	3	6	23	4	■	1	■
2	6	23	3	■	14	■	13	■	5	■	11	6	10	7
■	12	■	9	5	7	3	7	19	12	4	17	■	16	■
15	7	12	10	■	10	■	10	■	8	■	3	9	2	4
4	■	8	■	20	6	22	4	11	2	4	■	15	■	5
5	16	10	8	6	■	6	■	14	■	3	6	5	3	7
6	■	2	■	3	6	18	10	9	15	16	■	7	■	21
14	3	8	13	13	■	2	■	12	■	2	7	18	2	4

1	2	3	4	5	■	15	■	21	■	11	6	16	1	2
18	■	10	■	6	1	4	17	2	15	4	■	1	■	12
7	8	1	2	14	■	7	■	9	■	13	18	2	12	20
12	■	9	■	2	7	7	6	1	8	4	■	13	■	22
6	16	6	4	■	10	■	16	■	1	■	11	6	14	2
■	10	■	7	10	15	2	9	8	4	11	2	■	2	■
18	11	6	7	■	19	■	6	■	2	■	5	19	5	19
■	2	■	6	7	9	6	13	2	9	4	10	■	6	■
8	1	2	3	■	11	■	11	■	6	■	8	2	1	6
10	■	7	■	7	2	13	2	9	9	2	■	7	■	7
14	2	8	6	1	■	2	■	10	■	12	10	3	10	8
4	■	1	■	2	13	8	6	17	6	12	■	4	■	6
7	3	2	14	15	■	2	■	2	■	6	8	5	10	12

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
С	К	Р	А	Б										
16	17	18	19	20	21	22	23	24						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Р	А	П	И	Д										
16	17	18	19	20	21	22								

СЛОВА СОЧУВСТВИЯ

22 декабря этого года на 88 году жизни перестало биться сердце замечательного представителя старой гвардии ветеранов Усть-Каменогорского металлургического комплекса **ЧЕРНИЕВА ИГОРЯ ИЛЛАРИОНОВИЧА**. Он устроился на тогда еще свинцово-цинковый комбинат в 1952 году и прошел путь от слесаря сернокислотного цеха до начальника цеха КИПиА. С его приходом в цех за короткое время было осуществлено расширение производства, обучен персонал по обслуживанию нового оборудования, освоены новые технологии. Под его руководством и во многом благодаря ему цех КИПиА стал одним из передовых коллективов комбината.

Ветераны труда УК МК глубоко скорбят об утрате доброго друга и хорошего товарища и выражают искренние соболезнования родным и близким Игоря Илларионовича.

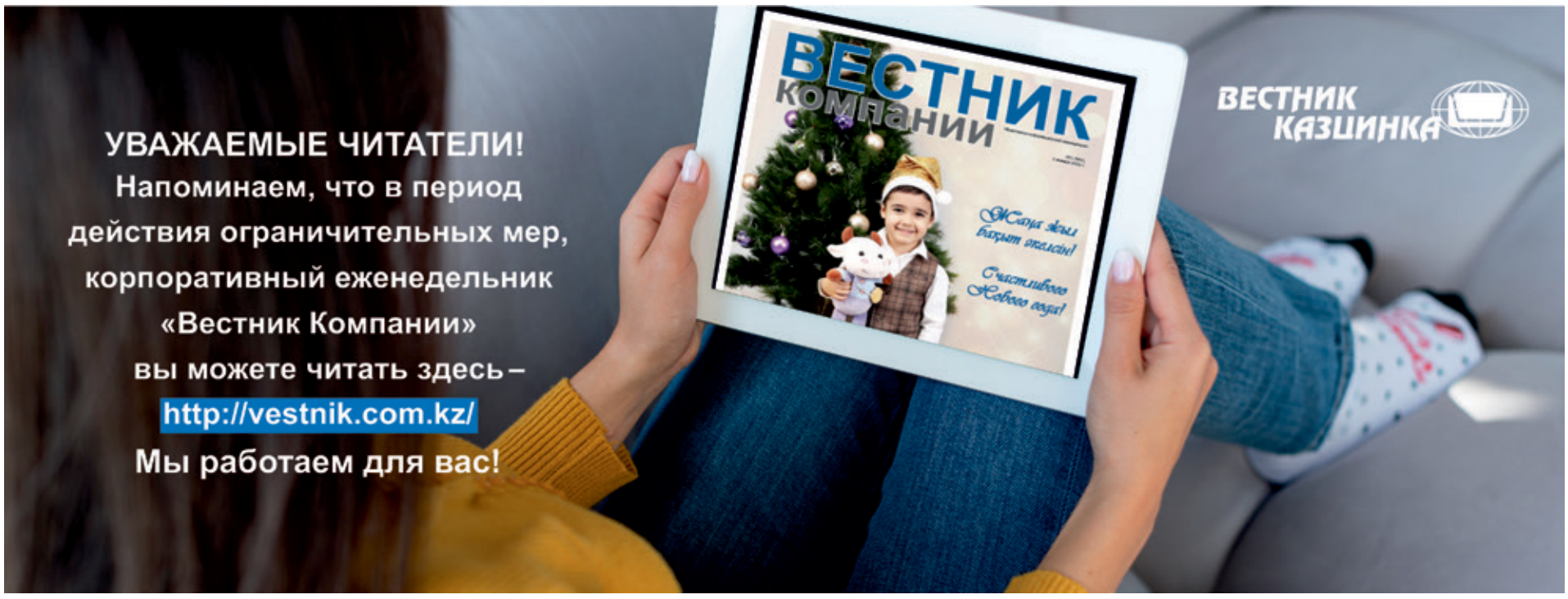
Ответы №52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фигаро. Декаданс. Гроб. Пигмеи. Мокасины. Клише. Омут. Уста. Уаза. Коловорот. Мрамор. Осокорь. Скарб. Инжир. Жим. Танк. Антраша.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Мини. Сумка. Гитара. Займ. Азарт. Амба. Логика. Крик. Домино. Дебош. Ложа. Керосин. Рама. Ворт. Совок. Налим. Рожа. Нувориш. Сбыт. Тьма.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Скоморох. 8. Канистра. 10. Капля. 11. Лемма. 12. Предмет. 15. Сноска. 16. Арифметика. 18. Обедня. 19. Ляпсус. 23. Клейковина. 24. Творог. 27. Идальго. 29. Мотив. 30. Жерех. 31. Дедукция. 32. Валежник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Складень. 2. Эмаль. 3. Болеро. 4. Баттерфляй. 5. Эстет. 6. Времечко. 9. Лодырь. 13. Скрепка. 14. Шефство. 17. Сновидение. 20. Глазомер. 21. Анализ. 22. Почтение. 25. Ягдташ. 26. Вирус. 28. Верже.



По вопросам размещения информации обращайтесь в рекламную службу:

+7 (7232) 50 36 20, 29 14 27
WhatsApp: +7 776 413 11 16.

ВЕСТНИК компании

Уважаемые работники ТОО «Казцинк», ВНИМАНИЕ!

На «Горячую линию» можно обращаться с вопросом, жалобой, замечанием, предложением по совершенствованию; по вопросам соблюдения техники безопасности труда на рабочих местах; с информацией об обнаружении нарушений в отношении цепочки поставок золота, серебра, о фактах коррупции в компании, о нарушении прав человека и Корпоративной этики; за уточнением необходимой или противоречивой информации, а также с благодарностью по любым направлениям деятельности.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» тел.: 8 800 080 0028

Ваши обращения принимаются:

* В письменном виде – на внутреннем сайте компании в разделе «Горячая линия»;

– с использованием **«ящиков предложений»**, которые размещены на проходных, в холлах АБК, по территории компании;

– по адресу: **070002, г. Усть-Каменогорск, ул. Промышленная, 1** (с пометкой «Горячая линия»);

– по электронным адресам: **hotline@kazzinc.com, personal@kazzinc.com и tb@kazzinc.com.**

* Звонком на единый бесплатный номер «Горячей линии»: **8 800 080 0028.**

* Кроме того, есть возможность высылать текстовые и аудиосообщения, а также фото- и видеоматериалы в мессенджеры: **+7 705 795 68 05 – WhatsApp; +7 705 795 68 15 – Viber.**

В номере использованы материалы из открытых Интернет-источников.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «Вестник Компании»

Директор Елена САВИНА
Главный редактор Наталья ШАЙДУЛЛИНА
Технический редактор Александра КСЕНОФОНТОВА
Корректор Ирина ГУДЗ
Фото Евгений ПРОХОРЕНКО

СОБСТВЕННИК: ТОО «Вестник Казцинка»

Регистрационное свидетельство №10825-Г от 14.04.2010 г. выдано Министерством культуры и информации Республики Казахстан

Еженедельник распространяется в Усть-Каменогорске, Риддере, Алтае, Серебрянске, Лисаковске, Кокшетау (Акмолинская обл.), п. Жайрем (Карагандинская обл).

Авторы опубликованных материалов несут полную ответственность за достоверность фактов, статистических данных, собственных имен и прочих сведений. Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов. За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

ТИРАЖ 15 350 ЭКЗЕМПЛЯРОВ
Адрес редакции:
070002, Республика Казахстан, г. Усть-Каменогорск, ул. Куйбышева, 57А.
Тел. факс: +7 (7232) 29-14-27, 50-36-20.
e-mail: vestnikkz@mail.ru
vestnik@kazzinc.com
По вопросам подписки обращаться по тел. +7 (7232) 75-68-18.

По вопросам доставки обращаться
В АО «КАЗПОЧТА»: +7 (7232) 569 633.
Газета отпечатана в типографии ТОО «Печатное издательство агентство «Рекламный Дайджест» (070002 г. Усть-Каменогорск, проспект Абая, 20)
Заказ №503. Объем – 6 печатных листов.
Наш индекс: 64660 или 14660