

ВЕСТНИК КОМПАНИИ

Общественно-информационный еженедельник

№33 (690),
18 августа 2023 г.



Коллектив гидротехнического цеха – активный, дружный

И НАД ВОДОЙ, И ПОД ВОДОЙ

Алена ЕРМОЛАЕВА

Обслуживать современное промышленное производство – наверное, одна из сложнейших задач. Но когда это не просто промышленный, а стратегический объект, уникальный по всем имеющимся параметрам – это еще и серьезная ответственность. Бухтарминский гидроэнергетический комплекс – за всем этим величием и надежностью стоит труд людей. В том числе, и гидротехников.



В цехе на высоком уровне поддержание безопасности ведения работ персоналом

1 «

И НАД ВОДОЙ, И ПОД ВОДОЙ

Огромная плотина БГЭК впечатляет. Только задумайтесь: 380 метров в ширину, 92 – в высоту. Она – одна из самых крупных в мире и самая мощная в Казахстане. Кажется, все здесь работает как швейцарские часы – четко, отлаженно, надежно. Но чтобы так было всегда, каждый день люди – специалисты высокого класса – следят за агрегатами и сооружениями, выполняя великую миссию – бесперебойную выработку электроэнергии. Среди них и те, в чьих руках жизнеобеспечение самой плотины.

В этом году на День металлурга гидротехнический цех БГЭК был признан лучшим по компании «Казцинк» в номинации «Подразделения, оказывающие ремонтные услуги и производящие оборудование и запасные части». Сотрудники этого цеха каждый день следят за работой плотины, собирая изнутри информацию о малейших изменениях в ней – как глубоко под водой, так и на поверхности. Изнутри – то есть в специальных ходах, их называют потерны. В то время, когда потоки воды проходят через агрегаты, вырабатывая электроэнергию, группа обходчиков спускается по ним в самое сердце плотины и проверяет состояние гигантского сооружения, которое досталось в наследство от гидростроителей советской эпохи. Станция была запущена в 1960 году и выполнена по оригинальной технологии. Бетон набирает прочность в течение 100 лет, и только потом его характеристики начинают падать. Таким образом, Бухтарминская плотина еще только упрочняется и прослужит еще не одному поколению.

Символично, что потернами называли ходы в пирамидах Древнего Египта. В современной литературе их описывают другим словом – галереи. Но на Бухтарминском гидроэнергетическом комплексе предпочитают название, которое пришло от древней цивилизации.

Именно в этих загадочных, на первый взгляд, ходах установлена контрольно-измерительная аппаратура, по показаниям которой гидротехники могут судить о состоянии тела самой крупной плотины Казахстана. Все данные пьезометров и других приборов, а также визуальные наблюдения заносят в специальную электронно-диагностическую систему и тщательно анализируют. Отклонения, если они существуют, устраняют в рабочем порядке.

– У нас существует утвержденный ряд критериев, по которым мы оцениваем состояние плотины, – поясняет **начальник гидротехнического цеха БГЭК Ренат Джангурчинов**. – Раскрытие температурных швов, противофильтрационный контур – те параметры, которым уделяется особое внимание. Плотина – не монолитное сооружение, а живой организм. Она выполнена из секций, которых здесь более 20. За каждым блоком ведется наблюдение специалистов нашего цеха. Мы замеряем противодавление основания плотины, фильтрационный контур – как ведет себя бетон, есть ли протечки. Работа очень серьезная и требует скрупулезности. Приборов огромное количество. Только пьезометров – 76, 121 дренажная скважина, 2 прямых отвеса – для геодезических замеров. Щелемеров – порядка 87. С их помощью мы наблюдаем за раскрытием температурных швов. Есть посты наблюдения за уровнем нижнего и верхнего

бьефа. Также имеются датчики замера температуры и влажности внутри тела плотины и снаружи. Приборы все автоматизированы, но мы все равно делаем замеры вручную каждый день и сверяем с показаниями датчиков. Вся информация анализируется и по результатам принимаются решения о необходимых мерах.

Ренат Джангурчинов уверен в надежности сооружений, которые обслуживает цех. Плотина рассчитана на сейсмостойкость 8 баллов. В 2002 году бетон Бухтарминской плотины специально исследовался американской комиссией и был признан лучшим в мире.

Осуществление технического обслуживания и ремонта гидротехнических сооружений – не единственная забота цеха. ГТЦ отвечает за все производственные и административные здания, относящиеся к комплексу, а также за автомобильные и железнодорожные пути, ведущие к станции. Состояние кровель, фасадов и помещений над и под водой – всем этим занимается немногочисленный коллектив из 23 человек.

В штате – большое разнообразие профессий. Есть столяр, сварщик, слесари-ремонтники, тракторист. Все они имеют и смежные профессии, постоянно проходят обучение – как в повышении квалификации, так и по безопасности. И только когда требуется вмешательство водолазов, цех привлекает подрядную организацию. Все остальные работы делает сам.

Ренат Джангурчинов пришел на БГЭК в 1999 году и сразу попал в гидротехнический цех. И загадочные потерны сыграли свою роль в выборе его дальнейшей судьбы. Поработав в составе группы обходчиков, он увлекся всеми процессами, которые происходят в теле плотины. Поступил в Новосибирскую государственную академию водного транспорта, стал дипломированным гидротехником. Какое-то время работал инженером по гидротехническому оборудованию, а в 2010-м был назначен начальником цеха.

Именно под руководством Рената Джангурчинова подразделение уже признавалось лучшим по компании – в 2017 году.

Остается только удивляться, насколько хорошо отлажена работа этого подразделения. Прежде всего, в цехе на высоком уровне поддерживается безопасность ведения работ персоналом – не зафиксировано ни одного несчастного случая или инцидента. График ремонтов выполняется согласно установленным срокам, поэтому и перерывов в выработке электроэнергии по причине аварий на гидросооружениях не было.

Обновлен парк самоходного оборудования. Приобретен ручной электрифицированный инструмент. Это позволило существенно увеличить производительность работ, повысить безопасность работников. Введены в эксплуатацию переносные электронные рулетки с лотом для измерения уровня воды в контрольно-измерительной аппаратуре плотины. Совсем недавно приобретен оптико-механический координатометр. В результате – значительное повышение производительности и точности проводимых измерений.

В гидротехническом цехе ведется систематическая работа по повышению уровня знаний техники безопасности, охраны труда, пожарной безопасности. Работа с

персоналом начинается с момента устройства сотрудника на комплекс. На регулярной основе, согласно матрице лидерства, ИТР проводится плановое наблюдение за выполнением работ (ПНВР) и взаимодействие по безопасности (ВБ). Практикуются противоаварийные и противопожарные тренировки.

На предсменных совещаниях ГСОН линейные руководители доводят информацию о несчастных случаях, произошедших в компании. Совместно с рабочими подробно разбирается каждый из них. За 2022-23 годы гидротехническим цехом зарегистрировано 11 отклонений, 100% которых были устранены в кратчайшие сроки.

За отчетный период внедрен в производство ряд собственных предложений по повышению безопасности труда. К примеру, произведено изготовление и монтаж ограждений и лестниц спуска на площадки для производства визуальных осмотров состояния опорных катков мостов БГЭК. Результат – исключен риск падения персонала, получения травм при проведении осмотров сооружений.

– Благодаря совместной работе руководства компании, комплекса и профсоюза для персонала организовано посещение тренажерного зала и группы здоровья, – говорит **Ренат Джангурчинов**. – Ведется активная работа с развитием сотрудников. Резервисты на должность ИТР прошли обучение в Школе мастеров и успешно защитили курсовые работы. Окончили программу по курсу обучения ответственных работников, проводящих инструктирование персонала по вопросам безопасности и охраны труда. Некоторые проекты, к примеру, по автоматизации систем наблюдений за гидротехническими сооружениями, приобретению маневрового вагонного тягача находятся на стадии реализации. Резервисты активно участвуют в разработке технической документации, ПОР, ПВР. Принимают активное участие в работе системы ИС УО.

Главная ценность компании – люди. Бытовые условия ГТЦ соответствуют санитарным требованиям, есть все необходимые бытовые приборы и техника. Специалисты ведут постоянный уход за вверенным оборудованием, поддерживают его чистоту и исправность в соответствии со схемой закрепления по бригадам. Особое внимание уделяется санитарному и эстетическому состоянию рабочих мест и благоустройству территории.

Коллектив гидротехнического цеха принимает активное участие в различных конкурсах, организованных как «Казцинком», так и комплексом, что позволяет сплотиться в единую, дружную команду. В течение 2022-2023 гг. неоднократно организовывались выезды персонала с семьями на отдых, на культурно-массовые мероприятия.

Спорт – еще одно увлечение сотрудников. Практически все активно участвуют в соревнованиях по нескольким видам в спартакиадах, городских и областных играх, неоднократно занимали призовые места.

Как говорит начальник цеха, коллектив – молодой, активный, дружный – каждый сотрудник здесь ценен и важен. У цеха – хорошие перспективы, большой потенциал. Подняв планку, он будет ее держать и, конечно, идти к следующим победам.



Фото предоставлены Р. Джангурчиновым

Обучение начинается с момента трудоустройства работника на комплекс

ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: цифры и факты

В июле на промышленных комплексах и дочерних предприятиях компании произошло 3 несчастных случая, 13 HPRI (инциденты с высоким потенциалом риска).



Всего НС (за 7 месяцев 2023 года) – 32



*В статистику НС включены несчастные случаи категории ЛТ/МТ (травма с временной потерей трудоспособности/медицинским лечением).

Всего HPRI (за 7 месяцев 2023 года) – 61



По информации Управления охраны труда и промышленной безопасности

НС В ИЮЛЕ

1 июля. АО «ЖГОК»

Открытая рана ногтевой фаланги кисти

Для очистки подконвейерного пространства от просыпи работники решили передвинуть ранее снятое ограждение конвейера в сторону. При перемещении фаланга безымянного пальца пострадавшей была зажата между ограждением и металлоконструкцией натяжного барабана №12 конвейера. В результате чего она получила открытую рану ногтевой фаланги четвертого пальца правой кисти.

11 июля. ТОО «Казцинк-Энерго»

Электроожог 2-3 степени кисти

В ходе выполнения работ по чистке изоляции ветошью на спусках шинопровода ввода №2 от ПС-ГВ пострадавший допустил касание ветошью ошиновки секции шин СШ-6-2, находящейся под напряжением, в результате чего получил термический ожог. ДАННЫЙ СЛУЧАЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАН КАК HPRI.

24 июля. АО «ЖГОК»

Ушибленная рана пальцев кисти

В процессе прочистки разгрузочного устройства металлическим ломом произошло зажатие пальцев левой кисти пострадавшей между магнитным сепаратором и ломом. В результате она получила ушибленную рану 1, 2, 3 пальцев левой кисти.

HPRI в ИЮЛЕ

2 июля. АО «ЖГОК». Пострадавших нет

ПСО: Электробезопасность

Водитель самосвала Caterpillar-785D, разгружая привезенную горную массу, передвигался по автодороге вдоль воздушной линии электропередачи 35,0 кВ с приподнятым кузовом, контролируя по зеркалам заднего вида процесс разгрузки и не контролируя обстановку перед самосвалом. В результате по касательной задел козырьком кузова провод высоковольтной линии электропередачи.

4 июля. ГОК «Алтай». Пострадавших нет

ПСО: Самоходное оборудование

Два самосвала «Caterpillar AD-30», груженные горной массой, двигались вверх по основному транспортному уклону. Подъезжая к горизонту 14+37 м по кривому участку дороги, машинист первого самосвала увидел погрузочно-доставочную машину «Caterpillar-1700», которая двигалась на горизонте 14+37 м, и снизил скорость. Двигавшийся сзади машинист, не соблюдая положенную дистанцию между СХО, не успел вовремя среагировать, в результате чего допустил касание о кузов самосвала.

10 июля. ТОО «Казцинк-Энерго». Пострадавших нет

ПСО: Электробезопасность

При попытке добиться отключения сигнализации и передвижении рычага привода заземляющих ножей на панели ячейки №12 произошло касание ножей заземляющего устройства с шинами, находящимися под напряжением 6,0 кВ, повлекшее за собой короткое замыкание, с вспышкой вольтовой дуги.

10 июля. АО «Altyntau Kokshetau». Пострадавших нет

ПСО: Обрушение грунта/кровли

По данным радарного мониторинга зафиксирован тренд смещений над блоком -117-32, где производились взрывные работы. Участок «возможного» обрушения (площадью 4 500 м кв) находится на 60 метров ниже Центрального транспортного съезда в зоне №9 по карте геотехнических опасностей. В случае развития деформации была вероятность повреждения транспортного съезда.

11 июля. ТОО «Казцинк-ТемирТранс». Пострадавших нет
ПСО: Работы на высоте

В ходе плановой проверки состояния рабочих мест в усть-каменогорском цехе ТОО «Казцинк-ТемирТранс» на станции Заводская был выявлен факт нарушения правил безопасности при работе на высоте: электрогазосварщик, надев страховочный ремень с просроченной датой проверки и испытания, поднялся на крышу крытого вагона, и используя выведенную из эксплуатации тросовую точку крепления, приступил к проведению сварочных работ, подвергнув себя опасности падения с высоты более четырех метров.

14 июля. АО «ЖГОК». Пострадавших нет

ПСО: Подъемное и крановое оборудование

Вследствие смещения груза в текстильных стропях произошел поперечный порез одного из стропов и груз упал вниз. При падении он ударил по пневматическому шкафу «ШУ СВЕР-1-2-Р08», находившемуся в таре рядом с трейлером.

18 июля. АО «Altyntau Kokshetau» Пострадавших нет

ПСО: Самоходное оборудование

Водитель, направляясь для транспортировки персонала после окончания смены по транспортному съезду карьера на водоотлив, отвлекшись на горизонте -35 м, не справился с рулевым управлением и съехал в водоотливную канаву на краю дороги.

21 июля. ГОК «Алтай». Пострадавших нет

ПСО: Самоходное оборудование

Водитель после разгрузки фракции продолжил движение на автосамосвале, не опустив кузов, при этом козырек кузова зацепил кабель временной линии электропередачи 6 кВ, что привело к натяжению кабельной линии и опрокидыванию 12 временных опор ЛЭП. В результате происшествия остановлена станция оборотного водоснабжения и секция №3 участка измельчения и флотации обогатительной фабрики.

21 июля. ГОК «Алтай». Пострадавших нет

ПСО: Работа на высоте

В ходе проверки состояния рабочих мест выявлен факт нахождения грузчика участка материально-технической комплектации в полувагоне с известью без принятия мер безопасности от падения с высоты.

24 июля. УК МК. Пострадавших нет

ПСО: Работа на высоте

В ходе проверки состояния рабочих мест выявлен факт небезопасной работы монтажника подрядной организации, который при укладке кабеля связи на лотки использовал лестницу вместо вышки-туры, указанной в ПОР, и при этом не использовал ИСС на высоте 2,5 м.

27 июля. ПК «Казцинк-Транс». Пострадавших нет

ПСО: Самоходное оборудование

Водитель автомобиля SHACMAN, выполняя очередной рейс по заготовке песка на хвостовом хозяйстве, поехал к месту загрузки, при этом не отпустил кузов и совершил столкновение козырьком кузова с недействующим трубопроводом сброса пульпы. Трубопровод упал между кузовом и кабиной автомобиля.

27 июля. ГОК «Алтай». Пострадавших нет

ПСО: Прочее

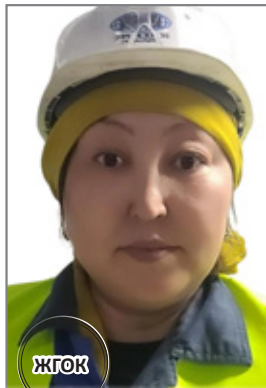
Не дождавшись остановки автосамосвала SHACMAN, машинист начала погрузку, в результате чего легкая фракция попала на кабину.

Победители конкурсов

«Лучший линейный руководитель»,
«Отличник безопасного труда»
и «Лучший технический инспектор»
за второй квартал 2023 г.

QAYIRSIZENBEK

Жулдыз
Умирбекова



мастер смены ОТК

Назерке
Сайлаубаева



контролер продукции
обогащения ОТК

Гульмира
Бралина



дежурная стрелочного
поста ЖДЦ

Кристина
Добрынская



лаборант рентгено-
спектрального ана-
лиза АЛ

Ерик
Игибаев



машинист буровой
установки рудника
«Жайрем»

Максут
Кулмурзин



машинист котельной
ЦТВС

Асыл
Кудайбергенова



мастер ЖДЦ

Бекзат
Сексембаев



токарь РМБ

СТАЛИ ЛУЧШИМИ

БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД

ЛУЧШИЕ В СВОЕМ ДЕЛЕ

Наталья СТОЛБОВСКАЯ

Определять лучших в профессии – добрая традиция во многих подразделениях «Казцинк». Недавно к ней присоединился и самый молодой рудник компании – Долинный. Здесь определили мастеров своего дела среди сотрудников горного участка №1 добычных работ и горного участка №2 горнопроходческих и буровых работ.

Конкурс «Лучший по профессии» прошел на руднике впервые по инициативе профсоюза. Участие приняли около 60 человек: машинисты автосамосвалов, погрузо-доставочных машин, самоходных буровых установок SOLO, буровых установок алмазного бурения Diamес и бурильщики шпуров на СХО. Компетентное жюри определило победителей – лучших в каждой из профессий.

– Пока мы охватили конкурсом лишь часть специальностей нашего персонала. Без этих людей невозможно представить работу рудника, а от их мастерства зависит результат всего коллектива, – рассказывает **председатель профсоюза Долинного рудника Петр Алехин**. – Алмазное бурение разведочных скважин производится для доразведки запасов руды, уточнения границ рудных тел и содержания металлов в них. По его результатам геологи строят 3D-модель рудных тел, проектировщики разрабатывают проекты вскрытия и отработки запасов руды. Для вскрытия рудных тел производится проходка горно-подготовительных и нарезных выработок – осуществляется бурение шпуров с их последующим заряданием и взрыванием. По завершении проходки необходимо качественно выполнить бурение взрывных скважин. От точности их направления и глубины напрямую зависит качество добываемой руды. После взрывания производится очистная добыча руды из камеры при помощи ковшевых погрузо-доставочных машин. При заезде в очистное пространство управление машиной осуществляется дистанционно по радиоканалу, что также требует большого мастерства. Для последующей транспортировки и разгрузки в рудоспуск используются шахтные автосамосвалы, которые перевозят до 30 тонн руды за один рейс.

Инициативу проведения конкурса поддержал начальник Долинного рудника Павел Андриянов, технические руководители и начальники участков



Фото предоставлены профкомом Долинного рудника ППО ТОО «Казцинк»

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

Лучший по профессии «Машинист буровой установки алмазного бурения Diamес» –

Александр Головин.

Лучший по профессии «Бурильщик шпуров на самоходном оборудовании» –

Виктор Мазницын.

Лучший по профессии «Машинист буровой установки SOLO» –

Сергей Межецкий.

Лучший по профессии «Машинист погрузо-доставочной машины» –

Сергей Самсоненко.

Лучший по профессии «Машинист автосамосвала» –

Дмитрий Серов.

разработали критерии оценок и проанализировали итоги работы персонала за первое полугодие 2023 г.

При определении лучших учитывалось выполнение плановых показателей, отсутствие нарушений техники безопасности и трудовой дисциплины, работа по замещению сменных мастеров и др.

– Так как конкурс проходил впервые, для самих работников это стало сюрпризом, – продолжает **Петр Алехин**. – Поздравлять лучших пришли вместе с руководителями на раскомандировки, в присутствии коллективов вручили грамоты, поощрили денежными премиями. Коллеги поддержали победителей аплодисментами. Было видно, что для людей очень ценно и значимо такое признание. Многие потом выкладывали фото с грамотами в соцсети. А для других это хороший стимул расти и стремиться тоже стать лучшими.

Конкурс «Лучший по профессии» на Долинном теперь планируют сделать ежегодным и максимально расширить перечень специальностей, чтобы охватить весь персонал рудника.



НА ВОЛНЕ ИССЫК-КУЛЯ

Алена ГАНОВИЧЕВА

Хореографический ансамбль «Еркетай» Дома дружбы ВКО стал победителем девятого Международного фестиваля-конкурса детского и юношеского творчества «На волне Исык-Куля», завоевав Гран-при. Ребята приняли в нем участие благодаря поддержке «Казцинк».



Фото предоставлены А. Даирбековой

Этот конкурс уже много лет проводится на территории детского оздоровительного комплекса «Барчин» у побережья озера Исык-Куль в Кыргызстане. Во время конкурса 13 девочек старшей группы ансамбля познакомились и подружились с участниками из России, Кыргызстана и Казахстана. Это настоящее соревнование, призовые места в котором не дублируются, а номинации разделены по возрастным категориям. Необходимо соответствовать критериям профессионального жюри: правильно подобрать костюмы и украшения, выбрать постановку по возрасту и безупречно исполнить номер. Чтобы участницы смогли приехать на фестиваль, ранее в «Казцинк» обратились их родители.

— Мы видим в соцсетях и знаем, что компания оказывает социальную поддержку различным проектам и организациям — в сфере культуры, образования, медицины. Поэтому отправили письмо в социальную службу «Казцинк», — рассказывает мама одной из участниц ансамбля «Еркетай» Адема Даирбекова. — Участие в конкурсах и обмен опытом очень важны для творческого развития художественных коллективов. Прежде мы не обращались за помощью ни к государственным организациям, ни к представителям бизнеса, но на этот раз были вынуждены. Спасибо «Казцинку» за оказанную поддержку,



благодаря которой наши девочки добились превосходного результата и получили награду!

Главный и единственный приз соревнования — Гран-при — только один, статуэтка «Золотая рыбка». В этом году коллектив «Еркетай» заслуженно получил эту награду от строгого и беспристрастного жюри и впервые привез ее в Казахстан.

Ежегодно ансамбль участвует в международных и республиканских конкурсах и фестивалях и всегда получает первые места. В этом году исполнилось 11 лет со дня основания ансамбля, и за эти

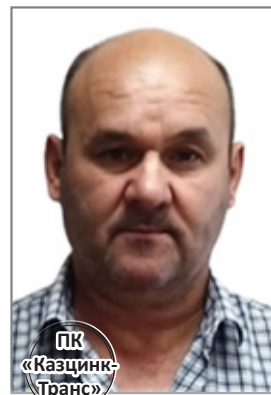
годы он успел добиться больших успехов. «Еркетай» не только победитель областных и республиканских конкурсов, но и призер конкурсов в Турции (Гран-при) и Кыргызстане (2 место).

— Своими выступлениями танцоры украшают все праздничные концерты, которые проходят на центральной площади в родном городе — Усть-Каменогорске, — отмечает Адема Даирбекова. — В будущем ансамбль «Еркетай» с радостью сможет выступить и на мероприятиях, организуемых «Казцинком». Надеемся, что народные танцы в исполнении наших девочек понравятся всем!

Победители конкурсов

«Лучший линейный руководитель»,
«Отличник безопасного труда»
и «Лучший технический инспектор»
за второй квартал 2023 г.

Виталий
Журавлев



начальник колонны
усть-каменогорского
транспортного цеха

Рахат
Кайржанов



водитель автомобиля
усть-каменогорского
транспортного цеха

Станислав
Тебеньков



водитель автомобиля
усть-каменогорского
транспортного цеха

Сымбат
Имәділұлы



машинист ПДМ

Руслан
Абдрахманов



горный мастер

Иван
Гунченко



горный мастер

Данил
Козьмин



электрослесарь

Максим
Винокуров



проходчик

ӨАҮІРСІЗЕНБЕК

СТАЛИ ЛУЧШИМИ

БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД

Наталья СЕРГИЕНКО

Я ВЫБРАЛ СВОЮ ПРОФЕССИЮ!



Фото В. Ежова

Анатолий Петренко со сложной техникой на «ты»



Фото УСО «Казинка»

Награду «Еңбек даңқы» Анатолию Петренко вручили на конференции Astana Mining & Metallurgy

В нынешнем году у машиниста буровых установок Анатолия Петренко было сразу несколько поводов для праздника. В мае исполнилось 30 лет, как он работает в «Altyntau Kokshetau», в июне Анатолию Илларионовичу вручили медаль «Еңбек даңқы», а в июле он отметил 60-летний юбилей. И все эти замечательные события с ним разделили родные и коллеги, многие из которых за годы работы вместе стали друзьями.

Анатолий Илларионович говорит, что еще в детстве решил, что его профессия обязательно будет связана с серьезной техникой.

— Отец бурильщиком был. Помню, как мы три года жили в геолого-разведывательной партии в Жамбылской области. Геологи искали залежи полезных ископаемых, отец бурил пробы, из которых они отбирали керн. Потом переехали в поселок Горный Талдыкорганской области, — рассказывает **Анатолий Петренко**. — Здесь находился комбинат дорожно-строительных материалов. Нас в семье три брата, я — самый младший. Средний был экскаваторщиком в карьере. Подростком бегал к нему смотреть, как большие машины работают. Вся эта сложная и мощная техника очень восхищала. В общем, когда из армии вернулся, выучился на экскаваторщика, пошел работать в карьер, потом переквалифицировался в бурильщика.

1990-е годы внесли свои коррективы в жизнь многих людей, и Анатолий Илларионович не стал исключением. Карьер закрыли, ему пришлось искать другую работу. Вслед за братом переехал в Кокшетау, устроился экскаваторщиком в городское управление механизированных работ.

— В 1993 году весной я был в отпуске.

Когда вернулся на работу, сказали, что меня приглашал на собеседование начальник карьера Васильковского ГОК (сейчас АО «Altyntau Kokshetau») Иван Альбертович Зудерман, — вспоминает **наш герой**. — Встретился с ним, он мои документы посмотрел, сказал: «Приходи к нам!». С тех пор и работаю. Сначала помощником экскаваторщика был, потом в бурильщики перешел, так и работаю уже многие годы. Бурим скважины, куда потом закладываются заряды взрывчатки. Все должно быть сделано правильно. Скважины — ровными, не заваленными. Целое искусство.

Анатолий Петренко не раз был отмечен благодарностями и грамотами руководства. Сегодня он — один из лучших машинистов бурильных установок в «Altyntau Kokshetau». Если участок сложный, отправляют его.

— Бывают непростые условия, например, грунт обводненный, тогда бурение доверяют только самым опытным, таким, как Анатолий, — рассказывает **начальник участка буровзрывных работ Дарурен Рашитов**. — Я всегда уверен, что он справится с любой задачей. В этом ему характер помогает — спокойный, уверенный, не суетливый. Знаю Анатолия Илларионовича с 2000 года. Он — отличный специалист, товарищ хороший.

Коллеги, с которыми Анатолий Петренко работает вместе уже многие годы, давно стали друзьями.

— Мы с Толей 20 лет в одной смене плечом к плечу, — говорит **машинист буровой установки Данияр Бекенов**. — Человек ответственный, друг замечательный. Доброты в нем много. Наверное, от этого и все остальные качества — участливость, неравнодушие. У нашего Илларионовича в жизни не все просто сложилось, но он бодрости духа не теряет никогда. Других всегда поддержит и словом, и делом. Никогда не скандалит, даже если поначалу вспылит, все равно сдержится, спокойно все рассудит. Он в нашей смене самый старший, и мы его успехам очень рады. Он достоин самых высоких наград! Когда праздновали 60-летний юбилей Анатолия, как раз был повод сказать ему все добрые слова.

А все свободное от работы время Анатолий Илларионович уделяет семье. В прошлом году он начал большой и важный проект — постройку нового дома. Говорит, может и не решился бы на такую сложную задачу, но сама судьба подтолкнула. В дом, где сейчас живет Анатолий с семьей, в 2011 году на большой скорости въехал КамАЗ.

— По счастливой случайности тогда

никто не пострадал, — вспоминает **Анатолий Петренко**. — Мы с супругой как раз зашли на кухню, чтобы чай попить, слышим грохот. Забегаю в спальню, а там сквозь пыль вижу кабину КамАЗа, как раз на том месте, где моя жена буквально несколько минут назад находилась. Две стены нам снес. В 2022 году решил, что нужно новый дом строить. Попрошачь с огородом и залил фундамент под 270 кв. м. Вот с тех пор строю. Первый этаж уже готов, мансарда — в стадии завершения. Стройка — дело сложное, но потихоньку продвигается.

У Анатолия Илларионовича и его супруги Людмилы Романовны трое детей. Все они уже взрослые. Старший сын Андрей живет в Астане, дочь Юлия и младший сын Николай — в Кокшетау.

— Дочь работает учителем в школе, сын — IT-специалист, окончил университет недавно, — рассказывает **Анатолий Петренко**. — Он пока не работает, помогает присматривать за супругой. Она болеет, одну оставить не можем. Так что, вместе проблемы решаем, помогаем друг другу. Вот стройку закончим, будем обживать новый дом.

Анатолий Илларионович сложных задач не боится. Будь то освоение новой техники или возведение дома. Ему все по плечу. Помогает огромный заряд позитива и интереса к жизни, к своей профессии. А своим жизнелюбием и бодрым настроением заряжает и всех, кто находится рядом.



Фото Г. Наурызбаевой и А. Жайыбековой

НЕХВАТКА ВОДЫ ОБЪЕДИНЯЕТ

Гульмира АСИПОВА

«Казцинк» поможет жителям Жайрема решить проблему водоснабжения, возникающую с приходом жары на протяжении нескольких лет подряд. Активисты поселка сформировали инициативную группу, которая посетила ЖГОК и Тузковский водозабор, чтобы разобраться в ситуации. А компания вложит средства, чтобы ее решить.

Поселок Жайрем, где находится одно из подразделений «Казцинка» – АО «ЖГОК», вынужден терпеть перебои водоснабжения. Питьевая вода в населенный пункт и на горно-обогатительный комбинат подается по графику: в первой половине дня и после четырех часов вечера. По ночам и на два часа днем коммунальное хозяйство отключает насос для наполнения резервуара.

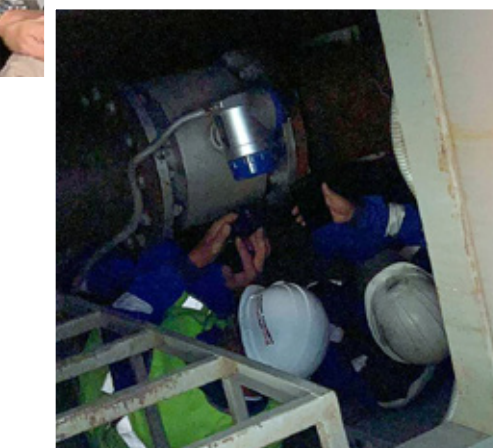
– Зимой, осенью и весной подача воды ведется круглосуточно. Но из 71 насоса, который имеется, воду из скважин в это время выкачивают лишь 39-40. Но летом, когда становится жарко, мы подключаем их все, потому что потребление воды резко возрастает, и тем не менее, приходится подавать ее по графику, – говорит начальник Управления эксплуатации «Жайрем-Каражал» Майра Исабаева. – На третьем подъеме у нас два резервуара по 2 000 кубов. Днем, когда мы останавливаем подачу воды потребителям на два часа, заполняем эти емкости и в 16:00 возобновляем подачу воды, чтобы в час-пик, когда люди вернутся с работы, она у них была в домах.

– Отключение на два часа после обеда и с 00:00 до 6:00 утра. В эти моменты водой меньше всего пользуемся. Меня такой график устраивает. Я живу в частном доме. Но в некоторых частях поселка давление в сетях ниже, и там у жителей воды не бывает подольше, чем у нас. Конечно, проблему эту нужно решать. А каким путем это сделать, думаю, могут подсказать только специалисты, – отмечает председатель Совета ветеранов ЖГОК Аманкелді Койшубаев.

Жители поселка по-своему приспособились к перебоям воды, низкому давлению в сетях и надеются, что ситуация когда-нибудь улучшится.

– Мы в этом году переехали в многоквартирный дом на четвертый этаж. К графику отключений воды уже привыкли. Когда возобновляется подача, до наших квартир она доходит примерно через час. Но на всякий случай мы храним дома запасы воды в пятилитровых бутылках. Например, сегодня они пригодились. Потому что вчера произошла авария, и воды нет уже почти сутки, – рассказывает житель поселка, электромонтер ЖГОК Ербол Боликулов.

Причина недостатка мощностей скважинных насосов в летнее время очевидна: если потребление воды резко возрастает только с наступлением жаркого сезона, когда нужно активно поливать огороды, то дело в самом подходе населения к орошению. Ведь это означает, что часть жителей поливает огороды питьевой водой. Однако в обществе



муссируется предположение, что воды не хватает поселку из-за того, что ЖГОК ее использует на производственные нужды.

Активные жители поселка посетили с экскурсией сначала комбинат, а затем и Тузковский водозабор, откуда ведется подача воды в Жайрем, Каражал и на предприятия. Они хотели выяснить, сколько кубометров воды не хватает поселку, и какую часть воды, добываемой коммунальным предприятием, использует Жайремский горно-обогатительный комбинат. Прибыв на ЖГОК, подробнее узнали о системе водоснабжения производства, убедились в том, что сюда питьевая вода подается по тому же расписанию, что и в поселок. А чтобы обеспечить цеха, где чистая вода для производства нужна постоянно, на комбинате ее накапливают в специальном резервуаре. Все остальные подразделения ЖГОК в период отключений, как и весь поселок, остаются без воды. В их числе железнодорожный и транспортный цеха, затарочное отделение, энергоцех, ремонтно-механическая база, инженерный корпус, АБК №2, цех тепловодоснабжения, аналитическая лаборатория, складское хозяйство.

Чистая вода подается на комбинат с водозабора по трубопроводу диаметром 150 мм, а техническая – с хвостохранилища. Диаметр второй трубы в несколько раз шире, ведь технической воды предприятию требуется во много раз больше, чем чистой.

– С хвостохранилища мы используем по 4 000 кубометров в час на перера-

ботку руды. Эта вода – техническая. После применения на производстве мы не сливаем ее никуда, а направляем в отстойник и затем снова пускаем в оборот. С Тузковского водозабора за это же время на комбинат поступает не более 150 кубов, – пояснил исполнительный директор по устойчивому развитию ЖГОК Айдос Сериков. – Чистая вода здесь используется только на выработку пара в котельной, приготовление реагентов и хозяйственно-питьевые нужды.

По этим пунктам предприятие потребляет 1 623-1 900 кубометров чистой воды в сутки – это меньше заявленного необходимого объема в 2 266 кубометров.

Когда члены инициативной группы посетили Тузковский водозабор, они узнали, что на балансе коммунального предприятия, отвечающего за подъем воды на поверхность, имеется 84 скважины. Из них в работе – 71. На оставшихся 13 точках вышло из строя оборудование (насосы или кабель).

«Казцинк» проявил инициативу и планирует помочь коммунальному предприятию с решением проблемы, вложить собственные средства в приобретение и ремонт оборудования. В ближайшее время заинтересованные стороны завершат ревизию, определят, что именно требует замены, и какие еще шаги следует предпринять, чтобы покрыть потребности населения в питьевой воде.

ПОДАЧА ВОДЫ ПОТРЕБИТЕЛЯМ

Непрерывно в течение года	Летом - по графику, в остальные месяцы года - непрерывно
г. Каражал	п. Жайрем
АО «Марганец Жайрема»	АО «ЖГОК»

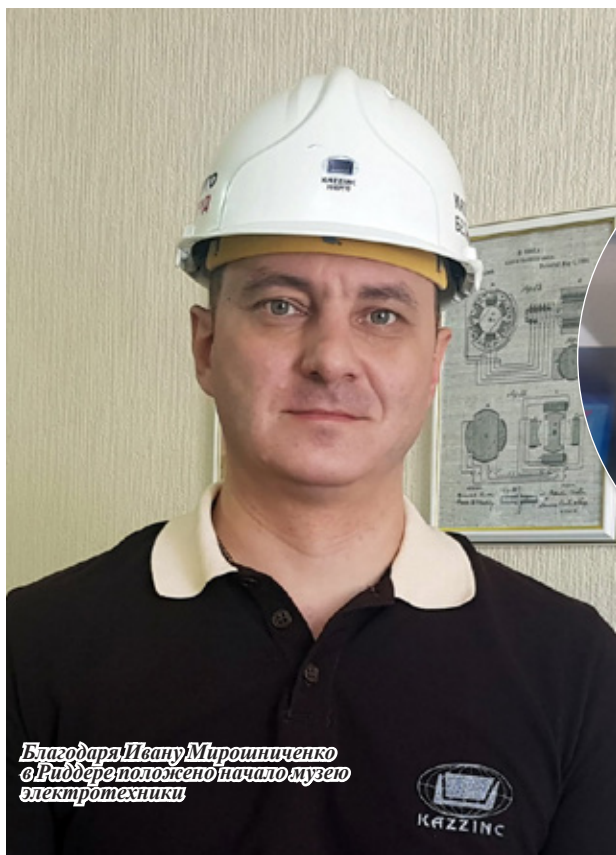
* Вода на полиметаллической фабрике ЖГОК накапливается в специальном резервуаре. При отключении насоса на водозаборе в сторону ПОФ включается повысительная насосная станция для поддержания давления воды в трубопроводе, построенная по проекту «Полиметаллы Жайрема».

– В предыдущие годы в рамках меморандума с акиматом области комбинат тоже оказывал помощь коммунальным предприятиям, отвечающим за водоснабжение. К примеру, в прошлом году на средства компании приобретены и установлены 22 глубинных насоса на водозаборе. Это помогло устранить перебои подачи воды. А организации, обслуживающей водопроводные сети, котельную и многоквартирные дома, с 2016 по 2022 годы регулярно оказывалась поддержка для решения разных вопросов: от приобретения техники и покупки угля до ремонта подвальных помещений и кровель на жилых домах. Общая сумма затрат на это превысила миллиард тенге, – говорит Айдос Сериков.

– Сети у нас хорошие, новые. Из 16 многоквартирных, которые в нашей системе есть, благодаря помощи компании уже отремонтировано более половины объектов. Спасибо комбинату, – подтверждает директор КГП «Жайрем болашақ» аппарата акима п. Жайрем Казбек Тускенов. – Чтобы решить проблему водоснабжения, ЖГОК нам тоже хорошую поддержку оказывает. Мы сейчас подсчитываем запорную арматуру – какое количество требуется заменить.

Одним из решений проблемы члены инициативной группы видят в установке приборов учета в домах. Эта мера способствует тому, что потребители будут более рачительно относиться к ресурсам, починят бегущие сливные бачки и краны в квартирах и не будут поливать питьевой водой огороды, а пробурят для этого скважины на своих участках. Приобретение и установку счетчиков планируется выполнить из бюджета КГП «Жайрем болашақ». Тендерные процедуры уже проведены. Установку приборов учета коммунальное предприятие будет проводить в этом году: сначала в частном секторе, а затем оснастит общедомовыми счетчиками многоквартирные дома. Таким образом реальный расход воды будет делиться между всеми владельцами многоквартирных домов. По желанию люди могут установить индивидуальные приборы учета в квартире и платить только за свою семью.

ВЕЩИ С ИСТОРИЕЙ



Благодаря Ивану Мирошниченко в Риддере положено начало музею электротехники



Эта корабельная рында много лет служила в качестве средства оповещения на Быструшинской подстанции

Наталья СЕРГИЕНКО

В Риддерских территориальных электрических сетях организовали мини-музей. Экспонатов пока немного, но все они представляют интерес и историческую ценность.

Идея создания музея принадлежит начальнику РТЭС ПК «Казцинк-Энерго» Ивану Мирошниченко.

— Мысль родилась очень давно, еще в начале 2000 годов, — вспоминает он. — Тогда пытался составить что-то вроде очерков по развитию электроэнергетики в Риддере. Ходил в городской архив, беседовал с Михаилом Сергеевичем Немцевым, которого можно назвать летописцем истории Риддера. Собираю информацию по крупицам, интересных фактов много. Правда, до написания очерков еще руки не дошли, но думаю, когда-нибудь все-таки изложу все это на бумаге.

Музей РТЭС пока небольшой, всего несколько экспонатов, но есть среди них очень ценные. Например, книга 1902 года «Теоретический и практический курс электротехники». Это одно из первых изданий по электротехнике на русском языке. А еще электрический звонок в форме корабельной рынды 1950-х годов. Кстати, использовался он вплоть до недавнего времени. На подстанции 35/6 Быструшинская с помощью него оповещали персонал, если в работе электрооборудования возникали внештатные ситуации.

— Я с интересом и уважением отношусь к истории таких вещей, — отмечает Иван Станиславович. — Стараюсь сохранять и сегодняшние события в памяти. Например,

собираю выпуски «Вестника Компании» с публикациями о нашем комплексе, а также фотографии, связанные с работой. Все это тоже когда-нибудь станет историей, историей нашей профессии, нашей компании, нашего города.

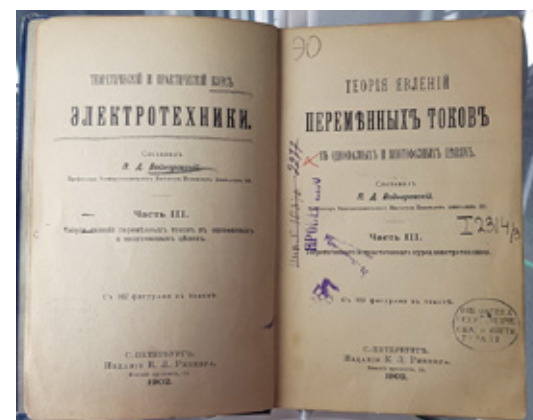
Иван Мирошниченко уверен, что со временем музей будет пополняться новыми экспонатами.

— Надеюсь, коллекция в нашем музее когда-нибудь превратится в полноценную экспозицию, — говорит он. — Интересных вещей много, вот, например, у нас в электротехнической лаборатории до сих пор используется стационарный высоковольтный трансформатор, который был изготовлен в Германии ровно 100 лет назад. На нем испытывают диэлектрические боты, галоши и инструмент с изолирующими рукоятками. Несмотря на вековой возраст работает он отлично. Возможно, когда-нибудь тоже станет музейным экспонатом.

Мини-музей электроэнергетики расположен в административной части здания подстанции ГПП-1 РТЭС. При желании его можно посетить и посмотреть на экспонаты. Также в Риддерских территориальных сетях не будут против, если кто-то захочет пополнить музей интересными предметами. Все они будут бережно храниться среди других вещей с историей.

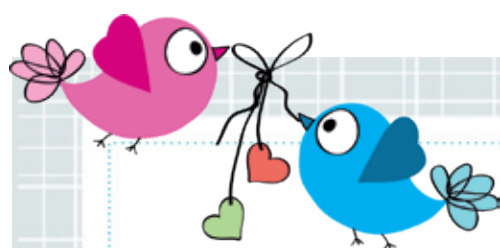


100-летний трансформатор до сих пор исправно работает в электротехнической лаборатории



Среди экспонатов мини-музея — редкое издание учебника по электротехнике

Фото И. Мирошниченко



Поздравляем коллег-казцинковцев с рождением малышей!



АО «АЛТЫНТАУ КОКСШЕТАУ»

Данияра Бектемирова и Бану Ерденову с рождением сына Ахмади,

Медета Билялова и Лауру Медильбекову с рождением сына Асылмурата,

Асылхана Тактабулатова и Айганым Едигееву с рождением дочери Сафии,

Алмаса и Раушан Жаксалыковых с рождением сына Алдияра,

Бахтияра и Аякоз Кунанбаевых с рождением дочери Амины,

Асхата и Жанар Мейрамовых с рождением дочери Аялы,

Асылбека и Гулим Муханбетжановых с рождением сына Әміре,

Данияра Оразалина и Зарину Тукуеву с рождением дочери Хадишы,

Едилбая Оспанова и Галию Абдульманову с рождением дочери Аялы,

Юрия и Викторину Пономаревых с рождением дочери Алисы,

Нияза и Айдану Сеилбековых с рождением сына Алана.

ГОРНО-ОБОГАТИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «АЛТАЙ»

Эдуарда и Дарью Кран с рождением сына Романа.

ПК «КАЗЦИНК-ТРАНС»

Жандоса и Әзизу Рақымовых с рождением сына Шахназара, Еркайрата и Жанар Есполовых с рождением сына Марата, Жандоса Мусаканова и Мадину Татунову с рождением сына Жанмади.

ПК «КАЗЦИНК-РЕМСЕРВИС»

Антон и Валерию Денисенко с рождением дочери Алисы.

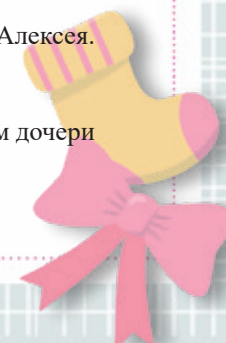
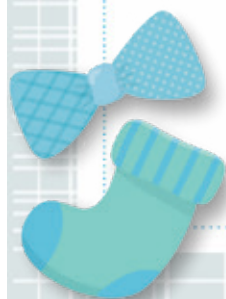
ТОО «КАЗЦИНК-ЭНЕРГО»

Александра и Анастасию Сосниных с рождением сына Алексея.

ПК «КАЗЦИНК-ШАХТОСТРОЙ»

Аслана Абилямажинова и Алию Кайдарову с рождением дочери Адины.

С новорожденными!



ЖӘЙРЕМДІК ТУРИСТЕР ШЕРУІ



Қаражат қаласы
(Ұлытау облысы)
маңындағы Қылыш
су қоймасының жаға-
сында туристік слет
өтті. Шараны «Каз-
цинк» компаниясына
қарасты «Жәйремнің
дамуы» корпора-
тивтік қоры жанынан
құрылған спорт феде-
рациясы ұйымдас-
тырды. Шеруге Жәй-
рем кентінің тілек біл-
дірген барлық тұрғын-
дары қатыса алды.

Салауатты өмір салтына құштар, спорт сүйер қауым су қоймасының жағалауына екі күнге жол тартты. Жәйрем кентінің кәсіпорындары мен мекемелерінен, соның ішінде Жәйрем кен байыту комбинатының цехтарынан бес адамнан құралған (үш ер адам және екі әйел) 8 команда жасақталды. Тамаша тартысқа «Жәйрем КБК» АҚ тұрақты даму жөніндегі атқарушы директоры Айдос Серіков, «Жәйремнің дамуы» корпоративтік қорының басшысы Жеңісқұл Дюмбаева, «Жәйрем КБК» АҚ өнеркәсіптік және экологиялық қауіпсіздік басқармасының бастығы Нұржан Қадірсіззов, федерация жаттықтырушысы Бекзат Асанов төрелік етті.

– Туристік шерудің мақсаты – салауатты өмір салтын насихаттау, – дейді «Жәйрем КБК» АҚ тұрақты даму жөніндегі атқарушы директоры Айдос Серіков. – Мұндай іс-шаралар өте қажет, өйткені олар корпоративтік мәдениеттің дамуына ықпал етеді, ұжымды біріктіреді, жастармен атқарылатын жұмысты дамытуға көмектеседі. Слетте іс жүзінде біз құтқару әдістеріне, алғашқы көмек көрсету әдістеріне оқыту жүргіземіз, туристік шеберлік дағдыларын дамытамыз.

Слеттің бірінші күні қатысушылар сапқа тұрып, өздерін, ұрандары мен эмблемаларымен таныстырды. Одан кейін бірнеше тапсырмадан тұратын сайыстар өткізілді. Туристер уақытқа жарысып, экспедициялық лагерді орналастырды, алғашқы дәрігерлік көмек көрсетті. Бірінші күнді түнгі алауды жағалай шырқаған «Туристік слет» тақырыбындағы ән жарысымен тәмамдап, кешкі астарына отырды.

Екінші күні таңсәріден тұрған қатысушылар бір кісідей таңғы жаттығуларын жасады. Бұл күні

олар барынша спорттық дағдыларын көрсетуі керек еді.

Қашықтыққа суға жүзу, қайықпен жүзу, арқан тартыс жарыстарынан жәйремдіктер алдарына жан салмайды. Сайыс арқанмен жүру және садақ атумен аяқталды. Өдемі әзілдері қуанышты күлкілерімен жарасым тауып, жәйремдіктердің достықтары нығая түскен бір тамаша көрініс болды.

Екі күндік тамаша саяхаттың басында аталған федерацияның барлық жаттықтырушылары, медициналық қызметкері жүріп, қауіпсіздіктің барлық амалдарын қарастырды.

Көзді ашып жұмғанша өте пышқан екі күнде барлық өнерлерімен, спортқа деген қабілеттерімен 1 орынға «ҚЦМР» ЖШС-нан шыққан «Құрылысшылар» командасы ие болса, 2 орынды полиметалл байыту фабрикасы жұмыскерлерінен құралған «Сталкер» командасы, 3 орынды «Жәйрем» кенішінен келген «Сұңқар» командасы алды. Жеңімпаздар мен жүлдегерлерге дипломдар, медальдар және ақшалай сертификаттар табысталды.

– Жәйремдіктерге арнап осындай тамаша демалыс ұйымдастыруымызға демеушілік жасаған «Казцинк» компаниясына мың алғыс, – дейді «Жәйремнің дамуы» корпоративтік қорына қарасты Спорт федерациясының бастығы Мөлдір Сатжанова. – Туристік слет жұмыс бағдарламамызда көптен бар еді. Екі жыл қатарынан болған пандемия салдарынан бұл жоспар жүзеге аспағанды. Енді міне, бар қиындық артта қалып, бүгінгі күні жоспарымыз біртіндеп орындалуда. Компаниямыз жәйремдіктерге арнап барлық жағдайды жасауда. Спорт сүйер қауымға дәстүрлі түрде өтетін Спартакиададан бөлек, ай сайын түрлі спорттық сайыстар ұйымдастырамыз. Қысқы спорт

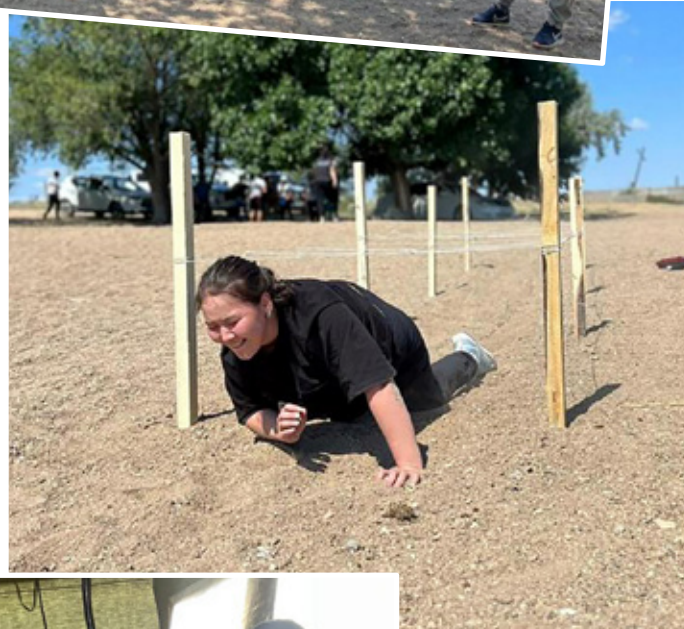
түрлеріне де барынша көңіл аударамыз. Жылда республикалық деңгейде бокстан, дзюдодан жарыстар болып жүр. Кентімізде заманауи жабдықталған бірнеше жаттығу залдары бар. Әйел адамдар бір бөлек, ерлер бөлек жаттығады. Кішкентай бүлдіршіндерге би үйрететін хореограф маманымыз да бар. Балаларымыз еліміздің түкпір-түкпіріне би жарыстарына барып, жүлделі орындармен оралуда.

Жәйрем кентінің тұрғындарын салауатты өмір салтына насихаттау, көзге көрініп жүрген жас спортшыларды қолдау, халықтың бос уақытында спортпен айналысуларына мүмкіндік жасау мақсатында ашылған Спорт федерациясының жұмысы қарқынды жүруде. Барлық қажетті қаражатты «Казцинк» өз мойнына алған. Бұл жәйремдіктер үшін керемет қолдау!

Бүгінгі турслет өз мақсатына жетті деп ойлаймын. Бұйырса, бұл шара дәстүрлі түрде өткізілмек.

Жарыс соңында барлық саяхатшылар бір кісідей Қылыш су қоймасының жағасына сенбілік жасады. Күнделікті күйбең тіршіліктен бір сәт бой жазып, осындай тамаша шарада бастары қосылған жәйремдіктер жарқын көңіл-күй сыйлап, белсенді демалысты ұйымдастырған «Казцинк» компаниясы мен Спорт федерациясына ризашылықтарын білдірді.

Гайһар НАУРЫЗБАЕВА,
«Жәйрем КБК» АҚ бастауыш кәсіподақ ұйымы
төрағасының орынбасары



Фотоны Г. Наурызбаева ұсынды

Казцинк помогает

Алена ГАНОВИЧЕВА

Поющий УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

С 1 июня в Усть-Каменогорске стартовал вокальный конкурс «Поющий город». В нем приняли участие представители трех возрастных категорий жителей региона: от 6 до 11 лет, с 11 до 16 лет, с 16 лет и старше. Три отборочных этапа завершены, и в финале на сцене Левобережного архитектурно-ландшафтного музея-заповедника выбрали лучших певцов областного центра.

В качестве спонсоров мероприятия были привлечены четыре компании, но ближе к завершению конкурса две из них отказались от участия в благотворительности, и организаторы были вынуждены искать средства на его проведение самостоятельно. После обращения за поддержкой к «Казцинку» финал конкурса успешно состоялся.

Из 39 участников жюри отобрало 14 лучших, которые поразили своим вокалом гостей мероприятия. Большинство из них – дети, но на данном этапе для организаторов не имели значения возрастные рамки, и к соревнованию допустили желающих всех возрастов (старше 16 лет – в заключительной категории).

– Преимущественно благодаря «Казцинку» осуществился дебют проекта. Он призван дать непрофессиональным исполнителям площадку для самовыражения и творческого соревнования. В жюри мы пригласили высококвалифицированных членов – профессоров колледжа им. братьев Абдуллиных, действующих певцов «Ертіс концерт» и других профессионалов своего дела. К каждому из исполнителей был индивидуальный подход, – рассказывает заместитель директора Левобережного архитектурно-ландшафтного музея-заповедника по экспозиционно-выставочной работе Евгений Рахматулин. – Я очень рада, что генеральным спонсором конкурса выступил именно «Казцинк». Компания неравнодушно отнеслась к нашему затруднению и оперативно оказала помощь. У музея-заповедника уже давно очень теплое взаимодействие с «Казцинком», большое спасибо за это!

Конкурс – это не только соревнование, а еще и праздник, где каждый имеет возможность показать свой талант, свои успехи и достижения, наконец, приобрести новых друзей. Участники, дошедшие до финала, проявили свои лучшие качества – волю к победе и яркий исполнительский талант.

Призовые места в номинации «Эстрадное исполнение» в категории от 6 до 10 лет:

- 1 место – Айсулу Ринатқызы,
- 2 место – Жанарбек Айкөркем,
- 3 место – Алиса Ирошникова.

Призовые места в номинации «Эстрадное исполнение» в категории от 11 до 16 лет:

- 1 место – Үкілі Марат,
- 2 место – Токтар Серікұлы,
- 3 место – Анастасия Липилина.

Призовые места в номинации «Эстрадное исполнение» в категории от 16 лет и старше:

- 1 место – Алихан Турлубеков,
- 2 место – Рүстем Төлеуханов.



Алиса Ирошникова



Фото предоставлены С. Жуусовой

Валентина Фрышко – самая старшая из конкурсантов – стала дипломантом II степени в номинации «Академическое пение».

– Я давно занимаюсь любительским вокалом, и сегодня очень рада, что мои умения оценили. Получила море положительных эмоций и драйва от выступления на сцене, а еще приз зрительских симпатий, диплом, сертификат на денежную сумму и семейный абонемент на посещение музеев в городе до конца года, – делится Валенти-

на Фрышко. – Если бы не «Казцинк», мероприятие попросту бы не состоялось. Благодаря компании за неравнодушное отношение и поддержку!

После награждения артисты областного Дома дружбы – центра общественного согласия порадовали гостей концертными номерами. Совместными усилиями устькаменогорцы смогли подарить жителям и гостям города яркий запоминающийся праздник.



Валентина Фрышко

Сильные духом

В Казахстане стало больше «особенных» спортсменов. По данным Министерства культуры и спорта РК, за 3 года число людей с особыми потребностями, занимающихся спортом и физической культурой, выросло в стране на 25,3%.



На чемпионате Азии по пара-волейболу

Если в 2020 году их было 38 352, то к началу 2023 года этот показатель вырос до 51 325 человек.

Больше всего занимающихся спортом лиц с особыми потребностями в Костанайской области – 5 687 человек. Далее следуют Восточно-Казахстанская область (4 997) и город Астана (4 514). Много физически активных «особенных» граждан в Туркестанской (4 298 человек) и Жамбылской (4 057) областях.

В ведомстве отмечают, самый стремительный рост зафиксирован в столице: за 3 года число занимающихся спортом людей с особыми потребностями выросло на 3 232 человека. На втором месте снова ВКО (+1 585 человек), на третьем – Костанайская область (+1 295). В Жамбылской области рост составил 668 человек, в Туркестанской – 659.

– В Казахстане функционируют 15 спортивных клубов и 3 школы для людей с особыми потребностями, а также 1 дирекция развития спорта в Алматинской области. Мы намерены делать спортивную инфраструктуру более доступной, поэтому сейчас идет работа по постройке 113 новых объектов в разных регионах страны, – отметил вице-министр культуры и спорта Сарсен Куранбек.

Труд воспитателя непрост

Более 97 000 воспитателей детских садов страны будут получать за свой труд больше.



По поручению Главы государства, с января 2020 года по январь 2023 года заработная плата воспитателей ежегодно повышалась на 25%. С 1 сентября она повысится еще на 30%. Таким образом, зарплата педагогов дошкольного образования увеличится в 2,5 раза, сообщает Министерство просвещения РК.

Подготовка кадров по направлению и специальности «Дошкольное воспитание и

обучение» ведется в 39 вузах и 119 колледжах Казахстана. Колледжи совместно с дошкольными организациями разрабатывают образовательные программы на основе профстандарта «Педагог» с учетом региональных особенностей и самостоятельно обновляют учебные программы и планы. Всего в текущем году курсы повышения квалификации пройдут более 20 тысяч педагогов воспитателей.

Новая онлайн-услуга

Внести изменения в свои документы казахстанцы теперь могут онлайн на портале электронного правительства eGov.kz.

Новая услуга предусматривает намеренное внесение изменений в документы (не ошибочно внесенные изменения) при наличии достаточных оснований и отсутствии спора между заинтересованными лицами. К примеру, перемена имени, фамилии и отчества, сообщили в пресс-службе АО «Национальные информационные технологии».

С помощью услуги «Внесение изменений, дополнений и исправлений в записи актов гражданского состояния» (на портале eGov.kz в разделе «Главная» – «Гражданам» – «Семья») можно подать заявку на поправку в актовых записях и на перевыпуск документов, указав основания и прикрепив подтверждающие документы.

В каких случаях можно внести изменения в документы:

- при смене фамилии, имени и отчества;
- в случае отмены решения суда об установлении отцовства;
- при поступлении заявления матери, не состоящей в браке, о внесении в запись акта о рождении ребенка сведений об отце;
- если в момент регистрации акта гражданского состояния были допущены ошибки (искажения, пропуск сведений или отдельных слов);
- при установлении в судебном порядке ошибки в записи актов гражданского состояния;
- при изменении фамилии супруга (супруги) в связи с расторжением брака или признанием брака недействительным;
- в связи с решением суда об отмене или о признании усыновления (удочерения) недействительным, а также признании брака недействительным;
- при изменении национальности;



– при изменении фамилии и отчества несовершеннолетнего в связи с переименованием родителей и имени отца.

Полный перечень таких случаев представлен в положении.

Чтобы подать заявку для внесения изменений в записи актов гражданского состояния, необходимо:

1. Авторизоваться на портале eGov.kz.
2. Выбрать необходимый тип услуги.
3. Выбрать основания для внесения изменений.
4. Выбрать филиал ЦОНа, выдающий свидетельство.
5. Указать семейное положение и источник дохода.
6. Указать номер и дату регистрации актовой записи, в которую необходимо внести изменения.
7. Указать, какие изменения, исправления, дополнения необходимы для актовой записи.
8. Прикрепить подтверждающий документ для внесения изменений.
9. Произвести оплату.
10. Подписать запрос.

Результат услуги появится в виде уведомления на статусной странице и в личном кабинете на портале eGov.kz. Готовый документ нужно забрать в ЦОНе, указанном в заявке.

Банановый рай

В Казахстане впервые начнут производить бананы в промышленных масштабах.

В Туркестанской области открыли тепличный комплекс площадью 5,3 га, где будут выращивать плоды, сообщили в Министерстве сельского хозяйства РК. Его построила турецкая компания GenGroup Qazaqstan. Сорт банана выведен специально и адаптирован под казахстанские климатические условия.

– В ближайшее время теплица расширится еще на 5 га, что позволит производить порядка 1 000 тонн бананов в год. Первый урожай планируется собрать

уже через 6-8 месяцев, – отметили в Минсельхозе. – Помимо экзотического фрукта, в теплицах будут выращивать томаты и клубнику.

Теплицы оснащены климат-контролем и системой адаптивного питания, которые позволяют полностью раскрыть генетический потенциал растений даже в самых неблагоприятных погодных условиях. Стоимость проекта на первом этапе составляет 4 млн долларов США, добавили в ведомстве.



Фото: pexels.com

Знаки на дороге

Сделать автомобильные трассы безопаснее в ВКО намерены с помощью экспериментального оборудования.

На 101 километре автодороги Усть-Каменогорск – Семей установили автономный светосигнальный комплекс «Коргау». Он должен реагировать на приближение сельскохозяйственных животных и подавать соответствующие световые сигналы проезжающим автомобилистам.

Комплекс работает от солнечной энергии. Планируется, что такое оборудование разместят и на других трассах, где есть проблема скота, разгуливающего по дорогам без присмотра. А таких участков в ВКО – немало.

Водители заметили и другие новшества на загородных трассах. Так, на дороге, ведущей к поселку Новая Бухтарма, установили сине-красные стробоскопы. Они имитируют световые сигналы на полицейских автомобилях и призваны привлекать внимание водителей к дорожным знакам на опасных участках дорог.



Фото пресс-службы ДП ВКО

Быстро оформить не получилось

Псевдорботник СпецЦОНа обманул двух человек в Усть-Каменогорске.

На удочку мошенника попались владельцы иностранных авто, пытавшиеся поставить их на казахстанский учет. Помочь им вызвался 28-летний мужчина, который представился работником Специализированного центра обслуживания населения. За свои услуги он взял с потерпевших внушительную сумму. Но обещания свои не выполнил, при этом деньги потратил.

Обманутые автовладельцы написали заявление в полицию. Мужчину задержали, суд назначил ему лишение свободы сроком более трех лет.

Огнеопасные телефоны

Оставленный на зарядке смартфон, по предварительной версии, стал причиной пожара.

13 августа в Усть-Каменогорске на седьмом этаже в девятиэтажном доме по набережной им. Славского произошел пожар. Оперативно прибыв на место происшествия, огнеборцы ДЧС ВКО эвакуировали по лестничному маршу 20 человек, из них 5 детей. После чего приступили к тушению пожара. Огонь был ликвидирован на площади 20 кв. м. Горели личные вещи, мебель. Как оказалось, в квартире, где началось возгорание, никого не было. Жертв и пострадавших нет.

Предварительная причина пожара – оставленный в сети сотовый телефон.

Специалисты ДЧС сообщают, что с начала 2023 года в Восточном Казахстане произошло более 150 пожаров по причине несоблюдения требований пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования и электроприборов. В Усть-Каменогорске в текущем году уже 16 таких случаев. Чаще всего горят провода и кабели, за ними следуют проблемы с розетками и электрощитками.

При пожаре сообщайте по номеру 101 или 112.

Успеть к холодам



Фото Инфоцентра ВКО

В ремонте Риддерской ТЭЦ участвуют 9 предприятий и более 400 человек

Запуск котлов на Риддер ТЭЦ будет производиться поэтапно. Все шесть котлоагрегатов теплоэлектроцентрали сейчас в ремонте. Три из них будут готовы к концу сентября, оставшиеся – в октябре.

Власти региона сообщают, что оборудование планируется вводить в эксплуатацию постепенно, в соответствии с температурным режимом, и выйти на максимум уже к пику холодов.

Готовность котла №1, согласно плану, составляет 65,7%, №2 – 47,3%, №4 – 43,6%. Остальные три котла также отремонтированы практически наполовину. Отставаний от графика нет.

Ход ремонтных работ на Риддер ТЭЦ сегодня – это

объект пристального внимания властей и жителей региона. Сейчас, по данным акимата города, работы завершены на 49%. Задействованы 9 предприятий и более 400 человек.

Наряду с самой ТЭЦ, в Риддере ведется реконструкция тепловых сетей. Предварительно были определены аварийные участки, за капремонт более двух километров сетей отвечают сразу две подрядные организации. Работы идут к завершению.

Каникулы закончились

Аким ВКО Ермек Кошербаев проверил, готовы ли чиновники к 1 сентября. В акимате прошло совещание с главами городов и районов области, а также с руководителями заинтересованных ведомств.

Особо остановились на теме школьного питания. В Восточно-Казахстанской области, начиная с грядущего учебного года, учеников начальных классов станут бесплатно кормить в школах. Всего, по словам руководителя областного Управления образования Инессы Чернышевой, в регионе 1 сентября сядут за парты более 98 000 школьников. В 316 школах будет организовано горячее питание, в 27, где нет столовых – буфетное. Бесплатным питанием планируется обеспечить учеников начальной школы, на что будет выделено 1,7 млрд тенге.

На сегодняшний день в школах области завершаются ремонтные ра-

боты. Стоит отметить, что в этом году выделено 2,1 млрд тенге на ремонт 77 объектов образования. В некоторых школах возникли сложности со сроком его завершения.

– Много нареканий к работе подрядных организаций из других регионов. В нашей области достаточно компаний, кто может справиться с этой работой, – подчеркнул аким области Ермек Кошербаев.

Помимо этого, глава региона поднял вопрос водообеспечения, наличия столовых и качественного Интернета во всех школах ВКО, а также вопрос о необходимости проверки спортивного инвентаря и другого оборудования. На

фоне трагедии, случившейся в Астане, когда ребенок получил смертельные травмы после падения на него футбольных ворот, акимам городов и районов поручено каждую четверть проверять школьные игровые и спортивные площадки.

– Я сам поеду и посмотрю, – сказал Ермек Кошербаев. – Если обнаружу шатающийся турник или ворота, приглашу прессу и объявлю, что местный аким не думает о безопасности детей.

Руководителям городов, районов и сельских округов он рекомендовал «повисеть на каждом турнике лично», дабы проверить их прочность.

На вопросы ответим!

Юрий Георгиевич, г. Усть-Каменогорск

– На улице Лихарева, 11 с весны не работает киоск, где продавали продукцию из Стабфонда. Раньше было очень удобно: жители соседних домов, пенсионеры ходили туда за овощами по сниженным ценам.

Вопрос:
Откроется ли киоск снова?

Ответ:

По словам пресс-секретаря Социально-предпринимательской корпорации ERTIS Асель Ахметжановой, в данном магазине сменился владелец. На следующей неделе планируется подписать договор с новым хозяином. После этого киоск продолжит работать.



Фото Н. Сергиенко

Киоск Стабфонда на Стрелке обещают открыть в ближайшее время

Школьные споры



Фото Информцентра ВКО

Проблемную ситуацию стараются урегулировать областные власти

К компромиссному решению пришли стороны во время обсуждения проблемной ситуации двух школ Риддера.

Накануне начала учебного года в городе разгорелись споры между родителями двух школ. Все дело в появившейся информации о том, что учащихся гимназии «Шанырак» планируют «переселить» в школу №11, предварительно переведя из нее детей в другие учебные заведения. Здание школы №11 было построено в прошлом году. А родители гимназистов из «Шанырака» считают, что их учебное заведение находится в аварийном состоянии и настаивают на переводе в новую школу.

По инициативе риддерских властей, при участии представителей областного акимата обе стороны сели за стол переговоров. В течение дня заместитель акима ВКО Дархан Сапанов общался с родительской общественностью гимназии «Шанырак» и школы №11. Собравшиеся пришли к решению, которое удовлетворило обе стороны.

– Будет обследовано здание школы «Шанырак» на предмет аварийности или требования необходимости ремонта. И если оно действительно нуждается в ремонте, школа будет передислоци-

рована в здание школы №11 со своим преподавательским составом, директором, и всех учеников переведут, – сказал Дархан Сапанов.

При этом он подчеркнул, что все дети, которые учатся в школе №11, продолжают обучение там же. Дархан Сапанов заверил, что Управление образования ВКО и аким города держат этот вопрос на контроле.

Не менее встревожены слухами о выселении из школы №11 родители детей с особыми потребностями. Здесь функционировал коррекционный кабинет, где на бесплатной основе оказывалась помощь детям с психическими и речевыми нарушениями. В этом году из фонда «Парыз» выделены средства для оснащения класса ЛФК и музыкальной ритмики, сенсорной комнаты, кабинета психолога и Монтессори, методического кабинета. Предполагалось, что в учреждении будут работать два логопеда – на казахском и русском языках.

В данный момент работы по обустройству кабинетов приостановлены.

Новая компания

В Алтае с 1 августа сменилась компания, отвечающая за вывоз мусора. Сейчас специалисты ТОО «Европлюс Восток» стараются в кратчайшие сроки организовать подписание договоров с жителями города и наладить вывоз ТБО.



Фото из открытых источников

Оплата за услуги по вывозу мусора пока не взимается. Клиентская база и лицевые счета создаются заново. «Европлюс Восток» сейчас работает на технике компании, которая вывозила мусор в Алтае ранее.

– Будем закупать свои машины, это лишь вопрос времени, – рассказывает управляющий директор ТОО «Европлюс Восток» Ринат Смаков. – Решаем задачи по степени важности. Начали с поиска отапливаемого помещения, где могут размещаться КамАЗы зимой. С трудом, но нашли. Сейчас приводим его в порядок, оборудуем под боксы.

Если обычные горожане приходят в компанию для заключения договоров, то юридические лица с этим не спешат.

– Проблема с юристами есть, – отмечает руководитель «Европлюс Восток». – Многие магазины, ТОО находятся в жилых домах. Мусор выбрасывают в общие контейнеры, при этом про заключение договора и оплату за вывоз ТБО не думают. Наши специалисты делают обход, оставляют уведомления. С теми, кто не придет к нам до конца месяца, уже будем общаться в присутствии участковых, так как это нарушение ст. 505 Административного кодекса РК.

Пока компания налаживает работу, жители Алтая пытаются найти ответы на актуальные для них вопросы: когда в городе оборудуют контейнерные площадки, и кто зимой будет отвечать за очистку подъездных путей к ним.

Жители г. Алтая могут заключить договор с ТОО «Европлюс Восток» по следующим адресам:
– ул. Тәуелсіздік, 34 (касса Водоканала);
– ул. Солнечная, 6 (магазин №96);
– ул. Лермонтова, 1/73.
Телефоны для справок: +7 (72335) 5-02-00, +7-771-268-77-84.

При себе необходимо иметь удостоверение личности и договор купли-продажи квартиры или дома.

Праздник для всех

В Усть-Каменогорске в честь Дня Конституции и Дня города запланирован комплекс мероприятий, некоторые начнутся накануне праздника.

24 АВГУСТА

В 19:00 часов на площадке перед ДКМ:

костюмированный музыкальный ретро-вечер в стиле 1970-х, 80-х, 90-х, 2000-х и презентация ночной подсветки на жилых домах.

26 АВГУСТА

В 18:00 в Амфитеатре (у Иртышского моста):

командно-музыкальная викторина «Туз-Туз Quiz».

27 АВГУСТА



В 17:00 в парке Samal:

конкурс по планке и подтягиванию Tartyl Fest.

В 18:00 в Амфитеатре:

вечер интерактивных игр WHITE PARTY.

28 АВГУСТА

В 19:00 в Амфитеатре:

музыкальное шоу «Битва каверов».

29 АВГУСТА

В 17:00 в Амфитеатре:

товарищеская встреча «Ұлы дала батырлары» по греко-римской и вольной борьбе между спортсменами города Бишкека и Усть-Каменогорска.

30 АВГУСТА

В 9:00 на новом пр. им. И. Есенберлина:

массовый забег «Мәңгілік ел».

НА ПЛОЩАДИ РЕСПУБЛИКИ:

9:00 – фестиваль арбузов;

10:00 – гастрономический фестиваль «Вкус Востока», фестиваль ремесленников «Сувенир Востока», праздничная торговля;

11:00 – дневная концертная программа, посвященная Дню Конституции РК;

12:00 – приготовление самого длинного блюда «Капрезе», для Книги рекордов Казахстана (100 метров);

С 18:00 до 22:00 – вечерняя концертная программа, в которой примут участие звезды казахстанской эстрады Садратдин и Еркеш Хасен;

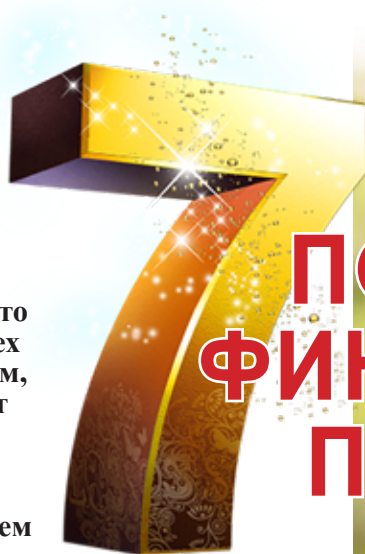
22:00 – фейерверк.

Также к празднику власти города намерены устроить торжественное открытие развязки на пересечении проспектов Сапаева, Есенберлина и улицы Жибекжолы, обновленного парка «Металлург» и детские площадки по программе «Бюджет народного участия».



Фото @haksylyk_omir

В современном мире очень много соблазнов, реклама повсюду призывает: «купить-купить-купить...», да и жизнь нам диктует свои условия, при которых просто невозможно обойтись без тех или иных вещей. Между тем, деньги любят счет, а значит контроль. Чтобы держать свои финансы в балансе, эксперты предлагают в помощь проверенные временем и эффективные денежные привычки.



ПОЛЕЗНЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРИВЫЧЕК



Фото pixabay.com

1

НАЧНИТЕ ВЕСТИ УЧЕТ ДОХОДОВ И РАСХОДОВ

Посчитайте все свои доходы и расходы за несколько месяцев (лучше за полгода), чтобы увидеть реальную картину. Часто оказывается, что расходов намного больше, и часть из них можно сократить.

2

НЕ ТРАТЬТЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗАРАБАТЫВАЕТЕ

Если вам постоянно приходится перехватывать деньги до зарплаты, вернитесь к первому пункту. Придется научиться меньше тратить или найти дополнительные источники дохода. Не стоит увлекаться займами, чтобы погасить свою задолженность в банках или микрофинансовых организациях. Иначе можно попасть в кредитную кабалу. Займ может быть оправдан, например, при покупке жилья или на развитие бизнеса. А для непредвиденных расходов желательно формировать финансовую подушку.

3

«ЕШЬТЕ СЛОНА ПО ЧАСТЯМ!»

Ставьте перед собой большие цели, к примеру, накопить на квартиру или машину к определенному сроку. Это только на первый взгляд такие цели кажутся неподъемными, тем более, если уровень дохода оставляет желать лучшего. Но стоит их разделить на более мелкие цели и достигать их, тогда и мотивация двигаться вперед возрастет.

К примеру, не обязательно откладывать сразу гору денег на депозит. Начните хотя бы с небольшой части, перечисляя примерно 5-10% с любого поступившего вам дохода: зарплаты, бонусов, гонораров, денежных подарков и т. д. Есть возможность отложить больше – еще лучше.

Почему это важно? Так вы формируете свою финансовую подушку безопасности. Если вдруг завтра вам придется уйти с работы по разным причинам, и вы останетесь без дохода, резервный фонд поможет продержаться какое-то время на плаву. Непредвиденные расходы, к примеру, на лечение или ремонт, тоже покроет ваша финансовая подушка.

Рекомендуется иметь запасной фонд в размере от трех до шести месячных расходов, но лучше – больше.

4

КОПИТЕ НА КОНКРЕТНЫЕ ЦЕЛИ

При финансовом планировании берите пример со спортсменов, которые ставят перед собой конкретные цели и мотивированы на результат. Если вы знаете, зачем вам нужны сбережения, чего вы хотите достичь и в какие сроки, то тем выше шанс накопить нужную сумму.

Кто-то хранит деньги в разных конвертах, подписанных, к примеру, так: на лечение, на подарки, на образование, на путешествия и т. д. А еще лучше – открыть с этой целью несколько депозитов. Это позволит не тратить имеющиеся деньги на сиюминутные желания, а сконцентрироваться на стратегических вещах и, в конечном итоге, оказаться в выигрыше.

ПРИМЕНЯЙТЕ ПРИНЦИПЫ РАЗУМНОЙ ЭКОНОМИИ

5

К примеру, ходите пешком, чтобы сократить расходы на такси, берите еду из дома, чтобы не тратиться на столовые или кафе. Это не только менее затратно, но и полезно. Именно в этом состоит суть разумного потребления. Очень хороший навык, который учит не зависеть от обстоятельств и своих эмоциональных порывов купить что-то обязательно здесь и сейчас. Конечно же, производители различных товаров и услуг очень заинтересованы в том, чтобы люди бесконечно потребляли их продукты, используя для этого яркую, привлекающую рекламу, скидки, акции и другие «мотивашки», однако не стоит поддаваться на уловки маркетологов.

Необходимо всегда соблюдать баланс между жесткими ограничениями и бездумными тратами. Если вводить полный запрет на все удовольствия, допустим, соблюдать totalную экономию, то риск сорваться и нарушить внутренние запреты увеличивается в разы. Импульсивные покупки в основном так и совершаются. Поэтому периодически все-таки нужно позволять себе маленькие слабости ☺.

МЕНЯЙТЕ СВОЕ МЫШЛЕНИЕ И ПОЛУЧАЙТЕ ПАССИВНЫЙ ДОХОД

6

Пассивный доход – это деньги, которые регулярно поступают вам вне зависимости от вашей работоспособности и иных обстоятельств. Инвестиции в различные финансовые инструменты могут стать видом пассивного заработка. При наличии свободных средств не нужно сразу бежать в магазин, чтобы их потратить. Лучше подумайте над вариантами, куда направить деньги, чтобы они работали на вас.

Если вы накопили достаточно крупную сумму, то можете вложить ее, к примеру, в ценные бумаги компаний, которые осуществляют регулярную выплату дивидендов. Но при условии, что изучили эту тему, взвесили возможные риски. Хорошее вложение – инвестиции в образование, получение новых финансовых навыков и знаний, которые в будущем могут принести неоценимые бонусы.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ФИНАНСОВУЮ РЕВИЗИЮ!

7

Если вы не знаете, на что уходят ваши деньги, то вы, скорее всего, не сможете составить личный финансовый план. Понимание, какие статьи расходов у вас преобладают – первый шаг к благоприятным переменам.

Поэтому хотя бы раз в месяц пересчитывайте свои доходы и расходы, анализируйте покупки, какие активы и пассивы у вас есть, что можно оптимизировать, то есть от чего стоит избавиться, продать, от каких трат и покупок лучше отказаться.

Важным условием в этой «работе над финансовыми ошибками» является не забросить учет через пару дней или две недели, а сделать это своей ежедневной привычкой хотя бы на полгода. За это время вы окончательно привыкнете к анализу расходов и доходов и почувствуете, какие позитивные перемены в финансовом плане начнут происходить.

Р. S. Если вам сложно ввести в свой образ жизни эти финансовые привычки, внедряйте их в свою жизнь постепенно, шаг за шагом. Для начала выберите для себя самую эффективную и полезную, на ваш взгляд, привычку, и как только получите хороший результат, сразу внедряйте следующую.

Алена ЕРМОЛАЕВА

Еще 20 лет назад к окончанию школы близорукими становились 25-30% ребят. Сейчас же диагноз «миопия» (близорукость) ставят более половины всех подростков. Когда годам к 19 формирование организма полностью завершится, шанс развития миопии практически равен нулю. Но пока школьник растет, зачастую она резко прогрессирует. Как помочь не «посадить» глаза в самом уязвимом подростковом возрасте? Что делать, если диагноз все-таки поставлен?



Рассказывает врач-офтальмолог учреждения «Амбулаторный центр» г. Усть-Каменогорска Наталья Соколова.

– Наталья Николаевна, правда, что у современных детей зрение на порядок хуже, чем у их родителей 20-25 лет назад?

– Действительно, это так. Если раньше всего 30% детей заканчивали школу с плохим зрением, то сейчас это 70%. То есть, больше половины.

Каких-то 20-25 лет назад близорукость, диагностированная в 9-10 лет, считалась ранней, а сейчас не редкость миопия и в 6-7 лет. К сожалению, чем раньше она проявляется, тем активнее прогрессирует. Если ухудшение зрения началось в 6 лет, то к окончанию школы степень миопии может достичь 12-15 диоптрий. Такое в нынешней офтальмологической практике довольно распространено. Причем, часто стали встречаться случаи, когда у родителей со зрением все хорошо, а у ребенка – близорукость.

– В чем же причина повального снижения зрения у детей? Больше нагрузка в школе? Или виноваты гаджеты?

– Большой вред неокрепшему зрению ребенка приносит работа на близком расстоянии. Наше зрение создавалось природой для «использования» в совершенно иных условиях, чем те, которые мы называем цивилизованными. Наш глаз приспособлен к пространству, не ограниченному какими-либо препятствиями. Сейчас же люди с самого рождения вынуждены нарушать природные законы: в нашей жизни сплошное замкнутое пространство, а затем и телевизор, книги, компьютеры, сотовый телефон с его игрушками. Дети перестали гулять на улице! Кроме этого, играет роль и питание. Нехватка кальция – это слабая склера, мышечное утомление.

У подростков сейчас распространено общение через сообщения, какая-то WhatsApp-мания. Есть юные пациентки, которые отправляют в день 50-70 сообщений! А это два часа работы на близком расстоянии. Поэтому, если ребенок целый день набирает сообщения – это вредно для глаз. Но если он полдня играет в телефоне – это вреднее во много раз. Поэтому мы всегда говорим, что чем позднее малыш узнает, что такое телефон или планшет, тем лучше для глаз.

К сожалению, этот процесс – неконтролируемый и необъяснимый. На прием



До наступления осени остается совсем немного времени, а это значит, что скоро начнется учебный год, дети пойдут в школу. Как сохранить хорошее зрение у ребенка при современных нагрузках и как предотвратить ухудшение уже имеющихся нарушений? Эти вопросы волнуют многих родителей. Больше читать, больше гулять! Как ни странно, это самые распространенные рекомендации детских врачей-офтальмологов. Чтобы сохранить зрение ясным, их необходимо придерживаться.

приходят родители, у которых маленькие дети до года. Им не нужны обычные игрушки, они им не интересны! Чтобы посмотреть глазное дно, ребенку дают в руки сотовый телефон! Только тогда он успокаивается.

Конечно, главной причиной миопии остается наследственность. В любом случае, глаза развиваются по законам генетики. Хотим мы или нет – эта программа реализуется. Остановить процесс невозможно. Пока ребенок растет, зрение будет ухудшаться. Мы можем только создать условия, при которых прогрессирование будет минимальным.

– Многим из нас с детства говорили: «Ешь морковку – будешь хорошо видеть». Правда ли, что некоторые продукты помогают избежать проблем со зрением?

– Питание имеет большое значение. Когда в организме нехватка кальция, это не только тонкие волосы и ногти, но и слабая склера. Глаз становится мягким и быстрее вытягивается. Кальций лучше употреблять не в таблетках, а в виде молочных продуктов. Организм также должен получать бета-каротин, который улучшает работу сетчатки. Это все желтые и оранжевые фрукты и овощи. К сожалению, на одну диету уповать нельзя. Можно съесть килограмм моркови в день, но если при этом много сидеть у компьютера... В этом случае развитие близорукости не замедлит ни сливочное масло, ни морковь, ни черника.

– Что Вы посоветуете для профилактики миопии?

– Основной принцип – ограничение работы на близком расстоянии. Не стоит давать или разрешать ребенку долго играть с мелкими деталями и пласти из бисера, сидеть часами в TikTok. При выполнении уроков, играх дома, особенно за гаджетом – хорошее освещение в комнате, никаких тусклых лампочек. Третье – чередовать занятия на близком расстоянии с занятиями на дальнем. Когда мы работаем с близкими предметами, глаза напрягаются, смотрим вдаль – мышцы расслабляются.

Тогда глаза могут отдохнуть. Поэтому режим дня нужно строить так, чтобы была такая возможность – и то, и другое. Больше гулять на открытом пространстве, смотреть в небо. Изучите учебные программы, сейчас множество таких, где рассказывается о том, как правильно сидеть за компьютером, делать специальные упражнения и массаж воротниковой зоны. Главное – к этому отнестись серьезно, важна регулярность. К примеру, долго смотреть в одну точку – вредно, нужно глядеть на экран так называемым блуждающим взглядом, то есть рассеянным, чтобы улавливать весь экран монитора. Полезно время от времени фокусироваться на близких предметах, потом на тех, что дальше. Если рядом нет окна, поставьте зеркало. И раз в 30 минут проделывайте упражнение. Это создает разгрузку.

– По каким признакам можно заподозрить, что у ребенка развивается близорукость?

– Расфокусировка происходит постепенно. Бывает, родителей настораживает, что ребенок перестал читать бегущую строку в телевизоре. Или не может разглядеть показания уличного термометра. Сложнее понять, что, сидя за партой, ребенок не видит написанное на школьной доске. Часто бывает, что он никому об этом не говорит. Начинает приносить двойки, потому что не успевает списать с доски, родители его ругают. А проблема в том, что он просто плохо видит издали.

Есть ряд признаков, которые должны насторожить: ребенок старается максимально приблизить книгу к глазам, садится у телевизора на расстоянии ближе одного метра, низко наклоняется над партой при учебе или приготовлении уроков. Никакие окрики типа «сядь прямо» здесь не помогут. Это не дурная привычка, а вынужденное состояние. Оно свидетельствует о возникновении функциональной близорукости, которая в дальнейшем может перерасти в истинную. Чтобы этого не случилось, проконсультируйтесь с детским офтальмологом.

– Как часто нужно посещать офтальмолога?

– В принципе, наша медицинская система устроена так, что офтальмолога обойти невозможно. Есть постоянные осмотры, которых вполне достаточно, чтобы выявить миопию. Но если вдруг по какой-то причине их не было, нужно пройти консультацию. Даже если ребенок еще не читает и не говорит, уже в годовалом возрасте можно выявить патологию. Нужно, чтобы врач индивидуально проверил зрение, посмотрел глазное дно, траекторию движения глаз.

– За какой партой и в каком ряду

лучше посадить ребенка?

– Для здорового ребенка это не играет существенной роли. Если близорукость начала развиваться, и школьник не пользуется очками, в этом случае первая парта лучше, чем последняя. Но если он носит очки, то может сидеть за любой партой. Кроме того, мы понимаем, что всех не посадишь вперед. Это нереально.

– Лечится ли миопия?

– Близорукость – это строение глаза, вытянутость. Чем больше она, тем больше «минус». Если уже появилась, то не лечится. И задача здесь одна – снизить темпы прогрессирования заболевания. Чтобы к совершеннолетию она была, допустим, -5, а не -10. Если ничего не делать, зрение, как правило, ухудшается на одну диоптрию в год. Миопия останавливается, когда ребенок вырастает, глаз уже сформирован. Корректировать очками нужно обязательно. Это не только для комфорта. Когда ребенку приходится постоянно напрягаться, чтобы что-то рассмотреть, это напряжение и есть фактор, способствующий росту близорукости.

– Есть такое мнение, что нужно как можно дольше оттягивать момент надевания очков. Иначе глаз «разленится»...

– Это то же самое, что не соблюдать диету при обострении гастрита, чтобы не баловать желудок. Если не проведена коррекция миопии, то это заметно отражается на качестве жизни ребенка. Головные боли, быстрая утомляемость, падает успеваемость. Поэтому очки назначаются при любом уровне близорукости. Не стоит лишать ребенка возможности видеть отчетливо.

– Делают ли подросткам лазерные операции по коррекции зрения?

– Эти операции влияют на преломляющие свойства роговицы и назначаются лишь тогда, когда близорукость полностью стабилизировалась. Пока этого не произошло (примерно до 18-19 лет), нужно сдерживать ее прогрессирование. Это важно, поскольку при стремительном развитии миопии начинается перерастяжение сетчатки, что чревато развитием таких тяжелых осложнений, как дистрофия и отслоение сетчатки. Подобные случаи нечасты, но очень драматичны.

В преддверии нового учебного года хочу обратиться к родителям. Следите, пожалуйста, за детьми. Чтобы они не проводили много времени за общением в гаджетах и держали от них дистанцию около 30 см. Не читали лежа и при плохом освещении. И больше проводили время в активном движении, на улице, в спортзале. Тогда еще один учебный год не принесет вам больших хлопот!

Казахстанская
теннисистка
Аружан
Сагандыкова



КАЗАХСТАНКИ – В ФИНАЛЕ!

Наталья СТОЛБОВСКАЯ

В Усть-Каменогорске завершился первый из двух турниров KAZZINC OPEN серии ITF W15. В финалах и одиночного, и парного разрядов сыграли казахстанские теннисистки. На счету наших спортсменок одно золото и одно серебро.

Кошииши стала победительницей турнира ITF уже в 7 раз.

– Я очень счастлива сейчас, – поделилась эмоциями спортсменка после церемонии награждения. – Это мой седьмой титул! В Казахстане я уже была на турнирах в Астане и Шымкенте. Теперь и в Усть-Каменогорске. Здесь очень гостеприимные люди. Все были очень добры ко мне. Спасибо вам!

О своих впечатлениях и переживаниях рассказала и Аружан Сагандыкова.

– Когда вышла на корт и увидела очень много болельщиков на трибунах, это было волнительно для меня, – говорит девушка. – Вначале чувствовала скованность, все-таки моя соперница – опытный игрок, нужно отдать ей должное. Но потом втянулась в игру. В какой-то момент подумала, что нужно просто расслабиться и наслаждаться финалом. Не каждый день такое случается! Я показала достойную игру и надеюсь на наилучшие результаты в будущем.

Также теннисистка отметила высокую организацию международного турнира:

– До этого я уже дважды была в Усть-Каменогорске. Как всегда, «Казцинк» провел турнир на высшем уровне. Рада, что еще раз выступила здесь и достаточно удачно.

Стоит отметить, что KAZZINC OPEN W15 серии WTA (ITF) впервые собрал в Усть-Каменогорске спортсменов из 12 стран мира – на сегодняшний день это самая широкая география участниц. Помимо призового фонда, обеспеченного «Казцинком» – \$15 000 – привлекательны и условия, которые создает для своих гостей принимающая сторона.

– Участники, приезжающие к нам на турниры, отмечают, что такого уровня организации нет

нигде, – рассказывает исполнительный директор по административным вопросам ТОО «Казцинк» Андрей Лазарев. – Поэтому что, помимо того, что мы предоставляем корты, мы организуем проживание, питание, трансфер «гостиница – теннисный центр». Думаю, с точки зрения гостеприимства нашего города и Казахстана мы держим высокую марку.

И, конечно, KAZZINC OPEN очень значим для

казахстанских спортсменов. Для них это возможность набрать очки международного рейтинга, не выезжая из страны. В основной сетке и квалификации турнира выступили 16 наших теннисисток. В том числе, юниоры казахстанского теннисного тура Сандугаш Кенжибаева, Асылжан Арыстанбекова, Карина Жумажанова, Татьяна Николенко и другие.

Татьяна Николенко стала единственной представительницей Усть-Каменогорска на прошедшем турнире. В основную сетку спортсменка прошла, минуя квалификацию, по уайлд-кард. Но выбыла из борьбы уже после первого круга, уступив более опытной сопернице – россиянке Арине Арифудиной – 2:6, 2:6.

По завершении первого турнира на кортах Теннисного центра SMASH буквально через два дня стартовал второй аналогичный турнир. Захватывающая борьба вспыхнула вновь.



Фото К. Шмидова

Финалистки одиночного разряда на пьедестале почета

ТЕННИСНЫЙ ЦЕНТР SMASH ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ

Современный комплекс для большого тенниса предлагает различные варианты тренировок:

- детские групповые занятия с 5 лет
- взрослые групповые занятия
- индивидуальные тренировки
- самостоятельные занятия на арендованном корте

Для сотрудников «Казцинка»
и их детей действуют скидки.

Подробности у администратора
по телефону +7 705 795 47 94.



Мы находимся по адресу: г. Усть-Каменогорск,
ул. Жибек Жолы, 127 (район Левого берега)

ДОСУГ С ПОЛЬЗОЙ

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

Студии Дворца творчества школьников приглашают ребят от 6 до 18 лет на занятия по различным направлениям: вокальное, хореографическое, ИЗО, театральное, декоративно-прикладное, техническое, языковое и социально-педагогическое (для подростков).



ukdvorec.kz



@dvorec_tvorchestva

ТЕАТРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Студия театра «Микс Life»
Преподаватель: А.С. Нукешов
☎ +7 705 273 37 91

Студия театра «БИС»
Преподаватель: Л.С. Шендрик
☎ +7 708 949 16 42

ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО И ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Студия ИЗО «Штрих»
Преподаватель: Т.С. Харина
☎ +7 705 232 87 78

Студия ДПИ «Стильные штучки»
Преподаватель: О.А. Сенотова
☎ +7 776 116 25 67

ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Хореографический коллектив «Нур-Алтай»
Преподаватель: Е.Х. Халелов
☎ +7 705 465 13 13

Коллектив хип-хоп и брейк-данс «Dance energy»
Преподаватель: К.А. Нурмуханбетов
☎ +7 705 155 99 95

ВОКАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Вокальная студия «Ата-мура»
Преподаватель: Г.Ч. Мухамадиева
☎ +7 777 790 73 38

Вокальная студия «Алтын ай»
Преподаватель: Г.Ч. Сахитова
☎ +7 705 527 56 35

Вокальная студия «Гармония»
Преподаватель: Е.В. Синельникова
☎ +7 705 148 84 32

Студия барабанистов
Преподаватель: А.В. Песняк
☎ +7 747 683 23 36

Вокальная студия «Экспромт»
Преподаватель: И.Г. Рыжова
☎ +7 777 984 59 79

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Студия «УК КВН» и центр «Личность»
Преподаватель: Т.В. Красулина
☎ +7 777 299 38 14

ДТО «Компьютерные технологии»
Преподаватель: М.С. Байботанова
☎ +7 705 264 04 54

Студия журналистики «Журавлики»
Преподаватель: И.М. Шведунова
☎ +7 777 852 63 37

Совсем скоро наступит новый учебный год, и родители уже задумываются над тем, чем занять детей после школы. Многие убеждены, что для их гармоничного развития необходимо посещать кружки и секции. Это самый верный способ правильно организовать досуг, приобрести полезные навыки и даже определиться с будущей профессией. Специально для наших читателей мы подготовили список творческих, технических и спортивных курсов и кружков, куда они могут направить своих детей, внуков, племянников, знакомых. Студии функционируют и проведут сентябрьский набор в городах, где есть подразделения компании. В этом номере мы публикуем информацию для жителей Усть-Каменогорска, Кокшетау и Риддера.

Фотостудия «Взгляд»

Преподаватель: А.В. Ушаков
☎ +7 707 648 60 64

ДТО «Школа лидеров»

Преподаватель: Б.Е. Муратканова
☎ +7 771 355 47 36

ДТО «Школа юных экскурсоводов»

Преподаватель: А.А. Фарафонов
☎ +7 777 138 38 13

ДТО «Школа дебатов»

Преподаватель: А.А. Фарафонов
☎ +7 747 975 48 47

Адрес: г. Усть-Каменогорск, ул. Чехова, 63.
Справки по телефону: +7 (7232) 26-56-53.

КОКШЕТАУ

Центр внешкольной работы «Әулет» приглашает творческих и желающих заниматься учащихся 1-11 классов. Направления различные – каждый найдет свое увлечение.

- Кружок по изучению казахского языка «Жас лингвист»,
- Студия раннего развития «Зерек»,
- Школа вожатского мастерства «Арман Достар»,
- Клуб волонтеров «ПРОДобро»,
- Школа телеведущих,
- Клуб «Внимательный пешеход»,
- Клуб «Жас батыр»,
- Клуб лидеров «Қошбасшылар академиясы»,
- Кружок «Саморазвитие и эффективные коммуникации»,
- Клуб «Дебаты»,
- Клуб «Меломан»,
- Кружок «Юный блогер»,
- Кружок «Handmade» – поделки своими руками,
- Кружок «Веселая палитра» – рисование,
- Клуб «Основы моделирования» – технический,
- Кружок «Резьба по дереву»,
- Музыкальный кружок «Үкілі домбыра» – занятия по игре на домбре,
- Музыкальный кружок «Гитара әуені» – занятия по игре на гитаре,
- Музыкальный кружок «Три аккорда».

Прием документов для зачисления в кружки
с 1 по 15 сентября.

Адрес: г. Кокшетау, ул. Вернадского, 46 В.
Справки по телефонам:
+7 (7162) 51-40-41, 51-40-33, 51-40-36.

РИДДЕР

ДЕТСКИЕ ТВОРЧЕСКИЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ КГКП «ДОМ ШКОЛЬНИКОВ»

Клуб радиоуправляемых моделей RC school models
Работа с материалом и инструментами, конструирование и моделирование авто-, авиа- и судомodelей и их практическое управление.

Картинг-клуб

Знакомство со строением простейшего автомобиля «карт», с устройством его основных частей, навыки вождения.

«Риддер-Мото»

Разбор механизма мотоцикла, знакомство с техникой безопасного преодоления препятствий на мотоцикле, езда по пересеченной местности, прыжки на мотоцикле и прочие трюки.

«Мягкая игрушка»

Работа с иглой и ниткой, тканевые аппликации, объемные, сюжетные и лоскутные мозаики, создание оригинальных предметов интерьера.

Вокальная студия «Веселые нотки»

Развитие слуха, ритма, умения держаться и двигаться на сцене, постановка дыхания и голоса, работа с микрофоном. Далее – выступления на концертах, конкурсах и городских фестивалях.

Театр танца «Каприз»

Пластика движений, красивая походка, чувство ритма.

Детская студия словесного творчества

«Самоцветы»

Любовь к чтению, развитие культуры речи, умение выражать свои чувства и эмоции, ораторские навыки выступлений перед аудиторией.

Театральная студия «Зазеркалье»

Навыки сценической речи, сценического действия, конструктивного общения.

Клуб изучения казахского языка

«Қызықты қазақ тілі»

Изучение разговорной речи, повышение успеваемости по предмету.

«Занимательный русский»

Привитие интереса к языку, повышение успеваемости по предмету, речевой культуры. Помощь в выполнении домашних заданий по новым учебникам и в подготовке к ЕНТ.

Клуб английского языка Creative club

Нестандартная техника преподавания, ассоциации при изучении новых слов, технологии развития памяти и активная разговорная практика.

Студия ИЗО и ДПИ «Калейдоскоп»

Знакомство с интересными способами рисования – ниткография и пластилинография, кофейная и шерстяная живопись, рисование пальчиками и мыльными пузырями, монотипия и граттаж. Навыки работы в различных техниках декоративно-прикладного творчества, таких как квиллинг, оригами, папье-маше, торцевание, топиарий, бумагопластика и др.

Эколого-краеведческий клуб «Друзья природы»

Много интересного о животных и растениях. Работая в живом уголке, дети получают практические навыки ухода за животными. Кроме этого, их ждут увлекательные экскурсии, веселые игры, разнообразные викторины и участие в природоохранных акциях и конкурсах.

«Турист»

Цель клуба – формирование здорового образа жизни с помощью туризма и краеведения. На занятиях дети развиваются умственно и физически, укрепляют здоровье, познают природу родного края, участвуют в городских соревнованиях по спортивному ориентированию и экологических акциях.

«Юный спасатель»

Занятия проводит опытный инструктор ЧС. На обучении ребята получают основные навыки выживания в экстремальных условиях, изучают инструменты и приборы для ведения спасательных работ, средства защиты от поражающих факторов, способы оказания первой медицинской помощи и получают психологическую закалку.

*Для записи в клубы и секции Дома школьников необходимо заполнить заявление, предоставить справку о состоянии здоровья ребенка, ксерокопию свидетельства о рождении, ИИН

Адрес: г. Риддер, ул. Семипалатинская, 10.
Справки по телефонам:
+7 (7233) 64-27-51, 64-58-68.

Подготовила Алена Гановичева

Улыбаемся и машем!

Мы не успели оглянуться, а лето почти закончилось! И вот уже за окном дожди, первые желтые листья на деревьях. А настроение падает... Если вы столкнулись с подобной проблемой (не важно, с чем она связана — спогодой, бытовыми или рабочими неурядицами), улучшить свое эмоциональное самочувствие вам помогут эти 10 способов, у каждого из которых есть научное обоснование!

ЗАЙМИТЕСЬ КУЛЬТПРОСВЕТОМ

Хотите получить порцию радости? Попробуйте сходить в театр или посетите музей. Признаемся честно, мало кто из нас сегодня проводит свой досуг так. А зря. Исследователи из Норвегии собрали данные о времяпрепровождении и настроении 50 000 человек и обнаружили значительную положительную взаимосвязь между посещением культурных мероприятий и хорошим здоровьем, удовлетворенностью жизнью, а также низким уровнем тревожности и депрессии как у мужчин, так и у женщин.

Любопытно, что мужчины, участвовавшие в исследовании, получали больше удовольствия от тех культурных мероприятий, где нужно было только созерцать прекрасное. Например, от музейных или художественных выставок, пьес, концертов. А женщины от тех, где сами должны были принимать активное участие: встречи в клубах по интересам, пение, танцы. Можете заодно проверить, подтверждается ли такое различие в вашем случае.

ВЕДИТЕ ДНЕВНИК

Про благотворное влияние дневника на душевное равновесие написано немало. И действительно, ведение записей помогает улучшить настроение — это подтвердило исследование профессора Тинг Чжан из Гарвардского университета.

Чжан и ее коллеги обнаружили, что самые обычные и заурядные события, занесенные в дневник, по прошествии некоторого времени начинают восприниматься испытуемыми, как более значимые и приятные.

То есть, если вы напишете о чем-нибудь обыденном, например, походе в кино или встрече с другом, а затем перечитаете запись спустя полгода-год, то вспомните о произошедшем, испытав больше радости и теплоты, чем непосредственно в момент события. Таким образом, можете рассматривать дневник как способ «инвестировать» немного счастья в будущее!

ПОЖИВИТЕ В ДЕРЕВНЕ

Согласно опросу компании Atlantic Media, самые счастливые люди — это те, кто живет в сельской местности, вдали от суеты мегаполисов. 84% опрошенных из этой категории сообщили о своей удовлетворенности условиями жизни, а вот в городах довольных граждан набралось только 75%.

Похожие результаты получили и исследователи счастья из Ванкуверской школы экономики и Университета МакГилла. Они обнаружили, что уровень удовлетворенности у жителей пригорода выше, чем у обитателей каменистых джунглей, в восемь раз. Так что, если переехать в деревню — не ваш вариант, то подумайте хотя бы о том, чтобы отдохнуть (именно отдохнуть!) пару дней на даче.

СЛУШАЙТЕ ГРУСТНУЮ МУЗЫКУ

Казалось бы, меланхоличные песни должны не улучшать настроение, а, напротив, вгонять в пучину депрессии. Но нет. Опрос, проведенный исследователями из Свободного университета Берлина, показал, что многие люди в моменты печали слушают грустную музыку и она помогает им избавиться от тоски.

Этому, как предположили ученые, есть несколько причин. Во-первых, грустные мелодии позволяют нам испытать катарсис. Во-вторых, они способствуют проявлению эмпатии. Кроме того, печальная музыка создает чувство ностальгии и будит приятные воспоминания.

В общем, как резюмировали исследователи, прослушивание грустных композиций может уменьшить негативные эмоции и дать утешение.

ПОКУПАЙТЕ ОПЫТ, А НЕ ВЕЩИ

Тратить деньги на что-то материальное очень приятно. Но, как утверждает исследование, опубликованное в The Journal of Positive Psychology, приятный опыт приносит нам больше положительных эмоций, чем какая-нибудь вещь за ту же стоимость.

Ученые пришли к выводу, что люди с большей готовностью тратят деньги на предметы, чем на впечатления, потому что вещи легче оценить, пощупать и рассмотреть. Но те, кто все же выбирал опыт, в итоге сообщали о том, что пережитые эмоции были для них полезнее и радовали сильнее, чем материальные блага.

Если у вас есть выбор — сделать ремонт на кухне или посетить новую страну — выбирайте второе. И вы почувствуете себя счастливее!

ПОГОВОРИТЕ С НЕЗНАКОМЦЕМ

Исследователи Николас Эпли и Юлиана Шредер из Чикагского университета провели эксперимент. Они дали группе пассажиров в поезде подарочную карту Starbucks на 5 долларов. В обмен те обязались начать разговор с попутчиком во время поездки. Другая же группа испытуемых должна была провести путь в молчании.

В результате те, кто преодолел стеснительность и поболтал с окружающими, продемонстрировали улучшение настроения и душевного самочувствия. Те же, кто ни с кем не контактировал, не стали счастливее.

Похожее исследование провели и специалисты из Университета Британской Колумбии. Они тоже дарили посетителям в кафетериях пятидолларовые карты Starbucks в обмен на обещание завязать небольшой диалог с бариста. И такое мимолетное общение, несмотря на кажущуюся малозначимость, тоже привело к росту настроения испытуемых.

Так что контакты с окружающими, даже непродолжительные, улучшают наше состояние.

РАЗВЕСЕЛИТЕ КОГО-НИБУДЬ ДРУГОГО

Звучит довольно банально, но, что бы стать счастливее самому, можно попытаться порадовать других. Профессор Университета Хьюстона Мелани Радд и ее коллеги исследовали группу людей, которым было дано задание заставить кого-нибудь улыбнуться. По итогу эксперимента те, кому удалось принести радость и развеселить собеседника, и сами почувствовали прилив положительных эмоций.

ПРОВЕДИТЕ ВРЕМЯ С ДРУЗЬЯМИ И БЛИЗКИМИ

Болтовня со случайными знакомыми — это, конечно, неплохо. Но более содержательные разговоры с теми, кому мы дороги, все же важнее.

Ученые из Университета Аризоны провели исследование, в котором отслеживали эмоциональное состояние 80 человек в течение четырех дней. И оно показало, что самые счастливые люди — те, кто чаще общается с родственниками и друзьями на темы, которые кажутся им важными. Те же, кто социально активен, но при этом предпочитает случайные разговоры ни о чем, менее удовлетворены жизнью. В общем, позвоните, наконец, уже бабушке.

ПОСМОТРИТЕ НА КРАСИВЫЕ ВЕЩИ

Компания-производитель смартфонов HTC провела исследование, свидетельствующее, что нас делает счастливее созерцание красивых вещей. А если они к тому же и функциональные, то еще лучше. Неважно, любуетесь вы своим смартфоном, дизайнерским столом или новым чайником.

В серии экспериментов исследователи демонстрировали добровольцам вещи из трех категорий: и красивые и функциональные одновременно. Результаты показали, что хорошо спроектированные, эстетически привлекательные и удобные объекты, которыми приятно пользоваться, вызывают спокойствие и умиротворенность. Они уменьшают негативные чувства, такие как гнев и раздражение, почти на треть. Впрочем, и просто красивые, при этом не особо функциональные предметы, дают тот же результат. Вывод: окружайте себя красивыми вещами. Они поднимают настроение.

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ

Это странно, но морковь и помидоры могут делать людей счастливыми не меньше, чем шоколад — общеизвестный источник эндорфинов. К такому выводу пришли исследователи из Новой Зеландии. Они провели 13-дневный эксперимент, в котором участвовали 405 человек. И выяснили, что те, кто употреблял в пищу больше фруктов и овощей, испытывали больше положительных эмоций. У них также возрастал уровень вовлеченности в работу и подсказывали творческие способности.

ГАСТРОНОМИЯ – это одно из направлений, которое никогда не стоит на месте. Каждый год происходят изменения, задающие тренды в приготовлении пищи. На какие же модные тенденции стоит обращать внимание? Каждый решает сам. Между тем, еда влияет на наши воспоминания, эмоции, состояние и даже работу мозга. В 2023-м гастрономическая индустрия приготовила множество сюрпризов и открытий, самыми вкусными и поразительными из которых мы делимся с нашими читателями.

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ТРЕНДЫ

ТРОЙКА ЛИДЕРОВ

1 МЕСТО

BARBIE-ПАСТА



«Выкручиваем» насыщенность летних блюд, то есть готовим ярко без искусственных красителей и магии! Всем, кто неравнодушен к Барби, фанатам Райана Гослинга, Марго Робби и просто любителям розового цвета – внимание!

Вам понадобятся:

Свекла – 2 штуки
Сыр «Филадельфия» – 200 г
Макароны – 1 упаковка
Чеснок – 1 зубчик
Соль – 2 ч. л.
Укроп, зелень – по вкусу

Как приготовить

Отварите по отдельности свеклу и макароны. Смешайте в блендере кусочки свеклы, творожный сыр, зубчики чеснока, соль и бульон от макарон.

Залейте готовые макароны получившимся соусом и хорошо перемешайте.

Ваша яркая паста готова! Украсьте ее сыром и укропом.

2 МЕСТО

КЛУБНИЧНЫЙ СУП



От такого летнего обеда не откажутся ни дети, ни взрослые! Супер-клубничный суп – свежо, оригинально, а главное – полезно!

Вам понадобятся:

Клубника – 500 г
Мед – 2-3 ч. л.
Мороженое – 1-3 шарика
Бasilik, мята, лед, березовый сок – по вкусу

Как приготовить

Смешайте в блендере 500 г клубники, листья базилика и мяты, мед, лед и березовый сок. Взбейте блендером до однородного состояния и перелейте в миску. Добавьте шарик мороженого и пройдитесь блендером еще раз.

Украсьте суп ягодами и зеленью и подавайте, пока мороженое не растаяло!

Красивый, сочный, а главное – освежающий перекус готов! Зовем всех лакомиться!

3 МЕСТО

ОСТРЫЙ МЕД



Мед с добавлением перца чили уже несколько лет пользуется популярностью в США. Кажется, тренд дошел и до Казахстана. Самое приятное, что этот пряный продукт можно легко приготовить самостоятельно.

Понадобятся мед, острый перец (стручковый, горошек или молотый) и травы по вкусу (например, мята, базилик или розмарин). Смешайте все ингредиенты и наслаждайтесь изысканным и полезным согревающим соусом. Пряным медом поливают тосты с авокадо, кексы, греческий йогурт, курицу, бутерброды с яйцом и зеленью, пропитывают бисквиты, добавляют в мюсли с фруктами.

ЯИЧНИЦА-ОБЛАКО

Этот завирусившийся на просторах Интернета рецепт доказывает, что и из одного куриного яйца можно сделать маленький шедевр!

Как приготовить

Отделите белок от желтка и оставьте их в разных мисках. Посолите белок, взбейте до воздушно-пенистого состояния. Выложите взбитый белок на разогретую сковороду и сделайте в середине небольшое углубление. Положите туда желток. Запекайте под закрытой крышкой буквально 2 минуты, чтобы белок затвердел. Желток по готовности должен остаться жидким.

Просто, оригинально и вкусно!

Ассорти круассанов:

«ЦАРСКИЙ», «СЫТНЫЙ» И «СЛАДКИЙ»

Да, круассаны могут быть и солеными. Хрустящие снаружи и воздушные внутри рогалики писатель Анн-Софи Жуанно называл «запеченными облаками». Круассаны просты и универсальны, поэтому к ним легко подобрать начинку. На завтрак, обед или ужин, в качестве закуски или десерта, для взрослых и детей – они везде к месту!

Вам понадобятся:

Круассан классический (заготовка) – 3 штуки
Сыр – 30-40 г
Икра красная – 2-3 ч. л.
Салат – 1-2 листочка

Творожный сыр – 30-40 г
Огурцы – 2-3 штуки
Готовая грудка курицы или индейки – 3-4 ломтика
Паста шоколадная – 30-40 г
Киви – 1 штука
Малина – 5-6 ягод
Фисташки – по вкусу

Как приготовить

Разрежьте пополам заготовки круассанов так, чтобы между половинок уместилась начинка. Готовьте **круассан «Царский»** с твердым сыром, красной икрой и листьями салата. На нижнюю половинку круассана выложите сыр, икру и предварительно измельченные листья салата. Накройте начинку верхушкой круассана.

Круассан «Сытный» – с творожным сыром, огурцом и грудкой. Огурец нарежьте вдоль на длинные слайсы. Нижнюю часть круассана промажьте сыром, сверху выложите ломтик грудки и огурец (чтобы получилось более эффектно, слайсы можно скрутить в небольшие спирали). Накройте верхушкой.

Сладкий круассан с шоколадной пастой, киви, малиной и фисташками. Измельчите фисташки, киви нарежьте кружочками, а затем четвертинками. Намажьте на нижнюю часть круассана пасту, выложите кусочки киви, ягоды, посыпьте фисташками и накройте второй половинкой заготовки.

Получился изумительный сет круассанов на любой вкус!

ГРУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ

Этот превосходный легкий десерт станет изысканной закуской к бокалу вина. Эффектное, вкусное и простое в приготовлении блюдо.

Вам понадобятся:

Груша – 2 штуки
Сыр – 100 г
Мед – 20-30 мл
Тимьян – 2-3 веточки
Миндаль или грецкий орех – горсть

Как приготовить

Груши разрежьте пополам. Чайной ложкой удалите сердцевину.

Орехи измельчите. Выложите орехи в грушу, добавьте сыр.

Запекайте в духовке 20 минут при температуре 180°C (время может варьироваться в зависимости от размера груш).

Дайте блюду немного остыть, переложите на тарелку и полейте медом.

Готово! Можно подавать на стол!

МАРИНОВАННЫЕ АРБУЗЫ

Вам понадобятся:

Арбузы – 2 кг
Вода – 1,5 л
Сахар – 60 г
Лимонная кислота – 1,5 ч. л.
Соль – 20 г
Лавровый лист – 3 штуки
Гвоздика – 6 штук

Простерилизуйте литровые банки: промойте емкость, налейте в нее немного воды и поставьте в микроволновку на

максимальную мощность на 3 минуты. После слейте воду и дайте банкам просохнуть.

Арбузы нарежьте вместе с коркой на небольшие кусочки. Косточки по возможности удалите. На дно банок положите пряности, затем наполните баночки кусочками арбуза как можно плотнее, но не давите, чтобы не выжать арбузный сок. При заливке кипятком мякоть уплотнится и уменьшится, освободив больше пространства между кусочками. Вскипятите воду и залейте арбузы, прикрыв стерильными крышками, на 3-5 минут. Затем воду слейте и еще раз вскипятите. Снова залейте и подержите 3-5 минут под крышкой. В сотейник насыпьте соль, сахар, лимонную кислоту. Слейте воду и вскипятите полученный маринад. Кипящим залейте арбузы и сразу плотно закрутите крышки. Отправьте под шубу до полного остывания консервов.

***Храните маринованные арбузы в банках на зиму в обычных условиях, и наслаждайтесь приятным и вкусным лакомством в любое время года.**

Как мы можем убедиться, 2023 год внесет множество коррективов в кулинарную отрасль. Каждый из вас сможет отыскать блюдо или продукт, который окажется по душе, и сделает вас не только модным, но и здоровым.



прогноз погоды



г. УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+23	+26	+24	+24	+23	+25	+28
ночью °С	+12	+13	+13	+15	+14	+11	+16

г. РИДДЕР

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+18	+20	+21	+21	+20	+24	+25
ночью °С	+12	+8	+8	+7	+6	+10	+10

г. АЛТАЙ

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+22	+21	+24	+24	+22	+23	+26
ночью °С	+9	+8	+11	+12	+10	+10	+13

п. ЖАЙРЕМ

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+30	+32	+32	+32	+32	+34	+35
ночью °С	+15	+15	+16	+19	+17	+19	+20

г. КОКШЕТАУ

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+30	+23	+24	+24	+26	+30	+22
ночью °С	+16	+17	+13	+13	+12	+17	+13

г. АЛМАТЫ

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+31	+32	+33	+26	+30	+30	+31
ночью °С	+18	+20	+20	+21	+20	+20	+22

г. АСТАНА

	СБ 19.08	ВС 20.08	ПН 21.08	ВТ 22.08	СР 23.08	ЧТ 24.08	ПТ 25.08
Температура							
днем °С	+30	+30	+28	+26	+27	+31	+24
ночью °С	+15	+19	+17	+16	+15	+17	+19

Данные прогноза погоды – предварительные. Источник – www.gismeteo.ru.

ТРЕБУЕТСЯ

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

ТОО «КАЗЦИНК-ТЕМИРТРАНС»

- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
 - Машинист тепловоза
- ☎ +7 (7232) 29-27-91
✉ Tatyana.Alekseychuk@kazzinc.com

ПК «КАЗЦИНК-АВТОМАТИКА»

- Специалист группы производственных сетей
- Специалист группы администрирования систем управления
- Слесарь по контрольно-измерительным приборам
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в основных металлургических цехах

☎ +7 (7232) 29-17-77
✉ AKussainova@kazzinc.com

ПК «КАЗЦИНК-ТРАНС»

- Водитель автомобиля с открытыми категориями «С» и «D»
 - Специалист транспортного цеха
- ☎ +7 (7232) 29-21-74
✉ Ltsios@kazzinc.com

УК МК

- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Слесарь-ремонтник
- Электрогазосварщик
- Токарь
- Формовщик ручной формовки
- Грузчик
- Аппаратчик производства контактной серной кислоты
- Обжигальщик
- Машинист крана (крановщик)
- Шихтовщик
- Электролизник водных растворов
- Катодчик
- Инженер-проектировщик
- Специалист-сметчик

☎ +7 (7232) 29-15-40

✉ Tatyana.Issimbayeva@kazzinc.com

Резюме приносить в ячейку для документов на центральной проходной УК МК, ул. Промышленная, 1 или отправлять на электронную почту.

РИДДЕР

РИДДЕР-СОКОЛЬНЫЙ РУДНИК

- Специалист по развитию и отработке месторождения
- Геолог
- Техник-геолог
- Маркшейдер участковый на подземных работах
- Техник-маркшейдер на подземных работах
- Техник-маркшейдер по приемке горных выработок в эксплуатацию
- Инженер-эколог
- Техник-геомеханик на подземных работах
- Электромеханик по обслуживанию главных вентиляционных установок
- Электрослесарь по обслуживанию и ремонту

оборудования

- Взрывник механизированной зарядки
- Дробильщик
- Горнорабочий подземный (по контролю за бетоноводом)
- Грузчик
- Стропальщик
- Специалист по надзору за зданиями и сооружениями
- Инженер-конструктор
- Машинист насосной установки
- Машинист шахтного электровоза
- Дорожно-путевой рабочий (по перестилке капитальных путей)
- Крепильщик
- Машинист буровой установки алмазного бурения (Diamec)

☎ +7 (72336) 2-78-09

✉ Yevgeniya.Ageshkina@kazzinc.com

ПК «КАЗЦИНК-ТРАНС»

- Водитель автомобиля с открытыми категориями «B», «C», «D» и «E»
- Специалист по охране труда и технике безопасности

☎ +7 (72336) 6-48-45

✉ Gaukhar.Isabekova@kazzinc.com

Резюме предоставлять по адресу: ул. Победы, 7 или отправлять на электронную почту.

ПК «КАЗЦИНКМАШ»

- Инженер-технолог
- Инженер по охране окружающей среды

☎ +7 (72336) 2-78-93.

✉ YRusanova@kazzinc.com

Резюме предоставлять по адресу: ул. Бухмейера, 5 или отправлять на электронную почту.

ОФ РГОК

- Электрогазосварщик
- Грузчик участка складского хозяйства
- Машинист мельниц
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

☎ +7 (72336) 6-40-71

✉ Darya.Panova@kazzinc.com

ТОО «КАЗЦИНК-ТЕМИРТРАНС»

- Токарь
- Составитель поездов
- Монтер пути
- Механик службы подвижного состава и оборудования

☎ +7 (72336) 2-76-54

✉ Olga.V.Medvedeva@kazzinc.com

Резюме приносить по адресу: ул. Горноспасательная, 23 или отправлять на электронную почту.

АЛТАЙ

ПК «КАЗЦИНК-ТРАНС»

- Машинист экскаватора
- Механик по ремонту транспортного цеха

☎ +7 (72335) 9-67-49

✉ AGanovichewa@kazzinc.com

ПРАВИЛА ПОДАЧИ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

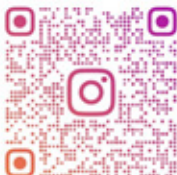
Некоммерческие объявления принимаются на бесплатной основе. Объявление не должно содержать больше 20 слов, не считая предлогов и союзов.

Текст объявления необходимо набрать на компьютере или написать от руки прописными буквами. Подать объявление в текущий номер можно до 17:00 понедельника.

Редакция вправе

не публиковать объявление, если:

- оно не отвечает обозначенным требованиям;
- текст написан неразборчиво;
- объявление нарушает законодательные и этические нормы.



Отсканируйте QR-код камерой телефона и вы автоматически попадете в наш аккаунт

@mediapro.kz_official

Объявление, размер которого превышает установленный объем, может быть сокращено на усмотрение редакции.

Ошибки в тексте будут исправлены в соответствии с правилами орфографии.

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЯ МОЖНО:

– в виде SMS-сообщения и сообщения в WhatsApp по тел. +7 771 051 70 96;

– по электронной почте:

vestnikkz@mail.ru и vestnik@kazzinc.com.

При этом в теме письма необходимо обязательно сделать пометку – «Объявление».

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК

Квартиры

Продам

*1,5, 4/5, 31 кв. м, ул. Прохладная, в хорошем состоянии, заменены пластиковые окна, двери, мебель оставляем по договоренности, подходит под ипотеку во всех банках, 11 000 000 тг.
☎ +7 777 850 88 86.

*2-х, сталинка, 2/2 этаж, 51 кв. м, р-н ДКМ. Комнаты и с/у раздельные, 2 балкона, двойная дверь, счетчики, заменены трубы и электропроводка. В шаговой доступности рынок, больница, школы и магазины.
☎ +7 705 135 53 46.

*2-х, сталинка, дом кирпичный, 2/3 этаж, 44 кв. м, р-н Аблакетки. Комнаты и с/у раздельные, косметический ремонт, пластиковые окна, возможность подключения к спутниковому телевидению. Двойная дверь, окна выходят в разные стороны. Рядом магазины, аптеки, детский сад, школа, больница, стадион. Остается мебель, плита, стиральная машина, холодильник, телевизор smart TV.
☎ +7 777 702 07 19.

*3-х, 63,5 кв. м, дом кирпичный, 2/3, р-н Новой Согры, ул. Б. Шахметова, 16. Комнаты и с/у раздельные, кладовка, металлическая дверь, газ, счетчики, телефон, домофон, кабельное TV, интернет, мебель, бытовая техника. Теплая и просторная. Тихий двор, парковка, рядом школа, детский сад, магазины и рынок, 15 500 000 тг.
☎ +7 705 572 51 21.

*3-х, 8/10 этаж, 67 кв. м, кухня 9 кв. м, улучшенная, в кирпичном доме, ул. Красина, 146. Лоджия, санузел раздельный, кондиционер, евроремонт, рядом набережная Ульбы, вся инфраструктура в шаговой доступности. Цена ниже рыночной, небольшой торг.
☎ +7 701 766 71 08.

*3-х, дом панельный, 1/5 этаж, 58 кв. м, ул. Добролюбова, 37, р-н магазина «Рахат». Комнаты изолированы, кухня-студия, большой санузел 4,6 кв. м, перепланировка узаконена, окна выходят на обе стороны. Уютный двор, дружные соседи. В шаговой доступности детский сад, школа, медцентр, стадион «Восток», магазины. В доме создано ОСИ. В подвале произведена замена канализационных труб и труб водоснабжения, 19 000 000 тг.
☎ +7 705 504 69 28.

*3-х, 9/9 этаж, 56 кв. м, кухня 9 кв. м, улучшенная, в кирпичном доме, ул. Казахстан. Лоджия застекленная, санузел совмещенный, кондиционер. Рассмотрим варианты обмена на 1,5-ку или 2-х квартиру с вашей доплатой.
☎ +7 (7232) 55-23-30,
+7 705 507 22 25.

Разное

Продам

*Беговую дорожку Galaxy SLF, 150 000 тг.
☎ +7 705 186 38 40.



Скорая сантехническая помощь! Гарантия!

Замена труб и стояков, водопровода, канализации и отопления. Установка счетчиков, смесителей, ванн, унитазов. Сантехнические работы и т.д.
г. Усть-Каменогорск,
☎ +7 777 965 98 81.

Куплю

*Радиодетали, микросхемы, платы, разъемы, транзисторы, контакты от пускателей и реле, приборы КИП и их лом, самописцы. Задатчики и реохорды, осциллографы, частотомеры, измерительные приборы.
Сайт: skupka-radiodetali.kz.
☎ +7 701 363 83 18,
+7 777 417 47 75.

*Чугунные радиаторы, холодильники неисправные, стиральные машинки, электроплиты, железные двери б/у.
☎ +7 (7232) 26-00-96,
+7 705 510 20 03.

Отдам

*Котят в хорошие руки. Возраст – 2 месяца, красивые, ласковые. К лотку приучаются легко. Мама – мышеловка. Возьмите на счастье!
☎ +7 777 151 39 77.

Услуги

Ремонт и монтаж систем отопления, водоснабжения, канализации, вентиляции. Алмазное сверление. Электромонтажные и пусконаладочные работы. Скидки для постоянных заказчиков.
☎ +7 776 460 50 84
(WhatsApp).

Авто

Продам

*Suzuki Grand Vitara, 1999 г. в., 2,5 л, левый руль, ХТС, 5 200 000 тг. Рассмотрю варианты обмена на Honda CR-V или Honda Pilot 2008 г.
☎ +7 705 318 70 88.

*ГАЗ-21, 1962 г. в., после реставрации, ХТС, 3 200 000 тг.
☎ +7 705 318 70 88.

РИДДЕР Квартиры

Продам

*1,5, 3 мкр-н, 1 этаж, не угловая, домофон, интернет. Есть вся необходимая мебель и бытовая техника, 8 500 000 тг.
☎ +7 705 840 84 58.

*1,5, 4 мкр-н, 4/9 этаж, лоджия застекленная 6 м.
☎ +7 705 510 62 04,
+7 777 99 70 970.

*1,5, р-н ул. Космонавтов, 4, 3 этаж, с мебелью, ремонтом, застекленный балкон.
☎ 4-39-00,
+7 777 414 56 32.

*1,5, ул. Герцена, 6/1, ухоженная, балкон.
☎ +7 777 406 25 99.

*1,5, 3 мкр-н, дом 33/1, р-н магазина «Орбита», частично меблированная, 1 этаж.
☎ +7 771 178 17 67.

*2-х, р-н ул. Гагарина, 16 Б, 3 этаж, 45 кв. м.
☎ +7 777 315 24 88.

*2-х, ул. Семеновой, 12, 4 этаж, без ремонта, частично меблированная, недорого.
☎ +7 705 529 79 25.

*2-х, 61 кв. м, ул. Гагарина, 16.
☎ +7 777 855 39 08.

*2-х, 4 р-н, 44,7 кв. м, 1 этаж, с мебелью, 10 500 000 тг.
☎ +7 777 349 96 56.

*2-х, 7 р-н, пр. Абая, 76, с мебелью и бытовой техникой, новый ремонт. Недорого, торг.
☎ +7 777 787 23 92.

*2-х, 4 мкр-н, 4 этаж, 10 000 000 тг. Торга нет.
☎ +7 705 520 15 90,
+7 705 520 15 70.

*3-х, улучшенной планировки, 7 р-н, большая кухня, два балкона.
☎ +7 777 490 95 76.

*3-х, с мебелью, 2 этаж.
☎ +7 777 99 67 244,
+7 705 510 62 04,
+7 708 622 10 89.

*4-х, перепланирована в 3-х, р-н Огонька, 3 этаж, солнечная сторона, теплая.
☎ +7 777 259 79 95.

Дома

Продам

*Дом, 3 р-н, 80 кв. м, солнечная сторона, участок 11 соток, в доме вода, котельная, с/у, водонагреватель, счетчик 380 В.
☎ +7 705 280 80 68.

*3-х, благоустроенный, 130 кв. м, баня, гараж с летним навесом, участок 12 соток, 220/380 В, без евроремонта.
☎ +7 705 44 56 777.

*3-х, р-н ул. Полярной, центральный водопровод, 220/380 Вт, баня, две хозяйской постройки вместимостью на 30 и 80 голов КРС.
☎ +7 771 175 76 57.

*3-х, р-н автостанции, 2 этажа, 65 кв. м, хозяйской постройки.
☎ +7 777 836 65 77.

*3-х, р-н ГРП, деревянный, обшит сайдингом. Центральное и печное отопление, гараж, баня, погреб, теплица, хозяйской постройки, участок 10 соток, 17 000 000 тг. Рассмотрим варианты обмена на 1,5-ку с вашей доплатой.
☎ +7 705 520 72 54,
+7 777 318 20 80 (WhatsApp).

Лицензия №ФД65800328DZ, выдана МЗ ЮК

**слуховые
аппараты**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
Швейцарии, Германии

Радуга Звуков

г. Усть-Каменогорск, пр. Н. Назарбаева, 29
☎ +7 (7232) 701-596, +7 771 085 44 88

ул. Казахстан, 91
☎ +7 (7232) 26-55-14, +7 771 085 00 59

radugazvukovukg
radugazvukovukg.kz

РАССРОЧКА

kaspi bank

HALYK BANK

УЧРЕЖДЕНИЕ
«Алтайский Высший Колледж»

Прием абитуриентов на 2023-2024 гг
на базе 9 и 11 классов

ОБУЧЕНИЕ НА БЮДЖЕТНОЙ
И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

✓дневное ✓заочное ✓вечернее

• ГРАНТЫ • ЛЬГОТЫ

• СКИДКИ • ТРУДОУСТРОЙСТВО

ВКО, г. Алтай, ул. Комарова, 9А
☎ +7 (72335) 7-10-02, 7-1052
ajk_altai uavk.edu.kz

Лицензия №К2271АА00014342, выдана Департаментом по контролю в сфере образования ВКО 27 февраля 2019 г.

СПУТНИКОВЫЕ
АНТЕННЫ

КАЗАХСТАНСКИЕ
И РОССИЙСКИЕ КАНАЛЫ

ПРОДАЖА
УСТАНОВКА
НАСТРОЙКА

ЭФИРНЫЕ ЦИФРОВЫЕ ПРИЕМНИКИ

Большой выбор ПУЛЬТОВ

КРОНШТЕЙНЫ
для телевизоров
от 4 000 тг

Тюнеры MPEG 4
для канала ТНТ

26 бесплатных
каналов ОТАУ

г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 15, тел.: 22-14-39;
пр. Н. Назарбаева, 8, тел.: 76-56-80, +7 777 139 88 08

ГП №12016835 от 02.11.2012
Выдана
Министерством культуры
и информации РК в. Астана

ВК Центр реабилитации слуха предлагает

Слуховые аппараты

Внутриушные и заушные
слуховые аппараты из
Канады, Германии, Дании,
Швейцарии и России

• Проверка слуха
• Консультация сурдолога
• Чистка и ремонт
• Батарейки 10, 13, 312, 675

Предварительная запись по телефонам:
+7 (7232) 41-11-57, +7 776 054 09 57

г. Усть-Каменогорск, ул. Потанина, 18

ухо.kz

Дачи

Продам

*Р-н стройплощадки «Геолог». Дом летний, 2 этажа, баня из сруба, водопровод, свет.
☎ 7-15-02,
+7 705 145 78 08.

Авто

Продам

*Subaru Outback, 2005 г. в., ХТС, 2,5 л, кожаный салон, механика, 5 200 000 тг., торг.
☎ +7 705 135 35 56.

*Москвич-402, раритетный, 1957 г. в., 1,3 л, на ходу, был в одной семье, 970 000 тг., на обмен цена будет выше.
☎ +7 705 445 67 77.

Гаражи

Продам

*Кирпичный, 5*7 м, в частном секторе, 2 погреба, участок 14 соток, недорого.
☎ +7 705 280 80 68.

Разное

Продам

*Земельный участок возле Байтерека.
☎ +7 705 213 90 49,
+7 777 99 67 244.

*Помещение, р-н ГРП, 44 кв. м.
☎ +7 771 353 71 87,
+7 777 99 70 970.

*Спальный гарнитур, тумбочку, ватные матрасы.
☎ +7 777 855 39 08.

ТОО «Казцинк» поздравляет с Днем рождения



Вячеслава Владимировича Оконечникова,
директора ПК «Казцинк-Автоматика»,

Алексея Владимировича Басынина,
начальника Управления по капитальным вложениям,

Ирину Игоревну Рыбину,
директора Общего центра обслуживания!

Желаем крепкого здоровья,
радостных событий и блестящих успехов!

Руководство и коллектив РГОК
поздравляют
с Днем рождения
**Ирину Игоревну
Рыбину!**

Примите теплые сердечные
поздравления! От всей души желаем
Вам счастья, благополучия, радости и,
конечно, успехов в профессиональной
деятельности. Долгих Вам лет жизни в
мире и благополучии!

Руководство и коллектив ГОК «Алтай»
поздравляют с юбилеем
**Нонну Григорьевну
Колосову!**

Шестьдесят – это вовсе не возраст,
поверьте,
Столько планов и радостей ждут
впереди!
Пусть, как в юности, бьется горячее
сердце,
Пусть успех и удача Вас ждут на пути!

Руководство и коллектив ГОК «Алтай»
поздравляют с Днем рождения
**Анатолия Владимировича Манохина,
Лидию Николаевну Куликову!**

Будет полон этот праздник
поздравлений, добрых слов,
Вдохновляют, окрыляют пусть удача
и любовь,
Пусть и планы, и надежды,
воплощаясь день за днем,
Обернутся неизбежно лишь
успехами во всем!

Руководство и коллектив
Жайремского горно-обогатительного
комбината поздравляют
с Днем рождения
**Марионэлу Владимировну Власенко,
Ганибета Жаңабайұлы Қуаныша!**
Любви, благополучия желаем,
Поддержки близких и родных людей,
Успехов, интересных начинаний
И настоящих преданных друзей!

Гороскоп с 21 по 27 августа



ОВЕН

Грядущая неделя
готовит множество
сюрпризов и воз-
можностей, которые
необходимо реализо-
вать. Август, в целом, бла-
говолит вам, поэтому можно смело
приступать к выполнению дел, которые
откладывали в долгий ящик. Риск будет
оправдан. Во всех начинаниях помогут
члены семьи и близкие люди. Их под-
держка станет по-особенному важна.
Для вас наступает романтический и меч-
тательный период, благодаря которому
проявится фантазия, и будни наполнятся
вдохновением и волшебством. В начале
недели большая вероятность встретить
свою вторую половинку.



РАК

Выйдите из тени и зая-
вите о себе. Важно в это
время быть готовым не
бросаться в авантюры,
хоть они, скорее всего,
и будут успешны. Чутьочку эгоизма
вам пойдет только на пользу и позволит
обнаружить в своем окружении людей,
которые паразитируют на вашей доброте
и отзывчивости. Не исключена дальняя
поездка, которая принесет массу по-
ложительных эмоций. У вас появится
желание постоянно держать все под
контролем, которое явно не сыграет на
руку. В целом, на этой неделе вы бу-
дете полны энергии и жизненных сил,
благодаря этому заметно преуспеете во
многих жизненных аспектах.



ВЕСЫ

Неделя потребует
быстрого принятия
решений, которое
может быть очень
трудным для вас. В этот
период важно быть открытым новому и
смело идти к переменам. Эти семь дней –
своеобразный трамплин в будущее. От-
кажитесь от отношений, которые себя
изжили, однако пока не стройте гран-
диозных планов – всему свое время. Вы
постоянно будете искать шумные ком-
пании. Однако при большом количестве
новых знакомств этот период заметно
укрепит отношения со старыми друзья-
ми. Настанет время, когда вам захочется
поностальгировать и вспомнить про-
шлого. Откройте фотоальбом, проведите
вечер наедине с прежним собой.



КОЗЕРОГ

Вам стоит быть готовым
к насыщенным и неор-
динарным событиям. Из-
менения ждут во всех
сферах жизни. К тому же,
они значительно улучшат
ваше положение и толщи-
ну кошелька. Может исполниться завет-
ная мечта, но стоит проявить еще немно-
го упорства и смелости, чтобы проделать
путь к ней. Некоторая напряженная ат-
мосфера будет царить на рабочем месте.
Вероятнее всего, на ваши плечи падет
дополнительная ответственность. Ближе
к середине недели все устаканится, и вы
полностью переключитесь на творчество
и, возможно, даже превратите свое хобби
в дополнительный заработок.

ТЕЛЕЦ

Вас ждут перемены,
которые значительно
повлияют на сложив-
шийся уклад жизни.
В этот период важно не
волноваться и с холодным
разумом относиться к при-
нимаемым решениям. Также
стоит прислушаться к своей интуиции,
которая поможет направить на верный
путь. В этот период уделите своей семье
как можно больше времени. Прекрас-
ные отношения с партнером, идиллия
в общении с детьми, племянниками и
внуками будут вдохновлять. Сейчас вам
нужно больше отдыха, не забывайте о
себе. Настало время изменить имидж.
Все ваши старания не пройдут бесслед-
но, и вы начнете выглядеть необычайно
хорошо.



ЛЕВ

Ваш уровень популяр-
ности будет на мак-
симуме, из-за чего вы
будете нужны везде.
На работе все решения
станут принимать только с
вашим участием, а членам семьи как ни-
когда понадобится эксклюзивный совет.
В это время важно грамотно планировать
свое время. Вы будете сиять, привлекая
внимание окружающих, в вас будет
бурлить энергия, которой будете готовы
поделиться со всеми. Появится много
планов, реализацию которых полностью
возьмете на себя. В один день наступит
момент осознания, что вы можете быть
крайне честны с собой, и это поможет
вам разобраться со многими, в том числе
внутренними проблемами.



СКОРПИОН

Период будет наполнен
удачей и успехом. Во всех
делах ждет благоприят-
ное завершение, которое
скажется не только на
вашем положении, но
и кошельке. Стоит быть
готовым к поездкам, а также вниматель-
но присмотреться к партнерам, ведь на
горизонте появится интересный человек.
Вы будете чувствовать себя очень уве-
ренно во всех ситуациях. Это поможет
обзавестись несколькими полезными
деловыми контактами и продвинуться по
карьерной лестнице. Ваша деловитость, а
также ответственность будут обязательно
вознаграждены. За счет эмоционально-
го взлета улучшится ваше физическое
состояние, и вы забудете о проблемах.



ВОДОЛЕЙ

Важно помнить, что не
все ситуации вы смо-
жете контролировать,
поэтому порой стоит
надеяться на волю слу-
чая и занимать выжи-
дательную позицию. Работа потребует
всего вашего внимания. Вы будете на
удивление энергичными и активными.
Трудоспособность и производительность
просто поразят окружающих. Удивитель-
ным образом вы сможете перевыполнить
норму и на работе, и дома. Постарайтесь
уделить время заботе о своем здоро-
вье. Пройдите скрининг или плановый
осмотр у врача, запланируйте поездку
в санаторий или просто выберетесь в
небольшое путешествие на природу.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вы
станете объектом
восхищения, ведь
в личных отноше-
ниях и на работе
будете на высоте.
Не нужно бояться принимать сложные
решения. Внимательно присматривай-
тесь к личностям, мотивы которых вам
не известны. В этом деле поможет некое
предчувствие или наитие. Наступает
благоприятный период в плане карье-
ры. Очень хорошо будут налаживаться
контакты с людьми. Проснется тяга к
новым знаниям и развитию, если грамот-
но это использовать, то можно заметно
продвинуться по служебной лестнице и
приумножить доход.



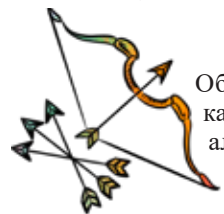
ДЕВА

Вам понадобятся ре-
шительность и рацио-
нальность. У людей,
которые окружают, мо-
гут возникнуть пробле-
мы, требующие вашего
вмешательства. Вам будут доверять свои
тайны и просить поддержки. Помогите,
если считаете нужным, но не взваливайте
на себя чужие заботы. Будьте осторожны
с незнакомцами – не стоит им рассказы-
вать о своих планах. В этот период вам
как никогда захочется собрать у себя
дома старых друзей или повидать род-
ственников, которые живут далеко. Не
отказывайтесь от этого желания. В конце
недели позвольте себе немного поленить-
ся – проведите один из выходных на ди-
ване перед телевизором, не напрягая ум.



СТРЕЛЕЦ

Обострятся творческие
качества, которые вы ре-
ализуете в полной мере.
Важно сохранить под-
линную искренность
и максимально продемонст-
рировать свои способности. Остерегай-
тесь физических и эмоциональных
перегрузок, здоровье даст о себе знать.
А если сохранить силы и трудиться в
меру, то огня хватит не только для того,
чтобы сворачивать горы, но и вдохнов-
лять окружающих. Появится несколько
веских поводов почувствовать гордость
за семью, особенно за детей, которые
прежде не подавали особых надежд.
Настоящей отдушиной станет общение
с близкими людьми.



РЫБЫ

Неделя выдастся
напряженной, ведь
вам не стоит ждать
сторонней помощи при
решении рабочих и се-
мейных проблем. Впрочем,
этот опыт сделает вас только сильнее, а
лучшие союзники в сложный период –
интуиция и легкая эмоциональность.
Остерегайтесь недоброжелателей – они
способны разрушить все, что вы с таким
трудом выстраивали долгие годы. Но
даже в сложной ситуации победит ваша
любовь к жизни. Любые новшества
только приветствуются, поэтому важно
не бояться и воплощать самые фанта-
стические идеи. Обратите внимание
на конкурентов – среди них найдется
несколько ребят, которые давно мечтают
перейти в вашу команду.

Руководство и коллектив
ТОО «Казцинк-Энерго» поздравляют
с Днем рождения
**Ингу Ильиничну Доценко,
Зарину Руфильевну Файзутдинову,
Мерхата Булатовича
Баймуратова,
Максима Леонидовича
Шкарпетина,
Екатерину Васильевну
Самойлову!**

Благ житейских, оптимизма,
Пожелаем мы для вас,
Много радостного в жизни –
Каждый день и каждый час!

Администрация и профком ЦВЦО
цинкового завода УК МК поздравляют
с Днем рождения
**Сейтжана Толеубековича
Жуметкенова,
Жумабая Жолдыбаева,
Жайыка Жанатулы
Мухаметжанова,**

**Алмаса Толеугазыулы
Толеугазина!**
Желаем вам простого счастья
И тихой радости земной,
Пусть вас житейские ненастья
Всегда обходят стороной!

Коллектив БГЭК поздравляет
с юбилеем
**Сергея Юрьевича Сухорукова,
Сергея Петровича Комарова!**
Пусть больше будет в сердце оптимизма
И стимулов к движению вперед!
Пусть процветание станет нормой
жизни,
И в начинаниях всегда удача ждет!

Отдел обучения г. Усть-Каменогорска
поздравляет с Днем рождения
**Аяулым Нигдатовну
Миронову!**
Цветы, улыбки окружают,
И не бывает дней ненастных,
А впереди пусть ожидают
Удачи новые и счастье!

Коллектив ОТК Службы А и ТК
г. Риддера поздравляет
с Днем рождения
**Любовь Терентьевну
Руденко,
Дарью Викторовну
Кузмину!**

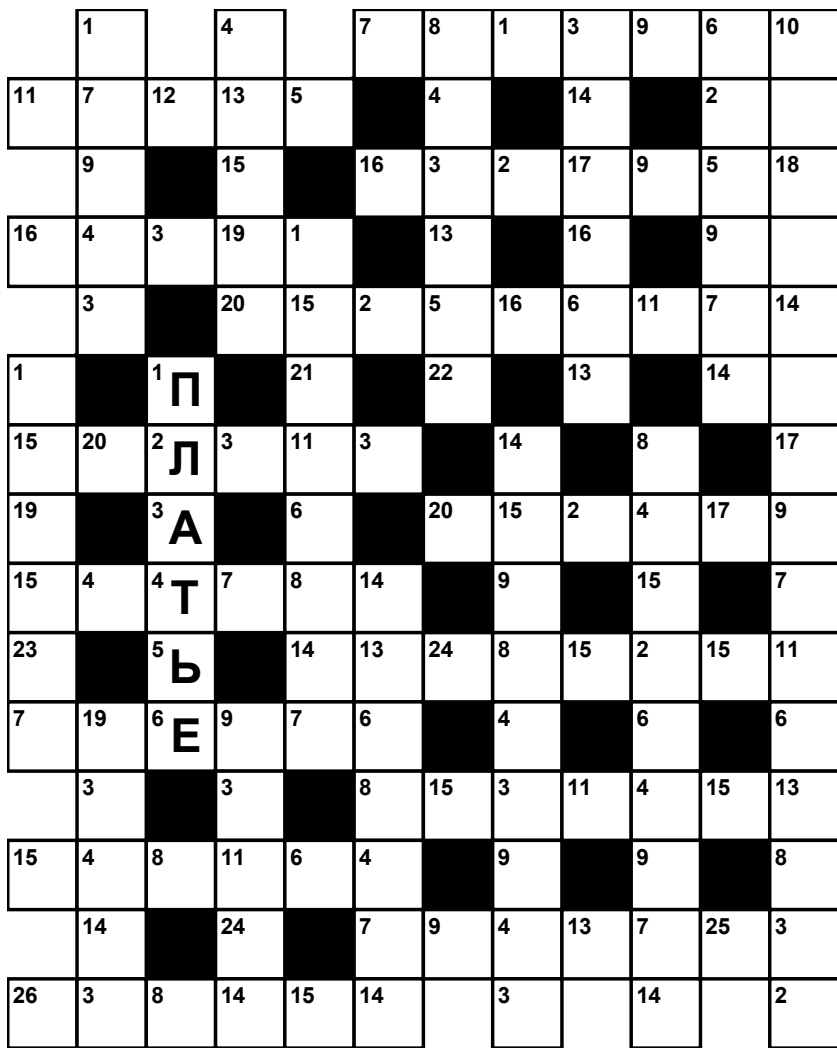
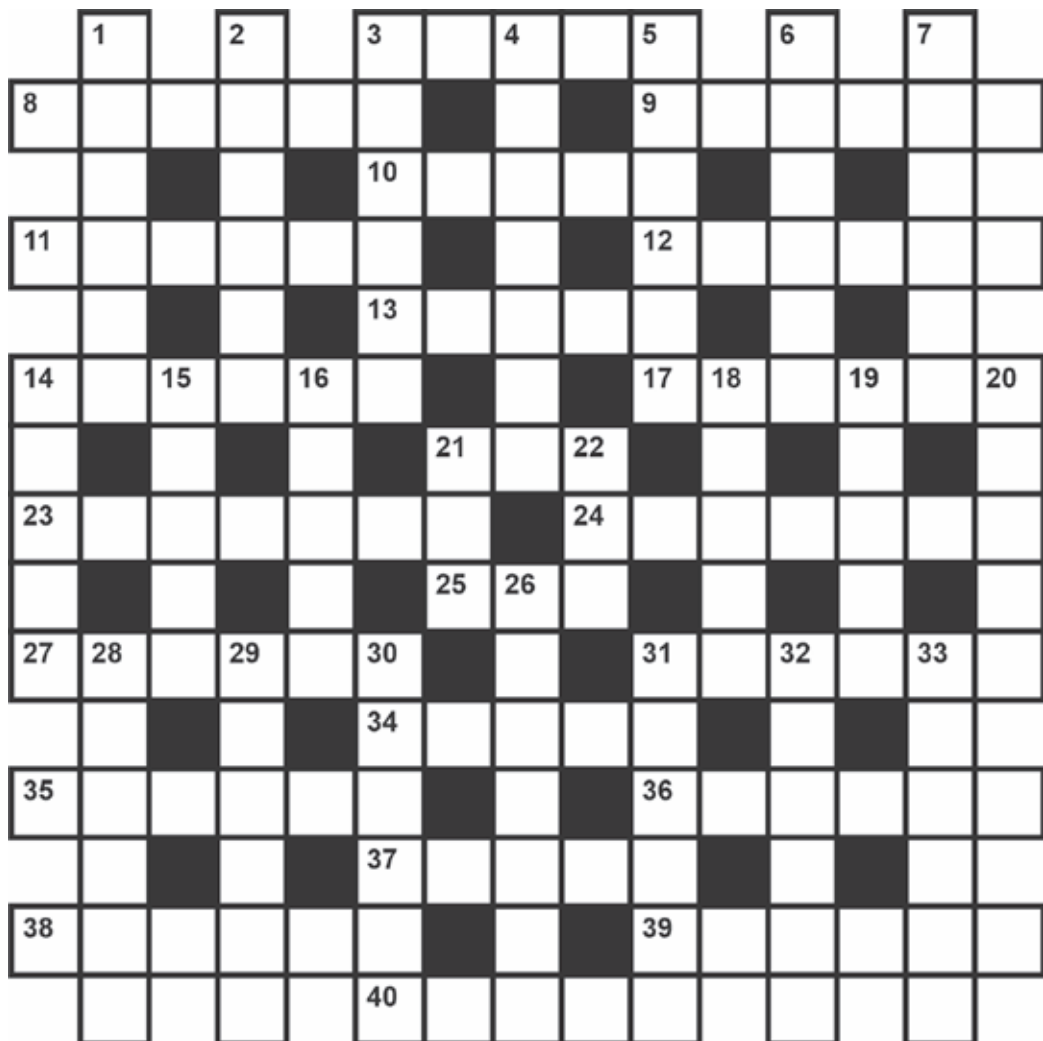
Здоровья, счастья, настроения,
Добра, любви и вдохновения,
Побольше радостных мгновений,
Вас поздравляем с Днем рождения!

Профком Тишинского рудника РГОК
поздравляет
с Днем рождения
**Веронику Вячеславовну
Швенглер,
Татьяну Георгиевну
Андрееву!**

С Днем рождения вас поздравляем!
Успехов в работе дружно желаем,
Чтоб ладилось все и всегда, и везде,
Чтоб жизнью вы были довольны вполне.



зарядка для ума



По горизонтали:

3. Старина, которая неизменно в моде. 8. Лиственное дерево. 9. Голубь особой породы. 10. Трос у парашюта. 11. Нефтяной толстосум. 12. Сантехнический прибор. 13. Нашпальная железяка. 14. Размягчение металла. 17. Туловище человека. 21. Какой месяц короче всех? 23. Двусмысленные намеки. 24. Надавно приобретенная, новая вещь. 25. Спец по порчам, зельям и чертям. 27. Меч скифов. 31. Волнистая складка в одежде. 34. Посвященный в тайны. 35. Первый парень в ауле. 36. Представление при полном зале. 37. Дальнозоркое око ПВО. 38. Буква из типографии. 39. Птица. 40. Худший из пессимистов.

По вертикали:

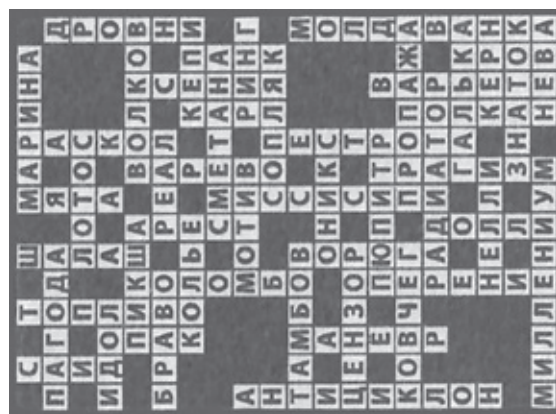
1. Химически простое вещество. 2. Мельничный каменный круг. 3. Колонна. 4. Емкость для первых блюд. 5. Временное освобождение от работы. 6. Футбольный свистун. 7. Подсемейство попугаев. 14. Литературное произведение. 15. Факт невиновности. 16. Кудрявая часть дерева. 18. Болезненный колотун. 19. Работник кухни. 20. Серьезная размолвка. 21. Актер, играющий без слов. 22. Сидит в позе лотоса. 26. Смешной рассказик. 28. Окулист, глазник, дерматолог - ... 29. Беззастенчивый человек. 30. Рыба семейства акул. 31. «Жили-были ... со старухой». 32. Отворот на рукаве. 33. Вид чайки.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
П	Л	А	Т	Ь	Е							
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

СЛОВА СОЧУВСТВИЯ

Коллектив и руководство исследовательского центра РМК выражают глубокие и искренние соболезнования родным и близким в связи со скоропостижной, невосполнимой утратой **мужа, отца, деда АНТРОПОВА АЛЕКСАНДРА СЕМЕНОВИЧА**. Светлая память о нем навсегда останется с нами.

Ответы №32



ForteMobile

Переходи на ForteMobile

Оплати за 1 месяц и получи 3 в подарок

4 АЙ ТОҚТАМАЙ

ҚР қаржы нарығын реттеу және дамыту агенттігінің 03.02.2020 ж. «ForteBank» АҚ-ға берген №1.2.29/197/36 лицензиясы

MEDIA PRO.KZ

У вас свой бизнес?
Вы развиваетесь и хотите, чтобы о вас узнало больше клиентов?

ЗАКАЖИТЕ ВИДЕОРОЛИК, КОТОРЫЙ ПОВЫСИТ СТАТУС, УНИКАЛЬНОСТЬ И УЗНАВАЕМОСТЬ ВАШЕЙ КОМПАНИИ!

Заполните бриф и узнайте стоимость



Обращайтесь к нам за консультацией по телефону +7 705 169 31 99

«Восточный техническо-гуманитарный колледж»

ПРИГЛАШАЕТ АБИТУРИЕНТОВ!

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

на казахском и русском языках:

- на базе 9 классов – 3 года 10 месяцев
- на базе 11 классов – 2 года 10 месяцев (платное и бесплатное)

ПОСТУПЛЕНИЕ БЕЗ ЭКЗАМЕНОВ ПО СРЕДНЕМУ БАЛЛУ АТТЕСТАТА!

Заявления принимаются на дневную форму обучения до 25 августа

г. Усть-Каменогорск, ул. Серикбаева, 7

+7 771 844 71 24 college_vtgc

Государственная лицензия №0067068 от 27.04.2021 г.

По вопросам размещения информации обращайтесь в рекламную службу:

ВЕСТНИК КОМПАНИИ

+7 (7232) 50 36 20,
29 14 27

WhatsApp:
+7 771 051 70 96.

**Уважаемые работники ТОО «Казцинк»,
ВНИМАНИЕ!**

На «Горячую линию» можно обращаться с вопросом, жалобой, замечанием, предложением по совершенствованию; по вопросам соблюдения техники безопасности труда на рабочих местах; с информацией об обнаружении нарушений в отношении цепочки поставок золота, серебра, о фактах коррупции в компании, о нарушении прав человека и Корпоративной этики; за уточнением необходимой или противоречивой информации, а также с благодарностью по любым направлениям деятельности.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» тел.: 8 800 080 0028

Ваши обращения принимаются:

- * В письменном виде:
 - на внутреннем сайте компании в разделе «Горячая линия»;
 - с использованием «ящиков предложений», которые размещены на проходных, в холлах АБК, по территории компании;
 - по адресу: 070002, г. Усть-Каменогорск, ул. Промышленная, 1 (с пометкой «Горячая линия»);
 - по электронным адресам: hotline@kazzinc.com, personal@kazzinc.com и tb@kazzinc.com.
- * Звонком на единый бесплатный номер «Горячей линии»: 8 800 080 0028.
- * Кроме того, есть возможность высылать текстовые и аудиосообщения, а также фото- и видеоматериалы в мессенджеры: +7 705 795 68 05 – WhatsApp; +7 705 795 68 15 – Viber.



В номере использованы материалы из открытых Интернет-источников.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «Вестник Компании»		СОБСТВЕННИК: ТОО «MediaPRO.KZ»		Еженедельник распространяется в Усть-Каменогорске, Риддере, Алтае, Серебрянске (ВКО), Лисаковске, Кокшетау (Акмолинская обл.), п. Жайрем (Улытауская обл.).		ТИРАЖ 16 318 ЭКЗЕМПЛЯРОВ		По вопросам доставки обращаться в АО «КАЗПОЧТА»: +7 (7232) 569 633.	
Директор	Елена САВИНА	Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания №KZ22VPY00031740 от 28.01.2021 г.	Выдано Министерством информации и общественного развития Республики Казахстан	Авторы опубликованных материалов несут полную ответственность за достоверность фактов, статистических данных, собственных имен и прочих сведений. Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов. За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.	Тираж 16 318 ЭКЗЕМПЛЯРОВ	Адрес редакции: 070002, Республика Казахстан, г. Усть-Каменогорск, ул. Куйбышева, 57А.	Телефоны: +7 (7232) 29-14-27, 50-36-20.	Газета отпечатана в типографиях: ТОО «Шығыс ақпарат» (070003, г. Усть-Каменогорск, ул. Космическая, 6/3), ТОО «Газетный Двор» (150009 г. Петропавловск, ул. Мусрепова, 34 «В»)	Заказ №10032. Объем – 6 печатных листов.
Главный редактор	Вероника ВОЕВОДА					е-mail: vestnikkz@mail.ru			
Технический редактор	Александра КСЕНОФОНОВА					vestnik@kazzinc.com			
Фото	Константин ШМАКОВ					По вопросам подписки обращаться по тел. +7 (7232) 29-14-27, 50-36-20.		Наш индекс: 64660 или 14660	